



命运的光

从大山盲童到盲人按摩师

32岁的马兰美是巫溪县乌龙乡人，家中四姐弟，她排行老三。两岁那年，一场高烧让她永远失去了感知光明的能力。无法像其他孩子一样走进校园，马兰美的生活半径只有家和奶奶。

命运的转折出现在她13岁时，县残联的何老师在统计排查中发现视力一级残疾的马兰美，轻声问她：“成都有盲校，我们带你去学盲人按摩，好不好？”这句话像一束光，照亮了马兰美的生活。她满心欢喜地答应，随后与县里另外两名盲人一起，在何老师的带领下，从巫溪的深山里走出，一路来到繁华的成都平原。

“我紧紧攥着何叔叔的手，心里又紧张又新鲜！”虽然看不见，马兰美用耳朵贪婪地感受着这个世界：喧闹的车站、熙攘的街道、盲校里同龄人的欢声笑语……这些鲜活的声音在她脑海中勾勒出一个五彩斑斓的世界。她在心底暗下决心：“一定要靠自己的双手，过上好日子！”

在成都盲校的一年半里，得益于国家补贴，马兰美只需承担每年五六千元的住宿费和生活费。她格外珍惜这来之不易的机会，从盲文识字学起，再到医学理论和按摩实操，学得格外认真。她深知，只有把这门手艺练扎实了，未来才能自食其力！

这段时间，马兰美练就出独立生活的能力。比如需要外出时，马兰美会拿着盲杖走出校门，主动向路人询问公交车站位置，确认好路线后，再请身边人提醒自己上车、到站。

15岁那年，一直未回过家的马兰美，独自踏上从成都返回巫溪的长途旅程。“路上遇到不会的，我就请人帮忙。比如打车后，麻烦出租车司机帮我买一张回家的票。”马兰美笑着说，一路上遇到的人都很热心，总能得到及时的帮助。这段旅程，不仅是地理上的归途，更是她成长的蝶变——她真正学会自己面对世界。

托底的暖

政策扶一把，房东让一步

回到巫溪后，马兰美进入县城一家按摩店工作。在这里，她遇见了未来的伴侣——周德姜。周德姜比马兰美大5岁，同样在幼年因高烧失明，也是成都盲校毕业生。彼时的周德姜已是店里的技术主管，带领七八名技师。“他按摩手法特别轻柔，是县里出了名的好手艺，很多客人都夸他！”说起与周德姜的缘分，马兰美脸上泛起羞涩的笑容。

虽然性格一个外向一个内向，但两人有着相同的精神追求——独立、上进。市残联举办技术交流或比赛时，两人总会积极参与，一来二去，情愫渐生。周德姜也格外照顾这位温柔努力的小师妹，2013年春节后，两人携手走进婚姻的殿堂。

婚后不久，夫妻俩萌生自主创业的想法。“当时县残联送来3000元启动帮扶资金，我们还申请到2万元小微企业补助。”周德姜细数创业的点滴，语气里满是感激：“2018年我们搬到这个门店时，房东主动把房租从每年1.8万元降到1.2万元，给我们减轻了不少负担。”如今，“康健盲人按摩店”凭借夫妻俩过硬的手艺赢得稳定的客源，按摩一小时收费70元，每月能有4000多元收入。

“日子不算富裕，但心里踏实，因为有政府托底。”马兰美掰着手指细数政策红利，“我们俩每人每月有200元的‘两补’（生活补贴和护理补贴）；市民政局给残疾人家庭孩子有困难补助，每个孩子每月能领1300多元……”马兰美一口气罗列着保障政策，并特意提到小儿子：“他一出生，社区工作人员就主动帮我们登记申领补助了，特别贴心。”

不仅如此，正在巫溪县思源实验中学读初二的大女儿周彤，成绩在全年级排十几名，经老师申请免去所有杂费，每月只需400元的生活费。4岁的小儿子周浩然在幼儿园的保教费和生活费，也全部免除。“当年是县残联的工作人员带我们走出大山，让我们有机会读书学技能；后来政府又有这么多好政策帮我们安家立业。这份恩情我们一直记在心里！”周德姜感恩的话，道出夫妻俩的心声。

活成光

盲人夫妻开按摩店
“按”出幸福生活

老记伏枥

联系电话
17708339062

初冬的重庆市巫溪县城，柏杨河沿岸铺满了金黄色的树叶，为这座小城增添了几分诗意。记者来到位于柏杨街道的“康健盲人按摩店”，在前不久的“国际盲人日”，开办这家店的周德姜夫妻俩荣获巫溪县残联颁发的“自强之星”。朴素的门店里，几张按摩床整齐摆放着，女主人马兰美脚踩半高跟鞋，优雅地从二楼走下来。若不是脸上戴着墨镜，几乎难以察觉她视力的障碍。人如其名，马兰美面容温婉，热情地招呼众人落座，女儿周彤忙着为大家端来茶水。男主人周德姜敦实白净，同样戴着墨镜，乐呵呵地抱着4岁的小儿子，一家人格外和睦。

