爸妈眼中的这些养生神器 用处不大 还可能伤身

“多吃这个对身体好！”米油、骨头汤、鲜榨果汁、蜂蜜……这些爸妈眼中的健康食物，其实未必有很高的营养价值，食用不当甚至会对身体有害。

米油能养胃?

米油一般是指米粥熬好后，上面浮着的一层细腻、黏稠、形如膏油的物质，可以理解为米失水浓缩后的浓稠液体。很多人认为米油营养很高，堪比“参汤”，甚至能养胃。

但实际上，米油中的营养成分，如淀粉、水溶性蛋白质、游离氨基酸、矿物质、水溶性维生素等含量较低，那一层黏糊糊的“精华”，实际就是碳水“开会”，营养价值并不高，与普通大米无异，不存在特殊保健功效。

骨头汤大补?

父母常说：“多喝汤，营养都在汤里了。”但其实汤的主要成分是水和脂肪，蛋白质、维生素、矿物质等含量有限，大多数营养成分都不如食材本身丰富。虽然汤的钾含量比肉高一些，但整体营养并不突出。如果盐放得多，摄入量还容易超标。

很多人认为骨头汤能补钙，但即使把骨头汤高压加热2小时，钙含量也极低，且脂肪、嘌呤和钠含量较高。根据《中国居民膳食营养素参考摄入量》，18岁以上成人每天推荐的钙摄入量是800毫克。如果想通过喝骨汤摄入足够的钙，那么，每天至少需要喝80碗(4英寸碗，一碗约200克汤)。

鲜榨果汁=维C炸弹?

榨汁机一响，膳食纤维“当场阵亡”，糖分“原地起飞”，比起完整水果，鲜榨果汁的维C含量也会降低。数据表明：水果酸性越强，维生素C损失率越小。如果榨汁后丢掉渣子，膳食纤维也会进一步损失。最关键的是，水果榨汁后对血糖很不友好。

原本新鲜水果中的糖都存在于细胞内，叫“内源性糖”，榨汁后细胞壁被破坏，糖分游离到细胞外，变成游离糖，对血糖的影响很大，容易导致血糖升高。所以，喝果汁不能等同于吃水果。一定要告诉爸妈少喝果汁，多吃完整水果。

蜂蜜通便养颜?

蜂蜜常被认为有缓解便秘、美容养颜、减肥等功效，但从营养的角度上来说，蜂蜜并无特别之处。一杯蜂蜜相当于热量70千卡的一杯糖水，蜂蜜中75.6%的成分是糖，包括葡萄糖和果糖等，还有22%的水，以及少量脂肪和蛋白质等，热量高达321千卡/100克。

蜂蜜也不具有美容养颜的功效，部分人食用后还可能长痘。至于缓解便秘，并非对所有人都有作用。果糖不耐受者食用后，可能会因为蜂蜜富含果糖而出现渗透性腹泻，产生了蜂蜜能通便的错觉。

喝红糖水补铁补血?

红糖中的铁属于非血红素铁，吸收利用率差。通常情况下，泡一杯红糖水通常用1块红糖，约为5克，铁的摄入量仅0.1毫克，远低于一般成年女性每天18毫克的铁需求，若想喝够日均需铁量，需要喝180杯红糖水。

此外，红糖和白糖同属添加糖，要尽量减少摄入，摄入过多易导致龋齿，也会增加发胖风险。

果脯蜜饯是健康零食?

蜜饯常被认为是健康零食，但实际上，蜜饯的产品大多含有较高的糖和盐，还可能添加着色剂和香精以维持产品的品相和香味。

蜜饯虽然个头不大，热量却很高，100克蜜饯的热量堪比一大碗米饭(约200千卡)。根据《中国居民膳食指南》，每天添加糖摄入量应不超过50克，盐要控制在5克以内，吃蜜饯很容易导致超标。此外，水果被加工成蜜饯后，营养成分会有不少损失，还可能残留金属。

虽然这些食物在某些方面可能具有一定的营养价值，但并不像人们认为的那么“健康”。合理搭配饮食，控制糖、盐和脂肪的摄入，才是保持健康的关键。

据科普中国

含糖饮料是癌细胞转移加速剂 5种健康饮品帮你戒甜瘾

你手里那杯奶茶、甜饮料，可不仅是“快乐水”，更是癌细胞转移的“加速剂”。最近，一项研究揭开了含糖饮料危险的一面——加速癌症转移。那没有癌症的人，是不是就可以肆意喝含糖饮料呢？答案当然是否定的！此前，多项研究证实：含糖饮料的危害远不止这一点……

