重庆疾控发布12月防病指南
三类风险这样防

冬意渐浓，气温骤降，寒风凛冽，正值呼吸道传染病和肠道传染病发病高峰期。重庆市疾控中心提醒市民：12月需重点防范流行性感冒、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道传染病，手足口病、诺如病毒感染等肠道传染病以及非职业性一氧化碳中毒的发生。

呼吸道传染病

秋冬季节是流感、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道传染病的高发季节。流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要通过感染者打喷嚏和咳嗽等产生的呼吸道飞沫传播，典型症状为发热（可达39℃~40℃）、头痛、肌肉和全身不适等症状。

呼吸道合胞病毒（RSV）是一种常见的呼吸道病毒，主要通过飞沫传播，接触带病毒的物品表面，如门把手、玩具等也可能引起感染。RSV感染的早期症状与其他常见呼吸道病毒感染的症状相似，如咳嗽、鼻塞、流涕等。但RSV更容易累及婴幼儿下呼吸道，引发细支气管炎或肺炎等严重问题，老年人和免疫力低下人群也需要注意。

【防控措施】

1. 保持良好的生活习惯，勤洗手，注意室内通风和清洁；加强营养、合理膳食、适量运动，增强自身免疫力。

2. 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮住口鼻；避免接触有呼吸道症状的人员，如需接触应佩戴口罩；尽量少去人口密集、密闭的公共场所。

3. 出现流感样症状时，应注意多休息、多喝水，根据自身身体情况及时就医。

4. 年龄≥6月龄且无接种禁忌的人都建议接种流感疫苗，其中养老机构人员、60岁及以上的居家老年人、6月龄~5岁儿童、慢性病患者等是重点人群。

肠道传染病

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的儿童常见传染病，多发人群为5岁及以下儿童。多数患儿以发热，口腔黏膜出现散在疱疹，手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹为主要临床表现，可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。

诺如病毒感染常见于幼小儿童、老人和基础性疾病患者。其潜伏期通常为24～48小时，最短12小时。常见症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心等，有时也出现发热、头痛和全身酸痛，多数患者发病后1～3天即可康复。

正值手足口病、诺如病毒感染的高发季节，托幼机构、学校等人口密集场所发生聚集性疫情的风险较高，需加强防范。

【防控措施】

1. 防止"病从口入"。养成饭前便后洗手的习惯，水果和蔬菜食用前应认真清洗，饮用开水或未开封的预包装水，海产品应深度加工后再食用。

2. 保持家庭环境卫生，室内要经常通风，勤晒衣被。定期对儿童日常接触频繁的餐具、玩具等物品进行清洁和消毒。

3. 尽量不带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，避免接触患病儿童。

4. 增强肠道传染病防病意识，及时用含氯漂白剂或其他有效消毒剂规范处理呕吐物；做好患者隔离，诺如病毒感染者患病期至康复后3天内应远离厨房或食物加工场所。

5. 鼓励满6月龄儿童在12月龄前完成EV-A71疫苗全程接种。

非职业性一氧化碳中毒

非职业性一氧化碳中毒源于日常生活中含碳物质燃烧不充分而释放的一氧化碳（CO）。我市12月份为此类中毒事件高发期，重点风险场景为高海拔地区的燃煤取暖家庭、安装燃气热水器但未预留通风口的浴室、密闭车库内使用小型发电机或长时间驻车开空调、冬季围炉煮茶等家庭聚会活动。

【防控措施】

1. 规范取暖设备使用。

■燃气设备：安装强排式热水器，确保排烟管通至室外；定期检修管道，避免漏气。

■燃煤/炭火取暖：烟囱出口加装防风帽，保持室内通风；睡前熄灭炭火，避免在卧室使用。

■农村土炕/火墙：定期清理烟道，确保通畅；烟囱接口处密封严实。

2. 避免在封闭车库、地下室使用发电机或加热食物。

3. 鼓励在厨房、浴室等高风险区域安装使用一氧化碳探测器，定期测试功能，确保可及时预警。

4. 雨雪冰冻天气减少外出，若需使用取暖设备，优先选择电暖器等无燃料类型；避免在低气压、高湿度条件下长时间使用燃气灶具。

5. 一旦发生非职业性一氧化碳中毒，应立即开窗通风，迅速将患者转移至空气新鲜且通风良好处，并尽快拨打120急救电话。

据重庆疾控

流感来袭 各种特效药怎么选

当前正是秋冬流感季，用药需求激增。据媒体报道，在某平台上奥司他韦约7天销量增长率达237%，此外，市场上还出现了不同的抗流感特效药。诸多特效药我们该怎么选呢？专家提示，不同人群症状不同，高危人群需及时就医；选药要结合适用年龄、用法及自身情况，务必遵医嘱。