这是一个特殊却充满力量的四口之家——周德姜夫妇幼年时高烧损伤视神经，从此失明。但他们从未向命运低头，凭着一股不服输的韧劲，在黑暗中用勤劳的双手撑起一个亮堂堂、暖融融的家。他们的故事，正是不少盲人自强不息的生动缩影。

这是一个特殊却充满力量的四口之家——周德姜夫妇幼年时高烧损伤视神经，从此失明。但他们从未向命运低头，凭着一股不服输的韧劲，在黑暗中用勤劳的双手撑起一个亮堂堂、暖融融的家。他们的故事，正是不少盲人自强不息的生动缩影。



周德姜夫妇正在为顾客做按摩



周彤在帮爸爸整理货架



周德姜一家四口在河边散步，其乐融融。

温馨的家

女儿是“眼”，夫妻是“岸”

对周德姜夫妇来说，日子虽不富裕，但看着两个孩子健康成长，便是最大的幸福。他们所有的努力，都是为了给孩子更好的生活。在这个家里，女儿周彤，是父母无可替代的“眼睛”和“拐杖”。

“我小时候跟着奶奶长大，5岁才回到爸爸妈妈身边。”13岁的周彤皮肤白净，性格有些腼腆，但言语间透出超乎年龄的担当。因为父母视力不便，周彤从小就是家里的“小大人”——出门时，她牵着父母的手；放学回家，她主动包揽家务，帮忙照顾弟弟。

“彤彤特别懂事。”提起女儿，马兰美话语中有骄傲，更多的是心疼：“长这么大，她几乎没穿过新衣服，都是爱心人士或邻居捐赠的旧衣服，但她从没有抱怨过。”

在周彤心里，爸爸妈妈是她的超级英雄，也是她温暖的港湾。“妈妈特别爱美，总把我和弟弟收拾得干干净净。爸爸的动手能力超强，家里的烘干机、儿童自行车，都是他让我把说明书读给他听，再把零件摸一遍，然后就全部组装起来了，特别牛！”

让周彤敬佩的是，爸爸妈妈一直坚持学习：“他们经常在电脑上用盲文学习新的医学知识和技艺等等。”

记者看见，思维敏捷的马兰美用微信发文件时，她将手机贴在耳边，一边听一边用手指在阅读软件上快速划拨，一条条清晰的消息便出现在记者的手机上，与常人对话无异。“现在新技术日新月异，比如正骨法、拉伸法等，都要及时掌握，才能给顾客更好的体验。”周德姜笑着介绍。

勤劳的手

不等不靠不要，主动自立自强

巫溪县残联副理事长周品高对这家人赞誉有加：“我经常看到周彤陪着父母和弟弟在河边散步，一家四口特别温馨。”在他看来，周德姜夫妇最难得的品质就是自立自强。“他们从来不等不靠不要，一直努力提升自己的‘内生动力’，前不久两人还专门去璧山参加了十几天的按摩培训班。”周品高告诉记者，“夫妻俩很珍惜学习机会，有时我们忘了通知他们，还会主动来补报名。”

周品高介绍，巫溪县共有2.1万余名残障人士，包括肢体、视力、听力、智力、精神残疾等多种类型，其中视力残疾有900多人，像周德姜夫妇一样创业做盲人按摩店的，还有18家。为鼓励、帮扶盲人群体就业创业，近二十年来，市残联每年都会举办免费的盲人保健按摩专项技能培训；市里还出台了《关于印发重庆市盲人按摩人员就业扶持办法（2021—2025年）的通知》对从事盲人按摩工作1年以上、缴纳社会保险等符合条件的人员，按当年以个人身份参加企业职工基本养老保险最低标准的60%补贴，比如周德姜夫妇今年每人可得6200多元补贴。

正谈论着，门口传来两名顾客的询问：“小周，有客人啊？可以做按摩吗？”周德姜热情地起身：“刚忙完，正好。快进来！”铺开床单，揉捏推拿……夫妻俩那双满含力道的手，不仅打磨着赖以生存的按摩手艺，更推着一家人的生活稳稳向前。每一步踏实的脚印，都成为日子里最鲜活的印记。

[记者手记]

日子靠双手创造
希望靠努力点亮

金黄的树叶下，柏杨河的水声日夜不息。正如周德姜一家的生活，奋力、向前。在这对盲人夫妇的世界里，没有斑斓的色彩。但他们用双手实实在在地捧出生活多彩的希望。他们的故事，并非跌宕起伏的传奇，只是平凡人在逆境中恪守的尊严、勤勉与感恩。

从被命运关上“光明之门”，到用双手打开“幸福之窗”，周德姜夫妇自强不息的精神，书写属于自己的人生篇章。他们，也是孩子最好的榜样，教会他们什么是爱与担当。他们的故事里，有政府帮扶的温暖，有亲情相伴的甜蜜，更有不甘平庸、努力奋斗的力量。这个平凡的盲人家庭，用勤劳、坚韧与爱，为更多人传递着“日子靠双手创造，希望靠努力点亮”的信念。

“看不见光，就活成光。”这份从掌心传递出的力量和心中长明不熄的灯火，照亮自己，也温暖整个人生的道路。

上游财经—重庆晨报记者 李星婷
通讯员 段翔飞 摄影报道