含糖饮料给癌细胞转移“铺路”

2025年9月，发表在《自然代谢》期刊上的一项研究发现，含糖饮料中的果糖和葡萄糖，能显著加速结直肠癌的转移。

这项研究分为三步：1.模拟饮用：给实验小鼠喝含葡萄糖+果糖的糖水(模拟甜饮料)；2.观察现象：发现肿瘤没变大，但肝转移变多；追踪发现果糖通过山梨醇脱氢酶变成能量，帮癌细胞跑得更快；3.干预验证：把山梨醇脱氢酶基因删掉或用药抑制，转移就大幅减少。

研究发现，果糖和葡萄糖显著增强了结直肠癌细胞的转移和侵袭能力，而这种叫“山梨醇脱氢酶(SORD)”的分子在转移中起关键作用。它类似一种代谢“开关”，在摄入含糖饮料后，这个“开关”被打开，帮助肿瘤细胞从饮食中获取果糖，并将其转化为迁移过程中所需的能量和物质。也就是说，含糖饮料中的果糖会成为癌细胞迁移的“动力燃料”，为其扩散加速。

另外，果糖衍生的代谢产物还能改造肿瘤微环境，提前把目的地改造成适合癌细胞落脚和生长的环境，为癌细胞在远处“安家落户”提供便利。换句话说，含糖饮料可以说是结直肠癌细胞的“好朋友”，不仅为其迁移提供能量、打开通路，还提前为它布置好转移后的“新家”。

不只是肠癌，多种癌症风险飙升！2025年3月，发表在《JAMA耳鼻喉科–头颈外科》上的一项研究发现：在不考虑吸烟和喝酒因素影响的情况下，每天喝1杯及以上含糖饮料的人(每杯约240毫升)，与每月喝小于1杯含糖饮料的人相比，口腔癌风险飙升4.87倍。如果把范围缩小到“不吸烟/轻吸烟+不饮酒/轻饮酒”的低传统风险人群，风险倍数更是高达5.46倍。

不仅如此，含糖饮料的危害还具有全身性。2019年发表在《英国医学杂志》上的一项涉及10万多人的研究发现，每天饮用含糖饮料100毫升，总体患癌风险会增加18%，患乳腺癌的风险升高22%。

这5种健康饮品可以适当喝

别慌！戒甜饮料不等于戒快乐，这5种健康饮品照样让你喝得过瘾。

1.自带甜味的传统养生水

红豆水：富含钾和膳食纤维，喝起来有淡淡的豆香和一丝天然甘甜，既能补水又有助于消肿。

薏米水：有独特的谷物香气，同样具有利水祛湿的传统功效。可以单独煮制，也可与红豆搭配。

玉米须茶：用玉米须煮水，会散发出类似甜玉米的天然清甜，完全无需加糖，且富含钾。

红枣水/桂圆水：将几颗干红枣或桂圆干用热水冲泡或短时间熬煮，水会自带果实天然的甘甜，温润可口，适合代替甜味饮料。

2.不添加糖的咖啡和茶

黑咖啡和纯茶(如绿茶、红茶、乌龙茶)是绝佳的基础饮品。它们不仅几乎零热量，咖啡和茶多酚等物质还具有抗氧化特性，适量饮用对健康有益。

3.无糖豆浆与植物奶类

豆浆富含植物蛋白和大豆异黄酮等营养素。请务必选择无糖或低糖款式，其他如无糖燕麦奶、杏仁奶也是不错的替代选择。

4.自制的健康“奶茶”

想念奶茶的口感时，可以尝试自制：用红茶、茉莉花茶等做茶底，加入纯牛奶或无糖植物奶(如燕麦奶、杏仁奶)，这样既能解馋，又能完全控制糖分摄入。

5.无糖苏打水/气泡水

如果喜欢碳酸饮料的刺激口感，无糖苏打水是最佳替代品。如果觉得单调，可以自己往苏打水里加入几片柠檬、黄瓜、薄荷叶，清新无负担。

据健康时报

刊登热线13018333716

♦重庆市北碚区疾病预防控制中心遗失位于河嘉村3-1-5的重庆市公有房屋住宅租约证，编号：天朝字第20130606特此声明。
♦遗失凯歌新能源汽车充电服务(重庆)有限公司公章一枚编号5002307036820声明作废
♦遗失重庆雷米特网吧烟草专卖零售许可证副本500102204129作废

