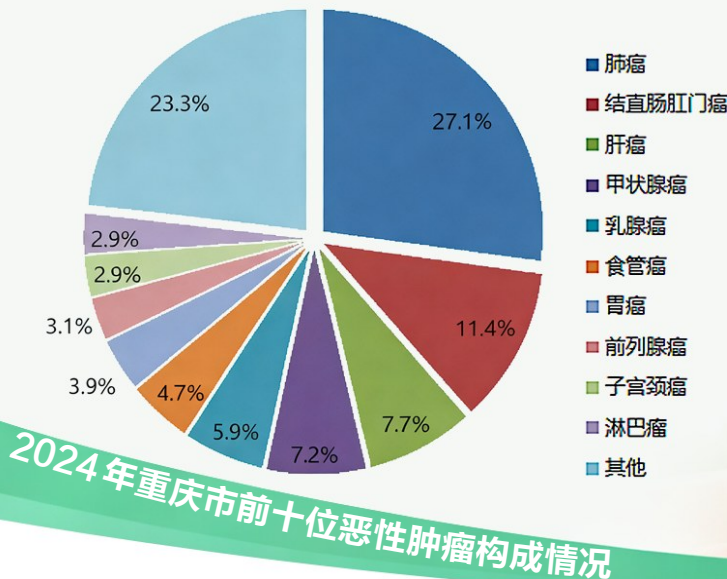




# 市卫健委发布《重庆市2024年度居民健康状况报告》 重庆人体检报告出炉



近日，市卫健委发布了《重庆市2024年度居民健康状况报告》（以下简称《报告》），《报告》显示，从2010年到2024年，全市前六位的恶性肿瘤报告发病率大部分呈上升趋势，肺癌发病率由48.11/10万上升至93.66/10万，增加了近一倍。

## 冠心病、肺癌等排死亡疾病前10

《报告》显示，2024年末，重庆市常住总人口3190.47万人，较上年减少0.96万人。出生人口19.1万人，较上年增加1.22万人，出生率为5.99‰。死亡人口28.3万人，较上年减少0.2万人，死亡率为8.87‰。人口自然增长率为-2.88‰，较上年上升0.44个千分点。出生人口性别比（以女性为100，男性对女性的比例）为108.81，较上年略有上升。2024年底，重庆市每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数4.14个，较上年增加0.97个。

在2024年重庆市报告死亡个案中，位居第一的死因是慢性病，占87.75%。2024年重庆市主要的四种慢性病中，粗死亡率最高的是心脑血管疾病，占全部死亡个案的40.67%；第二是恶性肿瘤，占25.18%；第三是慢性呼吸系统疾病，占11.99%；第四是糖尿病，占2.43%。

从死因顺位上看，2024年重庆市死亡排名前10的疾病依次为冠心病、肺癌、脑梗死、慢阻肺、脑内出血、心肌梗死、高血压、肝癌、脑血管病后遗症和肺炎。

## 流行性感冒居丙类传染病之首

《报告》显示，2024年全市报告法定传染病414226例，死亡1715人，报告发病率为1298.11/10万，报告死亡率为5.37/10万。甲乙类传染病中，报告发病数居前几位的病种依次为百日咳、梅毒、肺结核和乙肝等，占甲乙类传染病报告发病总数的86.58%。丙类传染病中，报告发病数居前5位的病种依次为流行性感冒、其他感染性腹泻病、手足口病、流行性腮腺炎和急性出血性结膜炎，占丙类传染病报告发病总数的99.98%。

在恶性肿瘤方面，2024年肿瘤发病前10位依次是：肺癌、结直肠肛门癌、肝癌、甲状腺癌、乳腺癌、食管癌、胃癌、前列腺癌、子宫颈癌和淋巴瘤。

## 超三成重庆成人体重超重

《报告》指出，在2023年启动的慢性病及其危险因素监测显示，我市18岁及以上居民的人均每日食盐摄入量为8.92克，每日食用油摄入量为64.49克，每日蔬菜水果摄入量为489.68克。记者了解到，上述摄入量既超过世界卫生组织建议的不超过5克的标准，也超过我国制定不超过6克的标准。此外，按照《中国居民膳食指南(2022)》，成年人每天食用油摄入量应控制在25-30克。

《报告》还列举了部分危险因素的数据，比如，现在吸烟率为22.59%，过去12个月内饮酒率为39.36%，有害饮酒率为10.18%。经常锻炼率为11.55%，身体活动不足比例为14.58%。平均每日睡眠时间为7.99小时。

此外，数据显示，我市18岁及以上居民维持正常体重比例为45.12%，超重率为35.48%，肥胖率为16.42%。

## 6~18岁学生视力正常仅占33.5%

《报告》显示，在重点人群健康状况方面，全市6~18岁中小学生中度与重度视力不良的比例分别为17.91%与38.84%，其中男生和女生重度视力不良的比例分别为36.66%与41.18%；6~18岁男女学生视力正常的仅占33.5%；女生视力不良检出率高于男生；随着年龄增长学生视力不良检出率明显升高。

