



“星星的孩子”长大了，他们成了“星青年” “妈妈，我不是没用的人……” 重庆有了“星青年”就业驿站

36岁的莹莹笑容满面地拍了拍身上新买的白色羽绒背心，“是用自己挣的钱买的！”这位“星青年”（成年心智障碍者）在重庆南岸“小太阳就业驿站”里，找到了人生中第一份工作，并拿到3500元工资。

12月3日是第34个国际残疾人日。在重庆市南岸区精神残疾人及亲友协会“星青年·职未来”就业赋能行动启动仪式上，一群“星青年”站上属于他们的舞台，证明了自己的价值。



莹莹介绍自己的工作收获

她36年来的第一份工作

杨丽还记得，莹莹刚出生时白白胖胖，见人就笑。“谁能想到她患有这个病呢……”过去的几十年，像是一声长长的叹息——虽然事实难以接受，但在清苦的日子里，杨丽也尽力给了女儿足够的爱。

“我们越来越老，以后养不动了怎么办，不能让她总靠社会救济度日吧……”随着年纪渐长，杨丽的忧虑也在增加。

莹莹35岁前都处于无业状态，尽管她还有一个初中文凭，但找工作却四处碰壁，她连试一次的机会都得不到。

“她喜欢跟人打交道，学东西快，也能清晰表达，只是话说多了以后可能会东拉西扯。”杨丽的语气中丝毫没有嫌弃，谁家的女儿不是妈妈的宝贝呢。

幸运的是，今年初莹莹来到小太阳就业驿站，在就业辅导员的指导下，开始学习加工作为汽车内饰的无纺布产品。她反复练习，从产品正反面都搞不清楚到熟练上手，成为了驿站能手，还能教其他学员。

第一个月，拿到工资时，她开心地手舞足蹈：“妈妈，我不是没有用的人！”

62岁的杨丽笑了，“将来某一天，要是我们不在，她也可以养活自己。”现在，她和老伴也前来帮忙，顺便照顾女儿，增加收入。

孤独症孩子妈妈的心愿

像莹莹这样的成年心智障碍人士，蒋路称他们为“星青年”——“星星的孩子”长大了。同样是一名心智障碍女孩的妈妈，她完全能理解杨丽对莹莹的疼爱 and 担忧。

11年前，她辞去企业管理层职务，创办了小太阳心智障碍儿童康复托养中心，11年来，服务了近400名心智障碍儿童。

蒋路患孤独症的女儿敏月个子越来越高，未来也要面临择业问题。近400名“星星的孩子”会变成“星星的青年”，她明白，自己需要做得更多，为孩子们点亮前方更远的路。

蒋路发现，很多孩子家长因为要照顾患儿，虽然碎片时间多，但难以找到合适的工作。“没有那种比较灵活的工作，比如做计件，有时间了就做，能够为家庭增收。”

如果家长和孩子可以一起工作，同工同酬，既能给家庭增收，又解决了孩子的就业难题，还能为社会减少负担。

她清楚要找到这样的工作并不容易：心智障碍人士技能适配度低，难以进入传统就业市场。

于是，蒋路想自己开设一个“就业驿站”。

她走访了多家企业，争取到他们的支持，“小太阳就业驿站”项目于2024年9月启动，地点就在康复托养中心教室的楼上。根据心智障碍者的特征，利用现有资源，通过就业技能培训、就业支持和生活辅导，为他们搭建起低门槛、高适配的辅助就业和灵活就业平台。

蒋路有些激动地晒出了“成绩单”：2025年3月到10月，驿站为33个特殊家庭增收200678.42元，其中包括17名残障儿童的家属，单月最高增收达7806.52元……小太阳就业驿站已与4家爱心企业签署就业意向协议。

她连分角都没有落下，这一分一角里，是所有人努力的结果。

还有另一份让她欣喜的“成绩单”：在就业驿

站里，残障患者的触觉、逻辑思维、语言沟通、注意力、观察力等方面能力得到综合提升。

对“星青年”来说，这不仅仅是谋生的手段，也是实现自我价值的途径，为家庭带来希望、自信和安心。

“请给他们一个机会”

欢子是中度孤独症患者薇薇的妈妈。为了照顾女儿康复，她辞去工作当起了全职妈妈，卖了房子，花光了积蓄。

“在迷茫和失望时，我找到了一束光。”在小太阳就业驿站，她找到一份时间灵活的工作，一个月能有3000多元收入。在这里，她和其他患儿父母相互鼓励，分享康复经验。而三岁的薇薇就在楼下康复教室上课，从不会跑、不会发音，到逐渐能与人沟通。

笑容回到了欢子的脸上，“在陪伴孩子的路上，我不再孤单，感恩有这样一次机会……”

蒲晓阳是重庆奥欣无纺布有限公司总经理，莹莹做的汽车内饰无纺布产品就是他们公司的。

“之前我也没想到，他们能做得这么好。我们应该给这些孩子和家长更多的机会。”他呼吁更多企业参与进来，为“星青年”及家庭就业赋能。

他们需要的，只是一个机会。

蒋路迫切盼望着，也正在亲手打造着一个机会。在她的构建下，驿站可以做的事情很多，除了辅助性就业外，还能为企业进行订单式培训。她说，其运营模式还能复制到康复机构、养老中心，可以惠及更多心智障碍人士。

“其实，我只是做了一个妈妈应该做的事……”蒋路看着台上神采飞扬的莹莹，如同看着自己的女儿。对于心智障碍者来说，这是珍贵的机会，对于社会来说，这意味着接纳和肯定。

重庆市南岸区残联相关负责人表示，“小太阳就业驿站”是南岸区残疾人辅助性就业服务的一个尝试，也是服务于精神残疾患者和家属的就业探索。目前正在构建“康复——培训——就业——支持”一体化服务体系，实现“康复就业一体化”服务功能，在残疾人康复就业一站式服务上发挥示范作用。

