孩子流感出现抽筋惊厥
家长千万别做四个动作

进入冬季,流感也进入高流行期。孩子传染流感后在居家治疗期间,家长要怎么做才能帮助孩子早日康复?记者昨日梳理了家长关心的多个问题,请重庆医科大学附属儿童医院呼吸科主任护师刘玉琳进行详细解答。

状况一
孩子发烧了怎么降温

刘玉琳介绍,如果孩子发烧了,家长要注意给孩子记录体温变化、采用科学方式降温,退烧药的使用也有讲究。

量体温方面,推荐家长可以使用电子体温计每4~6小时为孩子测量一次体温,体温上升期可增加测量频次。每次测体温都要记录体温变化、用药时间和剂量,为后续就医提供准确信息。

降温方面,刘玉琳提醒,不能用酒精给孩子擦洗。传统的"捂汗"方式也存在较大风险,应避免使用。可采用温水外敷额头、进行温水浴或使用退热贴等方式辅助降温。孩子宜穿着宽松、透气的棉质衣物,以利于散热。

同时,也可以合理使用药物降温,但要注意2月龄以下发热儿童禁用解热镇痛药。2月龄以上儿童体温≥38.2℃伴明显不适时,可采用药物退热。既往有高热惊厥史的儿童,若体温≥38.0℃,可考虑使用退热药物降温。

退烧药物中,对乙酰氨基酚(如泰诺林)或布洛芬(如美林)是安全有效的选择。给药剂量在专业医生指导下服用,并遵守用药间隔(通常至少间隔4~6小时),24小时内不超过4次。不推荐同时或交替使用两种退烧药,以免因剂量混淆造成肝损伤。另外,刘玉琳提醒家长,不能给儿童服用阿司匹林来退热。

状况二
孩子抽筋惊厥怎么办

刘玉琳提醒,部分儿童在发烧时可能会出现"热性惊厥"现象,多数情况下惊厥会在1~3分钟内自行缓解。在此过程中,家长要保持沉着冷静。

如果孩子发生抽搐,要做到以下三步:第一步,立即将孩子平放于安全平面,头偏向一侧或身体成侧卧位,及时清理口鼻腔的分泌物,防止呕吐物吸入窒息;第二步,移开孩子周围坚硬、尖锐的物品,创造安全空间;第三步,准确记录惊厥开始和结束的时间,观察发作形式(如眼神、四肢动作等),必要时可以录制视频,以便就医时向医生详细描述。

在孩子抽搐或抽筋时,四个动作千万不要做:

1.不要强行按压或摇晃孩子,以免造成骨折等二次伤害;

2.不要往孩子嘴里塞东西,以防损伤牙齿和阻塞呼吸道;

3.不要掐孩子人中,这对中止惊厥并无效果,反而可能造成皮肤损伤;

4.不要喂药喂水,在孩子意识不清时强行喂食,易导致呛咳窒息。

如果孩子惊厥持续超过5分钟,或短时间内反复发作,发作后意识不清、呼吸困难,或首次发作或发作后伴有剧烈呕吐、颈部僵硬,出现以上情况,要尽快就医。

状况三
孩子不爱吃东西怎么办

刘玉琳提醒,患病期间,孩子身体能量消耗较大,需要能量来对抗病毒,保证充足的水分摄入尤为重要。要鼓励孩子少量多次喝水。如果孩子不爱喝白水,可以尝试给予稀释的果汁、口服补液盐、汤羹或奶制品。

如果孩子小便量减少、颜色为深黄色、哭时眼泪少、皮肤干燥,提示孩子有缺水,需要及时增加水分摄入。在饮食方面,宜选择温和、柔软、易消化的流质或半流质食物,避免油腻和难消化的食物。推荐食物包括米粥、烂面条、酸奶、蒸蛋羹、香蕉泥、苹果泥等。可以采用少量多餐的进食方式,以减轻胃肠道负担。

状况四
如何防止生病的孩子传染给家人

刘玉琳介绍,由于病毒可通过密切接触传播、气溶胶传播,因此家庭内部的隔离防护措施至关重要。

1.可尽量让患儿单独居住在一个房间,并指定一名身体健康且已接种疫苗的家庭成员负责照顾,减少与其他家庭成员的接触。

2.照顾者和患儿在近距离接触时,均应正确佩戴口罩,降低病毒传播风险。

3.全体家庭成员需使用肥皂和流动水洗手,或使用含酒精的免洗洗手液进行手部消毒。

4.患儿的餐具、毛巾、水杯等个人物品应与家人分开使用,定期进行清洗和消毒。

5.每日定时开窗通风2~3次,每次通风时间不少于30分钟。使用含氯消毒剂(500mg/L)或75%酒精擦拭门把手、遥控器等高频接触的物体表面,保持居住环境的清洁卫生。

