



“抗癌女孩”捐出及腰长发 为小患者照亮化疗康复路 “宝贝，收到我的头发， 你也会长满一头长发”

“直接剪掉！”望着及腰的长发，唐心一虽有些留恋，但还是下定了决心。将头发捐赠给患病的小朋友时，她附上联系方式和鼓励话语：“宝贝你好，姐姐小时候也经历了化疗、光头，如今也健康长成长发大美女啦！收到我头发的你，也一定会健康健康的，最后长满一头长发。要是难受了，随时给姐姐打电话，姐姐会来看你、给你讲故事。”

“这位小患者并未联系我，但我想，她一定是康复了。”12月12日，两江新区一家三甲医院的放射科，30岁的唐心一扑闪着漂亮大眼睛，正计划着下一次捐发：“我不认为短发会影响我的颜值，能够帮到别人，我自带光芒，哈哈。”

这个爽朗爱笑的女孩，在11岁时患上了恶性骨肉瘤。抗癌8年，右腿落下残疾的她不仅战胜了病魔，更以优异的成绩考上了重庆医科大学。如今，作为放射科医生的她，正用自己的专业“治愈”更多人。

近日，唐心一被重庆市人力社保局、重庆市残联授予“自强模范”称号。从被守护到守护他人，唐心一想用自己的经历告诉更多人：“残疾并不是阻碍。”



认真工作的唐心一

1

“一句话可以救患者的命”

12月12日上午，在两江新区一家三甲医院放射科，记者见到了唐心一。她穿着白大褂，一双明亮的眼睛正望着电脑屏幕前的



唐心一

CT影像资料，进行分析。

“我们的分析，是临床医生为患者诊断疾病的重要依据。毫不夸张地说，有时，一句话可以救患者的命。”唐心一说，正是这份职业的特殊性，决定了她的工作必须准确无误，“哪怕很小的一丝病灶，都不能忽略。”

为此，唐心一给自己提出了具体要求：患者的影像检查，自己要反复研判，遇到疑难，及时请同事、主任给意见；即便检查只针对某一部位，扫描范围内的其他脏器，也要进行分析，发现异常第一时间纳入报告。

“举个例子，患者进行肺部CT检查，扫描范围可能会覆盖肝脏甚至肾脏，那么，我们也会主动对肝脏、肾脏进行分析，发现问题就指出来。这样做，就是为了最大限度帮助患者早发现、早治疗。”

“放射科医生最期待的，就是看到一份‘未见明显异常’的影像报告。患者平安健康，是我们最真切的心愿。”同事唐锐说，对于唐心一来说，这份期待还有一份特殊的共鸣。

在一次常规体检影像研判中，唐心一敏锐地发现一名男性患者脑部存在占位性病变，且疑似有出血迹象。她立刻将情况上报给医院体检中心，查阅到患者的脑出血病史后，她的心瞬间揪紧：“这次病变的位置和此前不同，是新发病灶，必须进一步检查！”

放心不下的唐心一，主动拨通患者电话，耐心细致地解释病情，反复叮嘱他尽快就医。“后来患者完善检查后明确了病因，及时接受了针对性治疗。”回忆起这件事，唐心一满是感慨，“我曾经也是一名患者，太懂那种渴望被救治的心情了。能凭借自己的专业帮到别人，是我最大的荣幸。”

2

以前被抢救，如今救他人

唐心一的思绪飘回19年前，那段与病魔抗争的岁月，依旧清晰如昨。

那时，11岁的唐心一，还是个爱跑爱跳的五年级学生，右腿突如其来阵阵疼痛，打乱了她原本无忧无虑的生活。医院的检查结果，如同一道

惊雷——右腿包块确诊为恶性骨肉瘤，这是一种恶性程度极高的骨肿瘤。

当“骨癌”两个字映入眼帘时，年幼的唐心一浑身发冷，恐惧瞬间将她淹没：“我要死了吗？我真的不想死啊……”那是她第一次真切触摸到死亡的沉重，也第一次迸发出强烈的求生本能。

手术、化疗、脱发……治疗过程的艰辛，远超一个孩子的承受极限，但唐心一咬牙挺了过来。“我忍着疼痛大口吃饭，努力配合治疗，心里只有一个念头——我要活下去。”她说，父母的日夜陪伴、悉心鼓励，是支撑她走过漫漫黑夜的光；而医护人员的全力救治、温暖关怀，让她在绝望中看到了希望。

病情渐渐好转后，躺在病床上的唐心一，常常望着穿梭在病房里的白大褂出神。她记得，护士姐姐们除了日常护理，还会给她带有趣味的书籍，甚至让自己的孩子来病房陪她玩耍。“是医护工作者给了我重生的机会，让我拥有了未来。那时候我就暗下决心，长大后也要穿上白大褂，像他们一样去帮助更多人。”

怀揣着这份心愿，唐心一在与病魔抗争的同时，从未放弃学习。病床成了她的课桌，书本成了她的精神食粮。高考那年，她以优异成绩考入重庆医科大学，朝着梦想迈出了坚实的一步。

“从一个被全力抢救的孩子，到成为可以守护他人健康的医生，这一路真的太不容易了。”谈及过往，唐心一百感交集。

3

“残疾并不是阻碍”

“命保住了，可经过十多次手术，右腿却落下了残疾，这是无法改变的事实。”说到这里，唐心一站起身，大方地展示着无法弯曲的右小腿，脸上没有丝毫自卑，“刚开始确实很难接受，但日子总是要过下去，与其沉浸在失落里，不如坦然面对。”

在医院的走廊里，也时常能看到

唐心一的身影。遇到家属推着轮椅上的患者不方便按电梯，她总会主动上前帮忙；看到患者因看不懂检查指引而手足无措，她会耐心细致地讲解流程。望着她略显蹒跚却坚定的脚步，家属们的道谢声里，总带着浓浓的敬意。

“残疾人也能发光发热，也能帮助别人。”唐心一笑着说，她从不介意别人提及自己的身体状况。

在她看来，人生本就充满了不完美：“残疾并不是阻碍。小时候，我们不会走路，老了可能行动不便，人生的不同阶段，都可能遇到‘力不从心’的时刻。如果一味纠结于身体的缺憾，沉浸在负面情绪里，那才是真正的‘阻碍’。”

她参加公益活动，先后两次为化疗的小朋友捐出长发及腰的头发，并以自身抗癌历程鼓励他们；她参加创业大赛，去感受不同观点的碰撞、去探索世界的更多可能；生活中，发现有无障碍设施存在设置规划不合理，她会死磕到底，直到不合理变为合理……

“她从不给自己设限！”科室主任方元评价：唐心一的身上有一种难能可贵的力量——在逆境中奋起，于苦难中成长，用自己的经历照亮他人前行的路。

新重庆·重庆日报记者 朱婷 梅耀

