高价牙膏到底值不值

10~20元款足够用 刷牙方法更重要

人一般每天刷牙两次，牙膏是每个家庭都无法离开的日用品。防蛀、美白、抑菌……牙膏的功效五花八门，“身价”更是从几块钱到上百不等。同济大学口腔医学院附属口腔医院副主任医师葛剑平为你解读不同价格牙膏之间的区别，教你科学选择。

牙膏的本质是一种摩擦剂

据某咨询公司线下调研，大型商超售卖的四五十种牙膏（100克左右）中，六成价格在10~20元，20元以上的占比35%，而10元以下只有两三种。具体来看，10元以下的低价牙膏大多是国产老品牌中的基本款，功能侧重清洁和防蛀，包装设计非常简单，实用性明显高于美观性。30元以上的高价牙膏无一例外有着华丽精美的包装，强调含专利成分，或采用草本提取物，能有效满足美白、防敏感等需求。

葛剑平表示，牙膏起作用的核心材料是摩擦剂，其原理是通过机械摩擦、润滑清洁牙齿表面及其周边。不同牙膏在摩擦剂的使用上其实差别不大，只是芳香剂和其他添加剂等辅料会有不同。

高价牙膏到底贵在哪儿

牙膏为什么卖得越来越贵？其售价上涨更多来自原料成本和研发费用以外的部分。

1.附加功效

除了清新口气等功效“上新”，一些网红口味如白桃、百香果成为流行趋势。各牙膏企业纷纷重换包装、增加功能、研发新口味，提高价格。个别品牌还在口味方面进行创新，将牙膏口味细分成前调、中调和后调，或推出号称“香水级调香”水准的口味，然后将售价再翻一倍。

2.渠道价格

产品售卖的渠道建设成本其实也不低，以普通成人牙膏为例，出厂价只有2块多的产品，进入市场的最低售价也在10元上下，由此可以大致估算经销商的层层利润。

3.营销成本

广告投放、名人代言等营销成本是牙膏高价的最主要原因之一。近几年，牙膏企业在各社交平台的“种草”推广随处可见，花费不菲。

10~20元的牙膏就够用

在葛剑平看来，高价牙膏和低价牙膏在牙齿护理方面并无差异。“牙膏基本起不到美白或抑菌作用，至于一些牙膏宣传的治疗作用更不可信，这也是国家明令禁止的。”《牙膏监督管理办法》明确提出，禁止厂家明示或暗示具有医疗作用、虚假或引人误解的内容；在备案管理中，牙膏备案人必须对牙膏的质量安全和功效宣传负责。

葛剑平说，只要是厂家合规、生产材料通过国家认证的牙膏，质量就可以信赖。牙膏允许附加个性气味，比如薄荷、甜橙等，但其主要来源于不同类型的颗粒润滑剂，成本不高，一般而言，10~20元的牙膏就足够用了。

认真刷牙才是关键

口腔护理的关键其实不在牙膏，而是采取正确的刷牙方式，以及每日2~3次的刷牙习惯。

●**刷门牙外侧：**刷毛应与牙齿、牙龈成45度角，以画小圈的方式活动。

●**刷门牙内侧：**同样成45度角斜放上排牙齿向下，下排牙齿向上提拉轻刷。

●**刷牙齿咬合面：**将牙刷倾斜，与咬合面垂直，前后短距离颤动轻刷。

●**刷牙齿内侧面：**将牙刷竖起来，利用牙刷前端的刷毛沿牙缝上下以小圆弧刷动。

刷牙时不仅要刷牙齿颊面（即牙面与颊侧组织相邻的地方），还不能忽略牙齿咬合面及舌面，并避免横刷。国人目前牙齿邻面龋坏非常严重，因此要特别重视牙齿间隙的清洁，尤其推荐进食后立即刷牙，同时用牙线等进行牙缝清洁。此外，应养成定期洗牙的习惯（每半年到一年一次），若出现牙齿不适，最好到口腔科诊治。

据生命时报

避免抗生素过敏 做好这3件事

近日，协和医院医生吃头孢遇险的事件引起了大众对于抗生素用药安全的关注。头孢等抗生素是大众生活中的常见药品，如何能尽量避免过敏的发生，安全用药？记者邀请了重庆市急救医疗中心药剂科主任郑晓媛解答相关问题。

