



连夜买票出发、参观博物馆、玩转科技馆、10公里跑步 荣昌区第一个秋假 孩子们这样过



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

近日，荣昌区教委发布消息，在全区义务教育阶段学校以及幼儿园探索试行中小学（幼儿园）春秋假。根据安排，秋假为每年11月第三周的周四至周五，今年秋假时间为11月13日~14日。昨日，荣昌区初中、小学和幼儿园的孩子正式迎来2025年秋假。

各学校的秋假是怎么安排的？孩子们如何度过第一个秋假？记者采访中了解到，参观博物馆、玩转科技馆、跑步锻炼身体……放假第一天，孩子们各种丰富多彩的实践活动已经安排上了。

放假加托管 四天无作业

秋假和周末一起，一共4天时间。春秋假期间，学校不得安排书面作业，鼓励家庭出游、户外锻炼、亲子阅读等。

昨天，是秋假的第一天，荣昌高新区实验小学的校园里少了往日的喧闹，只有几名学生在活动室跟老师一起做科学游戏。“学校在操场集中公布放秋假相关事宜时，听到放假，孩子们情绪高涨，高兴得不得了。”荣昌高新区实验小学教务处副主任全红干说。

春秋假通知出台后，学校第一时间了解全体家长、学生的意愿，制定了“秋假+托管”相配套的实施意见。针对部分不方便照管孩子的家长，学校设置了临时托管点，安排科学、艺体老师开展兴趣活动和体育运动。秋假期间，老师们给学生安排了丰富的实践活动。所有的班级学科都不留书面作业，让他们走出家门到大自然中去放心玩耍，并通过视频、图片记录这个开心的假期。

同样，春秋假通知出台后，荣昌初级中学充分调研发布了“放假+托管”的具体安排，并明确“秋假+周末”4天连休无作业，所有年级包括初三在内均不布置任何书面作业。“我们通过家长会和《告家长书》讲述了秋假的意义，倡导家长做一些实践类的活动安排。如果条件允许，可以外出秋游、亲近自然，也可以是看电影等亲子活动，增强亲子陪伴。”学校党总支书记蒋中军介绍，对于有需要到校的同学，学校也提供托管服务，开放一些场馆供学生使用。

参观博物馆 丈量新重庆

对于第一个秋假的到来，孩子们兴奋不已，家长们也非常珍惜这难得的假期时间，纷纷带上孩子走进博物馆等，开展户外活动。

11月12日下午学校放假当晚，荣昌高新区实验小学三年级的胡瑾瑜和妈妈就赶到了重庆中心城区。“很开心！我和妈妈昨晚坐高铁过来，今天去逛了洪崖洞，参观了渣滓洞和白公馆，还去了三峡博物馆。我看到了重庆人愈挫愈强的不屈精神，身为重庆人感到很骄傲。”胡瑾瑜昨日接受记者采访时兴奋地说。

妈妈李女士说，自己时间本来比较自由，学校公布放秋假后，她就带上孩子出发了。“孩子们平时都在学校学习，假期应该好好放松一下。”趁着秋假，她将孩子带到中心城区走进博物馆和一些特色景点，好好地体验和感受。“在博物馆里，从孩子的表情、神态能看出来，这样的实际体验比课本知识的感受更深刻一些。”

玩转科技馆 亲近大自然

昨天下午4点多，荣昌初级中学初二的吴谦才依依不舍地走出重庆科技馆。“我们是早上8点过坐高铁过来的，他和妹妹都高兴得很，他对科学比较感兴趣，科技馆有好多有趣的游戏活动，玩得不想走。”妈妈叶欣欣呵呵地说。叶欣是一名老师，在她看来，开启秋假让孩子放松，能够让他们释放学习压力，是一件好事。“明天还准备带他们去走山城步道、十八梯，坐过江索道，再体验一下民俗类的文化，这些都是重庆比较有代表性的，对他们来说是很好的体验。”

荣昌初级中学初三学生张甜源则是和爸爸一起，到荣昌区濠溪河的马拉松赛道跑步锻炼身体。“非常开心，因为放假了有更多时间放松，自己可以做一些感兴趣的事情。”爸爸张先生坦言，自己专门请假陪女儿过秋假，“她喜欢体育运动，这里空气好，就带她来跑步锻炼身体，亲近大自然。走走停停，跑了10公里左右，接近两小时。明天去体验下荣昌陶。平时学习紧张，难得放秋假，让孩子好好放松一下。”

