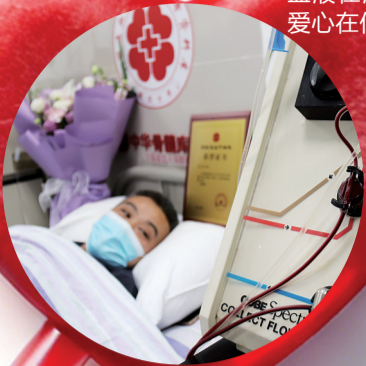


血液在流动
爱心在传递

造血干细胞是生命“种子”，特别是对于血液病患者而言，能及时获得造血干细胞捐献将大大提升治愈几率。几天前，36岁的库管员张向善（化名）在重庆市定点采集医院医技楼，向另一名素不相识的血液病患者捐献生命“种子”，躺在输血床上的他不时望着管子里涌动的红色血液，“8年前，热心人捐献的脐血救了我女儿的命，爱心需要传递，希望患者接受了我的造血干细胞后能早日康复！”



8年前，女儿因获捐脐带血重启新生
8年后，他毅然捐献造血干细胞救人

爸爸，你真棒！ 你去当别人的超级英雄了

老记伏枥

联系电话
17708339062

当志愿者

因女儿曾获捐脐带血重启新生

2016年，张先生1岁多的女儿被确诊为白血病。这个消息如同晴天霹雳，化疗、等待、配型……漫长的求医路上，“骨髓配型”成了全家唯一的希望，“那时候，天都是灰的。”回忆起当年，张先生的眼神里依然闪过一丝沉重，“看着孩子受苦，感觉自己什么都做不了，那种无力感，能把人逼得焦头烂额，天天睡不好觉。”

直到有一天，一份与女儿配型成功的脐带血终于被找到，张先生激动得差点掉下眼泪，他紧紧搂住可爱的女儿，心中有抑制不住的喜悦。那是一位无私的母亲在分娩时，选择将孩子的脐带血捐献给公共脐血库。这份被视为“生命备份”的珍贵礼物，对于张先生一家而言，就是女儿病愈的全部希望。

移植手术非常成功。女儿的体内，从此流淌着陌生捐赠者赐予的健康血液。出院那天，张先生看着女儿恢复红润的小脸，心中已经有了一个决定，“我们得到了陌生人最宝贵的馈赠，这份恩情，如何报答？”张先生对妻子说，“不知道是谁救了我们的女儿，但我也可以用同样的方式，去帮助另一个陌生的家庭。”

于是，在女儿病情稳定后，他毅然走进了中华骨髓库重庆分库，留下血样，成为一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。“那一刻，我没多想。只是觉得，这是我必须做的事。爱心既然传递到了我手里，我就有责任把它传下去。”

加入骨髓库，只是一个小小的起点。非亲缘之间的造血干细胞配型成功率极低，低至十万分之一甚至百万分之一。许多志愿者可能在数年、数十年，乃至一生都不会接到那个匹配成功的电话。8年里，女儿健康成长，成为一名好学好上进的小学生。张先生内心深处，始终为那个“万一”保留着一份期待。

当“超级英雄”

他的决定得到了全家人的支持

今年9月份，正在一家物流公司上班的张先生接到中华骨髓库重庆分库工作人员的电话，告知他与另一名血液病患者配型成功，从小生长于



工作人员为捐献者点赞

重庆的张先生毫不犹豫地走进医院体检，去捐献造血干细胞，去履行他8年前就许下的那个坚定的诺言。

接下来的日子里，他积极配合完成了高分辨率检测和全面体检，一切指标合格。当工作人员再次与他沟通，确认最终捐献意向时，他斩钉截铁地说：“不用再确认了，救人要紧，请尽快安排。”

他的决定，得到了全家人的支持。已经懂事的女儿拉着他的手说：“爸爸，你真棒！你现在要去当别人的‘超级英雄’了。”这句话，让张先生很感动，正是女儿当年遭遇的重病，让他感恩于无私的捐赠，这份无私，是另一家素不相识的人重生的希望。

张先生家在重庆市高新区白市驿，以前，他在眼镜店打工，周末很少有休息。为了更多地陪伴女儿和家人，他放弃了十多年的工作，选择在一家可以周末休息的物流公司上班。闲暇之余，他喜欢看一些哲学和心理学方面的书籍，在书中，他对生命的意义有了更多更深层次的理解。

从2001年重庆实现首例非亲缘造血干细胞捐献以来，重庆已成功实施296例捐献，每一个数字的背后，都是一个像张先生一样有爱心的普通人，都是一个濒临破碎的家庭被挽救的奇迹。

张先生说，当受助者康复后，他们中的很多人，会选择成为志愿者，走上街头宣传捐献知识，或者直接加入骨髓库，让这份跨越血缘的大爱因此得以持续传递。他认为，爱心就这

样从一个人传递到另一个人，从一个家庭辐射到整个社会，汇聚成一座城市的温度。

当面对赞誉

他说比起女儿的重生微不足道

捐献当天上午，阳光透过定点采集医院造血干细胞采集室的玻璃窗，张先生安静地躺在病床上。头上已有不少白发的他不时转头望着分离机上那组红色的导管，自己鲜红的血液就在导管中缓缓循环，那些被采集出来的、饱含着生命种子的造血干细胞，将为另一名陌生患者带来重生的希望。

记者在现场看到，张先生的造血干细胞捐献过程持续了数个小时，但他始终面带微笑。

重庆市红十字会的工作人员在一旁陪伴，为他送上鲜花和荣誉证书。证书上标明，他是重庆市第296例造血干细胞捐献者。这个数字，不仅仅是一个序列，更代表着296次生命重启，296个家庭的希望。“这没什么，感觉很平常。”面对赞誉，张先生显得十分淡然，“比起我女儿获得的重生，我做的这点小事微不足道。我只是做了一件我承诺过，并且应该做的事。”