抗生素过敏有哪些症状

郑晓媛介绍，抗生素过敏分为速发型过敏和迟发型过敏。

速发型过敏指接触药物后数分钟至1小时内发作，症状包括喉头水肿导致的吸气性呼吸困难、支气管痉挛引发的喘息和哮鸣，严重者可出现过敏性休克，需立即抢救；

迟发型过敏在用药后1~7天出现，常见表现为药疹、体温超过38℃的发热、肝肾功能损伤等。

出现过敏症状应怎么处理

如果仅出现局部皮疹或轻微瘙痒，应立即停用可疑药物，口服抗组胺药物如氯雷他定，密切观察症状变化，建议48小时内前往皮肤科或变态反应科就诊。

如果出现呼吸困难、血压下降、意识障碍等中重度反应，立刻拨打120，尽快前往医院抢救。

如何预防抗生素过敏

郑晓媛提醒，预防抗生素过敏，做好3件事：

1.就诊时主动向医生提供完整的药物过敏史、家族过敏史，尤其注意交叉过敏风险。

2.使用β-内酰胺类抗生素（如青霉素和说明书明确要求皮试的头孢菌素）前，必须进行皮肤过敏试验，皮试阳性者禁用同类药物。

3.抗生素必须凭处方使用，避免自行调整剂量或延长疗程；输液过程中需在医疗机构观察30分钟，确保无迟发过敏反应。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

肺部肿瘤如何科学防治？

重庆大学附属肿瘤医院放疗科 王看然

肺部肿瘤作为我国发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一，严重威胁着公众健康。随着医疗技术的进步，其治疗方式已从单一手术发展为如今的靶向免疫联合治疗，让患者的生存期显著延长。重庆大学附属肿瘤医院放疗科王看然医师提醒，面对肺部肿瘤，科学认识、规范治疗是关键。

三大核心原则

肺部肿瘤的治疗需要遵循个体化、多学科、全程管理。

所谓“个体化”，就是根据肿瘤的类型、分期、位置，以及患者的年龄、身体状况、基因特征，制定最适合的方案；“多学科协作（MDT）”汇聚外科、放疗、化疗、病理、影像等多科室专家共同讨论；“全程管理”则是指从诊断到康复，持续跟踪患者病情。

