



老记伏枥

联系电话
17708339062

两组父子燃情 渝超

○扈家瑜带6岁儿追足球梦
○刘言用坚持暖10岁儿心

和小约20岁队友比拼
训练场上的他们不退缩

国庆节前，烈日的火辣已有所收敛。江北机场体育中心足球场上，“渝超”渝北临空队已进入备赛中的磨合训练阶段。

开练10余分钟，跟随足球来回奔跑的队员们已汗如雨下，球场边上的空矿泉水瓶逐渐多起来。抢圈、攻防转换、比赛训练……人群中，隐约可见2名高龄球员的身影，他们是这支队伍中年龄依序排前二者：扈家瑜、刘言，与最小的队友年龄差距20岁左右。

外圈围6、7人不停传球，中间围8人，4人在不断奔跑中接球、传球、再接球、再传球，同时防止被另4人抢球，一人需坚持接传球20次才能获得一分，5分钟轮换一组。在攻防转换训练中他们紧跟比其年轻20岁左右的一众梯队小年轻奔跑、抢夺、对抗，挥汗如雨，不退缩、不妥协。

除了对足球的热爱，他们还想在“渝超”舞台上实现一个共同心愿：为孩子践行“选择了就不放弃，上场了就不退缩”的榜样承诺。问及和年轻强手同场竞技的感受，刘言笑称：“运动量比较大，但还好，吃得消，训练任务都按要求完成了。”扈家瑜则称：“顾不上累，场上只专注训练本身，不服输，不放弃，坚持就是胜利。”

父亲引路6岁孩童球龄近3年
业余不玩手机只恋足球

现年39岁的扈家瑜是重庆市渝北区人民法院执行局的一名员额法官。论年龄，他是本次“渝超”渝北临空队中的老大哥，但事实上，因为自律到每天都在固定时间进行体能训练，他看上去比实际年龄年轻，训练场上的表现也不赖。

扈家瑜的儿子扈祚睿现年6岁，读小学一年级，其球龄已近3年。小祚睿除坚持参加足球训练外，还经常和父母外出跑步和徒步，他一次可以坚持来回八九公里。“自从有了足球相伴，他的眼里、娱乐时间基本都是足球的影子。不玩手机，电视机的功能对他来说主要就是看足球赛。”扈家瑜说起儿子对足球的喜好，坦言自己都很佩服他的毅力与自律。

说起自己和儿子与足球结缘的事，扈家瑜称，要感谢自己的母亲，“我5岁生日时，她送给我一个橡胶足球。”从此，扈家瑜的业余时间几乎完全留给了足球。“那些年总对着墙壁踢球，长年累月后，墙上出现了一圈圈足球印。”至今，他依然坚持踢



扈家瑜陪儿子训练

足球，保持体能训练。

“孩子满3岁后的一天，爱人带他来看我踢球，他竟自己在一旁找了个足球踉踉跄跄踢起来。”此后，凡是看爸爸踢球时，小祚睿就会在一旁追着足球跑。发现孩子对足球感兴趣后，扈家瑜和妻子通过一些小游戏的方式，开始带领他折返跑，之后逐渐加入绳梯、步频、带球、射门等训练，甚至还买回一个小球门，在家里专门设置了射门场景。“每天晚饭后休息20分钟，我们爷俩就会进行30分钟的射门游戏活动。”

小祚睿在幼儿园中班加入足球队，如今读小学一年级的他加入了校园足球队，每周训练3次。课余时间赶上“渝超”赛事，小祚睿总会陪同爸爸观看。“孩子默默但专注地陪在我身边，让我有父子兵的踏实感与幸福感。”

父亲兑现“坚持”承诺
儿子变对抗为陪伴

渝北区回兴街道工作人员刘言最近忙着渝北临空队的选拔，旁人问起缘由，他总笑着说：“不只为自己爱了几十年的足球，更要给10岁的儿子小刘做个‘选了就坚持’的榜样。”这份看似简单的承诺，藏着一段父子间从“对着干”到贴心贴心的小故事。

