



重庆发布“万物直播·E起快乐”山城漫游计划，推出五条全市首批特色漫游消费线路

晒出重庆美景，分享山城好物 有机会享受特色漫游线路霸王餐



难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

当晨曦洒向嘉陵江畔，一座活力之城正在醒来。

在咖啡香与潮流光影交织中，江北用24小时的节奏谱写着“新重庆，潮江北”的都市乐章；在两江汇流的渝中，长江索道划破天际，千年老城焕发出新的烟火气。再远一点，大足石刻诉说着千年文明的温度……

这，就是重庆——一座在立体山水中自在漫游、于沸腾市井中体验消费的城市。

10月23日，“2025爱尚重庆·万物直播季启动仪式暨‘山城烟火·万物直播盛典’”在江北嘴钻石广场璀璨开启。现场正式发布“万物直播·E起快乐”山城漫游计划，推出江北“时尚潮流之旅”、渝中“城心漫游之旅”、沙坪坝“青春潮玩之旅”、大足“匠心风味之旅”、武隆“奇景美食之旅”五条全市首批特色漫游消费线路，每一条线路，都是一张立体的城市名片，诚邀市民与游客共赴一场山水交融、烟火相映的沉浸式城市体验。

金秋时节相约重庆，沿着这些精心绘制的山城漫游消费线路，共同解锁山城的无限消费潜力，见证一场因“万物直播季”而更加精彩纷呈的消费盛宴，真正实现“E起快乐”的消费新体验。



北仓文创街区



天台131

1 特色路线

① 江北区“时尚潮流之旅”

观音桥商圈(步行街、北仓文创)→滨江步道(江北a台、洋炮局1862)→鸿恩寺公园(鸿恩寺图书馆、鸿恩阁、渝味360碗)→江北嘴(保定门城墙遗址公园、明玉珍睿陵、重庆大剧院、重庆科技馆)→北滨路(三洞桥风情街、江滩公园、嘉嘉码头)→不夜九街→铁山坪森林公园

② 渝中区“城心漫游之旅”

山城巷(防空洞穴)→鲁祖庙(高园街区)→解放碑→天台131(云端天台)→戴家巷(崖壁步道+惬意江岸)→来福士云端乐园(云端天台)

③ 沙坪坝区“青春潮玩之旅”

沙坪坝青春漫行记线路推荐：川外小铁路—磁器口古镇—重庆1949大剧院—融创文旅城—V5park汽摩公园—佛罗伦萨小镇—歌乐山森林公园—红岩联线—三峡广场—万达广场

④ 大足区“匠心风味之旅”

“大足石刻”昌州古城(龙水湖旅游度假区/大足石刻文创园/棠香人家)→大足印象商业街区(含德福街)→蓝湖花街夜市

⑤ 武隆区“奇景美食之旅”

仙女山度假区荆竹村→仙女山大草原→天生三桥→仙女天街(特色美食)→印象武隆(实景剧场川江号子非遗展演)→沧沟户外小镇→仙南牧道→接龙二龙栈道→羊角碗碗羊肉一条街

3 锦鲤礼遇

为鼓励广大市民及游客深度参与并传播重庆消费的魅力，拿起手机晒出与山城的独家记忆，分享最爱的山城特色好物，成为重庆消费的“代言人”和“分享家”，主办方发布“锦鲤计划”，在微信视频号发起#渝见山城烟火#话题活动，将综合评选出5位“山城锦鲤”，赠送1条包含住宿、餐饮等在内的“霸王餐”重庆特色消费线路体验资格，让每份热爱都能被看见、被嘉奖。

3 参与方式

微信搜索“重庆电商”视频号，进入活动页面“渝见山城烟火”，点击“参与”发布与重庆相关的视频作品，视频可添加话题#渝见山城烟火#山城烟火万物直播季。

4 奖项设置

“山城锦鲤奖”5位：每位获奖视频作者将获得1条重庆特色消费线路的“霸王餐”体验资格(每条线路包含住宿、餐饮等全程赞助)。

线路：江北区“时尚潮流之旅”、渝中区“城心漫游之旅”、沙坪坝区“青春潮玩之旅”、大足区“匠心风味之旅”、武隆区“奇景美食之旅”

评选方式：由活动主办方根据内容热度(50%)、内容与主题相关度(30%)、内容质量(20%)综合评定。活动结束后，奖项信息将于11月25日，在“重庆电商”官方视频号发布。

上游财经-重庆晨报记者 廖平

重庆“新银发族”今年已打卡全球近1700城

“该省省，该花花，退休不是终点，是起点。”随着第一批“70后”步入退休年龄，重庆的“新银发族”正成为旅游市场不可忽视的力量。10月29日，来自携程和去哪儿旅行的数据显示，2025年以来，重庆55至70岁的老年人飞行足迹已覆盖全国及境外共近1700座城市，出境机票订单量同比增长近两成，越来越多重庆老人选择“飞出去”开启人生新篇章。