常见的治疗手段

1.手术：系早期肺部肿瘤的首选方法和唯一有望“治愈”的手段。但已转移者不适用。

2.放疗：用高能射线杀死癌细胞，适用于无法手术的早期患者、术后辅助治疗及晚期患者的姑息治疗。

3.化疗：通过药物杀死全身的癌细胞，适合晚期、复发转移患者及术后辅助治疗。

4.靶向治疗：针对肿瘤细胞的“驱动基因”，精准杀灭癌细胞，保全正常细胞。

5.免疫治疗：通过激活患者自身免疫系统，识别并清除癌细胞。

临床实践中常综合多种手段，形成“综合治疗方案”，以达更好效果。

预后与护理要点

肺部肿瘤的预后受分期、治疗时机、肿瘤类型及患者身体状况影响。护理同样重要：

营养支持：高蛋白、高维生素饮食，清淡少油，少食多餐。

适度运动：散步、太极等，避免剧烈运动，保证7~8小时充足睡眠。

症状管理：遵医嘱用药，呼吸困难者可半坐卧位，必要时吸氧。

心理关怀：家人陪伴、心理疏导，帮助患者缓解焦虑抑郁。

4个关键预防措施

肺部肿瘤的发生与多种因素有关，其中吸烟是最主要的危险因素，其次是环境、职业暴露和遗传因素。以下是4个关键的预防措施：

1.戒烟，这是最有效的预防方法；
2.减少环境暴露，远离PM2.5、厨房油烟；
3.职业防护，避免接触有害物质；
4.定期筛查，早期发现，早期治疗。

专家点评

重庆大学附属肿瘤医院肿瘤放射治疗中心 蒋勇

该科普文章内容翔实专业，系统阐述了肺癌治疗个体化、多学科协作及全程管理原则，有利于提升大众对肺癌诊疗的认知。

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

♦重庆双碑冶金建筑安装工程公司金属结构厂遗失2003.11.28核发的营业执照正本91500106MA61MA6F7X作废
♦“重庆建工市政交通工程有限责任公司桃花源景区配套基础设施建设—自驾营地项目(旱雪场)施工项目部专用印章”遗失作废。
♦遗失石柱土家族自治县坦道建筑工程有限责任公司公章，编号500240099242，法人章(况万会)编号5002400992431，声明作废
♦江东遗失重庆公路运输(集团)有限公司出租汽车分公司的安全维稳履约责任金收据，编号0108370￥10000元，声明作废。
♦减资公告：重庆埕瑞建筑工程有限公司将注册资本金由100万元减至50万元。现请各债权人自本公告见报之日起十五日内与本公司联系。2025年10月9日
♦遗失重庆乐宏原贸易有限公司公章编号5001021036103财务专用章编号5001021036104作废
♦舒科杰遗失重庆外语外事学院学生证，202413000595，作废
♦上海市海华永泰(重庆)律师事务所陈俊屹，因保管不善将重庆市司法局2014年6月5日颁发的律师执业证遗失，执业证号：15001201410789792，声明作废。
♦重庆市渝北区路途货物运输服务部遗失财务专用章一枚，编号5001087266284，声明作废。
♦遗失渝中区川妹子餐饮服务餐馆(个体工商户)食品经营许可证正本及副本，编号JY25001031099584，声明作废。
♦遗失重庆市煜柔兴农业开发有限公司公章编号5002371008359声明作废
♦何涛遗失重庆外语外事学院学生证202413001179，作废
♦遗失重庆市武隆区蒙彤托育服务有限公司公章一枚，印章编号5002320503549，声明作废
♦遗失重庆市武隆区蒙彤托育服务有限公司公章5002320503549作废
♦杨冰遗失重庆市第八中学校开具的代收空港佳园公租房押金2000元、租金7380元收据一份，票据号：000289008，编号：500112130400000001，金额9380元，特此声明

两江新区海健便利店遗失公章(编号5001141350285)、胡海健法人章各壹枚，声明作废。渝中区海健便利店遗失公章(编号5001141244810)、胡海健法人章各壹枚，声明作废。

举办者变更公告
重庆市南岸区贝迪珊瑚幼儿园(办学许可证号：教民25001086000598)，经本园理事会商议决定，于2025年9月29日变更举办者由重庆贝迪实业发展有限公司变为冉娟，现按规定对本单位资产进行清算对外公示。请债权人、债务人持有效证件申报债权、债务。特此公告！
重庆市南岸区贝迪珊瑚幼儿园2025年10月10日

竞争性比选结果公示：车网互动V2G平台开发工作项目于2025年9月29日在重庆驿满新能源科技有限公司5楼会议室进行公开竞争性比选，经评委会评审拟确定：第一中选候选人为中移系统集成有限公司(报价为480000元)、第二中选候选人为重庆技展数字科技有限公司(报价为481100元)、第三中选候选人为重庆趣链数字科技有限公司(报价为475000元)，公示期3天，联系电话：023-63022986

公告
四川福东盛海建筑工程有限公司：本委作出关于你单位职工申洪的北碚劳初鉴字(2025)704号《初次鉴定结论书》，鉴定结论为：伤残玖级，无生活自理障碍。对本次鉴定结论不服的，可以自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定。因其他方式无法向你单位送达，现依法公告送达，自公告发布之日起经过30日视为送达。重庆市北碚区劳动能力鉴定委员会

公告
山东义方天盛建筑工程有限公司：本委作出关于你单位职工冉胜华的北碚劳初鉴字〔2025〕711号《初次鉴定结论书》，鉴定结论为：伤残拾级，无生活自理障碍。对本次鉴定结论不服的，可以自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定。因其他方式无法向你单位送达，现依法公告送达，自公告发布之日起经过30日视为送达。重庆市北碚区劳动能力鉴定委员会