不同人群有不同症状

据中国疾病预防控制中心官网消息，11月以来，流感病毒检测阳性率开始上升。目前我国流感活动上升明显，部分省份已进入中低水平流行，学校聚集性疫情报告增多，经检测以甲型H3N2亚型为优势毒株。今年的流感主要有哪些典型的症状？又该如何应对？

首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾表示，相对来说今年的流感患者诉说咽痛的稍微少一些，咳嗽也不太明显，但容易出现38℃甚至39℃以上的高烧，儿童可能会出现39℃以上的发烧，反复三四天都不缓解。另外，儿童和青少年出现高热更常见，有些老年人体温升高的程度不像年轻人、儿童那么明显，但是肺炎的发生率是比较高的，等感觉胸闷憋气时往往已经有肺炎了，所以这是一些老年人容易忽略的病情。

李侗曾提醒，流感重症的高风险人群，包括老人、孩子、孕妇、免疫力低下人群，有慢性基础疾病的人群，以及肥胖人群，这些人感染之后更容易发展为重症甚至危重症。因此，一旦出现相关症状要立刻就医，及时服用奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物。

特效药需求激增供应足

进入流感流行季后，相关治疗流感药物需求出现大幅增加，各医药电商平台上相关药物销量增长迅速。据叮当快药11月22日的数据显示，奥司他韦和玛巴洛沙韦销量上升比较明显，其中奥司他韦近七天销量增长率达237%，玛巴洛沙韦上涨达180%。同时一些感冒退热、清热解毒、止咳平喘以及鼻喷类药物均有上涨。而京东健康速福达（玛巴洛沙韦）成交额增长超14倍，达菲、可威（奥司他韦）增长超9倍；美团买药甲乙流特效药订单量增长超1倍。

在抗流感药物市场，奥司他韦长期占据主导地位，去年市场份额超70%。随着2017年起相关专利陆续到期，国内双鹭药业、吉林敖东等多家企业获批生产，加之纳入药品集中招标采购，其价格大幅下降，目前国产奥司他韦每盒（10粒）价格20至60元。而玛巴洛沙韦的价格整体较高，线上线下的价格每盒（1片）大约190元到240元不等。

"多款新药上市让市场竞争更充分，供应保障能力持续提升。"北京中医药大学卫生健康法治研究与创新转化中心主任邓勇表示，目前主流抗流感药物生产企业均开足马力生产，线上线下渠道备货充足，可满足公众用药需求。

不同药物适用不同人群

面对奥司他韦、玛巴洛沙韦等多款特效药，如何科学选择成为公众最关心的问题。北京大学第三医院呼吸与危重症医学科副主任周庆涛解释，两者作用机制不同：玛巴洛沙韦通过抑制病毒复制起效，奥司他韦则抑制病毒从细胞释放以减少播散。此外，玛巴洛沙韦半衰期长，单次用药即可完成治疗；奥司他韦半衰期短，需每日服药2次，疗程5天，重症患者需延长疗程。

当然，两种药的适用人群也有明确界定：奥司他韦可用于1岁以上儿童及成人，还可用于13岁以上青少年流感预防；玛巴洛沙韦目前仅批准用于5岁以上、体重20公斤以上的儿童和成人。上海交通大学医学院附属第九人民医院主管药师王静提醒，玛巴洛沙韦虽服药方便，但半衰期长，过敏体质者需慎重选择。奥司他韦为处方药，需凭处方购买，儿童、肝肾功能不全者等特殊人群需调整剂量，用药期间若出现恶心、呕吐等不良反应应及时告知医生。

王静特别强调，抗病毒药物不能替代流感疫苗，每年接种疫苗是预防流感最经济有效的手段。目前三价、四价流感灭活疫苗可用于6月龄以上人群，3至17岁人群还可选择三价减毒活疫苗。同时，保持戴口罩、勤洗手、常通风等良好习惯，可有效降低感染风险。

