



上午在重庆拍轨道穿楼，下午在成都与熊猫合影 成渝双城游上新10条精品线路



重庆都市观光巴士

中午还在重庆解放碑品尝火锅的麻辣鲜香，下午就走进成都宽窄巷子享受采耳的轻松闲适；上午去成都大熊猫繁育研究基地和“花花”合影，下午就可以在重庆李子坝站看“轨道穿楼”……

12月4日，来自重庆市文化和旅游发展委员会和成都市文化广电旅游局的联合消息，双方共同发起的“巴蜀走廊·成渝同行”双城旅游精品线路已正式上线。从都市潮流到自然遗产，从烟火美食到人文探秘，这10条精品旅游线路，深度串联起了成渝两地的山水风光、历史文脉与市井风情，覆盖了都市之旅、世界遗产川味之旅、巴蜀红色印记之旅等多元旅游需求。

具体来看，本次上新的这10条精品旅游线路主要包括了高铁出行的“宽洪大量”都市之旅2日游、双城极速穿越之旅2日游、成渝文旅璀璨之旅3日游、成渝烟火漫游之旅3日游、世界遗产川味之旅5日游、成渝人文探秘之旅5日游，以及自驾出行的渝蓉休闲漫游之旅2日游、巴蜀红色印记之旅3日游、巴蜀自然遗产之旅5日游、“渝你相约”Citywalk 1日游。

其中，像“宽洪大量”都市之旅就串联起了成渝“宽洪大量”CP(成都的“宽窄巷子”与重庆的“洪崖洞”)的核心景点。大家可以从解放碑出发，在漫步洪崖洞、十八梯的过程中尽情感受“8D魔幻城市”的魅力，同时寻访藏在宽窄巷子里的成都独有的闲适安逸。

时间稍多一点，“世界遗产川味之旅”也值得好好感受。沿着这条线路，游客可以在大熊猫繁育研究基地看完“花花”后，前往世界文化遗产青城山-都江堰感悟古人的千年智慧，再走进重庆，漫步中山古镇和山城巷，川

菜博物馆和“渝味360碗”国潮美食街区的众多美食，让大家流连忘返。

如果游客只有1天时间，那“渝你相约”Citywalk 1日游也可以让你感受到山城的魅力：从沙坪坝平顶山公园出发，漫步半山崖线、鹅岭栈道等处，经典打卡地一个都不会错过。

登录美团App可以查看本次发布的“巴蜀走廊·成渝同行”双城旅游精品线路。

值得一提的是，“一卡通游双城”的“成渝一卡通”也已上线。广大市民、游客购买该卡后即可在7天内畅玩大熊猫繁育研究基地、乐山大佛、大足石刻(北山)、丰都鬼城名山、忠县石宝寨等超50个热门景区及文旅项目。

此外，还有红岩巴士、母城文博巴士、熊猫巴士等特色巴蜀漫游都市观光线路同步上线，串联两地核心文旅资源，为广大游客提供“快行慢游”的便捷体验。

与此同时，接下来大家走进重庆洪崖洞、成都文化馆等多地，还可以看到“成渝双城旅游互动角”，现场有扫码领取优惠等多种互动体验。重庆武陵文旅推广中心与成都文化馆，还将打造主题打卡区域。

此次联动既是成渝两地文旅协同发展的鲜活实证，更是两地深化联动、普惠民生的有力举措。“我们希望这些精彩纷呈的双城文旅产品顺着山水脉络惠及每一位游客和市民。”重庆市文化和旅游委负责人表示，未来成渝两地将持续整合文旅资源，优化产品供给，让“成渝双城游”成为全国区域文旅协同发展的标杆品牌，吸引更多游客感受巴蜀文化魅力。

上游新闻-重庆晨报记者 裴晋奕 市文旅委供图



重庆晨报 民生在线 扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



又能晒太阳了 今明天晴 最高18℃

12月4日白天，重庆市大部地区阴天，局地有间断小雨或零星小雨；气温5℃~14℃。

根据重庆市气象台预计，到6日白天，各地多云为主，气温略有回升，局地早上有雾；12月6日夜到7日白天，中西部和东南部地区有间断小雨或零星小雨。

天气预报

今天：各地阴天转多云，局地早上有雾，气温5℃~17℃；中心城区阴天转多云，气温10℃~15℃。

明天：各地多云到晴，局地早上有雾，气温3℃~18℃；中心城区多云，气温9℃~15℃。

后天：中西部和东南部地区阴天有间断小雨或零星小雨，其余地区阴天，气温5℃~15℃；中心城区间断小雨，气温12℃~14℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

中国体育彩票排列3
第25324期开奖公告
本期开奖号码：5 1 3

中国体育彩票排列5
第25324期开奖公告
本期开奖号码：5 1 3 9 6

重庆市体育彩票管理中心
2025年12月4日

奥体中心周末举行“渝超” 周边道路实施交通管制

12月6日，重庆奥体中心将举行“渝超”赛事。为确保活动期间奥体中心周边交通秩序良好，重庆市公安局九龙坡区分局交通管理支队将依法对奥体中心周边道路实施交通管制措施，具体如下：

一、12月5日17时起，奥体中心将对奥体内部道路车辆进行清理，车辆实施只出不进措施，活动结束后予以恢复。

二、12月6日9时起，奥体中心管辖范围内的一、二、三、四、五支路将进行封闭，除执勤车辆和持活动通行证车辆外，其他车辆一律不得进入。前往奥体四支路国网重庆奥体快速充电站、奥体中心内的车辆将受到影响，请提前做好行程安排。