起初，刘言满心希望儿子能和自己一样爱上足球。他给小刘买了成套的球衣、球鞋，一有球赛就带着去现场，甚至在孩子四五岁时悄悄报了足球培训班。可小刘的反应却泼了他一盆冷水，不仅一口咬定“不喜欢”，还自己找教练退队，理由直截了当：“这是爸爸的决



刘言

定，我不干。”看着儿子的黑脸，刘言没气馁，只想着得让孩子有项能坚持的体育运动。

等小刘上了小学，刘言跟他定了个约定：“你自己选一项体育项目，努力坚持下去；爸爸也承诺，会更投入足球，用行动陪你一起。”没想到没过多久，小刘放学回家蹦蹦跳跳地说：“体育老师说我有田径潜力，让我加入田径队！”刘言当时心里一阵激动，试探着问：“去试试？”儿子脆生生答了句“去试试”，这一试，就坚持了两年。这两年里，刘言没辜负约定，不管是社区的足球活动，还是市里的友谊赛，只要知道消息就报名参加，回来还会把赛场上的新鲜事讲给小刘听。而小刘也在田径路上慢慢成长，从一开始的磕磕绊绊，到后来能当低年级的领队。

虽说父子俩选了不同的体育项目，可共同话题反倒多了。平时他俩常结伴去徒步，刘言聊自己在球场上的传球、防守，小刘就讲田径队的训练趣事，比如谁跑步时摔了跟头还坚持跑完，谁又突破了自己的最好成绩。刘言报名“渝超”选拔那天，小刘特意问了好几句“爸爸你能选上吗”。等他选拔完回家，小刘更是追着问结果，听到“可能入选”时，眼睛一下子亮了，冲他竖起大拇指：“爸爸你真牛！”刘言说，那一刻浑身都暖烘烘的，觉得所有的坚持都值得了。

上游财经-重庆晨报记者 董亿

老人手卡厕所10余小时 警察消防协同救援

“警察同志，快救救我母亲！她的手被厕所洞卡住了，已经十几个小时了！”10月12日，江津警方成功处置了一起老人独自在家，手被卡在厕所的突发事件。

江津区公安局白沙派出所民警透露，他们接到一个带着哭腔的紧急求助电话后，一场牵动人心的救援行动迅速启动。当天接警后，值班民警火速赶往现场。到达现场时，民警发现一位老婆婆倒在厕所旁，右手深陷管道口，动弹不得。由于被卡时间过长，血液不畅，她的手掌已明

显肿胀发紫。经询问家属，民警得知老人患有精神障碍，当独自进入厕所后发生意外，不慎将手伸入管道无法拔出。家人直到十余小时后才发现险情，随即报警。

“手卡得太久，必须尽快取出！”民警判断，管道内部结构复杂，空间狭窄，单靠常规工具难以安全施救，且老人身体虚弱，操作不当极易造成二次伤害。他们当即决定，联系消防救援力量协同处置。消防救援人员迅速携带破拆钳、扩张器等专业工具赶到现场。警消双方默契配合，先仔细

勘察管道结构和卡手位置，随后制定了“轻拆慢扩、人工工具稳”的救援方案。消防员屏气凝神，小心翼翼地对管道进行切割和扩张，民警则始终守在婆婆身旁，用方言轻声安抚：“婆婆别怕，手马上就能出来了，再坚持一下！”同时稳稳扶住她的身体，防止因疼痛移动而带来风险。紧张救援半小时后，随着管道被成功切开，婆婆的手终于顺利脱困！现场所有人悬着的心也随之落下。民警又协助家属将老人送医检查，直至确认其无大碍，才安心离开。

事后，家属专程致电派出所，声音哽咽：“太谢谢你们了！再晚一点真不知道会怎样，你们是咱老百姓最信任的人！”江津警方提醒市民，家中有精神障碍患者或高龄老人时，应尽量避免让其独处厕所、厨房等存在安全隐患的区域，建议对厕所管道口加装防护盖。如发现家人长时间未回应或行动异常，请立即查看，一旦发生卡手、受伤等意外，切勿生拉硬拽，应第一时间拨打110或119求助。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波