“这是一条既漫长又充满希望的道路。”重庆市精神残疾人及亲友协会副主席张茜说，希望通过这个驿站，让全社会看到特殊群体的潜能，有更多资源和力量进驻。让他们被更多人接纳，身上的光芒被更多人看见。

蒋路心里的目标也很清晰：三年内服务100名以上心智障碍者，帮助他们从被照顾到能贡献。

这个小小的驿站，既是避风港，更是加油站。

莹莹完成了一天的工作，自信地交出成果。她伸出大拇指，跟其他小伙伴的手指一一触碰，这是他们表达加油的“暗号”，也是给自己打气。

加油，莹莹！加油，“星青年”！

（文中患者和家属为化名）

上游新闻-重庆晨报记者 纪文伶 受访者供图



参加就业赋能行动的来宾为“星青年”加油



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



垫江县这项工作获得中国残联肯定并全国推广

“渝善渝美-志美丹乡”垫江县2025年“国际志愿者日”暨“国际残疾人日”主题活动12月1日在垫江县体育馆举行。180余人欢聚一堂，展现残疾人自立自强、坚韧不拔的精神面貌。

据了解，《垫江县“十四五”残疾人保障和发展规划》确定的11项指标均提前完成。值得一提的是，5年来，垫江县探索形成困难重度残疾人家庭无障碍示范村建设资金、任务、责任“三到乡”模式，获得了中国残联维权部通报肯定并全国推广；探索制定的《残疾儿童（7-17岁）康复教育托管服务规范》获批市级地方标准并纳入中国残联规范化标准课题立项研究。垫江县残联负责人表示，“十五五”期间，垫江将着力完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，重点抓好“渝馨家园”运行拓展、科技助残、教育就业这些重点工作，全力推动全县残疾人事业高质量发展。

上游财经-重庆晨报通讯员 黎国元

“我只是身体残疾，但并不能阻碍我强大，我偏要活出自己的精彩！” 从“天崩开局”到重庆首支轮椅舞蹈队队长



余敏用手舞为更多残疾人朋友打气

音乐响起，灯光聚焦，轮椅之上，余敏的双手灵活地舞动起来，身下的轮椅也像被施了魔法一样灵活地旋转、移动。她眉宇间漾开的从容与自信，盛满对生活最炙热的爱。

一岁便罹患小儿麻痹症致双腿萎缩，这对多数人而言堪称“天崩开局”。但余敏却用坚韧与乐观，舞出命运精彩的华尔兹，更闯出别样人生——作为重庆首支轮椅舞蹈队队长，她不仅活成残疾人朋友的榜样，更带动一群残疾人伙伴解锁短视频直播创业路，帮助更多人就业增收。

“身体残疾并不能阻碍我强大”

一岁便罹患小儿麻痹症致双腿萎缩，庆幸的是，父母反而加倍对余敏好，母亲告诉余敏的是，“妈妈不仅要把你好好养大，还要你长大后靠自己就能活得很好！”

余敏说，从小到大，自己的家人不仅全心照顾自己，还锻炼自己独立完成生活中琐事的能力，到16岁后又开始接受矫正手术，余敏更加勇于直面生活的困难。

“我只是身体残疾，但并不能阻碍我强大，我偏要活出自己的精彩！”余敏开始“闯荡”。

完成学业后，余敏开启了自主创业之路，先后开设服装公司、火锅店，从事烟酒零售等20余年。余敏说：“自己不再是小时候那个需要依靠别人的残疾人，而是一个能够养活自己，还能够养父母养孩子的人了！”

“我也可以给大家带来光”

“我明白，除了创业，我还必须学习各种技能，才能让自己真正强大起来！”闲暇时，余敏开始参加书画、舞蹈等兴趣课堂，一次偶然的的机会，一名舞蹈老师发掘了余敏跳舞的天赋，“节奏好，手灵活！”

从那之后，余敏越来越多的时间用在了练舞上。

“跳舞是个技术活，对我们残疾群体更难。”一个普通的动作，余敏往往需要付出正常人数倍的努力，依靠一双手，完成好节奏控制、动作协调、身体线条表现以及和团队之间的配合。

凭借坚强的意志和不懈的努力，2023年，热爱艺术的余敏担任起重庆市首支轮椅舞蹈队队长职务，负责残疾人日常排舞、训练等事务，随后还带领队友们以轮椅舞蹈队代表作《太阳出来喜洋洋》获得了第七届残疾人艺术汇演决赛优秀奖。“这个过程对我可以说是一种自我救赎，我不再觉得我有什么不一样，我也可以给大家带来光！”余敏告诉记者。

“梦想的火焰永不熄灭”

今年，余敏和几名志同道合的残友共同创立了工作室，经过前期实地考察调研，团队决定深挖特色农产品，依托短视频和直播，帮助更多困难残疾人、农民拓宽农副产品销售渠道。

“彭水那位大姐的水果今年已经卖出去了，而不是烂在树上！”目前，余敏带着团队在重庆几个区县开始直播带货，帮助多名残疾人稳定就业，让更多残疾人生活品质提高。

“世界以痛吻我，我报之以歌，身体虽残疾，但梦想的火焰永不熄灭！”采访到最后，余敏说自己希望把这些话传递给更多残疾人朋友，内心强大，才是一种真正的强大，而风雨之后的彩虹，往往更添几分精彩。

上游新闻-重庆晨报记者 张皓