刘玉琳提醒,一般建议自发病之日起居家7天,症状严重者需适当延长时间。具体复课时间及是否需要提供解除隔离证明,需咨询孩子所在学校及管辖社区。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

流感好了就不会二次感染了?退烧后持续咳嗽怎么办……
专家解答来了

流感好了以后就不会再得流感了吗?流感痊愈后能剧烈运动吗?退烧了就不会咳了?这些说法是真的吗?昨日,重庆市妇幼保健院儿二科副主任医师张丽就市民关心的问题进行了解答。

流感痊愈后仍可能二次感染

"孩子流感刚好又发烧咳嗽,是不是病情反复了?"近期门诊中,类似疑问频繁出现。重庆市妇幼保健院儿二科副主任医师张丽解释,这并非此前病情未愈,大概率是流感二次感染。

张丽介绍,流感病毒按血凝素和神经氨酸酶可分为多种亚型,仅甲流就有H1N1、H3N2等常见类型。不同亚型之间不存在交叉免疫,若此次感染的是某一特定亚型,痊愈后仅短期内对该亚型有免疫力,若接触其他亚型病毒,仍可能发病。因此,即便流感症状消失,也需继续做好戴口罩、勤洗手、少聚集等个人防护措施,降低二次感染风险。

痊愈后不宜立即剧烈运动

不少人流感痊愈后急于恢复运动,对此,张丽给出明确提醒:流感症状消失后,不建议立即进行剧烈运动。

她表示,流感病毒会对身体造成一定消耗,康复初期身体仍处于恢复阶段,免疫力尚未完全回归正常。此时剧烈运动可能加重身体负担,影响恢复进程,甚至增加诱发其他疾病的风险。建议康复后先休息一周,再逐步引入低强度运动,如散步、慢走等,观察身体适应情况后,再循序渐进提升运动强度。

退烧后持续咳嗽是正常反应

"流感好了,为啥还一直咳嗽?"这是市民康复后最关心的问题之一。张丽解释,感染流感后,病毒会破坏气道上皮细胞,即便体温恢复正常、其他症状消退,气道上皮的自我修复仍需时间,在此期间,冷空气、说话时声带振动等刺激都可能引发咳嗽。

这种感染后咳嗽多以干咳为主,持续时间因人而异,多数人一周内可缓解,部分人可能持续2至4周。张丽给出缓解建议:可在室内添置加湿器增加空气湿度,减少干空气对气道的刺激;避免吸入二手烟等有害物质;睡觉时适当垫高枕头;睡前喝5毫升蜂蜜有助于缓解夜间咳嗽。

她同时提醒,若咳嗽剧烈,有痰可口服化痰药物,干咳严重可在医生指导下短期使用中枢性镇咳药。若出现再次发热、咳嗽加重伴黄痰、胸闷气促等情况,需及时就医排查是否出现并发症。

新重庆-重庆日报记者 李珩

刊登热线13018333716

♦重庆二十之建筑设计有限公司遗失法人章(法人:王一恒)一枚,编号5001131027575,声明作废。
♦遗失毕清晓疾证,证号51022919700422132512声明作废
♦永川区哆啦奇幻儿童游乐场于2026年1月15日正式结束营业,特此声明!
♦重庆海尼科能源技术发展有限公司遗失公章500905686231646声明作废
♦遗失重庆市骏沃餐饮管理有限公司财务专用章编号5001023078551作废
♦遗失重庆欣橙文化传媒有限公司公章编号5002257006434财务专用章编号5002257006605发票专用章编号5002257006606作废
♦遗失夏升兰身份证号513027195512010217医师执业证110513701000032医师资格证199851110513027551201021作废
♦重庆雾都律师事务所刘玲敏遗失律师执业证,证号15001202011187014声明作废。
♦遗失重庆车利联二手车销售有限公司法定名称章一枚,编号5003817104464声明作废
♦兹重庆市商业储运公司1-6-168经营户何光群遗失保证金收据一张,收据号0056638金额2000元,原收据作废。
遗失重庆辰岱商业运营管理有限公司2023年12月14日开具给李勇波(周陌美术)的合同保证金收据1张,编号NO.4050755金额60107元,声明作废
遗失重庆辰岱商业运营管理有限公司2023年12月14日开具给李勇波(周陌美术)的合同保证金收据1张,编号NO.4050754金额13635元,声明作废