6~18岁中小学生超重与肥胖的比例分别为14.11与10.98，男生超重、肥胖的比例高于女生。

## 居民电子健康档案全市统一开放

“近年来，我市加快建设15分钟健康服务圈，群众就近就便获取优质医疗服务的可及性显著提升。”市卫健委有关负责人称，2024年重庆市共有医疗卫生机构23815个，较上年增加426家；编制床位数22.11万张，较上年增加0.19万张；卫生技术人员28.35万人，较上年增加1.15万人；其中执业（助理）医师数10.87万人，较上年增加0.65万人；注册护士13.31万人，较上年增加0.5万人。

“此外，还推进居民电子健康档案全市统一开放。”该负责人说，我市开发了居民电子健康档案查询应用“愉悦·健康一生”，居民可以通过手机“支付宝”或“渝快办”APP随时查询自己的健康状况和就诊记录，包括档案概况、门诊、住院、健康体检、公卫服务、检验检查、用药处方等信息，以时间轴形式呈现全生命周期医疗健康数据，促进居民自我健康查询和管理。

## 实现跨省异地就医直接结算

从诊疗人次上看，2024年重庆市医疗卫生机构总诊疗人次为22455.62万人次，较上年增加944.73万人次。其中，基层医疗卫生机构服务量占比为55.29%，较上年减少了0.99个百分点。

《报告》显示，在医疗保障方面，我市已初步建成以基本医保为主体、大病保险为补充、医疗救助为托底的三重综合保障制度。

此外，在全国范围内实现普通门诊、住院、门诊特殊疾病（高血压、糖尿病、类风湿关节炎、冠心病等10个病种）费用跨省异地就医直接结算；异地联网定点医药机构实现“动态全覆盖”，截至2024年底，我市开通住院、普通门诊、门诊慢特病跨省联网定点医疗机构和零售药店分别达2004家、11381家、867家、18814家，做到“应联尽联”，为参保人提供更便捷的异地就医结算服务。

新重庆-重庆日报记者 李珩



小学生视力检查

## 相关新闻

## 成人健康体检“新国标”出炉

国家卫健委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引（2025年版）》，旨在进一步规范健康体检行为，维护受检者健康权益。

根据指引，健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。不包括职业健康检查，从业人员健康体检，入学、入伍、结婚登记等国家规定的专项体检，基本公共卫生服务项目提供的健康体检，孕前优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成年人群健康体检。

指引主要包括健康体检自测问

卷、基本体检项目、慢性病风险筛查项目。其中，健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等，用于了解受检者基本健康状况，对疾病风险进行初步评估；基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等，是建立健康档案的基础，为开展后续健康管理提供关键支撑；慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上，结合健康体检自测问卷，对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群，根据慢性病筛查与早诊早治方案等，增加的个性化深度检查项目。

据新华社

## 新闻链接

## 50种易倒卖回流医保药品纳入智能监管

据国家医保局最新消息，2025年12月底前，全国智能监管改革试点地区至少将50种重点监测易倒卖回流医保药品纳入智能监管覆盖范围。

这是《关于进一步加强超量开药智能监管工作的通知》中第一阶段目标任务。根据通知，国家医保局将依托全国统一医保信息平台，建立健全超量开药问题智能监管筛查预警规则，推动监管关口前移。

通知明确，2026年6月底前，全国各省份及新疆生产建设兵团将这一监管范围扩展到至少100种重点监测易倒卖回流医保药品；2026年12月底，全国各级医保部门将实现对重点监测易倒卖回流医保药品的智能监管全覆盖。

在药品监管方面，此次监管工作将紧盯三类重点医保药品：在查处违法违规使用医保基金案件中频繁涉及的重点药品；统筹基金支付金额较高、排名靠前，特别是基金支出异常

增长的重点药品；倒卖需求量大、获利空间大的重点药品。

在异常行为方面，通知明确将聚焦一定时期内无正当理由明显超临床合理用药范围的超量购药行为；短时间内在病情和用药需求无明显变化情况下跨机构重复购药行为；短时间内频繁购药、冒名购药等异常购药行为。

同时，将紧盯三类重点机构和人员，包括涉嫌利用医保待遇超量开药、转卖医保药品的参保人员；超量开药行为集中的定点医药机构及其科室；涉嫌协助、诱导他人违规超量开药、重复开药、冒名开药的医务人员。

值得注意的是，通知明确要充分尊重临床诊疗实际，将群众合理用药需求与利用医保待遇违规超量开药、转卖医保药品骗保等行为严格区分。对确因诊疗需要的超量开药、出差旅行等合理备药需求放宽限制，对长期处方的数量和金额不作限制。

据新华社