据央广网、海报新闻等

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信同号

♦今有渝中区公安分局刘勇警官证遗失，证号100068，声明作废
♦遗失重庆捷发建筑机械设备有限公司法定名称章一枚，编号5002211051665声明作废
♦遗失重庆大学计算机学院谭玉娟工作证声明作废
♦雷雨欣遗失黎明驾校报名合同，声明作废。
♦遗失高强渝中区公安局民警警官证，证号100437，声明作废
♦遗失九龙坡区富悠宾馆特种行业许可证(正本)公特九字第1026235号声明作废
♦经营者粟斌遗失2018年11月16日核发的营业执照正副本，统一社会信用代码92500103MA5Y6E5P46声明作废。
♦洪泉物业集团有限公司北碚分公司（91500109MA60W6B5X6）遗失发票专用章，编号5001057244767声明作废。
♦张玮遗失重庆公路运输（集团）有限公司出租汽车分公司安全维稳履约责任金自编号030730收据号0108824￥10000作废
♦万州区民翠电子原件经营部（个体工商户）遗失公章作废
♦"渝铜梁渡055"船舶检验证书遗失，船舶识别号为：CN20164013327，船检登记号为：201604000102。

公告声明
现重庆市北碚区饮食服务有限责任公司，经2025年11月28日股东大会通过决定，开除艾德碧股东身份，股权证082号作废，特此公告。
重庆市北碚区饮食服务有限责任公司2025年12月2日

认尸公告
2025年11月19日在江津区龙华镇龙门码头长江水域发现一具男尸，25岁，身高1.7米，穿浅色长袖、浅色长裤，左胸大面积疤痕，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

公告
重庆国瑞环境工程有限公司：我局于2025年11月26日认定：2025年7月7日20时50分许，谢长生从单位安排的工作场所（江北区华立·天地豪园）下班返家（居住地址：渝北区龙山所松石南路48号4幢），步行至渝北区红石路松树桥立交路段时发生交通事故受伤的性质属于因工受伤（江北人社伤险认字〔2025〕2071号）。如对此认定不服，可在60日内向重庆市江北区人民政府申请行政复议，也可在六个月内向江北区人民法院提起行政诉讼。自公告发出之日起，经过30日，即视为送达。
重庆市江北区人力资源和社会保障局 2025年12月4日

重庆公共交通运营有限公司北部公共交通分公司线路标识标牌采购项目竞争性比选结果公示
采购方重庆公共交通运营有限公司北部公共交通分公司；公示期2025年12月4日至12月8日；第一中选候选人北碚区雨云广告工作室；第二中选候选人重庆陆豆子广告文化传播有限公司；第三中选候选人重庆佐羽广告中心。联系电话：023-68357828。

比选公告
重庆公共交通运营有限公司巴驿站场管理分公司就巴驿分公司2026年度空调采购项目进行比选。欢迎各单位前来报名参加，报名截止时间2025年12月8日17:00时，地址重庆两江新区天宫殿街道橡树街1号橡树壹号办公楼5楼513室。电话13635482208报名时须持营业执照、法人身份证复印件及授权委托书，若法定代表人报名则不需提交

公告
重庆微林汽车运输有限公司：本委作出关于你单位职工周勇的北碚劳初鉴字〔2025〕924号《初次鉴定结论书》，鉴定结论为：伤残玖级，无生活自理障碍。对本次鉴定结论不服的，可以自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定。因其他方式无法向你单位送达，现依法公告送达，自公告发布之日起经过30日视为送达。重庆市北碚区劳动能力鉴定委员会

