从业者称长途运输用丁香酚等麻醉剂，可降低活鱼损耗

“麻醉”过的鱼 到底能不能放心吃

专家表示日常蒸、煮、炖可有效去除丁香酚，呼吁尽快起草相关规范

鱼用丁香酚

丁香花

民生关注

重庆晨报 民生在线 扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

近期“麻醉鱼”视频引发关注，视频内容为水产商户用“鱼麻药”使活鱼安静。从业者称长途运输用丁香酚等麻醉剂，可降低活鱼损耗。

然而，这种看似高效的保活保鲜手段，却让不少消费者心生疑虑，经过麻醉处理的鱼，真的可以放心吃吗？

什么是“鱼麻药”？

在各大短视频平台和电商网站的介绍中，“鱼麻药”有“鱼安定”“渔夫宝”等不同名称，部分产品号称“只需一滴，鱼儿任你摆布”，但其有效成分均为丁香酚。

一位卖家介绍，他们的“鱼麻药”多供给大型运输方或养鱼基地，一立方米水用大概20毫升，就是起麻醉作用。因长途运输时鱼在密闭空间易缺氧死亡，捕鱼时鱼也可能因应激反应死亡，所以水产从业者通常会在这些场景中使用“鱼麻药”，让鱼暂时昏迷，待到达目的地后鱼醒过来还是鲜活的。

卖家表示，他们的丁香酚都是从丁香花中提取的，无毒副作用，药效通常是2~3个小时。

记者查询资料发现，普通人接触丁香酚更常见的渠道是食品添加剂。因为其具有浓郁的芳香味，被广泛用于食品、饮料和日用品中。食品工程博士、科普作家云无心介绍，丁香酚作为我国法律法规允许使用的食品添加剂，并未规定其在食品中的使用量。

云无心介绍，丁香树、丁香花的油脂里就会有丁香酚，丁香酚提取出来之后，在食品里边可以作为香料使用，被批准作为食品添加剂。丁香酚在使用过程中是没有用量限制的，叫作按照需求适量使用，这是在食品加工中可以用的。

为啥丁香酚的使用量没有设限？

云无心告诉记者，这是因为它作为一种香料，浓到消费者都无法接受时，仍不会危害健康，所以标准中并没有设限。

丁香酚的急性毒性相对较低，每千克体重摄入2.68克丁香酚可能导致50%的实验大鼠死亡。如果不是短时间内大量误食丁香酚原液，不会造成危险。云无心解释，通常，食物的急性毒性可通过致使老鼠死亡的剂量来衡量。一般而言，食盐使老鼠致死的剂量为每千克体重3000多毫克，而丁香酚使老鼠致死的剂量约为每千克体重2000毫克。由此可见，丁香酚的急性毒性即直接导致老鼠死亡的能力，比食盐强不了多少，从这一角度来看，它的毒性相对较低。

丁香酚可用于水产养殖运输吗？

虽然在食品添加剂方面对于丁香酚有明确规定，但它可以用于水产养殖、运输吗？

相关资料显示，这一领域对丁香酚尚无明文规定。农业农村部印发的水产养殖用药规范性文件《水产养殖用药明白纸》中，无论是禁止使用的“黑名单”还是允许使用的“白名单”，都没有丁香酚的身影。此外，《食品安全国家标准管理办法》中规定了41种兽药最大残留限量，也不含丁香酚。

此前，福建省南平市疾病预防控制中心承接上级任务，对福建省多个城市的水产市场中海鲜丁香酚含量进行了跟踪调查。参与调查的南平市疾控中心理化检验主管技师洪臣熙介绍，从2022年至2024年的跟踪调查中，他们发现丁香酚在鱼体内的检出率在逐年上升，3年间从58.14%上升至88.1%，但其总检出量仍非常有限。

洪臣熙介绍，按年份来算，基本上呈上升趋势。按种类来分，一般是鱼的检出率会比较高，比虾蟹都会更高。按鱼类分，草鱼的平均值可能相对会高一点，比罗非鱼、黑鱼都会更高一些。

洪臣熙告诉记者，检测数值风险评估表明，我国成年女性、男性、孕妇及哺乳期女性的丁香酚每日摄入量最高值为每千克体重0.0331毫克，相当于一位60公斤的成年人平均每日食用量为1.986毫克。

而联合国粮食及农业组织、世界卫生组织食品添加剂专家联合委员会建议丁香酚的人体可接受日摄入量为2.5mg/kg体重。也就是说，一个体重为60公斤的成年人每天吃150毫克以上的丁香酚才可能对身体产生危害。

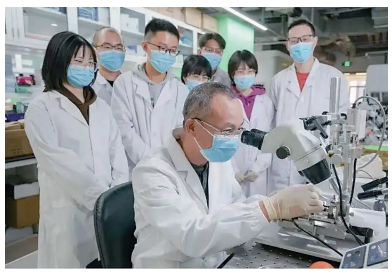
专家建议

应尽快起草相关规范 让从业者有法可依

我国居民通过吃鱼摄入丁香酚的量远低于人体可接受日摄入量。此外，日常的蒸、煮、炖等热加工处理方式即可有效去除丁香酚残留。虽然目前看，我们不必因活鱼麻醉而担忧，但洪臣熙也建议，随着丁香酚在鱼类运输行业中的逐渐普及，其检出量可能会进一步上升，有关部门应该尽快起草相关规范，让从业者有法可依。