招租信息
四川金舵投资有限责任公司(以下简称“我司”)在重庆市渝北区黄山大道中段67号信达国际A座持有资产10-1、10-2。近期拟定对外招租，现刊登出租要素如下：
资产权属情况：资产位于四川金舵投资有限责任公司名下，产权清晰，无抵押查封等权利限制
资产面积：两个房间合计面积725.76㎡，10-1、10-2的面积均为362.88㎡，可以单独租赁也可以整体租赁，但不能在两个房间的基础上进行二次分割
出租年限及免租期：出租年限不少于1年不超过5年，可以适当给予免租期，免租期限以双方协商结果为准租金及支付方式：不低于37.2元/㎡/月，支付方式为季度付或年付
押金：不少于一个月的租金
本招租信息自刊登日起10个工作日内为征集期，意向承租方可以向我司提交相关资质信息及承租方案。承租方案内容包括但不限于承租面积，意向租金及押金金额，承租年限，意向免租期，租金支付方式等。意向承租方还需要向我司提供依法办理的公司营业执照或居民身份证，以及提交意向承租方未出现失信被执行记录，未涉及重大经济纠纷或经济犯罪等情况的佐证材料。若10个工作日内无意向方，本招租信息最多将延长征集期至20个工作日，欢迎电话咨询以及到现场进行查看。
联系人及联系方式：吴泽宇 18504053363
四川金舵投资有限责任公司

重庆市渝北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2025年7月28日本局在重庆市渝北区空港工业园区翔宇路圆通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品(情节较重)一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2025年10月9日作出行政处理决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第(四)项的规定，现将渝北烟处理【2025】第170号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
渝北区烟草专卖局 2025年10月9日

♦遗失重庆市冰之颜健康管理有限公司公章编号5001021040937声明作废

设计单位募集公告
一、需满足的条件为：1.具备建设行政主管部门颁发的以下资质之一：①工程设计综合甲级资质；②工程设计建筑行业甲级资质；③工程设计建筑行业(建筑工程)甲级资质；2.2022年、2023年、2024年的各年度财务状况不亏损。3.单位业绩要求：(1)在2020年1月1日起至报名截止日止(以设计成果文件备案或批复或审查时间为准)完成下列类似业绩之一：①1个类似设计业绩；②1个包含类似设计工作的工程总承包业绩；③1个包含类似设计工作的工程勘察设计业绩；④1个包含类似设计工作的工程全过程咨询业绩。(2)业绩规模要求：公共建筑装饰设计费用40万元及以上(注：提供工程总承包业绩或工程勘察设计业绩或工程全过程咨询业绩的，其中设计部分的合同金额须达到该金额要求)，或装饰施工图设计面积6600m²及以上。4.项目负责人业绩要求：(1)业绩时间要求：拟派项目负责人在2020年1月1日起至报名截止日止(以设计成果文件备案或批复或审查时间为准)，具有下列已完成类似业绩之一：①在1个类似设计业绩中担任项目负责人；②在1个包含类似设计工作的工程总承包业绩中担任设计负责人；③在1个包含类似设计工作的工程勘察设计业绩中担任设计负责人；④在1个包含类似设计工作的工程全过程咨询业绩中担任设计负责人。(2)业绩规模要求：公共建筑装饰设计费用40万元及以上(注：提供工程总承包业绩或工程勘察设计业绩或工程全过程咨询业绩的，其中设计部分的合同金额须达到该金额要求)，或装饰施工图设计面积6600m²及以上。
二、报名及递交资料截止时间：登报时间起三天(不包含周末及节假日)。
三、募集单位数量：满足建设要求，不低于3家。
四、报名及递交资料地点：重庆市南滨路162号重庆出版大厦10楼(重庆新华文化产业有限公司)。
五、联系人：吴老师，电话13072357801。

重庆市渝北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2025年7月28日本局在重庆市渝北区空港工业园区翔宇路圆通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品(情节较重)一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2025年10月9日作出行政处理决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第(四)项的规定，现将渝北烟处理【2025】第169号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
渝北区烟草专卖局 2025年10月9日

♦沙坪坝区吴静美小吃店遗失食品经营许可证正本(统一信用代码92500106MA5UPKDL9B)以上证件声明作废。

重庆市万州区烟草专卖局送达公告
无主：2025年6月10日本局在重庆市万州区未来城鸿鸥广场三楼电梯口旁查获涉嫌销售非法生产的电子烟产品一案，因无法找到案件当事人、无法进一步查明案件事实，我局已于2025年9月29日依法作出将先行登记保存的电子烟弹RELX(pineapple)10个、RELX(strawberryburst)10个、RELX(taroscoop)8个，共计3个品种28个公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且其他送达方式均无法送达行政法律文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市万州区烟草专卖局行政处理决定书》(万州烟处理〔2025〕82号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市万州区烟草专卖局2025年9月29日