声 明

兹有我公司依法承建的“渝北区大湾镇2023年‘四好农村路’建设项目”工程现已完工，请本工程所有债权人与本公告之日起一个月内向该工程项目部申报债权，逾期未申报，视为放弃债权，一切经济和法律责任均与我公司和项目部无关。
联系人：李霞 电话：13002338896 特此声明！
四川弘亮建设工程有限公司 2025年10月16日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆梦期木业有限公司：本委受理的袁嘉明诉你单位计时计件工资、二倍工资差额、解除劳动关系经济补偿争议案(渝巴劳人仲案字〔2025〕第1007号)。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本案定于2025年12月3日下午14:30在本委仲裁庭(重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室)开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领即视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会2025年10月17日

赛旺检验检测认证有限公司工会委员会于2024年4月15日遗失工会法人资格证书，该证书发证时间为2020年10月23日，发证单位为重庆市总工会，证书编码为500000-1566727，现声明该证书编码500000-1566727遗失作废。

债权转让通知

卢文芬、颜台健：根据法律规定奚东阳已将民事判决号(2021)渝0151民初4619号判决书的所有权利与义务已转让王晓年，你无需再向奚东阳履行还款义务应向新的债权人王晓年履行。特此通知！ 通知人：王晓年

重庆市云阳县烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年10月16日，本局在重庆市云阳县双江街道迎宾大道886号申通快递查获涉案卷烟：中华(硬)45条，请物主于本公告发布之日起60日内到县烟草专卖局接受调查处理(电话：023-55163001)，若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市云阳县烟草专卖局 2025年10月16日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公〔2025〕第79号 2025年10月14日，我局在重庆市涪陵区新妙镇韵达快递分拨中心查获卷烟：中华(双中支)100条、利群(新版)38条，共计2个品规138条卷烟，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(重庆市涪陵区鹤凤大道12号烟草专卖局专卖稽查一大队(303)办公室，联系人：李新，联系电话：023-72229145)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理，特此公告。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2025年10月16日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公〔2025〕第80号 2025年10月14日，我局在重庆市涪陵区新妙镇韵达快递分拨中心查获卷烟：中华(细支)110条，共计1个品规110条卷烟，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(重庆市涪陵区鹤凤大道12号烟草专卖局专卖稽查一大队(303)办公室，联系人：李新，联系电话：023-72229145)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理，特此公告。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2025年10月16日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告

沙烟送公〔2025〕115号 2025年6月29日09时20分，本局在重庆市沙坪坝区安能物流分拨中心查获涉嫌超限量寄递、异地携带电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱的电子烟RELX悦刻(香芋冰淇淋)60.0个、RELX悦刻(爆柠樱桃)15.0个、RELX悦刻(桃气乌龙)30.0个、RELX悦刻(绿宝石甜瓜)60.0个、RELX悦刻(工夫铁观音)30.0个、RELX悦刻(老冰棍儿)30.0个、RELX悦刻(热情番石榴)15.0个、RELX悦刻(C味鲜橙)15.0个、RELX悦刻(无限 手打柠檬冰)15.0个、RELX悦刻(雪玉冰荔枝)30.0个、RELX悦刻(无限 爽薄荷)60.0个、RELX悦刻(无限 冷泡龙井)30.0个、RELX悦刻(初露青提)60.0个、RELX悦刻(一颗西梅)15.0个、RELX悦刻(冰镇西瓜)90.0个、RELX悦刻(冰魄蓝莓烟)30.0个、RELX悦刻(微醺莫吉托)15.0个、RELX悦刻(绿豆冰棒)30.0个、RELX悦刻(椰子水)60.0个、RELX悦刻(可乐冰)30.0个、RELX悦刻(脆青苹)15.0个、RELX悦刻(多汁葡萄)90.0个、RELX悦刻(菠萝旋风)30.0个、RELX悦刻(冰红茶)30.0个、RELX悦刻(无限 金桔百香果)15.0个、RELX悦刻(多肉芒芒)15.0个、RELX悦刻(橘子汽水)15.0个、RELX悦刻(草莓雪冰)30.0个。本局于8月15日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣电子烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2025〕115号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年10月16日

债权转让暨债务催收联合通知

债务人重庆元飞建设(集团)有限公司(以下称元飞公司)、熊浩、董俐、熊科咏、杨岚、重庆浩立地产(集团)有限公司(以下称浩立公司)：重庆富城资产管理有限公司(以下简称富城公司)已将其自原债权人重庆三峡银行股份有限公司锦江支行处受让的该行因PSBC-2013-07-Bg7-028西南证券互利通1号定向资产管理计划资产托管协议、渝三银WD字C01152016400007号及-1号的委托贷款合同及补充协议、渝三银DYC2016042700000057号和58号抵押合同、BZC2016042700000061号和62号、60号、56号、55号保证合同、渝三银YSZKZYC2016042700000059号应收账款质押合同对债务人元飞公司、熊浩、董俐、熊科咏、杨岚、浩立公司享有的相应债权及从权利全部转让给重庆市渝兴建设投资有限公司(以下简称渝兴公司)。现富城公司、渝兴公司依法联合通知各债务人，富城公司已将前述债权及从权利全部转让给渝兴公司，请立即向渝兴公司履行债务。特此通知。
通知人：重庆富城资产管理有限公司、
重庆市渝兴建设投资有限公司
2025年10月16日