重阳节前夕，携程和去哪儿发布《2025“新银发一族”飞行报告》。报告显示，重庆“新银发”群体最热衷前往的国内目的地包括成都、北京、上海、广州、深圳等地。他们的出行时间呈现明显的“带娃节奏”——寒暑假和开学季成为出行最高峰，其中女性乘客比例高于男性，60至64岁女性旅客增速最快。

在出境游方面，重庆老年人同样表现出强劲的消费力与探索欲。今年以来，他们在去哪儿平台购买的出境机票量同比增长19%，飞往全球1452个城市。更值得关注的是，有超过两成的重庆老人是在该平台完成了“人生第一张国际机票”的购买。他们更偏爱舒适便捷的行程，出境直飞航班比例高达44%。

“我们年轻时没那么多机会出门，现在有时间了，就想多看看。”刚和姐妹从泰国清迈旅行回来的渝北区退休教师刘阿姨说。像她这样的老年旅客不在少数，数据显示，55至60岁年龄段是出境游的绝对主力，占比近半，其增速为65至70岁人群的两倍。

除了日、泰、马等传统热门目的地，也有不少重庆老人选择走向更远的世界角落。今年已有重庆老人飞往乌兹别克斯坦、秘鲁、马达加斯加等地，开启他们的“探险之旅”。

错峰出游也成为重庆“新银发一族”的典型特征。国庆假期后，该群体机票预订量比假期增长超过五成，在大盘中的占比提升逾七成。他们更倾向于提前26天规划国际行程，而在国内说走就走的旅行中，平均提前9天订票，展现出越来越成熟的旅行态度。

据去哪儿统计，2025年重庆“新银发一族”已乘机打卡全国255个城市。除了大城市，像内蒙古乌兰察布、新疆奇台、湖北十堰等小众目的地也越来越受他们欢迎。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

天气预报

重庆未来三天多云小雨交替

10月29日白天，重庆大部地区阴天有阵雨或分散阵雨，气温8℃~21℃。

昨日，根据重庆市气象台预计，未来三天重庆晴雨相间。30日各地多云为主，其余时段大部地区有小雨，局地中雨。

全市天气预报

10月30日，重庆偏南部分地区阴天有阵雨，局地中雨，其余地区阵雨或分散阵雨转阴天到多云，气温9℃~23℃；中心城区阵雨转多云，气温15℃~20℃。

10月31日，中西部和东南部地区多云转阵雨，其余地区多云转阴天，气温8℃~24℃；中心城区多云转阵雨，气温16℃~19℃。

11月1日，大部地区小到中雨，东北部偏北地区阴天，气温10℃~21℃；中心城区小雨，气温16℃~19℃。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

中国体育彩票排列3 中国体育彩票排列5
第25288期开奖公告 第25288期开奖公告
本期开奖号码:5 0 4 本期开奖号码:5 0 4 2 6

中国体育彩票超级大乐透
第25123期开奖公告
本期开奖号码:08 13 24 25 31 +04 10
重庆市体育彩票管理中心 2025年10月29日

接警、破门、拨打120…… 他们从紧锁的家中抢回一条生命

“我弟弟一个人在家，敲门没人应，电话也不接！”江津区德感街道一居民楼内上演了惊险一幕。一名中年男子昏倒在家中，房门紧锁，生命垂危。接到群众求助后，德感派出所民警迅速出动，联合120急救人员展开了一场与时间赛跑的紧急救援。10月29日，张女士专程向民警表达感谢，言语间满是感激。

当天下午1时许，德感派出所社区民警接到张女士的求助电话，电话中她的语气焦急万分。据张女士描述，午饭后她特意前往弟弟家中探望，却发现房门紧闭，多次敲门均无回应；拨打弟弟电话时，只能听到手机在屋内不断响铃，却始终无人接听。面对不明情况，她只能紧急向民警求助。

接到求助后，民警立即驱车赶往现场。抵达张女士弟弟家楼下后，民警一边安抚张女士的情绪，一边迅速评估现场情况——考虑到屋内人员可能面临突发疾病等危急状况，民警第一时间联系



民警和医护人员合力救助病人(江津警方供图)

专业开锁师傅到场。几分钟后，开锁师傅顺利打开房门，民警率先冲进屋内，只见张女士的弟弟已瘫倒在客厅地面，处于昏厥状态，口鼻四周有明显血渍，呼吸微弱，情况十分危急。

来不及多想，民警立即掏出手机拨打120急救电话。10分钟后，120急救人员携带医疗设备赶到现场，立即对昏厥男子展开初步检查和紧急施救。经医护人员现场诊断，该男子疑似出现脑溢血症状，病情极为危急。

在医护人员对男子进行简单应急处理后，民警与医护人员默契配合，小心翼翼地将男子抬上担架，一路护送至救护车。因送医及时，该男子经抢救已脱离生命危险。

“太感谢民警同志们了，如果不是你们及时帮忙，我真不知道该怎么办！”10月29日，张女士专程向民警表达感谢，言语间满是感激。

“再晚半小时后果不堪设想！”参与救援的医生表示。警方提醒广大市民，如遇家人失联、突发疾病等情况，第一时间拨打110或120求助，准确说明地址和情况，为生命争取宝贵时间。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波