



学习搭子、饭搭子、运动搭子、
游戏搭子、旅游搭子……

校园搭子火了 年轻人为何热衷“轻社交”

“调整呼吸，坚持住！还有最后一圈就跑完今天的1200米目标啦！”12月3日晚上8点过，在重庆工商大学南岸校区运动场，文学与新闻学院学生小薇不断地给她的“运动搭子”——来自数学与统计学院的霖霖加油打气。就在三天前，两人通过学校网络论坛认识，约定每天晚上8点来运动场一起跑步锻炼。

今秋开学以来，记者发现，大学生活中，青年大学生们逐渐流行起“搭子”模式，覆盖了生活、学习、娱乐、运动等多个场景。校园里究竟有哪些“搭子”？它们有什么特点？如何正确引导？对此，记者进行了调查走访。



◀ 校园里的学习“搭子”



▲ 校园里的饭“搭子”

饭搭子：
一顿铁锅炖的默契，陌生也温暖

12月2日中午十二点，在西南大学校门口的天生街道美食街，大四学生张雯站在一家餐馆门口，眼神在几桌客人间扫过，最后落在靠窗一个穿着白色棉服、独自刷手机的女生身上。她走过去，有点不确定地问：“你是小红书上的……铁锅搭子？”

对方抬头，两人几乎同时举起手机，屏幕上是一个群聊的界面，两人相视一笑，陌生感瞬间消融大半。“快坐。”先到的女生招呼着。

这顿饭局，缘于当天上午张雯临时的念头。毕业年级的室友，专心备考或是找工作，各忙各的。十点半，她顺手在小红书附上学校定位发帖，“想吃铁锅炖！有人一起吗？”没想到很快就有七八条回复。最后，张雯在评论区找到了三个回复当天中午就能一起吃饭的账号，私聊拉群约饭一气呵成，两个小时四个人就坐到了同一张桌前。

四人都来自西南大学，只是不同年级不同学院。他们从选课攻略聊到家乡饮食习俗，话题天马行空。

“在这儿，反正咱谁也不认识谁，想说啥说啥，想吃啥吃啥，自在、吃饱就行。”其中，一位男生说。

一个多小时后，锅底见空。四人默契地掏出手机，分摊、扫码、支付，顺路的就同行，不顺路的就道个别，各自转身汇入不同方向的人流。

“下次我还会找搭子。”张雯说，一个人吃饭太孤单，而且菜品花样少，找几个“搭子”一起吃，连名字都不用问，相互交流信息，相互提供情绪价值，挺好。

创业搭子：
没见过面的项目合伙人，一起得了优秀奖

就读于大学城一所高校的赵樊，今年刚上大一。听了几次创业培训后，她对“大学生创新创业训练计划”十分感兴趣，可该怎么做、从哪儿入手，毫无头绪。

“要不你去咱们学校‘校园频道’里看看？那里有个‘找搭子’的分区，经常有同学发帖招项目队友，说不定有合适的。”同专业的师姐建议。

于是，赵樊打开学校“校园频道”分区，里面帖子五花八门：“求晚自习搭子互相监督”“征周末大剧院拼车”“招募数学建模比赛队友”。她往下翻了翻，一条帖子吸引了她的注意：“招募大学生创业搭子1~2名。方向：红色文化赛道。有带队学长和初步想法，缺靠谱队友。”赵樊点进去仔细看了内容。帖子写得实在：“希望队友有思政或历史学相关专业背景，做事认真，能坚持。每周至少能碰一次，线上协作。”

赵樊立即在评论区留言：“历史学院大一学生，专业对口，会基础制图软件，感兴趣但没经验，可以吗？”没过多久，她就收到了发帖人的私信，在加了QQ细聊后，赵樊加入了该团队。

赵樊称，在接下来的一个月，整个团队的沟通协作完全在线上。遇到问题大家通过线上会议沟通，群里大家对话也简洁高效。赵樊说，直到项目完成，他们团队几人都没线下见过一面。

后来，这个项目获得了校级创业大赛的优秀奖。赵樊和小组中的两名成员又搭伴参加了其他比赛。“线上组队特别方便，

而且精致。”她总结道：“招同伴的时候目标明确，他需要我会的，我能补上他缺的，省心又高效。”

旅游和健身搭子：
同频共振，与热爱同行

今年国庆节，爱好旅游的重庆工商大学大三学生小钟和他的“搭子”——来自重庆邮电大学的阿坤完成了一直心心念念的九寨沟之行。

“每逢假期，我都想出去走走，可邀约朋友同行不是时间对不上，就是兴趣偏好差异大，旅行计划屡屡搁浅。”小钟说，于是他萌生了“找搭子”的想法。

小钟称，他在社交媒体看到有人分享独自旅行经历，评论区不少人求旅伴。他留言介绍自身旅行偏好，很快收到阿坤的回应。两人交流后发现，不仅学校相近，在旅行观念、消费习惯等方面也高度契合，便决定结伴出行。