重庆市永川区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2025年9月22日本局在重庆市永川区永南物流园申通快递站查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案,本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定作出将先行登记保存的卷烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明,且邮寄无法送达,故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项规定,现将永烟处理〔2025〕第115号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日,即视为送达。如不服本处理决定,可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议,也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年12月17日

唐莹购买重庆鸿云项目1期车位846号(负二楼),遗失收据两张,收据号:0006461金额:14100元,收据号:0008132,金额:20000元,特此声明

公告

我公司承建的渝北区G210线茨竹至木耳段路面改造工程项目已完工,现对该项目的债权情况公告给各相关权利人:1.我公司对上述项目的人工、材料、机械等所有费用已全部清偿完毕,无其他任何借款、欠款及应履行的债务。如与此项目相关的人工、材料、机械等其他经济法律债权人及其他关联人对此有异议的,请于公示发布之日起15个工作日内向我公司电话申报,并在申报后5日内凭相关证明到我公司办理有关手续,逾期未申报或者申报后5日内未来公司办理的,视为自动放弃全部权利,我公司将不再承担相应责任。2.项目部已经解散,项目部人员的工资已全部支付。至此,项目部不再履行相关职责,项目部的所有成员未经我公司另行特别书面授权,不再代表我公司及该项目。3.该项目从未刻制和使用任何项目部印章等,如有持有相关印章的权利人,属于私自刻制、违法持有,我公司将依法追究其相应法律责任;我公司对持有相关印章印鉴资料的权利人,不承担一切责任。特此公告。
联系部门:工程部 联系方式:023-86842015
重庆市实力公路开发有限公司 2025年12月17日

重庆市长寿区烟草专卖局公告

长烟公〔2025〕第107号 2025年12月16日,本局在重庆市长寿区智慧物流园圆通速递分拣场查获卷烟中华(双中支)4条、钻石(荷花经典中支)2条,合计6条,并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定,本局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市长寿区烟草专卖局专卖稽查三大队504室(地址:重庆市长寿区菩提街道杏林路266号联系人:陈勇(执法证号22001552009)、黄家国(执法证号22001552028)联系电话:023-40406521)接受调查处理。若逾期不来接受处理,本局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市长寿区烟草专卖局 2025年12月17日

关于重庆市解放碑赛格尔外墙改造工程农民工保证金收据遗失的公告

重庆市解放碑赛格尔外墙改造工程于2013年12月开工,2015年8月停工,建设方为重庆上宏物业(集团)有限公司,施工方为重庆摩天建设集团有限公司,我司于2013年12月2日交纳了该项目农民工保证金,收据编号为(2011)No:004233523X,金额为小写:100000元(大写:壹拾万元整)。该项目农民工资早已结清,现我司需到人社局办理保证金退还,若还有涉及该项目农民工有未结清工资的情况,请于2025年12月16日(登报之日起)30日内向我司提出(联系电话:023-62947855),如在规定时间内未有农民工到我单位反映有欠薪,则视为该项目无欠薪,由于上述编号收据遗失,故特登报公告!
重庆上宏物业(集团)有限公司 2025年12月16日

况欣利不慎遗失重庆航璟房地产开发有限公司所开发楼盘恒大世纪城5幢1702单元的《重庆恒大世纪城商品房认购书》一张,编号:CQHDSJC0000987,声明作废。

重庆市云阳县烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

2025年10月7日本局在重庆市云阳县双江街道迎宾大道886号韵达快递查获其涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案,本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条规定,于2025年12月16日作出将先行登记保存的违法物品全部销毁的决定。因受送达人下落不明,且邮寄无法送达,故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第(四)项的规定,现将重庆市云阳县行政处理决定书云烟处理〔2025〕72号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日,即视为送达。如不服本处理决定,可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议,也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市云阳县烟草专卖局 2025年12月16日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

艺自在(杭州)文化有限公司重庆第一分公司:本委受理的徐涛与你单位劳动争议一案,现已审理终结。因无法直接或邮寄送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第3899号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院209室),逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的,可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年12月17日

重庆市永川区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2025年9月8日本局在重庆市永川区五间镇圣水农贸市场内摊位上查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案,本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定作出将先行登记保存的卷烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明,且邮寄无法送达,故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项规定,现将永烟处理〔2025〕第108号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日,即视为送达。如不服本处理决定,可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议,也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年12月17日

