

重庆艾滋病防治交出亮眼答卷 感染数连续两年下降

母婴传播实现“零目标”

12月1日第38个“世界艾滋病日”当天，重庆在磁器口举行主题宣传活动，活动主题“社会共治，守正创新，终结艾滋”。数据显示，我市艾滋病总体呈低流行水平，2025年1-10月新报告感染者和病人6269例，同比减少8.6%，连续两年下降；死亡病例同比减少21.7%。治疗覆盖比例达95.1%，成功比例97.5%，母婴传播病例实现“零目标”。性传播为主要途径，中老年病例占比超七成，全市已建成完善防治服务网络，社会各界共同参与防疫。

防治成效显著数据印证提升

12月1日，由重庆市卫健委、市疾控中心和沙坪坝区人民政府联合主办的“世界艾滋病日”主题宣传活动在磁器口拉开帷幕，社会各界代表现场宣读“社会共治防艾宣言”，通过知识问答等互动形式普及防艾知识。活动现场发布的核心数据显示，重庆艾滋病防治工作取得阶段性显著成效，疫情总体维持在低流行水平。

2025年1-10月，重庆新报告艾滋病感染者和病人6269例，较去年同期减少8.6%，

实现连续两年同比下降；新报告死亡2277例，同比降幅达21.7%，救治效果持续提升。治疗数据同样亮眼：今年新增抗病毒治疗5996人，在治病人达7.3万人，治疗覆盖比例95.1%，治疗成功比例97.5%，其中新报告病例30天内启动治疗率86.1%，较去年同期提高11.0个百分点，为患者赢得最佳治疗时机。检测覆盖面持续扩大，年内已开展检测1477.4万人次，同比增长5.7%。

精准防控筑牢立体防护网络

针对疫情传播特点，重庆构建起精准防控体系。数据显示，新报告病例中性传播占比高达97.5%，近70%病例分布在渝西地区和中心城区，男女性别比2.7:1，50岁及以上中老年人病例占比达77.2%。对此，该市重点聚焦高危人群、感染者配偶及性伴，通过外展干预、流调随访等方式动员定期检测，实现风险精准管控。

母婴传播阻断工作成效突出，今年已为10.8万名孕产妇提供艾滋病筛查服务，检测率99.8%，目前无艾滋病母婴传播病例发生，实现“零传播”目标。防治服务网络持续完善，全市已设立64个艾滋病监测哨点、82家治疗定点医院、41家暴露预防用药门诊，以及47家确证实验室、202

母婴传播实现“零目标”

家初筛实验室和1034个检测点，形成“监测-检测-治疗-随访”全链条服务体系，为市民提供便捷专业的防治服务。

“艾滋病主要通过性传播、血液传播和母婴传播，日常交往、用餐、握手、拥抱等不会造成传染，市民无需恐慌。”重庆市公共卫生医疗救治中心副主任、主任医师姜海东在活动现场科普道，他特别提醒，发生高危行为后应把握“黄金72小时”，尽快前往定点医院咨询，规范使用阻断药物可有效降低感染风险，确认感染后需坚持规范治疗。

艾滋病防治牢记这些要点

终结艾滋病流行需要全社会共同努力。在“世界艾滋病日”主题宣传活动现场，来自社会各界的代表共同宣读了“社会共治防艾宣言”，并通过知识问答等形式向公众科普防治知识。

疾控部门系统梳理并呼吁公众牢记以下核心防治要点：坚持采取安全性行为，全程正确使用安全套是预防艾滋病传播最有效的措施之一；发生高危行为后应主动进行检测，实现早发现、早治疗；在结婚、怀孕等关键节点，鼓励夫妻双方共同接受检测；各地医疗机构和疾控中心均设有专业



的检测咨询点，也可使用正规自检试剂。同时，消除歧视与依法治理并举是稳固防治成果的社会基石。艾滋病感染者的合法权益，如婚姻、就业、就医、入学等受法律保护。社会应给予他们更多的关心与支持。另一方面，感染者也应主动告知配偶和性伴感染状况并采取防护措施，避免疾病进一步传播。法律明确规定，明知自身感染仍故意传播的行为将受到严厉制裁。上游新闻-重庆晨报记者 何艳

流感季科学膳食助力儿童康复 专家详解营养搭配要点

近期流感高发，儿童患病后常出现发热、食欲不振等症。如何通过合理饮食助力孩子恢复？

重医附属儿童医院营养科专家指出，预防阶段需注重均衡营养提升免疫力，急性期应提供易消化食物保证能量，恢复期则需循序渐进过渡至日常膳食。

平衡膳食是“后勤保障”

“维持合理体重与充足营养，对预防流感至关重要。”重庆医科大学附属儿童医院临床营养科副主任营养师孔焱强调，平衡膳食是容易被忽视的“后勤保障”。蛋白质作为免疫系统的重要基础，应通过鸡蛋、牛奶、瘦肉及豆制品等足量补充。同时，维生素A与维生素D与儿童呼吸道感染密切相关。适量摄入胡萝卜、菠菜等富含维生素A的食物，有助于维持呼吸道黏膜完整性；保证日常维生素D补充与适量日照，则对免疫调节至关重要。