注销公告
重庆通邑智慧城市运营管理有限公司工会委员会(统一社会信用代码：81500000MC3990605E)，证书编号：500000-2651169，发证机关：重庆市总工会。因公司改革，重庆通邑智慧城市运营管理有限公司于2024年12月18日完成注销。后续经上级工会批准，同意撤销重庆通邑智慧城市运营管理有限公司工会，现拟向登记管理机关申请工会注销登记。现已完成清算工作，请债权人于见报之日起30日内向本工会申报债权，特此公告。
受理异议单位：重庆通邑卫士智慧生活服务有限公司
联系地址：重庆市南岸区腾龙大道58号附25号
联系人：李恬然 联系电话：023-61751773
重庆通邑智慧城市运营管理有限公司工会委员会
2025年10月10日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公〔2025〕第101号 2025年9月29日，我局执法人员在重庆市巴南区龙洲湾街道尚文大道887号(马路对面的人行道上)查获非法销售的电子烟产品QUIK(MUNG BEAN)一次性1个、QUIK(GREEN MANGO)一次性1个等，共计39个品种，合计53个，同时查获走私卷烟520(2 Ways Green)0.1条、520(2 Ways Green)0.1条等，共计16个品种，合计1.6条卷烟。现场未发现当事人，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱马王坪正街20号，联系人：彭惜甦、李永宾，联系023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。 重庆市巴南区烟草专卖局 2025年10月9日

♦遗失傅智程.男.2022年12月11日出生证编号X50063905声明作废

重庆市公务用车(二手机动车)拍卖公告
受相关单位委托，本公司依照《中华人民共和国拍卖法》及相关法律法规，对一批公车进行公开拍卖(拍卖不含车辆号牌)现将有关事宜公告如下：
1、拍卖时间：2025年10月17日9:30，展示及报名时间：10月15日-10月16日(9:00-17:00止)，展示地点：车辆停放现场。拍卖地点：渝北区龙溪街道新溉大道103号中渝·香奈公馆6幢18-办公1本公司拍卖厅，报名地点：本公司。
2、车辆过户手续办理：实行统一办理车辆过户、若涉及转籍及提车一站式服务相关费用(上线检测、交强险、车船税等)由买受人承担，拍卖具体规则和注意事项详见《拍卖目录》。
3、拍卖成交后，佣金及相关费用详见竞买须知和拍卖清单的约定，成交后由买受人支付。
4、部分车辆交强险及年检已过期的，拍卖成交后，买受人须首先办理交强险投保事宜，并待保险生效后，方可驾驶车辆及年检，车辆移交后，涉及安全事故、交通违法等由买受人自行负责。
5、竞买保证金：1万元/辆。
从公告之日起在我司查阅资料，竞买须知、拍卖清单展示现场领取，竞买人持有效证件按上述规定时间、地点到现场报名，缴纳保证金，并缴纳300元/个号牌报名资料费(成交与否资料费不退)取得正式竞买资格。公司网址：www.hs518.com车辆详情可扫描本公司公众号，了解更多车辆信息。
重庆恒升拍卖有限公司
罗先生023-68623128 2025年10月10日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第105号 无主：2025年6月13日本局在重庆市巴南区南彭街道京东亚洲一号四区查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年10月9日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟牡丹(蓝中支)2条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第105号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年10月9日

拟中选结果公示：重庆驿满新能源科技有限公司“十五五”发展规划编制服务项目拟中选结果公示：第1中选候选人重庆国际投资咨询集团有限公司、第2中选候选人明科建设咨询有限公司，拟中选人重庆国际投资咨询集团有限公司(91500105759260895X)。公示期3天，电话67137246

