



重庆60岁以上常住老年人口占比超25%

用心守护“夕阳红”，我市全方位提升801万老年人生活品质



昨日，市民政局（市老龄办）召开2025年重庆市老龄事业发展暨老年人权益保护典型案例新闻发布会，介绍重庆在养老保障、健康服务、养老服务供给、银发经济培育等方面的发展成果，并针对老年人权益保护、数字时代风险防范等热点问题回应社会关切。

现状

截至2024年末

全市常住人口：
3190.47万人

60岁及以上
常住老年人：
801.13万人

较2023年增加**35.19万人**
占常住人口的**25.11%**
高于全国平均**3.11%**

特点

- 1 老年人口规模持续扩大，老龄化程度在西部地区位居前列；
- 2 老龄化进程明显加快，我市自1994年老龄化率达到10%进入老龄化社会以来，提升至20%中度老龄化历时24年，而从20%到30%深度老龄化预计仅需12年；
- 3 高龄化趋势愈发凸显，全市人均预期寿命持续提升，已接近80岁，高龄老人数量持续增加，长寿现象日益显著；
- 4 老年人口结构仍然“年轻”，目前我市70岁以下的“低龄”老年人约占全市老年人口的半数。

养老保障服务

全市养老保险参保人数达

2666.7万人

参加居民养老保险

1154万余人

参加职工养老保险

1512万人

28.3万老年人纳入低保，15.77万名老年特困人员得到重点保障；110万名80岁以上高龄老人按月领取津贴，17万余名老年残疾人享受“两项补贴”。

●医疗保障实现“全覆盖”，全市基本医保参保人数超**3133万人**，老年群体应保尽保；医疗资源持续优化，全市有**10家**老年医院，近**80%**二级及以上综合医院设立老年医学科，**176家**医养结合机构提供了**5.2万张**床位，让老年人就医更便捷；长期护理保险试点成效显著，覆盖**806万余人**，**5.77万人**已享受待遇。

●居家养老更有“温度”，全市试点建设家庭养老床位**5000张**，完成居家适老化改造**3.9万户**，加上特殊困难老人月探访全覆盖，让老年人在家就能享受专业服务。

●社区养老更“便利”，**34个**区县中心、**955个**街镇中心、**2871个**社区站点构成的服务网络，搭配**1695个**年服务超**240万人次**的老年食堂，解决了“吃饭难”“照护难”等痛点。

●机构养老注重“品质”，全市建成**1759家**养老机构、**23.57万张**床位，其中护理型床位**14万余张**，公建民营养老机构**494家**，社会办养老机构**913家**。

●农村养老更补“短板”，**52个**失能特困照护机构和**8000个**互助点，让农村老人也能享受可靠服务。

激活银发经济

●老年用品供给持续升级，全市**8家**企业的**16个**产品入选国家推广目录，**23种**智慧养老产品通过首批示范目录认证；消费市场不断激活，将**10类**适老产品纳入以旧换新补贴范围，给予**15%**补贴。

●老年友好环境建设成效显著，全市**113个**全国示范性老年友好型社区、中心城区**25条**敬老爱老公交线路、持续推进的老旧小区改造和无障碍设施建设，让城市更适配老年人生活；权益保障力度加大，全市**42家**法律援助机构年办理涉老案件**4700余件**，发放老年公交卡**677万张**，文化场馆常态化免费向老人开放；老年人社会参与渠道不断拓宽，全市**98万余名**老年志愿者活跃在各行各业，**2157名**银发人才发挥余热，超**1万个**老年学校教学点惠及**200余万**老人，**407万名**老人常年参与体育活动。

