



今要闻

两个“新家伙”来了
天上飞的：“玄龙08”亮相
水里游的：“重轮江海1”启航



03版

身边事

本报探访数字重庆建设
AI在重庆 爱在重庆



04/05版

深阅读

从硝烟弥漫到波澜不惊
双11没落了吗



07版

黄葛树 特约

舒绣文：
抗战话剧“四大名旦”



09版

保健食品功能 只有这24项 超出都是违规

近日,中国消费者协会、中国市场监督管理学会提醒广大消费者:保健食品不是药品,不能替代药物治疗,保健食品功能范围仅有24项,超出都是违规。

国家市场监督管理总局、国家卫生健康委、国家中医药局联合发布《允许保健食品声称的保健功能目录 非营养素补充剂(2023年版)》规定,保健食品的保健功能只限定为24项名称。

凡是超出目录范围的功能宣称,均违反该规定。任何宣传保健食品能“根治”高血压、糖尿病,“攻克”癌症,“替代”胰岛素等说辞的广告,均属违法虚假宣传。

因此,患病还需及时就医,遵医嘱用药,切勿用保健食品替代药物而延误治疗,导致病情加重。优先选择信誉良好的大型商场、超市、连锁药店或资质齐全的线上官方旗舰店。对无固定经营场所、电话推销、个人兜售等方式要保持警惕。

如何选购保健食品?

合法的保健食品的外包装上必须有国家市场监督管理总局(或原国家食品药品监督管理总局)批准的“蓝帽子”标志及批准文号。保健食品产品注册备案信息可在国家市场监督管理总局网站(<http://www.samr.gov.cn>)查询,输入批准文号,核对产品名称、生产企业、保健功能等信息是否与实物一致。这是辨别产品合法身份最直接、最权威的途径。

消费者该如何维权?

消费者购买时务必向商家索要发票或购物凭证,并妥善保管。凭证上应注明购买商品的具体名称、规格和价格。

当合法权益受到侵害时,首先与经营者沟通协商,提出合理诉求;若协商未果,可通过全国消协智慧315平台向消协组织投诉,或拨打12315热线向市场监管部门投诉举报。如遇涉嫌诈骗、销售有毒有害食品等严重违法犯罪行为,请立即向公安机关报案。

上游新闻-重庆晨报记者 严薇

允许保健食品声称的 保健功能目录

非营养素补充剂(2023年版)

- 1.有助于增强免疫力
- 2.有助于抗氧化
- 3.辅助改善记忆
- 4.缓解视觉疲劳
- 5.清咽润喉
- 6.有助于改善睡眠
- 7.缓解体力疲劳
- 8.耐缺氧
- 9.有助于控制体内脂肪
- 10.有助于改善骨密度
- 11.改善缺铁性贫血
- 12.有助于改善痤疮
- 13.有助于改善黄褐斑
- 14.有助于改善皮肤水分状况
- 15.有助于调节肠道菌群
- 16.有助于消化
- 17.有助于润肠通便
- 18.辅助保护胃粘膜
- 19.有助于维持血脂(胆固醇甘油三酯)健康水平
- 20.有助于维持血糖健康水平
- 21.有助于血压维持健康水平
- 22.对化学性肝损伤有辅助保护作用
- 23.对电离辐射危害有辅助保护作用
- 24.有助于排铅