债权转让通知书
重庆润民纸业有限公司：
鉴于你司在2019年12月由我公司担保，通过重庆股份转让中心有限责任公司发行了2500万元债券。2022年12月，我公司为你司代偿24752739.73元，因此我公司享有对你司及其他反担保人的追偿权。现我公司已通过重庆联交所将上述债权及附属反担保从权利一并转让给重庆市潼南区浩璟商贸股份有限公司(曾用名“重庆市潼南区浩璟建设股份有限公司”)，请你司在收到通知后依法尽快向重庆市潼南区浩璟商贸股份有限公司履行还款义务。特此通知。
重庆兴农融资担保集团有限公司
重庆市潼南区浩璟商贸股份有限公司
2024年5月22日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第106号 无主：2025年6月13日本局在重庆市巴南区南彭街道京东亚洲一号四区查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年10月9日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟云烟(软珍品)2条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第106号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年10月9日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告
沙烟送公〔2025〕110号 2025年6月18日10时25分，本局在重庆市沙坪坝区安能物流分拨中心查获涉嫌超限量寄递、异地携带电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱的电子烟RELX(Tangy Grape)30.0个、RELX(Longjing Ice Tea)30.0个、RELX(Lychee Ice)30.0个、RELX(Oolong Ice Tea)30.0个、RELX(Green Grape Ice)30.0个、RELX(Fresh Peach)30.0个、RELX(Banana Freeze)30.0个、RELX(Dark Sparkle)30.0个、RELX(Honeydew Melon)30.0个、RELX(Passion Fruit)30.0个、RELX(Watermel on Ice)60.0个。本局于7月29日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣电子烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2025〕110号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年9月28日

致歉信
上海话剧艺术中心有限公司：我司制作的话剧《非黑即白》改编自法国话剧作品《艺术》，近期贵司来函，我司方才得知贵司为全国范围唯一取得该作品版权的合作方。我司在未核实版权归属的情况下擅自进行作品改编并演出，严重损害贵司合法权益，对贵司产生了严重影响，对此我司深表歉意。我司已取消全国范围内所有《非黑即白》的演出，主动停止侵权行为。并积极配合贵司工作人员，提供了该演出的演出场次、演出票房等数据。贵司考虑到我司实际情况，在赔偿方案上给予了充分的理解，对此我司表示诚挚感谢。也感谢贵司作为大型国有企业为年轻戏剧人在戏剧道路上提供的指导与帮助，经过此次事件，我司将深刻反省，加强自身版权意识，尊重创作者的劳动成果。祝贵司再创佳作，票房长虹。
重庆青青楚楚文化传媒有限公司 2025年9月19日

重庆市江津区规划和自然资源局关于江津区JJ17单元(先锋城乡融合单元)部分用地详细规划(F1-1/01地块)方案公示的公告
目前，我局已组织编制完成《江津区JJ17单元(先锋城乡融合单元)部分用地详细规划(F1-1/01地块)方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示栏、规划范围现场、先锋镇人民政府公示栏对《江津区JJ17单元(先锋城乡融合单元)部分用地详细规划(F1-1/01地块)方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2025年10月11日至2025年11月9日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：xiongkeyy@qq.com
联系人：熊先生 联系电话：47696279
重庆市江津区规划和自然资源局2025年10月10日

重庆市云阳县烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年10月7日，本局在重庆市云阳县双江街道迎宾大道886号韵达快递查获涉案卷烟：利群(新版)50条。请物主于本公告发布之日起60日内到县烟草专卖局接受调查处理(电话：023-55187065)，若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市云阳县烟草专卖局2025年10月9日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第149号 无主：2025年7月21日本局在重庆市巴南区土桥正街6号土桥农贸市场查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年10月9日作出将先行登记保存的伪劣卷烟无牌号(自制烟)7条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第149号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年10月9日

重庆市江津区规划和自然资源局关于江津双宝物流产业园城镇开发边界调整方案公示的公告
目前，我局已组织编制完成《江津双宝物流产业园城镇开发边界调整方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示栏、修改地块现场对《江津双宝物流产业园城镇开发边界调整方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2025年10月11日至2025年11月9日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：xiongkeyy@qq.com
联系人：熊先生 联系电话：023-47696279
重庆市江津区规划和自然资源局2025年10月10日

遗失巫溪县三宝采石场(普通合伙)公章一枚(编号5002381002334)声明作废。声明：巫溪县三宝采石场(普通合伙)(统一社会信用代码915002385868862587)营业执照已在工商局办理注销，特此声明。

注销公告：经重庆市梁平区大同社会工作服务中心(统一社会信用代码：52500155MJP58029XC)研究决定，本单位拟将注销。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本单位办理债务清偿手续。特此公告。2025年10月10日