



节假日被老板@,算不算加班?

法官:从三个方面来判断



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

好好的休息时间，“叮”的一声，手机亮了——工作群里，老板@了你，要求半小时内反馈一份工作数据。或者，工作群的消息“滴滴滴”响个不停，一会儿要求参与线上会议，一会儿要求紧急处理工作事务。虽然人不在办公室，但心却一刻也不得安宁。那么，这种通过微信、钉钉等方式在下班后处理工作，到底算不算加班？

近日，湖南湘潭中院通过一份真实判例，认定原告在节假日或下班后用微信处理工作，属于加班，并判决公司支付其加班费5000元。法院还详细分析了何种情形属于“隐形加班”。

离职后获得5000元加班费

据湘潭中院公布判例，工程师小韦在一家建筑公司工作。两年多的时间里，他不仅平时需要加班，就连元旦、春节、劳动节、国庆节等法定节假日，也常常需要在微信群里汇报工作、参加线上会议、发送

现场照片。

2022年，小韦被公司要求离职后，一纸诉状将公司告上法庭，要求公司支付他两年来的加班费。公司却说，小韦根本没有加班，微信上聊几句工作，怎么能算加班呢？法庭上，小韦提交了大量的微信聊天记录作为证据。

经过仔细审理，法院认为：小韦在休息日和法定节假日，通过微信付出了实质性的劳动，比如参加会议、汇报详细进度、拍摄工地现场照片等，这些都明确占用了他的休息时间，构成了加班。但问题也来了，微信聊天记录不像打卡记录那样，很难精确计算每次加班时长。考虑到这一点，也为了公平起见，法院综合小韦的工资、工作内容、加班频率等因素，最终酌情判决公司向小韦支付加班费5000元。现在判决已经生效。

如何判断是否构成“隐形加班”

那么，下班后在工作微信回复“收到”“好的”，也能要加班费吗？

湘潭中院认为，判断是否构成“隐形加班”，核心标准是看原告是否提供了“实质性劳动”。简单来说，可以从以下几点来理解：

是否具有“工作强制性”：公司是否有明确的工作安排，要求必须在指定时间内完成，让其无法拒绝。比如，老板在群里明确指示“今晚8点前必须交方案”。

是否占用了“休息时间”：处理这项工作是否明显占用了休息时间，让其无法自由安排休息活动。

是否付出了“脑力或体力”：是否需要像在办公室一样，投入脑力或体力来完成具体的、明确的工作任务。比如，撰写文

案、制作报表、修改设计图、进行复杂的线上沟通等。

所以，偶尔、简单地回复一句“收到”“好的”，一般不认定为加班。但如果需要持续性地投入精力去处理复杂的事务，那“隐形加班”的事实就比较清晰了。

《中华人民共和国劳动法》第四十四条规定了三种需要支付加班费的情形：(一)安排劳动者延长工作时间的，支付不低于工资的150%的工资报酬；(二)休息日安排劳动者工作又不能安排补休的，支付不低于工资的200%的工资报酬；(三)法定休假日安排劳动者工作的，支付不低于工资的300%的工资报酬。

这条法律并没有限定工作的地点和形式。无论是在办公室，还是在家中；无论是用电脑，还是用手机，只要构成了加班，用人单位就应该依法支付加班费。

法官的“锦囊妙计”

湘潭中院法官还就这类起诉给出了“锦囊妙计”。

证据意识是王道：注意保存一切能证明你加班的证据。包括但不限于：微信聊天记录、钉钉打卡记录、电子邮件、线上会议记录、工作成果的提交记录等。截图、录屏、文件备份……多多益善。

沟通确认留痕迹：当被要求加班时，可以有策略地通过文字方式(如微信、邮件)和领导确认工作内容、完成时间等，这样既是沟通，也是固定证据。

敢于主张自身权利：如果加班成为常态且没有报酬，要敢于和公司协商。协商不成，可以向劳动监察部门投诉，或依法申请劳动仲裁。
据澎湃新闻

新航季来了 重庆新增17个国内航点

10月26日起，重庆江北国际机场执行2025年冬春航季航班计划。本次换季的最大亮点是国内航线显著扩容——计划新增敦煌、武当山、博鳌、中卫、丽水、伊宁等17个国内航点，为市民出行提供了更丰富的目的地选择。

借此换季契机，重庆的空中交通网络将迎来全方位升级。国内航线计划同比新增敦煌、武当山、博鳌、中卫、丽水、伊宁、九华山、铜仁、乌兰察布、张掖、桂林、潍坊、金昌等17个国内航点；国际(地区)航线可通达西雅图、伦敦、巴黎、罗马、马德里、东京、迪拜、新加坡、雅加达等35个城市。届时，重庆江北国际机场总航点预计将达164个，航线网络覆盖范围明显扩大。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

我市举行生产经营环节 食品安全突发事件应急演练



应急演练现场

为有效应对可能发生的食品安全突发事件，检验和提高全市市场监管系统快速反应、应急指挥、协调联动和高效处置能力，10月26日，市食药安办、市市场监管局组织举行了2025年重庆市食品生产经营环节食品安全突发事件应急演练。

演练全程紧扣“实战”要求，依次设置了事件响应、预案启动、事态升级、响应结束、复盘提升等多个环节。参演人员围绕举报信息核查、问题产品追溯、现场调查处置、产品抽样检验、医疗救治协调、信息发布等关键步骤进行了全面、深入的模拟推演和实际操作。