上游新闻-重庆晨报记者 秦健 受访者供图

相关新闻

首个秋假 各地小朋友都在做什么

近日，全国多地中小学迎来了属于自己的首个秋假。此前，浙江、广东、四川等多地相继发布通知，将秋假安排在11月中上旬，与相邻周末衔接，形成5天左右的小长假。

“春秋假”并不只是多几天假期那么简单。在经历了半个学期的连续学习后，短暂的假期能让学生们得到必要的休息与调整，为下半学期的学习蓄积能量。那么，秋假大家都在做什么呢？

孩子们脸上写满对假期的期待

12日是浙江省秋假的第一天，浙江网友纷纷在朋友圈、小红书、微博等社交媒体上晒出假期生活。11日晚，宁波栎社国际机场里，背着书包、拖着行李箱的中小生家庭明显增多。出发大厅随处可见孩子们推着行李箱的身影，脸上写满对假期的期待，更有小朋友兴奋地推着箱子“滑”行。

不少学生提前请假，“错峰”开启假期模式。北京、济南、上海、重庆、泰安……孩子们的出行地图丰富多彩。有家庭组团前往山城重庆感受烟火气，也有妈妈带着孩子“特种兵式”出游，体验在火车上过夜的新奇。

作为今年秋季全国首个全面推行中小学春秋假制度的省份，浙江的假期覆盖全省11个地市，惠及超过600万名学生。值得一提的是，浙江多地景区还推出了“秋假专属免费游”活动，不仅中小生可免门票，随行家长也能“沾光”。本次秋假，宁波、湖州、嘉兴等多个城市统一安排11月12日~14日。

“秋假大军”出行场面堪比春运

成都的机场、火车站、地铁等地被“秋假大军”席卷。“从11日开始，我们车站几乎被小朋友‘占领’，客流明显增加，整个车站都热闹起来。”铁路成都车站客运值班员杨敏介绍，截至12日上午9点，成都车站假期预售铁路客票达76.7万张，同比增长10.8%。假期首日，车站管内客票预售30.4万张，学生票及孩票预售6.7万张，出行明显增多。

12日上午，成都东站内外活跃着众多小朋友，出行场面堪比春运。从地铁站开始，铁路部门已针对大客流优化进出站流线，站内工作人员也反复提醒旅客：“请看护好自己的小孩”“切勿在站台蹦跳打闹”。据悉，四川省于11月上旬宣布在全省实施中小学春秋假制度，原则上安排在学期期中前后，各3天左右。

各地景区迎来了秋假的第一波客流高峰。都江堰景区人山人海，哈尔滨中央大街迎来一拨拨旅行团，杭州西湖畔、断桥边随处可见结伴游览的学生，成为一道独特的风景线。

除了随父母出游，不少学校也组织学生走近自然，开展各类秋日研学活动。

景区研学并举 秋假的N种玩法

秋假首日，浙江湖州长兴县林场自然教育基地组织孩子们参与森林拾柴、DIY竹筒饭、野外定向、庇护所搭建等项目，体验荒野求生的挑战与乐趣。而在湖州德清县，中小学生们则在木工实践中度过充实的一天，既提升了生存与动手能力，也收获了知识与快乐。四川成都众多家长则带着孩子走进田间，通过砍甘蔗、识农作物等农事体验，沉浸式感受丰收的喜悦。

12日也是广东佛山首个秋假的第一天，家长们放假的欢乐气氛瞬间刷屏。“秋假的意义真的具象化了！”“希望孩子们都能找到自己想要的秋天！”不少家长纷纷在社交媒体写下自己的心情。

佛山市教育局11月2日发布通知，确定2025~2026学年秋假安排在11月12日~14日。同时强调，春秋假使用学校机动时间安排，不占用学校新授课时间和复习考试时间，不进行调休补课。春秋假放假期间，从严控制书面作业总量，尽量少布置或不布置书面作业，鼓励引导学生利用假期参与社会实践。

综合潮新闻、成都商报等



出行的游客



胡瑾瑜和家人在秋假期
间参观渣滓洞



都江堰景区人山人
海，部分学校利用秋
假开展研学实践活动。



家长带着孩子出行



小朋友开心地坐
在行李箱上“滑”行

