

是少数可防可治的恶性
人 $\geq 30\text{g}$ 粗纤维(燕麦、红
鲜水果,限制红肉及加工
酒,规律作息,将BMI控
等健康的生活习惯,辅
是远离结直肠癌最有效
吴区、及早行动,让我们
己的肠道健康。

肿瘤医院消化内科 廖

威数据警示结直肠癌年
阐释肠镜作为筛查金标
为公众提供了极具价值
动指南。