据央视新闻

我国科学家团队揭示抑郁症治疗新机制



罗敏敏（前排坐者）在进行实验操作 北京脑科学与类脑研究所供图

抑郁症是全球主要的精神疾病之一，影响着数亿人的生活。11月6日，我国科研团队在国际顶级学术期刊《自然》上发表研究成果，首次揭示氯胺酮和电休克疗法这两种快速强效抗抑郁疗法背后的共同作用机制——腺苷信号通路，为开发新一代基于腺苷信号调控且副作用更小的抗抑郁疗法提供了坚实的理论依据和明确的靶点。

据介绍，氯胺酮和电休克疗法是目前针对难治性抑郁症患者较为有效的干预手段，这两种疗法能在数小时内带来快速且强劲的疗效，但其作用机制尚未明确，且伴随着致幻、认知损伤等副作用风险，限制了其广泛应用。探索现有抑郁症疗法背后的原理机制，进而开发出更优的治疗策略，成为了抑郁症研究领域的重中之重。

面对这一长期困扰医学界的难题，北京脑科学与类脑研究所罗敏敏团队联合国内多个顶尖实验室，利用前沿的基因编码荧光探针技术，首次在活体大脑中发现，在氯胺酮和电休克治疗过程中，都会引起情绪调控关键脑区腺苷水平的急剧、持续飙升，揭示了这两种疗法背后共同的核心通路——腺苷信号通路。

研究团队进一步通过遗传学与药物试验发现，当“关闭”大脑感知腺苷信号的接收器时，两种疗法的抗抑郁效果便完全消失，而激活该通路则能产生明确的抗抑郁效果。

罗敏敏说，这项研究成功将疗效与副作用“解绑”，为开发新一代药物提供了清晰的路线图。此外，该研究还为非药物治疗带来了新的思路。研究证实，一种被称为“急性间歇性低氧”的安全物理干预手段，同样能有效激活大脑腺苷信号，产生强大的抗抑郁效果。为后续开发完全非侵入、无药物依赖的生理疗法奠定了坚实基础。

该研究由北京脑科学与类脑研究所的罗敏敏实验室牵头，联合中国科学院长春应用化学研究所王晓辉团队、北京大学李毓龙团队等多个实验室协同完成。研究得到了中国医学科学院创新工程及医学创新基金、中国脑计划、国家自然科学基金以及新基石研究员项目等的大力支持。

据新华社

重庆市规划和自然资源局城乡规划公告

类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位（编制单位）	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划编制方案公告	1	南岸区 F15 单元 02 街区原格力西南培训中心及周边地块详细规划方案公示	南岸区	重庆市南岸区人民政府	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 12 月 10 日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62984578
类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位（编制单位）	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划修改与完善方案公告	1	大渡口区 B03 单元 02 街区 N50-1 地块详细规划修改方案公示	大渡口区	大渡口区城市运营管理有限公司	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	大渡口区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68039793
	2	大渡口区 B01 单元 05 街区 058 等地块详细规划修改方案公示	大渡口区	大渡口区人民政府	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	大渡口区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67527787
	3	渝中区 A01 单元 02 街区 J5-2-1、J8-3 等地块详细规划修改方案公示	渝中区	重庆市渝中区人民政府	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	渝中区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63606905
	4	重庆高新区 K03 单元 01 街区 L43 地块详细规划修改方案公示	高新区	重庆高新技术产业开发区管理委员会	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	高新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68605398
	5	渝北区 H01 单元 03 街区 E4-1-1-2 等地块详细规划修改方案公示	渝北区	重庆市渝北区人民政府	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166620
类别	序号	项目名称	项目位置	申请单位	公示时间	公示地点	咨询电话
建设工程设计方案类公示	1	两江智慧科技城项目建筑工程设计方案修改公示	位于两江新区鱼嘴组团 Q 标准分区 Q18-1 号地块，其东临康泰一支路，西临两江大道，北临康明路，南临沪渝高速。	重庆沃森工业地产发展有限公司	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	两江新区规划自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67309956
	2	两路组团 S 分区 S24-3 地块项目建筑工程设计方案修改公示	位于渝北区仙桃街道中央公园北公园西路与悦港北路交叉口东南侧，其北临悦港北路，南临中粮瑞府，东临朗诗熙樾府项目。	重庆瑞进合能房地产开发有限公司	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	渝北区规划自然和资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166562
	3	维康・云顶荟建筑工程设计方案修改公示	位于沙坪坝区 D02 单元 08 街区 F1-7/04、F2-2-2/04 地块	重庆维康置业有限公司	2025 年 11 月 11 日至 2025 年 11 月 17 日	沙坪坝区规划自然和资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65211133

详情请登陆重庆市规划和自然资源局公众信息网站：http://ghzrzyj.cq.gov.cn/