债权转让暨债务催收联合通知

债务人重庆元飞建设(集团)有限公司(以下称元飞公司)、熊浩、董俐、熊科咏、杨岚、重庆浩立地产(集团)有限公司(以下称浩立公司)：原债权人重庆三峡银行股份有限公司锦江支行(以下称三峡银行)将其因PSBC-2013-07-Bg7-028西南证券互利通1号定向资产管理计划资产托管协议、渝三银WD字C01152016400007号及-1号的委托贷款合同及补充协议、渝三银DYC2016042700000057号和58号抵押合同、BZC2016042700000061号和62号、60号、56号、55号保证合同、渝三银YSZKZYC2016042700000059号应收账款质押合同对债务人元飞公司、熊浩、董俐、熊科咏、杨岚、浩立公司享有的相应债权及从权利全部公开转让给重庆富城资产管理有限公司(以下简称富城公司)。现三峡银行、富城公司特依法联合通知各债务人，三峡银行已将前述债权及从权利全部转让给富城公司，请立即向富城公司履行债务。特此通知。
通知人：重庆三峡银行股份有限公司锦江支行、
重庆富城资产管理有限公司
2025年10月16日

重庆市长寿区烟草专卖局送达公告

长烟罚送公〔2025〕第68号 无主：2025年7月15日本局在重庆市长寿区文苑大道京东快递营业部查获无主涉嫌超限量寄递、异地携带电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定于2025年10月16日作出将先行登记保存的电子烟公开销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故本局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将长烟处理〔2025〕第68号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市长寿区烟草专卖局 2025年10月17日

重庆市长寿区烟草专卖局送达公告

长烟罚送公〔2025〕第69号 无主：2025年8月1日本局在重庆市长寿区向阳路天桥底下街边临时摊位查获无主涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2025年10月16日作出将先行登记保存的卷烟全部依法销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故本局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将长烟处理〔2025〕第69号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市长寿区烟草专卖局 2025年10月17日

重庆市万州区烟草专卖局送达公告

无主：2025年6月9日8时40分本局联合公安在重庆市万州区高粱镇川祖庙圆通速递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，因无法找到案件当事人，无法进一步查明案件事实，我局已于2025年10月14日依法作出将先行登记保存的卷烟中华(细支)6.0条依法公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且其他送达方式均无法送达行政法律文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将《重庆市万州区烟草专卖局行政处理决定书》(万州烟处理〔2025〕80号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市万州区烟草专卖局 2025年10月14日

重庆市长寿区烟草专卖局送达公告

长烟罚送公〔2025〕第67号 无主：2025年7月16日本局在重庆市长寿区双龙镇罗围街上场口路边临时摊位查获无主涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2025年10月16日作出将先行登记保存的卷烟全部依法销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故本局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将长烟处理〔2025〕第67号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市长寿区烟草专卖局 2025年10月17日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告

沙烟送公〔2025〕133号 2025年8月6日09时50分，本局在重庆市沙坪坝区安能物流分拨中心查获涉嫌超限量寄递、异地携带电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱的电子烟ELFBAR Ice King(PINK LEMONADE)50.0个、ELFBAR Ice King(BLACKBERRY CRANBERRY)40.0个、ELFBAR Ice King(KIWI PASSION FRUIT GUAVA)30.0个、ELFBAR Ice King(PEACH ICE)20.0个、ELFBAR Ice King(WATERMELON ICE)20.0个、ELFBAR Ice King(MIAMI MINT)20.0个、ELFBAR Ice King(LIME COLA)40.0个、ELFBAR Ice King(CHERRY POMEGRANATE CRANBERRY)30.0个、ELFBAR Ice King(STRAWBERRY KIWI ICE)10.0个、ELFBAR Ice King(STRAWBERRY WATERMELON)20.0个。本局于8月15日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣电子烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2025〕133号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年10月16日