三、公安交警部门将在12月6日13:00~15:00，16:30~17:30(人流高峰时段)对奥林一支路、奥林二支路实施临时交通管制，禁止所有车辆通行；在中新城上城停放的车辆可从奥林路出口驶出，经由奥体路往袁家岗方向行驶。

四、12月6日进散场高峰时段(13:00~15:00，16:30~17:30)奥体路全线严禁停车上下客，市民可在龙腾大道上行拜博口腔公交车站、龙腾大道下行隆鑫国际公交车站、奥体东路金茂珑悦国际公交车站、奥体东路奥体五支路口临时上下客，车辆务必做到即停即走，禁止临停等候。

五、公安机关将根据现场车流、人流情况，采取包括但不限于上述措施以外的其他管制措施，请广大市民提前做好行程安排，行经奥体中心周边道路时服从现场执勤人员指挥。

因奥体中心周边停车条件有限，此次活动，奥体中心将不提供任何停车泊位，建议观赛市民朋友乘坐公共交通工具前往。

上游新闻-重庆晨报记者 徐勤

“智汇科普 E启未来”

2025成渝双城科普行活动在渝启动



成渝双城科普行

12月4日，“智汇科普 E启未来”2025成渝双城科普行活动在重庆科技馆启动。活动期间，参会代表将赴科普创新实验室(重庆大学)、中国西部科学院等科普阵地调研，优秀科普资源将持续展播至12月7日。

启动仪式上，川渝两地13家科普阵地围绕乡村振兴、地学科普、医疗卫生、文博合作、产科教协同等领域，集中签署了7项重要合作协议，为两地科普事业协同发展筑基。

本次活动还采取了“会场展厅+云展厅”的双线联动模式，立体呈现成渝科普成果。会场通过展板、视频、科普文创等多种形式集中展示；云展厅则打破时空限制，同步展播优秀科普研学品牌与微视频，推动科普资源广泛共享。

此次活动由重庆市科技局、四川省科技厅、成都市科技局共同主办，活动旨在推动成渝地区双城经济圈科普事业协同创新与资源共享，助力两地科普工作高质量发展。

上游财经-重庆晨报记者 陈军 摄影报道

“打印作业”何以成了家长的“必答题”?

尽管教育部门三令五申要求减轻中小学生学习负担，并多次开展专项整治，但仍有一些地方的中小学“明减暗增”，频繁将“成页不成册”的电子作业或试卷照片发到班级群让家长打印，多的时候一晚上得打印几十页，令家长抓狂。

这一操作不仅导致学生减负难，家长下班后也疲于看群，生怕一时疏忽耽误孩子作业进度。久而久之，“打印作业”就成了万千家长的“必答题”。

上学就要买打印机

今年国庆中秋，一名家长吐槽，自己每天都得盯着班级群，8天假期各种作业打印了60多张纸，“孩子上小学就开始打印作业，上初中打印量更大了”。

受访家长认为，打印作业带来的经济成本尚在其次，由此造成的精神消耗难以承受。多位家长反映，不同科目老师发作业的时间不一，大人得一直关注群消息，如果家里打印机出故障，一晚上还得跑好几趟打印店。更为烦恼的是，下班后还得准点回家，以免耽误孩子写作业，或者干脆买个可以在手机上远程操控的打印机。

一些家长还反映，A4、B5纸张尚能在家中打印，但有时碰上要求打印成A3大小或彩色版，就得去外面打印。更尴尬的是，一些带孩子回老家探亲的家长，也得带上打印机和电脑，搞得“归途”像“困途”。如果不带打印机，只能到县城打印，更麻烦。

对于孩子们来说，打印作业不但难以减轻课业负担，有时甚至负担更重。尤其是一些初中班级群里布置的作业更多，学生回家仍要搞定“题海”，一旦家长打印迟了，孩子就必须熬夜到更晚才能完成作业。

“一科一辅”机械执行

一名小学二年级学生家长的班级群显示，老师将教辅书上的习题拍成照片，一张张发到群里让家长打印。

这名家长不解地说：“一本书十几元，一张一张打印效果差不说，打印完30元也不止，既费钱又费力。”

“一科一辅”政策已制定多年，但存在机械执行现象。有的地方甚至把老师手里的教辅材料数量也对标“一科一辅”。某初中教师说，初三上学期学生要用到一本知识点梳理教辅书，下学期则主要是增强学生应用能力，但按照“一科一辅”要求，无法继续征订其他材料，一些教师无奈之下只能把教辅书逐页拍成照片，发到班级群里让家长打印。

此外，手机交流自带私密属性，有关部门管理难度大。班级群的成员只有老师、学生和家，封闭运行，“外人”难以一窥究竟。一位市教育局副局长说，尽管“电子作业”被明令禁止，但教育督查时也不好翻看老师和家长的手机。

如何既减负又增效

“打印作业”违背“双减”要求，需要从根源上改进思路，充分考虑各方现实情况精准施策。

根据教学变化，及时完善“一科一辅”制度，坚决避免执行过程“一刀切”，做到“活而不乱”。山西省阳泉市郊区教育局副局长王瑞金建议，上级主管部门对教辅材料目录进行动态管理，制定目录前充分征求教师建议，加以科学论证，定期删除题型老旧、质量不佳的材料，并通过集体采购降低价格。

学校要担起责任，在避免浪费的基础上保障打印开支，为教师日常打印自主设计的校本作业提供便利。由此造成的成本增加，各级政府应在专项经费中予以保障，避免转嫁给家长。

改进监管方式，完善沟通机制。班级群的私密性对监管提出了更高要求，教育部门应通过主动下沉走访、畅通问题反映渠道等方式，增强及时发现问题的能力，同时做好保密工作，让老师、学生和家，有话敢说，切实增强监督效果。

据新华社