孔焱提醒，并无单一“超级食物”可抵挡流感，多样化的天然食物均衡搭配才是核心。家长应把肉、蛋、奶、豆、深色菜、坚果、全谷物均匀分配到一日三餐，根据专业营养评估结果决定是否补充缺乏的营养素。

急性期营养支持舒缓不适

当儿童已感染流感并出现高热、胃肠不适时，食欲下降是普遍挑战。该院临床营养科主治医师邓亚萍指出，此阶

段营养支持的原则是保证基础能量、减轻消化负担。

邓亚萍建议家长根据患儿实际接受程度，优先选择流质或半流质食物，如米粥、蛋花羹、酸奶等，并遵循少量多餐、少量多次饮食的原则。烹调方式应以蒸、煮、炖为主，避免油炸等油腻做法，以减少对胃肠道的刺激。即便胃口不佳，也需尽力保证一定量的优质蛋白质摄入，为身体修复提供原料。

恢复期循序渐进巩固成效

进入恢复期，患儿体温渐趋正常，食欲开始回升。邓亚萍提醒，此时饮食不可急于求成，应采用“循序渐进、少量多餐”的方式逐步过渡。可从稠粥搭配肉末、烂面条等半固体食物开始，逐渐增加蔬菜等膳食纤维，最终恢复到日常的软饭及均衡膳食。

若孩子进食量长期低于日常需求的60%~70%，可能存在营养摄入不足风险，家长应在专科医生或临床营养师指导下，考虑使用特殊医学用途配方食品进行口服营养补充，以促进完全康复。对于肥胖患儿，孔焱建议在开放、人口密度低的空间，规律适度进行运动减重，最好在运动康复专家指导下合理安排运动。

新重庆-重庆日报记者 刘一叶

流感进入高发期 现在打疫苗依然有效

秋冬时节，流感病毒开始活跃。如果你还在犹豫：现在打疫苗晚不晚？疫苗到底有没有用？记者邀请重庆市渝中区上清寺街道卫生服务中心副主任医师李瑾，为你一次性解答关于流感疫苗的六大疑问。

哪些人群是流感感染重点人群

重点人群包括：60岁以上老年人、5岁以下婴幼儿（尤其2岁以下）、孕妇、慢性病患者（心血管/呼吸/糖尿病等）、医务人员及托幼/学校/养老机构人员，这类人群感染后重症风险更高。

现在接种疫苗还来得及吗

流感高发季为当年10月至次年3月，流行

季前和整个流行季均可接种。疫苗接种后，鼻喷疫苗一般3天产生抗体，注射类疫苗大约1周后产生有效抗体，建议尽早完成接种。感染痊愈后，还是建议接种，因为疫苗预防的是三种以上的毒株感染，继续接种可以进一步降低其他流感毒株的感染风险。

鼻喷疫苗是什么，能管多久

鼻喷流感疫苗是一种减毒的疫苗，主要适合3~17岁未患鼻炎的人群。一般接种后3天产生抗体，保护整个流感流行季（大约当年10月至次年3月）。

接种后会不会得流感

疫苗不含活病毒，不会引发流感。常见副作用为接种部位红肿、低烧（<38℃），通常1~2天自行缓解，严重不良反应发生率极低（远低于流感重症风险）。

去年接种过，今年还要打吗

需要！流感病毒易变异，每年疫苗毒株会根据流行趋势更新，且抗体水平会随时间下降，每年接种是最有效的预防方式。

不是绝对的，但能显著降低感染概率。即便感染也能大幅减轻症状严重程度、缩短病程，减少重症和死亡风险。上游新闻-重庆晨报记者 何艳



刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65909440

重庆公共安全管理职业学院... 重庆公共安全管理职业学院... 重庆公共安全管理职业学院...

拍卖公告

为弘扬中华优秀传统文化，我公司... 拍卖公告... 拍卖公告...

废旧办公室一批拍卖公告

受委托，本公司依照《拍卖法》及相关法律... 废旧办公室一批拍卖公告... 废旧办公室一批拍卖公告...

重庆市铜梁区烟草专卖局公告

2025年11月26日，我在重庆市铜梁区... 重庆市铜梁区烟草专卖局公告... 重庆市铜梁区烟草专卖局公告...

重庆市忠县烟草专卖局公告

2025年11月26日，我在重庆市忠县... 重庆市忠县烟草专卖局公告... 重庆市忠县烟草专卖局公告...

竞争性比选公告

根据重庆市南岸区国资委2025年第1号... 竞争性比选公告... 竞争性比选公告...

公告

根据重庆市南岸区国资委2025年第1号... 公告... 公告...