



他眼重庆

重庆晨报  
重庆大学新闻学院新闻实践工作室联合出品

# 在重庆相遇世界

## 保罗与他的山城跨国朋友圈



2025年10月21日，秋高气爽，重庆市渝中区化龙桥一家咖啡厅里，英语、重庆方言和普通话交织，谈笑声此起彼伏。从露台远眺，嘉陵江的秋水在暮色中泛着柔光，华灯初上，重庆的秋夜慢慢铺开。加拿大人保罗·杰克逊(Paul Jackson)在此主持英语角已半年，英语、普通话与重庆方言的交融，勾勒出山城开放图景。2001年赴渝任教的保罗，如今已是满口“巴适”的“新重庆人”。

2024年12月国家过境免签政策放宽后，重庆口岸2025年上半年出入境外国旅客达33万余人次，同比增长近1.4倍。在这股“China Travel(中国之旅)”的热潮中，保罗创办的英语角成为跨国交流缩影：20至40岁的参与者涵盖高校师生、职场人士与外籍友人，从文化分享到生活互助，从语言练习到合作共赢，见证着重庆从内陆都市到开放枢纽的蜕变，也书写着普通人跨国界的温暖情谊。



保罗

### 英语角聚友 越山川话知音

保罗来到重庆从事英语教学工作已经14年，这家咖啡厅是他和朋友今年刚刚创办的英语角。每次英语角活动，保罗都早早来到现场，更像一个老友聚会的主人，活跃着现场气氛。保罗微笑着说：“在这里，我交到了许多来自全世界的朋友，让我感受到这座城市的友好。”

开办英语角的契机在2024年12月。国家移民管理局宣布全面放宽过境免签政策，优化相关流程，将外国人过境免签在境内停留时间由原72小时和144小时统一延长至240小时。官方数据显示，2025年上半年，重庆口岸累计查验出入境外国旅客达33万余人次，占出入境旅客总量的30%。在这股“China Travel(中国之旅)”的热潮下，来渝的外国人越来越多，重庆本地的英语活动也日益红火。受到这种氛围影响，今年3月，保罗与朋友一拍即合，决定创立新的英语角，风风火火地开启了尝试。

令他惊喜的是，重庆人似乎天生具有一种对新事物的热情。“他们一次次地报名参与，逐渐从陌生到熟悉，成为了彼此的‘老朋友’。”保罗回忆道，“甚至有人主动准备主题进行公开演讲，吸引了更多人加入。”这场源于兴趣的尝试，不知不觉中，已经走过了半年。

### 以山城底色 见世界斑斓

令保罗印象最深刻的，是重庆开放包容的城市精神。每次英语角活动都有一个固定环节，一位参与者上台展开演讲——可能是重庆姑娘讲述带领外国游客游览洪崖洞的经历，可能是外国留学生分享自己家乡的美食，也可能是资深背包客周游世界后向大家讲述旅途中的逸闻趣事。来自尼日利亚的阿金向大家介绍了自己家乡的民族音乐。在一首《Finesse by Pheel》的美妙旋律中，在场的所有参与者一同起身，伴随着欢快轻盈的节奏律动起来。

当然，文化交流是双向的，保罗在这里也了解到了许多中国文化。早期重庆英语角的创始人之一格瑞(化名)，在英语角以公开演讲的形式分享了自己的旅行感受，将“行万里路，不如穷方寸心”所蕴含的心外无物哲学，传递给中外友人。

不仅是英语角，重庆这座城市的包容也深深地影响着保罗。回忆起自己初到重庆时的情形，保罗工作之余的一大爱好就是城市徒步，他喜欢探索重庆的不同区域，每当向路人寻求帮助，总能得到热情的回应。人们停下脚步和他打招呼，热情地用英语或者翻译软件与他对话。这些超越语言隔阂的令人温暖的善意，是他后来决定扎根于此并创办英语角的动力。在英语角，只要保罗微笑着展开话题，总会有人主动参与进来，从不冷场。

“大家的交流是开放的。”保罗说，“我的中文不好，这让我与重庆人的交流存在困难，但重庆人用行动告诉我，没有什么比一个微笑和握手更重要了！”

### 朋友圈扩容 情谊跨大海

如今，这个开放、友好、包容的社群正在快速成长着。保罗说，来



保罗与英语角参与者一起合影，右二为保罗



保罗在重庆徒步

到英语角的人越来越多，特别是近几次英语角的报名人数都远超原本30人的限制。这些参与者年龄大多在20~40岁之间，既有来自重庆大学、西南大学、四川外国语大学等高校的学生，也有已经在各行各业工作的社会人士，还有一些来自不同国家和地区的外国友人。