保护老人权益

●民政部门完善养老服务市场监管体系，推行预收费“提存公证”、合同网签等制度，防范非法集资；

●法院强化审判职能，发布典型案例并健全适老诉讼服务，为老年人参与诉讼提供便利；

●检察机关聚焦无障碍环境、食药安全等领域开展公益诉讼；

●公安机关严打涉老犯罪，强化风险预警；司法行政部门深化“法律服务助老护老行动”，年办理法律援助案件**1.7万余件**。

上游财经—重庆晨报记者 陈军

老博会明天开幕 老年卡购物部分5折

11月7日至9日，第十九届老年产业博览会（老博会）在重庆国博中心举行。3万平方米展区集结14个国家和地区的海外展商，华为、腾讯等科技巨头同台竞技，外骨骼机器人、AI康养传感器、导盲机器狗、全自动洗衣机等前沿产品集中亮相。同期还会举办西部银发经济大会、旅居康养论坛等十余场活动，并首次推出“中度失能消费补贴”与居家适老化“焕新”补贴直通车，让市民在家门口即可体验、申领、购买全球适老新品，共享智慧养老红利。

展会扩容升级国际好物惠民利民

本届老博会以“智慧康养乐享银龄”为核心定位，展览面积较上届增加20%，汇聚政产学研多方力量打造养老产业综合服务平台。美国、日本、韩国、新加坡等14个国家和地区的近50家国际企业携前沿产品参展，涵盖医养结合、智慧助老、健康监测等领域，让市民在家门口就能体验全球康养服务。

惠民服务成为展会重要亮点。现场

首次设立“中度失能养老服务消费补贴”展区，工作人员为老年群体提供资格评估、政策咨询和申领指导；联动适配企业打造的居家适老化改造“焕新”补贴展区，集中展示符合补贴政策的适老产品，助力政策精准落地。此外，各级中医院资深医师现场义诊，36个人围节目参与全市老年人才艺大赛总决赛，免费接驳车、老年卡购物部分商品5折等暖心服务，让展会人气持续攀升。

科技巨头加持智慧守护贯穿日常

华为、腾讯等科技巨头的亮相，为展会注入硬核科技力量。腾讯SSV时光实验室展出的“时光家园银发AI助手”，以“重庆话AI+混元大模型”为核心，覆盖出行指引、社区服务、养生咨询、日常陪伴四大场景，计划在重庆落地西部首个AI智慧养老社区，方言交互打破老年人使用科技的障碍。

居家安全防护领域成果显著。华为带来的AI辅助康养传感器，依托4D毫米

波技术，无需穿戴设备和摄像头，即可精准感知人体细微动作，实时识别跌倒、睡眠异常等风险并自动告警，在保护隐私的同时筑牢安全防线。肯紫科技、岭康智能等企业的外骨骼机器人，采用轻量化材料和智能驱动技术，能精准感知行动意图并提供助力，大幅降低老年人上下楼梯、户外出行的难度。

特殊群体需求得到重点关注。北京赛博万智能的“大易”导盲机器狗，可识别3米内的障碍物，并通过卫星与室内SLAM多模导航，配合力反馈牵引绳实现精准引导；宇树科技的四足机器狗、“小智”跳舞机器人、象棋对弈机器人等产品，从趣味陪伴到文化娱乐，丰富了老年人的精神生活。

汇聚全球资源构建养老服务新生态

国际养老智慧与本土需求的融合成为展会鲜明特色。日本美邸养老带来“医养结合+本土适配”全链条方案，引入“与认知症患者共生”理念，联动本地医疗机

构打通健康监测、医疗干预与长期照护的衔接通道，让国际经验落地生根。

适老产品细节尽显人文关怀。英兰舒多体位电动护理床可一键切换睡姿、靠姿等4种模式，停电自动切换电池模式；河村轮椅集成“步行、自走、护理”三重功能，防摔设计彰显“自立支援”理念。尊术医疗全自动洗衣机配备恒温系统，实现淋浴、消毒、干燥全流程自动化，水电分离设计为失能老人提供安全便捷的洗护方案。

本土企业也展现创新实力。齐力（重庆）智能家居的升降书桌、功能床、橱柜等产品，通过灵活调节高度适配老年人读写、起居、取物等需求。同步举办的“首届西部国际银发经济高质量发展大会”等十余场论坛，为养老产业高质量发展搭建了思想交流与资源对接平台。

展会相关负责人表示，老博会已成为西部养老产业发展的“风向标”，未来将持续推动科技赋能与国际合作，让“老有所享”的美好愿景惠及更多老年群体。

上游财经—重庆晨报记者 陈军

