

重庆晨报
民生在线
扫码关注难事、烦事、委屈事、不平事、
新鲜事告诉我们，记者帮你办

昨日，重庆市偏北地区阴天有分散阵雨，其余地区阴天间多云，气温9℃~23℃。

据市气象台预计，受北方冷空气影响，重庆各地气温骤降。到17日夜间，各地小到中雨，东北部部分地区大雨(25~

随着入冬气温不断降低，一些具有加热保暖功能的电加热带也逐渐走红。这到底是一种怎样的御寒神器？

专家介绍，所谓的电加热带衣服，一般是指在衣服内衬里放置发热片，通过充电宝进行供电以后，实现局部发热，从而达到取暖效果。

不同发热片具有不同的特性

记者在网上以“电加热带”为关键词搜索发现，这类具有加热功能的衣服琳琅满目，价格从几十元到四五百元不等，贵的也有超过千元的，分为搭售充电宝和不带充电宝两种。

款式上既有外穿的马甲、夹克等，也有贴身的保暖内衣。记者随机点开一款具有加热保温功能的马甲产品页面，显示该马甲有近20个发热区域，包含从40℃到70℃不等的四档温控，并且该产品还特别标注可以水洗。

据全国家用电器标准化技术委员会电热毯分技术委员会秘书处副秘书长唐勇介绍，目前的发热片主要有碳基膜，包括碳纤维膜、石墨烯膜，还有金属膜和普通的金属发热丝。碳基膜加热速度比较快，金属膜和金属加热丝的发热量稳定，但是有一个缺点就是不抗弯折，揉搓和弯折有可能导致它直接损坏。

专家介绍，电加热带作为近年来出现的新兴取暖产品，既往没有专门的国家标准，商家一般参考的是2008年出台的针对电热毯、电热垫等柔性加热器具的国家标准GB4706.8-2008。去年新出台了新版国标GB4706.8-2024，将于明年8月1日正式开始实施。新国标将电加热带单独列为一章，对其温度上限也进行了明确要求。

部分电加热带效果与宣传不符

这些市面上价格不同的电加热带，安全质量是否可靠？实际穿戴中的加

随着北方各地雪场陆续开放，新一年的冰雪旅游季正式拉开帷幕。这个冬天，重庆人的旅行方式呈现出鲜明的新趋势：年轻人热衷于北上“旅居滑雪”，同时在本地及周边寻找“泡汤养生”的温暖慰藉，构成了“动感”与“静养”相结合的过冬图景。

旅居滑雪

11月16日，途家数据显示，2025年10月12日至2026年3月30日的新雪季期间，张家口崇礼的滑雪民宿预订量位于全国首位，同比涨六成，且其中有近五分之一订单为连住7天及以上的旅居订单。尽管重庆本地少有天然雪场，但这并未阻挡重庆人对冰雪的热情。途家数据显示，新雪季期间，来自重庆的滑雪民宿订单量显著增长，吉林长白山、新疆阿勒泰等地的滑雪民宿尤其受到青睐。重庆雪友不再满足于短暂的周末滑雪体验，更倾向于在一地长住，深度享受滑雪乐趣。以滑雪胜地河北崇礼为例，平台数据显示，有近五分之一的订单为连住7天及以上的旅居订单，其中不乏

冷空气来袭 重庆气温骤降 明日中心城区最高11℃

40毫米)，城口、开州、巫溪、巫山海拔1200米以上地区有雨夹雪或小到中雪，海拔1500米以上局地有大到暴雪(8~20毫米)，山口河谷地区有4~6级偏北风。

18日白天到19日白天，各地陆续转为多云天气，19日早晨平坝河谷地区有雾。

重庆天气预报>>

今天：各地小到中雨，东北部部分地区大雨(25~40毫米)，城口、开州、巫溪、巫山海拔1200米以上地区有雨夹雪或小到中雪，海拔1500米以上局地有大到暴雪(8~20毫米)，山口河谷地区有4~6

级偏北风，气温5℃~20℃；中心城区中雨，气温11℃~16℃。

明天：中西部和东南部地区阴天有间断小雨或零星小雨，其余地区间断小雨或零星小雨转阴天到多云，海拔1200米以上地区有雨夹雪或小雪，气温0℃~14℃；中心城区间断小雨转阴天，气温9℃~11℃。

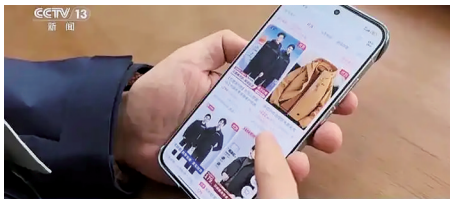
后天：各地多云到晴，平坝河谷地区早上有雾，气温-6℃~16℃；中心城区多云到晴，早上有雾，气温7℃~14℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

御寒神器电加热带走红 专家教你如何安全使用



电加热带线路布设比较混乱



网络上的“电加热带”琳琅满目

专家提醒

避免在潮湿环境下使用电加热带

专家介绍，目前市面上的电加热带大都为低压供电，只有5伏左右的电压，因此不会发生漏电伤人的风险。消费者在购买时要注意查看产品是否达到相关国家标准，搭配的充电宝是否有CCC认证等。使用环境和习惯也要注意。