在一次次活动中，这个跨国的朋友圈不断扩大。在英语角，保罗遇见了全国各地乃至世界各地来到重庆的伙伴。“他们之中，有医生、律师、工程师、自媒体博主、旅行爱好者。”保罗回忆道，“他们不分国籍、不论职业，自由地分享着各自的见闻。”瑞秋(化名)是四川外国语大学的学生，经人介绍来到英语角：“听说这里氛围很好，我想来试试看，也想锻炼一下自己的口语。”

来自南非的逸坤试图用学到的简单普通话和在场的中国大学生交流时，立刻有人回应：“我们说英语，你说中文，我们可以互相练习。”来自尼日利亚的阿金是第二次参加，这一次，他不仅作为主讲人分享了家乡的传统音乐，还带着同在重庆工作的妻子一起来感受这里的氛围。

随着跨国朋友圈的建立，保罗也得以与参与英语角的重庆人一同发展自己的兴趣爱好，还学到了重庆方言。“我在加拿大时就很喜欢打网球，很高兴在重庆也有人喜欢这项运动，并能和我成为彼此的网球‘搭子’。”通过网球运动和在英语角的交流，保罗学会了越来越多的重庆话。在英语角与朋友们交流，聊到兴之所至处，他总会不经意地说出“巴适”“摆龙门阵”等地道的重庆话，为交流带来更为活跃的氛围。

“我发现，越来越多的年轻人来到了英语角。”保罗对此感到欣喜，“年轻人特别的友好，这使人与人之间的沟通更加容易。”有人通过英语角找到了工作，有人在这儿找到了新的商业合作机会。每当回忆起与英语角参与者的交流对话，保罗都十分感叹：“创立英语角的初衷，就是为这座城市的人们提供一个拓展视野与朋友圈的平台。”他说，很幸运的是，这在某种程度上已经实现了。

### 异乡变家乡 此心是吾乡

作为一名演员指导，保罗曾在加拿

大的电影电视行业中深耕了18年，参与了一系列专题片和纪录片的拍摄。但他的内心渴望更自由的生活：去想的地方，做想做的事，而中国又在他的旅行清单里名列首位。在此情形下，重庆给了他“鱼与熊掌兼得”的机会——四川外国语大学抛出英语外教的“橄榄枝”，让他远渡重洋，来到山城。

保罗坦言，初到中国时，他并没有长期停留在重庆的打算，他的原计划是走遍中国。但重庆用一年时间留住了他——美丽的城市风光、热情的重庆市民，还有独具特色的美食，都让他对这座城市有了更深的感情。

在重庆工作长达十多年之后，让保罗感到高兴的是，不论是校方还是学生，都对他的教学感到满意，从而能为他提供一份新的工作合同。每年续签的工作合同，对他而言，已不仅是一纸文书，更是与这座城市年复一年的约定。“当我知道合同签好，我的工作签证能得以续签，我的内心就会安定下来，仿佛有种神奇的力量。”

在重庆稳定的工作与生活让保罗能追寻“自己想做的事”。“我希望帮助重庆人练习英语，扩大他们的社交圈，认识新朋友。”保罗说。如果在英语角的自由交流环节遇到紧张得说不出话的参与者，他会顺着话题耐心引导：“你是学生吗？”“喜欢重庆的火锅吗？”如果对方愿意自由发挥，他会专注地倾听，不时插上一句重庆话的“哎呀”“好得很”。

“今天这里的一切都欣欣向荣。”对于重庆日新月异的变化，保罗这样感叹。“我刚来时，这里还没有庞大的轨道交通网络。短短几年，它们如奇迹般穿透坚硬的泥土，跨越江河与山脉，让出行无比便捷。”保罗惊叹于重庆的发展速度，“重庆只用了15年时间，就完成了西方35年甚至50年才能做到的事。”如今，他能通过这些交通方式展开更为广泛的徒步旅行。“我常常随意选择一个地铁站下车，开始一场未知的探索，用脚步重新认识这座每天都在生长的城市。”每当遇到陌生人，保罗还是会热情主动地说“你好”“Hello”，人们还是会热情予以回应“Hello”“你好”。“我认为，我已经是一个新重庆人了！”保罗感慨道。

从陌生到熟悉，从过客到定居，这是一个普通人将异乡变成家乡的温暖故事。在保罗眼中，重庆热情而包容，永远向世界张开怀抱。

文字：  
张力璇 彭兴彬 文博宇 杨茂澜  
图片：  
现场拍摄、受访者提供  
指导老师：  
刘丹凌  
总策划：  
刘丹凌 郭小安 汤寒锋