



2025陆海新通道经济发展论坛在渝开幕

袁家军讲话并宣布开幕

塔玛纳·蓬抛 赵增连 许永铨 塞尔丘克·于纳尔
阿西夫·赛义德·奇马 井贤栋致辞 胡衡华出席
中数联物流运营公司揭牌

今要闻 02版

本周全市流感风险：**中** 重庆发布防控建议



不同风险等级对应防控措施建议

分级	流感活动水平	释义	公众防控建议
低	低水平活动	发病水平低，处于流感非流行期	1.保持室内空气流通，注意环境卫生； 2.保持充足睡眠，健康饮食，坚持适量运动； 3.注意天气变化，添减衣物，避免着凉； 4.鼓励在流感流行季来临前接种流感疫苗。
中	进入活跃期	发病水平升高，进入流感活跃期	除上述防控建议外： 1.勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖子遮住口、鼻； 2.避免带病上课上班； 3.鼓励接种流感疫苗； 4.积极配合学校、托幼机构开展晨午检； 5.尽量避免接触疑似流感患者，如需接触应佩戴口罩；若出现流感样症状，应戴上口罩并尽早就诊。
较高	较高水平活动	发病水平明显升高，进入流感流行期	除上述防控建议外： 1.有基础疾病、免疫功能低下人群避免前往人群密集的公共场所； 2.积极配合学校、托幼机构、养老院做好疫情处置工作。
高	高水平活动	发病水平显著升高，处于流感流行高峰期	除强化上述防控建议外： 1.如学校、托幼机构等集体单位内出现大量流感样病例时，积极配合执行相关防控措施； 2.如出现病情加重，需立即就医，本人及家属积极配合做好流行病学调查及相关防控措施。
极高	极高水平活动	发病水平急剧升高，出现较大范围的社区传播	除强化上述防控建议外： 积极配合相关部门采取更严格的防控措施，避免更大规模的社区传播。

11月12日，重庆市疾控中心联合市气象服务中心发布了“流感风险等级”，数据显示，2025年第46周（11月10日~16日），全市流感风险等级为中等，这意味着发病水平升高，进入流感活跃期。

据介绍，从2025年第46周起，重庆市疾控中心联合市气象服务中心每周都会发布“流感风险等级”。“流感风险等级”分为低、中、较高、高、极高，针对不同的风险等级，还会给出对应的防控措施建议。

数据显示，11月10日~16日，中心城区、主城都市区、渝东北各区县流感风险等级均为中等；渝东南（黔江区、武隆区、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县）为低风险。

据了解，低风险等级是指流感活动水平低，处于流感非流行期。市疾控中心建议市民保持室内空气流通，注意环境卫生；保持充足睡眠，健康饮食，坚持适量运动；注意天气变化，添减衣物，避免着凉；鼓励市民在流感流行季来临前接种流感疫苗。

中风险等级，则意味着发病水平升高，进入流感活跃期。为此，市疾控中心建议市民除上述防控建议外，还要勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖子遮住口、鼻；避免带病上课上班；鼓励接种流感疫苗；积极配合学校、托幼机构开展晨午检；尽量避免接触疑似流感患者，如需接触应佩戴口罩；若出现流感样症状，应戴上口罩并尽早就诊。

新重庆-重庆日报记者 刘一叶

身边事

请人砍伐小区绿化树 执法大队：将调查处罚



04版

身边事

荣昌区第一个秋假 孩子们这样过



06版

黄葛树纪实

星火义和镇 寻找九十多年前的那盏灯



09版