在使用电加热带的时候，在进入明显更高温度的环境时，要把电加热带断电或者关掉，在潮湿的环境下尽量不要使用发热衣。

在清洗和保养方面，不同的电加热带有不同的要求，要仔细查看产品的说明书或咨询商家，按说明操作。

有的产品可以手洗，有的产品可以机洗，要严格按照说明书进行清洗，普遍可以机洗的发热衣，一般洗衣机要用轻柔模式或者非常轻柔模式，水温不能超过30℃，洗涤剂也必须是中性的。发热衣普遍不能烘干和熨烫，一洗完之后建议自然晾干、风干。

电加热带要尽量避免被重物按压或者折叠，更不要私自改装或拆卸，导致发热元件受损带来安全隐患。 据央视新闻

重庆人过冬新姿势—— 北上滑雪成潮流 本地泡汤是刚需

来自重庆的滑雪爱好者。他们选择在雪场周边民宿长租，享受“滑进滑出”的便利以及民宿提供的租雪具、雪场接驳、肌肉放松按摩等一站式服务。

泡汤养生

当一部分重庆人北上追寻冰雪激情时，更多的年轻人尤其是“00后”，则将“泡汤”视为冬季标配的养生之道。

重庆拥有丰富的温泉资源，统景温泉、北温泉等地历来是市民冬季休闲的热门选择。据平台数据，今冬带有“私汤”“温泉”等关键词的民宿预订量同比增长超过30%。在全国范围内，“00后”的泡汤订单量同比猛增43%，这股强劲的养生风潮同样席卷山城。周末约上好友，找一处温泉民宿或私汤小院，放松身心，拍照打卡，已成为重庆年轻人

中流行的社交和减压方式。

冰雪+温泉

“白天在雪场驰骋，晚上在温泉里放松”——这种“冰雪+温泉”的极致体验模式，正受到越来越多追求品质旅游的重庆游客追捧。尽管需要远赴北方，但这种组合式体验提供了巨大的满足感。

与此同时，重庆本地的温泉产业也在不断升级，以应对消费者日益增长的需求。许多温泉民宿不仅提供优质的泡汤环境，还融合了精品餐饮、特色旅拍等增值服务，着力提升客人的综合体验，让本地“泡汤”同样充满吸引力。

无论是北上滑雪还是就地泡汤，重庆人的冬季消费正变得更加多元化、品质化和深度化，展现出对美好生活的更高追求。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

冬季取暖， 家庭防火“体检” 你做好了没？

11月是消防宣传月，随着天气变冷，用电用电量大幅增加，是家庭火灾的高发期。为大家提供一份自查清单，排查那些最易高发的居家消防隐患，确保温暖过冬、安全过冬。



第一步：检查取暖设备

01 电暖器/“小太阳”

- ✓安全距离：检查是否与窗帘、沙发、床单、衣物等可燃物保持至少1米以上的安全距离
- ✓覆盖物：绝对不能在电暖器上覆盖或烘烤任何物品
- ✓电源线：检查电源线是否完好无破损，是否直接使用墙插，避免使用插线板
- ✓随走随关：养成“人走断电”的习惯，切勿长时间连续使用

02 电热毯

- ✓使用年限：检查使用年限，安全使用年限一般为6年，超期服役风险极高
- ✓折叠与存放：避免剧烈折叠，以防内部电热丝断裂。不用时应卷起存放，而非折叠
- ✓睡前开启：最好在睡前预热，入睡时关闭电源，切勿整夜开启

第二步：检查厨房安全

燃气灶/天然气

- ✓软管检查：检查连接灶具的橡胶软管是否老化、龟裂或被鼠咬。建议使用更安全的金属波纹管
- ✓阀门开关：养成“用火不离人，人走阀必关”的习惯。每晚睡前或长期外出时，应关闭燃气总阀门
- ✓泄漏检测：可定期用肥皂水涂抹在接口处，检查是否有气泡产生，以判断是否漏气
- ✓抽油烟机：检查并清洁油杯和滤网，防止油垢堆积遇明火引发火灾

第三步：检查电气线路

插线板（排插）

- ✓“小马拉大车”：检查是否将一个插线板插满大功率电器（如电暖器、电水壶、空调等），这是非常危险的行为
- ✓质量与位置：使用符合国家标准的插线板，避免放置在沙发、地毯等容易积热的地方
- ✓外观：检查插线板有无烧灼、发黑痕迹，插孔是否松动
- ✓老化线路：检查家中电线，特别是老旧房屋，是否有绝缘层破损、老化的情况。如有，应立即请专业电工更换

第四步：检查消防通道

楼道/走廊

- ✓检查楼梯、走廊、阳台等疏散通道是否畅通，严禁堆放杂物、停放电动车

防盗窗

- ✓检查防盗窗是否留有紧急逃生口，并确保家人（尤其是孩子）都知道钥匙放在哪里

第五步：检查易燃易爆物品

存放位置

- ✓检查是否将花露水、空气清新剂、打火机、酒精等物品放在靠近火源、热源的地方

电动车

- ✓绝对禁止在室内、楼梯间、安全出口等处为电动车或其电池充电

据新华社