

抗原檢測、核酸檢測 孩子該選哪種測流感

孩子咳嗽、發燒到底是不是得了流感？如果是流感又是感染了哪種病毒？近段時間，不同的流感檢測手段受到家長的廣泛關注，其中，抗原檢測和核酸檢測是最常見的兩種。哪種檢測手段檢測出的結果更準確？檢測結果陰性就代表沒“中招”嗎？11月19日，記者就此採訪了重慶醫科大學附屬兒童醫院專家。

重慶醫科大學附屬兒童醫院門診部主任邱春蘭介紹，近段時間，前來該院的呼吸道疾病患者有所增加，該院也提供了抗原檢測和核酸檢測兩種檢測手段，部分家長還會從互聯網醫院自助開單進行檢測，“這兩種檢測之間怎麼選擇，孩子會不會感覺難受，這是每天都會有家長詢問的問題。”

邱春蘭表示，兩者都是通過鼻/咽拭子採樣檢測，“兩種檢測都同樣安全、簡單、靈敏，而且採樣過程很短，並不會給孩子帶來強烈不適。”

流感抗原快速檢測是通過檢測病毒表面的蛋白質進行檢測，優點是快速、價格較低，等待時間短，適合門診快速篩查。而流感核酸檢測則是通過檢測病毒的遺傳物質進行

檢測，優點是準確率高，能發現極早期的微量病毒，有效避免漏診，但等待時間相對更長。

該為孩子選擇哪種檢測方法？

邱春蘭建議聽取醫生意見，醫生會根據孩子的具體情況給出最佳建議。

一般來說，若孩子症狀典型，希望立刻知道結果，以決定後續護理和用藥，抗原快速檢測是理想選擇。若孩子症狀早期或不典型，但懷疑流感，或抗原快速檢測結果為陰性卻高度疑似流感，為萬無一失，核酸檢測能提供最可靠的診斷依據。

如果醫生懷疑多種病原體感染，還可以開具呼吸道病原體快檢項目，可同時檢測六種常見病原體。不過，專家提醒，檢測結果陰性並不代表一定不是流感。

如果處於疾病非常早期，病毒量較少，抗原檢測有可能會出現“假陰性”。醫生會結合臨床症狀綜合判斷，必要時建議複查或進行核酸檢測。如果核酸檢測陰性，則代表流感的可能性較小，但仍需排除外採樣相關因素。

上游新聞-重慶晨報記者 石亨



重慶中心城區進入流感高峰期 權威問答請收藏

11月18日，重慶市疾控中心發布信息，當前全市處於流感流行季，感染風險持續升高，中心城區進入流感流行高峰期。面對來勢洶洶的流感病毒，記者收集了市民與網友關心的熱點問題，專訪重慶醫科大學附屬第一醫院感染科主治醫師李佳俊博士，對熱點問題進行權威解答。

問題一：還沒打流感疫苗，現在打還來得及嗎？還需要打嗎？

答：“來得及，建議去打。”目前流感還在流行，疫苗什麼時候打都比不打強。

問題二：如果我得了流感，為了保護家裡的老人和小孩免受傳染，我要採取哪些防護措施？

- 答：**
- (1)戴好口罩；
 - (2)分開生活比如盡量單獨住一個房間，吃飯分開，避免近距離交談、抱小孩；
 - (3)勤開窗、勤洗手：房間每天多通風，自己和家人都要勤洗手、避免揉眼睛、摸口鼻。
 - (4)咳嗽、打噴嚏要遮擋：用紙巾、手肘遮住。
 - (5)關鍵物品要定期消毒：如門把手、桌面、手機等每天簡單消毒。

(6)家人必要時可用預防性抗病毒治療：老人、孩子、孕婦、體弱者，如與患者密切接觸過，可在醫生指導下短期服用抗病毒藥物進行預防（比如使用奧司他韋預防）。

(7)患者自己一定要儘早治療，恢復得越快，傳染期越短，對家人的保護就越大。

問題三：得了流感以後，哪些症狀會是病情加重的表現？

答：一般來說，下面這些情況需要格外警惕，說明病情可能在變重，需要儘早就醫：

- (1)高燒不退：體溫超過39℃並持續48小時以上，吃退燒藥也下降得不明顯。
- (2)呼吸變得困難：出現氣喘、胸悶、胸痛、呼吸急促，這是更嚴重肺部受累的信號。
- (3)精神很差或意識不清：例如非常嗜睡、反應遲鈍、說話不清楚。
- (4)嚴重咳嗽或持續加重：咳得越來越厲害，或出現咳血、咳黃色濃痰。
- (5)嚴重嘔吐、腹瀉，不能進食喝水：容易導致脫水、電解質紊亂。
- (6)心慌、頭暈、走路不穩、乏力到站不住：提示可能出現全身情況惡化。
- (7)老人、孕婦、兒童、有基礎病的人只要感覺“不對勁”就要早點看，因為他們更容易發展成重症。

問題四：恢復以後多久能洗頭洗澡呢，或者流感期間可以洗澡嗎？

答：很多人以為“感冒發燒不能洗澡”，其實這是誤解。流感期間可以酌情洗澡，但要滿足兩個條件：首先需要在不發高燒的時候再洗，如果體溫還在38.5℃以上，建議先別洗，避免體溫忽升忽降，其次需洗得快、洗得暖、不要受涼。此外，流感症狀明顯好轉後就能正常洗澡，正常來說，恢復2~3天後，洗澡就與平時一樣即可。

據華龍網

天氣預報

中心城區這三天有晴有雲無雨

根據重慶市氣象台預計，未來三天重慶天氣晴到多雲為主，坪壩河谷地區早上有霧。

未來三天天氣預報

20日，各地晴到多雲，坪壩河谷地區早上有霧，氣溫-2~18℃；中心城區晴間多雲，早上局地有霧，氣溫6~16℃。

21日，各地多雲到晴，氣溫-3~18℃；中心城區晴間多雲，氣溫7~17℃。

22日，大部地區多雲到陰天，局地有間斷小雨，氣溫2~16℃；中心城區陰天，氣溫11~14℃。

上游新聞-重慶晨報記者 何艷

身邊事

“我只想上個廁所，別考我了行不行”



05版

身邊事

同“肝”共苦
好兄弟好一輩子



06版

看天下

華盛頓的櫃子
快要鎖不住了



08版

黃葛樹紀實

一個畫家與筆下60多個村姑
畫前畫後的故事



09版