旅行中，他们精心计划行程，制订出双方都满意的计划；费用AA，既独立又无经济负担；相互拍照留念，记录美好瞬间；遇到困难，彼此扶持、共同解决。他对“旅游搭子”模式十分满意。前两天，两人又约好了下次旅行的目的地——元旦去金佛山滑雪。

在追求健康生活与理想身材的道路上，许多学生选择结伴而行。重庆移通学院的阿威一心想塑身减肥，他通过学校论坛，找到了健身搭子——喜欢骑行和健身的晓晓。两人相约在学校健身房一起运动。这个学期的3个月过去了，阿威已经在晓晓的监督和陪伴下，瘦了快15斤。

▶ **专家声音**

**“轻社交”重陪伴
安全是底线**

“学生们喜欢在网络社交媒体发帖寻搭，这是网络时代成长起来一代人的社交新模式。”在西南政法大学心理危机预防与干预研究中心主任胡晓副教授看来，“搭子”本质上是一种网络时代的“轻社交”或“功能型社交”，不同于深交的友谊，“搭子”是一种更快速、更轻松、更精准的社交关系，重在陪伴，学生们可能彼此不需要知根知底，但却能在特定领域成为最佳拍档。

如何找到一个合适的“搭子”？胡晓建议，首先要想清楚自己需要什么样的搭子；好的“搭子关系”需要明确的约定，如守时守信、AA制是基本准则、尊重彼此的时间和学习习惯、保持适当的社交距离等。

“找搭子是现在学生‘零糖’清淡社交的一种方式。”担任辅导员多年的重庆大学材料科学与工程学院老师任超提出，“搭子”社交中，需要牢记：安全是底线，尊重是前提。比如首次见面尽量选择公共场所；注意保护个人信息安全；如果感到不适，可以礼貌结束搭子关系；互相尊重，不强求对方改变。

新重庆-重庆日报记者 李雪峰 实习生 许童叶

轨道交通7、15、17、18号线建设上新啦

12月4日，市住房和城乡建设委发布消息，随着2025年即将收官，我市轨道交通7、15、17、18号线等多条轨道交通线路建设工地传来好消息，取得重要施工进展，为重庆轨道交通网络覆盖带来新变化。

轨道交通7号线

近日，轨道交通7号线一期物流园南站至飞雪寺站区间左线盾构机在物流园南站顺利始发，标志着物流园南站至飞雪寺站区间正式进入双线掘进阶段，为全线如期贯通奠定坚实基础。

轨道交通7号线一期起于科学城站，止于金凤站，线路全长约28公里，共设站18座，主要沿纵五线、飞雪路、永泰路、科学大道、高新大道、樱桃路敷设。

轨道交通15号线二期

日前，随着首块预制轨道板顺利吊装

就位，轨道交通15号线二期控制性工程中梁山隧道正式迈入铺轨施工阶段，为后续工程推进奠定坚实基础。

轨道交通15号线是重庆中心城区首条城轨快线，最高运行速度140公里/小时。一期工程起于九曲河东站，止于两江影视城站，长约39公里，设站14座，均为地下站，其中换乘站8座；二期工程西起曾家站，东至九曲河东站（不含），长约33公里，设站11座。

该线路全线通车后，市民从曾家去往两江影视城，时间将控制在1小时内。

轨道交通17号线一期

日前，轨道交通17号线一期工程金凤路车辆段正式进入铺轨施工阶段，标志着该车辆段建设取得关键性进展。

轨道交通17号线一期起于大学城站，止于石家院子站，线路全长约14公里，共设站10座。

该线路建成后，将实现与1号线、7号线、15号线、27号线等多条轨道交通线路的便捷换乘，构建起重庆高新区至中心城区核心区域的“30分钟通勤圈”。

轨道交通18号线北延伸段

近日，轨道交通18号线北延伸段起点至小什字站区间土建施工全部完成，为后续轨道铺设、机电安装等工序创造了有利条件。

轨道交通18号线北延伸段东起于小什字站，西至轨道交通18号线一期工程富华路站，线路全长约11公里，共设8座地下车站。

该线路建成后，将填补渝中半岛下半城轨道交通空白，成为打通大渡口组团、李家沱组团及大杨石组团到解放碑片区的第二通道。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道



轨道交通7号线一期物流园南站至飞雪寺站区间左线盾构机，在物流园南站顺利始发。