

甲流后再次发烧，是二次感染吗？

专家解答：甲流与乙流无交叉免疫

甲流刚好，又发烧了；明明退烧了，为啥咳嗽还不好？难道真是遇上甲流二次感染了吗？南京市第二医院呼吸与危重症医学科副主任医师吕艳玲指出，3~6个月内再次感染同类型甲流的风险较低，退烧后持续干咳，多因呼吸道黏膜受损后，神经末梢暴露、气道敏感性增高。

近日，记者在多个社交平台注意到，随着一波波流感袭来，不少患者反映自己在感



觉已经康复后，又出现发烧症状。“短短时间内怎么会二次感染？是不是其实还没好彻底？”有些网友表达了这样的疑惑。这究竟是怎么一回事？吕艳玲解释，由于免疫系统正常的人群，感染甲流痊愈后，体内会产生针对该毒株的抗体，3~6个月内再次感染同类型甲流的风险较低。

患者再次发烧，有可能是以下两种特殊情况：若免疫功能薄弱或病毒发生变异，二次感染的间隔时间可能缩短；甲流与乙流无交叉免疫，部分人甲流痊愈后可能很快感染乙流，这种情况容易被误认为是甲流二次感染。因此，短期内再次出现流感症状，未必是同一病毒的“二次感染”。

“因此如果再次发烧，还是要明确病因。如果检测出还是流感，可以使用相应的抗病毒药物治疗。”吕艳玲表示。与此同时，记者也注意到，虽然有些患者没有再发烧，但咳嗽却迟迟不停。

“这是常见现象，需根据咳嗽特点判断原因并处理。”吕艳玲告诉记者，退烧后持续干咳，多因呼吸道黏膜受损后，神经末梢暴露、气道敏感性增高。

在应对方面，专家指出，可以选用止咳药缓解，并注意保持空气湿润、避免冷空气及烟尘刺激。若咳嗽剧烈或疑有气道高反应，应在医生指导下使用抗过敏或支气管舒张类药物。

专家表示，学会看痰色也是辨轻重的好方法。白痰通常是病毒感染后的呼吸道分泌物，属正常恢复过程；而黄痰/黄绿痰可能提示合并细菌感染。基于此，白痰以化痰、促进排痰为主，一般无需抗生素。黄痰/黄绿痰需及时就医，在医生指导下进行止咳化痰，并可能需要使用抗生素治疗。

吕艳玲提醒，如果咳嗽持续时间超过一周甚至达到10天，务必及时做胸部CT检查，排除合并肺炎的可能。即使烧退了，也不能掉以轻心，以免延误病情。除了及时诊治，主动预防也至关重要，科学接种疫苗，降低感染风险。

共筑创新生态 赋能产业发展

——重庆市生物医药产学研研创新转化生态圈启动



近日，中国研究型医院学会医学创新转化大会暨第三届“中研杯”创新成果转化路演在渝开幕。300余名业界精英齐聚一堂，共同探讨生物医药创新转化与产业落地路径，破解“从实验室到临床应用”的转化难题。

本次大会的核心亮点是“重庆市生物医药产学研研创新转化生态圈”的正式启动。该生态圈由中国研究型医院学会联合重庆市生物医药主管部门、创新转化平台、科研院校、临床机构等，共同打造“政、产、学、研、资、用”六位一体的创新体系，为重庆生物医药创新创业按下“加速键”。

中国研究型医院学会常务副会长周先志表示，生态圈建设可以有力推动医药创新理念实践、促进科研成果转化落地，提高疾病诊疗水平。

启动仪式上，重庆市药品监督管理局副局长王力，重庆市经济和信息化委员会医药产业处副处长孙清华，重庆市卫生健康委员会相关领导，重庆医科大学党委副书记、副校长袁军，重庆大学附属肿瘤医院副院长周宏，重庆市中药研究院院长彭锐，重庆市中医药科学院附属涪陵院区党委书记杨在亮，太级医药重庆涪陵制药厂党委书记张伟，西部数智医疗研究院党支部书记程武，华西-四川西部医药技术转移中心易文浩等代表共同登台闭幕。这标志着“生态圈”的正式起航，将为重庆市打造具有全国影响力的科技创新中心注入新动能。

本次大会由中国研究型医院学会、重庆医科大学联合主办，重庆市大健康产业商会协办，重庆市生物医药产业联盟、重庆药学会、丹纳赫集团、威斯腾产业转化研究院、金凤实验室、重庆脑与智能科学中心等11家单位联合支持。

上游财经-重庆晨报通讯员 宋媛媛

“甩一甩”成历史 水银体温计血压计即将全面停产

12月9日，话题“水银体温计血压计明年起禁产”冲上热搜。

根据国家药监局综合司关于履行《关于汞的水俣公约》有关事项的通知，自2026年1月1日起，禁止生产含汞体温计和含汞血压计。

事实上，水银温度计测温结果较为精准，水银体温计基于汞（水银）的热胀冷缩性能进行体温测量，哪怕温度只有微弱变化，汞的体积也会随之变化，测量精度较高，并且水银温度计更为亲民。