重庆市綦江区烟草专卖局公告

2025年10月15日，本局联合邮管部门在重庆市綦江区滨河大道14号附51号中通快递分拣中心依法查获涉嫌超限量寄递、异地携带电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱的快递包裹(单号为73576579078944)，内有ks(quikpod葡萄)1个、ks(quikpod龙井)1个、ks(quikpod百香果)1个等共计8个品规，共8个一次性电子烟，邮管部门现场交由本局依法处理。通过收件人及寄件人等相关信息，本局无法与货主取得联系。本局现公告寻找该批一次性电子烟的货主，请以上一次性电子烟货主于本公告发布之日起60日内前来我局(地址：重庆市綦江区文龙街道九龙大道37号；联系人：张炜铭；电话：023-48628339)接受调查处理，逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出处理决定。重庆市綦江区烟草专卖局2025年10月15日

启 事

兹有重庆市市政设施运行保障中心维护二处退休职工李长生，公民身份证号码：510202195308125915，于2024年11月22日在重庆市精神卫生中心病逝。遗体已火化。请李长生家属于2025年10月24日前到维护二处(渝中区华一路24号)办理相关事宜，逾期重庆市市政设施运行保障中心维护二处将依法办理相关手续。
重庆市市政设施运行保障中心
联系人：周涛 联系电话：13883710576

遗失忠县基督教花桥活动点宗教活动场所法人登记证书正副本统一社会信用代码71500233MCU0720377声明作废
遗失忠县基督教双桂镇学习点宗教活动场所法人登记证书副本统一社会信用代码71500233320377034H声明作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

渝北区客莱美美发店(个体工商户)：本委受理的孔映堂、李燕与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第3514、3516号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院209室)，逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年10月17日

公 告

人保汽车保险销售服务有限公司重庆市分公司万州沙龙路营业部(统一社会信用代码：91500101MA5U4M6L5D)，已获重庆市万州区市场监督管理局批复(万州市监登字[2025]第0959287号)。公司将于2025年10月16日起对人保汽车保险销售服务有限公司重庆市分公司万州沙龙路营业部实施撤销，任何单位或个人不得再以上述机构名义开展业务。公司将本着保障投保人、被保险人或受益人合法权益的原则，依法妥善处理人保汽车保险销售服务有限公司重庆市分公司万州沙龙路营业部撤销后的相关善后事宜，确保后续服务工作到位。
联系电话：023-62458634 特此公告
人保汽车保险销售服务有限公司重庆市分公司
2025年10月16日

关于未接管到重庆美洛暖通设备有限公司营业执照等经营证照、公章/印鉴、资产、文件资料，以及经营证照及公章/印鉴等均作废的公告

重庆市第五中级人民法院于2025年9月15日作出(2025)渝05破申492号民事裁定书，裁定受理重庆美洛暖通设备有限公司破产清算一案，并于2025年9月28日作出(2025)渝05破350号决定书，指定重庆君策律师事务所组成重庆美洛暖通设备有限公司管理人。管理人自收到重庆市第五中级人民法院作出的指定决定书以来，依照《中华人民共和国企业破产法》第二十五条之第(一)项之规定，认真履行接管债务人的法定职责。但由于重庆美洛暖通设备有限公司及其法定代表人下落不明，截至公告日，管理人均未接管到重庆美洛暖通设备有限公司的营业执照、公章、资产、文件等资料。现管理人公告如下：重庆美洛暖通设备有限公司营业执照等经营证照、公章/印鉴等均作废。
重庆美洛暖通设备有限公司管理人2025年10月17日

重庆市妇幼卫生学会妇科腔镜技术培训中心成立

10月16日，“重庆市妇幼卫生学会妇科腔镜技术培训中心”在重庆医科大学附属第一医院正式成立，并同期举办了第一期妇科单孔腹腔镜培训班。学会及重医附一院相关领导齐聚一堂，共同见证这一重要时刻。

据悉，该中心的成立旨在解决基层医疗机构妇科微创技术资源不足、操作不规范等痛点，通过系统化培训赋能基层医生，助力成渝地区双城经济圈妇幼健康服务协同发展。成立仪式上，学会副会长廖永前致辞，指出了妇科微创技术目前在基层开展面临的痛点。

作为依托单位，重医附一院将凭借其在妇科微创领域三十余年的全链条技术积累，为培训提供支撑。中心计划通过理论授课、模拟训练、手术观摩及活体动物实操等形式，确保学员“学得会、用得上”。目前，首期培训班已吸引重庆及四川周边50多名基层医生参加。未来，中心将致力于打造基层微创人才成长平台和成渝技术协同交流平台，推动规范化的微创技术扎根基层，让更多群众在家门口享受到优质医疗服务。

霍启蒙