生日祝福
百变欣欣生日快乐！
祝你安乐无忧，自信美丽，幸福永随，期待我们能梦想成真。
爱你的饼干

南岸区住房和城乡建设委员会关于开展2024年春季房交会契税补贴申报工作的通知
各相关购房人：南岸区已于2025年1月启动2024年春季房交会购房优惠补贴申报工作，截止目前仍有部分购房业主未提交申报资料，现就具体事项再次通知如下：请在2024年南岸区春季房交会期间（2024年1月1日至3月31日）购买南岸区新建商品房，并于2024年4月30日前完清契税的购房业主，将购房人身份证复印件、联系电话、契税完税证明、房屋网签联机备案表、云闪付账户信息。符合全额退税的还需提供中心城区房产证明（原件，夫妻双方及未成年子女均需提供），未婚需（未婚承诺书及本人签字盖手印）、已婚已育需（婚姻关系信息复印件、子女身份证或者出生证明复印件和关系证明、配偶及未满18岁子女需提供中心城区房产证明婚姻关系信息复印件及夫妻双方户籍信息复印件）、已婚未育需（婚姻关系信息复印件及夫妻双方户籍信息复印件和本人承诺书签字盖手印）、离异需（离婚协议复印件和本人承诺书签字盖手印）相关资料于登报后7天内将资料报送至南岸区住房城乡建委219办公室。逾期未提交相关申报资料，将视为放弃享受优惠补贴政策。南岸区住房和城乡建设委员会地址：南岸区茶园长电一支路13号；联系电话：62930069。
南岸区住房和城乡建设委员会 2025年12月3日

重庆市北碚区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆维立方体育文化传播有限责任公司：本委已受理李清兰、董春艳（渝碚劳人仲案字〔2026〕第6号，7号）与你单位劳动报酬争议。现依法向你单位公告送达申请书副本、仲裁通知书及出庭通知书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。提交答辩书与相关证据的期限为公告送达期满后的10个工作日内。本委定于2026年1月23日上午9时在本委仲裁庭（北碚区缙善路100号二楼）开庭审理此案，请准时参加庭审，否则本委将依法缺席审理。特此公告。

公告
重庆聚孝园养老服务有限公司：本委已受理文国华与你单位关于供养亲属抚恤金争议一案，现向你公告送达渝合劳人仲案字【2025】第1182号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2026年1月19日下午2时30分，在合川区人力资源和社会保障局（地址：合川区南津街江城大道236号）二楼219室（仲裁二庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2025年12月4日

公告
江北区品仁劳务服务部（个体工商户）：我局于2025年11月27日驳回：宋大合向本机关提交的证据材料不能证明与你单位存在劳动关系或工伤保险责任关系。根据《工伤保险条例》第十八条、《重庆市工伤保险实施办法》（渝府发〔2012〕22号）第十五条规定，本机关决定驳回宋大合提出的工伤认定申请（江北人社伤险驳字〔2025〕第9号）。如对此认定不服，可在60日内向重庆市江北区人民政府申请行政复议，也可在六个月内提起行政诉讼。自公告发出之日起，经过30日，即视为送达。
重庆市江北区人力资源和社会保障局 2025年12月4日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
贤铭建设有限公司：本委受理的陈琴琴与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第4264号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院209室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年12月4日

遗失声明：彭静遗失居然之家重庆园博园店JM66-F-3045摊位的合同保证金收据，编号20908752，金额60000元，大写金额（陆万元整）。声明作废。遗失的合同保证金所产生的任何纠纷与居然之家无关，所有责任由彭静自行承担，特此声明。

公告
重庆亿安家具有限公司（经营者：尹波，统一社会信用代码：91500104MA613T4T79）：张思胜申请张思胜劳动能力鉴定一案，重庆市大渡口区劳动能力鉴定委员会于2025年10月23日作出张思胜拾级伤残的鉴定结论。因其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达大渡口劳初鉴字〔2025〕455号初次鉴定结论书，请你公司自本公告发布之日起30日内到重庆市大渡口区劳动能力鉴定委员会领取有关张思胜的《初次鉴定结论书》，逾期则视为送达。（联系电话：023-68083958）特此公告。
重庆市大渡口区劳动能力鉴定委员会 2025年12月4日

工会注销公告
因收收合并，后续不再沿用组织，经上级工会批准，即日起正式注销本工会组织（统一社会信用代码：81500000MC63723518），工会法人资格证书编码：NO:500000-2819521，发证单位：重庆市总工会，请债权人自公告发布之日起三十日内向清算组申报其债权。重庆重大同浩管理咨询有限公司工会委员会于撤销之日起30日内向重庆市总工会申请注销登记。工会清算组联系人：宁凌，联系电话：13883708627，联系地址：重庆市两江新区五简路2号。
重庆重大同浩管理咨询有限公司工会委员会 2025年12月3日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
格博（重庆）云计算科技有限公司：本委受理的丁仟与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第3620号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事仲裁院209室），逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年12月4日

本人于2025年10月23日上午11点左右在重庆市巴南区欧麓花园伯爵郡二期北门遗失"重庆新桥医院住院发票"一张，发票人姓名：刘卫东，发票号为251004756253。若拾到请联系我，必有酬谢！