但是，水银温度计也有弊端：1.使用不便。每次使用前，都要先用动体温计让汞恢复原位。

2.易碎。汞是有毒的可挥发重金属，若流出后不及时、正确清理，会危害身体健康和环境。汞（又称水银）是自然生成的元素，常温即可挥发，属于重大公共卫生关切的十大化学品或化学品类之一。汞具有神经毒性，吸入汞蒸气可对神经、消化和免疫系统，以及肺和肾造成损害，并可对心脏造成长久损害。汞的无机盐腐蚀皮肤、眼睛和胃肠道，如果食入，可引发汞中毒。

3.水银体温计的读数字体很小，老年人读取不便。

水银是唯一一种常温下呈液态的金属。体温计破碎后汞掉落在地上会形成许多大小不等的银色小球，如果不及时收集处理，就会很快挥发到空气中，变成汞蒸气。

汞蒸气有很大的毒性，在短时间里吸入高浓度汞蒸气（大于1.0mg/m³），就会导致急性汞中毒，表现为头晕、头痛、乏力、发热等等。

新闻多一点

水银体温计破碎如何处理？

如果不小心打碎了体温计，该怎么处理呢？详细指引来了：立即清理散落在地面或者物体表面的汞珠，可用纸片或者薄塑料板将汞珠收集放入塑料或玻璃瓶中，破碎的体温计可一并放入包装，拧紧瓶盖。

“科普中国”提醒，收集好的水银不要倒入下水道，以免污染地下水，建议收集好的水银交由社区废液管理人员处理。

尽量不要在打碎体温计的房间滞留，开窗通风两天，室内汞蒸气就能达到安全水平。

破碎体温计释放汞，是否能够引起人的急性中毒？

日常使用的一支标准水银体温计约含有1g的汞，如果破碎后汞全部蒸发，可使一间面积15平方米、3米高的房间空气汞浓度达到22.2mg/m³。但也不必惊慌，如果能及时收集散落汞珠，加上一定时间的开窗通风，是不会对人体造成健康影响的。

中国疾控中心职业卫生所专家文章指出，从既往临床实践看，体温计破碎不会引起重度中毒。

综合央视、科普中国

没有了水银体温计血压计 我们用什么测体温和血压

●电子体温计 适宜年龄：0岁以上 特点：读数方便，测量时间短，测量精度高，可测腋下温度、口腔温度和肛门温度

测量方法：腋下时，紧贴感温部位；舌下时，紧插于舌根部。

●接触式红外体温计——耳温枪 适宜年龄：6个月以上 特点：方便快捷，测量时间短

测量方法：把探头深入耳孔内，按下测量按键，一般只需1秒钟就完成一次测量。

注意：因新生儿耳道较窄，不建议小婴儿使用。测量时要注意手法，如测量时没有对准鼓膜，会影响准确性。

●非接触式红外体温计——额温枪 适宜年龄：0岁以上 特点：测量精准，测量速度快

测量方法：大部分额温计都需要对着鼻梁上方额头中央的位置测量，不同产品可能略有不同。

●电子血压计 原理：利用现代电子技术 与血压间接测量原理进行血压测量

优点：轻巧便于携带，使用简单易懂，适合家庭自测或出差途中血压监测。

<p>公告</p> <p>2026年1月8日为两江新区第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區仙桃樹道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>沈仙桃樹道：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67840039</p> <p>金華路社區：地址：仙桃樹道金華路5號， 聯系電話：023-67188672</p> <p>百果樹社區：地址：仙桃樹道百果樹路1號， 聯系電話：023-67390667</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區大竹林街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區大竹林街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區龍興路街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區龍興路街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>
<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區龍興路街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區龍興路街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區龍興路街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區龍興路街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>	<p>公告</p> <p>2026年1月8日為兩江新區第一屆人大代表選舉票日。凡戶籍在兩江新區龍興路街道，且在選票日前當天滿18歲有選舉權的公民，請於2025年12月18日前，到戶籍所在社區進行選民登記。</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>祥和里社區：地址：仙桃樹道祥和里2號附13號， 聯系電話：023-67413988</p> <p>龍興社區：地址：仙桃樹道龍興路221號， 聯系電話：023-67175393</p> <p>華山社區：地址：仙桃樹道華山路30號， 聯系電話：023-67175391</p> <p>同興路社區：地址：仙桃樹道同興路110號附30號， 聯系電話：023-67396338</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>和睦路社區：地址：仙桃樹道和睦路113號附14號二樓， 聯系電話：023-67188196</p> <p>秋林社區：地址：仙桃樹道秋林路5號附150號， 聯系電話：023-67149682</p> <p>龍興路社區：地址：仙桃樹道龍興路299號， 聯系電話：023-67158260</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67158396</p> <p>花石堡社區：地址：仙桃樹道花石堡2號， 聯系電話：023-67122885</p>