那袋凝聚着爱与感恩的生命“种子”，被小心翼翼地装入专用的冷链运输箱。一位专业的志愿者将化身“生命速递员”，以最快的速度，将它护送到受捐者所在的医院，输入那位亟待救治的患者体内。

按相关规定，我们无法知道受捐

者的个人信息。但我们知道，一条崭新的生命，即将因为这次无私的馈赠而得以延续。这袋造血干细胞，不仅携带着健康的基因，更承载着一段关于感恩与传递的故事，它将在一个陌生的身体里，在暖阳照耀着的山水之城，续写爱的篇章。

新闻链接

爱心传递 捐献者来自各行各业

“我市捐献者来自各行各业，有老师、医护人员、警察、军人、消防员、大学生等群体。”中华骨髓库重庆分库相关负责人介绍，他们的共同特点是富有爱心，并涌现出许多感人故事。

如儿科护士卢韦吉在2020年大学时入库；2023年首次捐献，数月后因患者病情复发，他再次捐献救助了同一人；平时还坚持每月捐献血小板，履行医护人员的使命。一名有29年党龄的共产党员张勇，2017年在西安旅游献血时入库；2023年为挽救一名体重远超自己的患者，3天内两次躺上采集床完成捐献，毫无怨言。

准捐献者体检合格后，中华骨髓库会制订详细的采集计划，正式捐献造血干细胞前五日，准捐献者入住采集医院，每天接受一或两次动员剂（重组人粒细胞刺激因子）注射，目的是将长期“驻扎”在骨髓腔中的造血干细胞部分调动到外周血液循环中。正式捐献造血干细胞当天，采集医生会从捐献者一侧手臂静脉采血，经过血细胞分离机获取造血干细胞混悬液，其余血液成分由另一侧手臂静脉回输至捐献者体内。

迄今为止，全球3000多万例造血干细胞捐献案例证明：捐献造血干细胞科学、无损健康。据介绍，造血干细胞具有高度的自我更新、自我复制的能力，可分化生成各种血细胞。造血干细胞有很强的再生能力，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1~2周内，血液中各种成分可恢复到原来水平。

上游财经-重庆晨报记者 陈军 摄影报道

重庆72家医院开展免陪照护，服务让人放心吗

家人住院后，谁来照顾？请护工又担心价格高，这是许多家庭的困扰。记者了解到，去年以来，重庆已有72家医院开展免陪照护服务。什么是免陪照护服务？效果如何？连日来，记者走进多家医院进行了调查。

“任婆婆，我们来活动一下。”近日，重庆市人民医院住院部14楼的关节脊柱外科病房里，50岁的医疗护理员夏秀丽正在给74岁的患者任霞（化名）做护理。

任霞因为腰椎骨折入院，躺在床上，她无法起身，更下不了床。“老伴年龄大了，吃喝拉撒都离不开人，我年龄也大了，娃儿又在外地，恼火得很！”任霞的丈夫抱着试一试的心态，选择了医院提供的免陪照护服务。

他提到的免陪照护服务，其实并不是真的没有陪护，而由经过规范化培训的医疗护理员为住院患者提供24小时连续不

间断的生活照护等服务，实现无家属陪护或陪而不护。

任霞的丈夫称，如果自己找外面的零散护理人员价格约为200~300元/人/天，“我们比较了一下，免陪照护服务的价格相对便宜一些，而且还有保障，性价比较高。”

“每天从早到晚，从刷牙、洗脸、梳头、清洁身体，到吃饭、吃药、翻身，护理员都照顾得很周到。只要我按一下床边的按钮，护理员的手环就会收到信号，她就会立刻过来帮忙。”任霞说。

“我们医院是从今年7月起，开始试点免陪照护服务的。”重庆市人民医院护理部教研室主任余柯柯称，提供免陪照护服务的护理员均是来自经过医院严格筛选与管理的第三方专业陪护公司。

“免陪照护服务，正是为了应对老龄化趋势，缓解‘一人住院，全家受累’的难

题。”市卫生健康委相关负责人介绍，今年6月起，重庆在包括市人民医院、重医附一院、重医附二院、市中医院等在内的13家医院试点开展免陪照护服务。此外，重医附属大学城医院、沙坪坝区人民医院等59家非试点医院也在部分科室陆续开展免陪照护服务。

据了解，13家试点医院实行免陪照护服务分级收费，根据服务人员与患者配比关系，分为“一对多”、“一对二”、“一对一”3个收费档次，最高收费标准分别定为每日100元、140元和180元。非试点医院则由医院与第三方公司商定。

“为了提升陪护质量，我们在与第三方公司达成合作的同时，加强了对护理员的监督管理和考核考评工作。”九龙坡区人民医院副院长陈果表示，医院要求陪护人员须经过专业培训和考核，持身份证、

健康证以及《重庆市医疗护理员技能培训合格证》上岗。

市人民医院则派专人驻扎试点科室，还有项目经理负责日常工作巡查。如果出现投诉纠纷，医院将与其所在第三方公司约谈，勒令其更换医疗护理员。

重庆市卫生健康委发展中心有关负责人称，我市已出台《重庆市医疗护理员服务等级评定》地方标准，通过建立医疗护理员信息管理系统、开展规范化培训和服务等级评定等，提升免陪照护服务质量，“我们还按照市卫生健康委工作部署，推动开展医疗护理员专项整治行动，将医疗护理员日常照护服务纳入医疗机构日常护理质量管理过程评价，切实提高医疗护理服务水平。”

新重庆-重庆日报记者 李珩 刘一叶 实习生 张仆于