演练过程中，各级部门和现场指挥部职责明确、配合紧密、行动迅速。从接到模拟报告开始，信息流转畅通无阻，指挥决策科学果断，调查处置精准高效，各项模拟管控措施落实到位，充分检验了应急预案的科学性和可操作性，锻炼了应急队伍的协同处置能力。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

今起三天 晴雨相间

10月26日，重庆东北部大部地区阴天，其余地区阴天有间断小雨或零星小雨，气温9℃~19℃。

根据重庆市气象台预计，今起三天重庆晴雨相间。今天白天到明天白天大部地区阴天到多云，坪坝河谷地区早上有雾；明晚到后天白天，各地陆续转间断小雨。

天气预报

今天：东部地区间断小雨或零星小雨，其余地区间断小雨转阴天到多云，气温10℃~21℃；中心城区间断小雨转阴天，气温15℃~20℃。

明天：各地多云到晴，坪坝河谷地区早上有雾，气温7~25℃；中心城区多云间晴，气温14℃~23℃。

后天：西部地区间断小雨，其余地区阴天转间断小雨，气温10℃~20℃；中心城区间断小雨，气温17℃~19℃。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

“标签-报告-包装”一条龙造假 小心“高端四件套”以次充好

标签信息是假的，检测报告也是假的……近日，记者走访多地家纺市场发现，一些在售床上用品“高端四件套”存在以次充好等问题。

一段时间以来，不少地方多次对相关情况进行通报和整治。为何以次充好的“高端四件套”仍在市场上流通？背后反映出哪些问题？

虚标支数 以次充好

在浙江一家家纺市场，记者看到许多档口销售所谓的“高端四件套”，其合格证上标有“160支贡缎高定系列”“100支高定浮光锦”等字样，标价两三千元。

走访过程中，记者发现，一些床上用品“四件套”存在以次充好问题，宣称的“A类母婴级”“高支高密度”实际是忽悠消费者的幌子。

据介绍，该市场所在地的市场监管部门已组织对部分商户的在售“四件套”进行了10个批次的抽检。检测数据显示，有6批次产品虚标支数：比如某标称180支的长绒棉磨毛“四件套”，实测经纱为38.6支、纬纱为61.4支，远未达到标定要求。

“作为衡量家纺品质的关键指标，支数直接影响面料的品质、手感和用途。”浙江省宁波市一家纺织品企业负责人告诉记者，支数的本质是“单位重量下的纱线长度”，支数数值越大，代表面料越细腻、手感越柔软，相应地对工艺要求就越高，价格也更高。

在线上直播间，“120支长绒棉”“百分百全棉磨毛”的话术搭配“破价福利”“流量换成交”的诱惑，让不少人对“高端四件套”心动下单。近期，江苏南通市场监管部门发布通报，对涉及南通相关网销家纺“四件套”存在虚假宣传、虚假标识等行为，进行调查取证，先行登记保存、查封扣押涉案物品7389套(件)。

标签造假 难以溯源

业内人士表示，当前，部分商家随意



▲一沓合格证随意放置在一排已经包装好的“四件套”之上
◀市场中标有“160支贡缎高定系列”的床上用品“四件套”，标价两千多元。
新华社发

粘贴合格证并提供虚假报告，在家纺行业中并不少见。

记者在市场走访时看到，在一家档口内，一沓合格证随意放置在一排已经包装好的“四件套”之上。商户告诉记者：“这些标签都是随便标的，批发的時候随商品一起送过来。”

据业内人士透露，如今，部分工厂和辅料店不仅提供虚假信息标签，还能出具带有伪造二维码的检测报告，“标签-报告-包装”一条龙造假。“当前如区块链溯源技术在家纺行业应用并不广泛。”一家家纺品牌的区域负责人表示，很多产品，消费者无法查看面料从棉花种植到成品出厂的全流程信息，低等级商品能轻松伪装成高端商品。

记者调查发现，一些平台、专业市场审核不严，助长以次充好的家纺产品在直播间上线或在市场流通。违法成本低也是家纺市场部分商户长期违规贴标的重要原因。根据产品质量法，虚假标注最高处罚金额仅为货值的3倍，相较于不同支数产品间几倍价格差所产生的利润空间，威慑力明显不足。

多方协同 整治乱象

今年以来，一些地方已对“高端四件套”以次充好问题开展专项整治行动。据了解，近年来，广东、海南等多地对相关问题进行了通报和查处。对于“高端四件套”以次充好问题，各方认为，需多方协同发力根治家纺行业乱象。

中国纺织品商业协会智库专家肖航认为，整治“高端四件套”以次充好等问题，需要加强从源头到末端的全链条治理，筑牢生产流通的准入防线，强化过程监管、全链条追踪，提升违法惩戒力度。

浙江大学公共政策研究院研究员夏学民建议，加强对家纺产品的抽查检测力度，加大对标签造假、证书造假等黑色产业链条的治理力度，进一步完善区域间执法联动和线索协查。“也应推动更新相关法律细则，加大对虚假标注的处罚力度，提高违法成本。”

平台和专业市场应承担起责任。肖航表示，平台应加强对入驻商家和销售人员的审核与管理，建立健全商品质量监控体系，建立黑名单制度，对企业及主播个人引入征信监督机制，行业协会等发挥行业自律作用。
据新华社

中国体育彩票排列3第25285期开奖公告
本期开奖号码:9 0 5

中国体育彩票排列5第25285期开奖公告
本期开奖号码:9 0 5 3 2

中国体育彩票7星彩第25123期开奖公告
本期开奖号码:8 0 6 5 7 9 + 7

重庆市体育彩票管理中心 2025年10月26日