

搶抓“十五五”謀劃新發展，本報推出特別報道——

重慶“生”“机”勃勃

今要聞 02、03版

1091家！

11月28日，為加強流感情況防範，方便群眾就近就便接種流感疫苗，重慶市衛生健康委公佈了2025年重慶市提供流感疫苗預防接種服務單位名單。

據了解，為提升流感疫苗接種率，我市着力加大疫苗接種服務供給，不斷優化服務流程，持續增強醫療衛生機構疫苗接種服務能力。目前，全市有1091家醫療衛生機構可提供流感疫苗預防接種服務。

重慶公佈流感疫苗預防接種單位名單

值得注意的是，由於有關醫療機構會根據自身實際情況對疫苗接種服務的范围及時間進行實時調整，具體服務情況請以醫療機構正式公佈為準。建議市民接種前可先聯繫諮詢，確認服務詳情後再前往。

新重慶-重慶日報記者 李珩 張春曉

掃描二維碼查看名單



相關新聞 流感馬上迎來高峰期

11月27日，中國疾控中心發布的《全國急性呼吸道傳染病哨點監測情況(2025年第47周)》顯示，在全國門急診流感樣病例中，流感陽性率接近45%，整體進入中流行水平，部分省份已達高流行水平。

11月29日，首都醫科大學附屬北京佑安醫院感染綜合科主任醫師李侗曾對本輪流感進行了介紹。

對於大眾最關心的流感高峰期，李侗曾表示，當前南北方流感活動均處於快速上升階段，按照這一上升速度，預計部分省份將在12月中上旬迎來流感高峰期，絕大部分省份的流感高峰期則會出現在12月下旬；到次年1月初，全國流感活動可能進入下降階段。

針對本輪流感的特点，李侗曾介紹，本輪流感主要以甲型H3N2流行為主，呈現出三個特点。

一是目前發病人群以青少年為主。此次發布的報告顯示，目前學校聚集性疫情報告進一步增多，5歲~14歲病例組檢測陽性率明顯高於其他年齡組。李侗曾表示，兒童群體對流感的免疫力相對較低，教室等場所人員密度大，再加上冬季戶外活動減少，更容易發生聚集性傳播。

二是發病人群正逐步從中小學生向大學生、上

班族蔓延，最終或波及中老年人。李侗曾強調，尤其是社交活動較少的老年群體，可能會在流感高峰後期被家裡已經中招的年輕人傳染。接種流感疫苗仍是中老年人預防流感最有效的方式，最佳接種時間為每年秋季至初冬。不過，即使錯過了這段接種時間，在現階段接種仍有必要，且越早接種越好，尤其是自身尚未患流感而當地已經出現流感流行的情況，及時接種疫苗能有效降低感染風險和重症概率。

三是目前可選擇的抗流感藥物種類豐富。李侗曾介紹，除奧司他韋、馬巴洛沙韋外，今年還新增了適合5歲~12歲兒童的馬巴洛沙韋干混懸劑。昂拉地韋、瑪舒拉沙韋、法維拉韋等國產抗流感藥物也已陸續上市，可通過藥店、線上渠道等購買，在醫生指導下根據自身情況靈活選擇。

在日常預防方面，李侗曾指出，傳統的防護措施依然有效，如佩戴口罩、勤洗手、保持室內通風、減少前往人員密集的公共場所等，這些簡單的舉措就能在很大程度上減少病毒的傳播與個人感染几率，建議將其作為日常習慣堅持下去。

據人民日報健康客戶端

身 邊 事

80歲“花樣爺爺”過生日 8萬多賓客來參加



04版

看 天 下

香港火災已造成146人遇難 159名原失聯人員確認安全



07版

黃葛樹 特約

80年前的今天 他犧牲在昆明街頭



09版