重庆市永川区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2025年9月5日本局在重庆市永川区陈食街道办事处农贸市场进出口摊位上查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案,本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定作出将先行登记保存的卷烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明,且邮寄无法送达,故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项规定,现将永烟处理〔2025〕第106号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日,即视为送达。如不服本处理决定,可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议,也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年12月17日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆青川建筑劳务有限公司:本委受理的张光海与你单位劳动争议一案,现已审理终结。因无法直接或邮寄送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第3547号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院208室),逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的,可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年12月17日

中国邮政集团有限公司重庆市大足区分公司遗失税务机关代开通用机打平推式发票(三联无金额限制版)。发票代码:150001320230,发票号码:03154168、03154177、03154261、03154283、03154349、00420450、00420451、00420549、00588338、01104084、01146076、01146106、01146666、01150757、01195644、01200439、01200843、01200892、01200893、01200894、01200895、01200896、03347058、00347206、00347814、00347836、00349464、00349687、00349732、00362039、00362770、00363498、02068525、02075023、02075211、02075352、04528001、04528039、04531031、04531057、04531507、04531537、04531651、04531702、04532738、01231066、01231232、01231276、01231512、01231682、01231831、01231963、01232002、01232725、09223714、00026150;发票代码:150001920231,发票号码:00057235、00057759、00061600、00061613、00069836、00069837;以上空白发票声明作废。

重庆恒升资产经营管理有限公司1-1-030经营户周妍遗失保证金收据一张,收据号1920742金额3000元,原收据作废。
重庆恒升资产经营管理有限公司1-8-135经营户余小彦遗失保证金收据一张,收据号1920728金额3000元,原收据作废。

催款通知书

致:重庆晋愉地产(集团)股份有限公司、柯敬陶、余胜:2014年4月23日,重庆晋愉地产(集团)股份有限公司与重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司(以下简称"我司")签订了编号为泽通贷字(2014)第35号的《借款合同》,柯敬陶与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第35号保1号的《保证担保合同》,余胜与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第35号保2号《保证担保合同》。截止本通知书发出之日,借款合同约定的借款期限已届满,重庆晋愉地产(集团)股份有限公司尚欠我司借款本金500万元及相应利息。现我司正式敦请重庆晋愉地产(集团)股份有限公司、柯敬陶、余胜立即筹措资金归还借款本金500万元及相应利息,如自本通知书发出之日起10日内仍未归还,我司将采取一切合法手段主张上述权利,由此产生的一切法律责任均由重庆晋愉地产(集团)股份有限公司、柯敬陶、余胜自行承担。鉴于此,我司特郑重通知重庆晋愉地产(集团)股份有限公司、柯敬陶、余胜,请其务必在接此通知后按要求将借款本息支付到我司指定的如下账户:户名:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司;开户行:农行重庆高新南方花园支行;账号:31080401040012869。特此通知。
通知人:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司
2025年12月17日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆迎德食品有限公司:本委受理的刘夕平与你单位劳动争议一案,现已审理终结。因无法直接或邮寄送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第3261号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院208室),逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的,可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年12月17日

本人杨迎沁遗失中国联合网络通信有限公司丰都县分公司以店包片业务代理保证金收据一张(金额5000元整),收据时间是2024年6月27日,由于该票据已遗失,现申请作废,由此产生的经济纠纷与中国联合网络通信有限公司丰都县分公司无关。

遗失声明

重庆市网商协会遗失重庆市社会团体会费统一收据7张,票据号码:000103687-000103693,声明作废。

公告

江北区云尚餐厅(已注销),成平(经营者):谭宏芬于2024年12月6日申报的工伤认定,称其于2024年7月12日,在工作场所打扫站在梯子上打扫卫生时,不慎从梯子上摔下受伤。现需要你单位于15日内举证其受伤是否属于因工受伤的证明材料。你单位如不按时提供证据,本机关将依据申请人提供的相关资料作出认定结论。自公告发出之日起,经过30日,即视为送达。
重庆市江北区人力资源和社会保障局 2025年12月17日

催款通知书

致:刘世利、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司:2014年12月24日,刘世利与重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司(以下简称"我司")签订了编号为泽通贷字(2014)第119号的《借款合同》,王洪、张安娜与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第119号保1号的《保证担保合同》,重庆渝西园林集团有限公司与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第119号保2号《保证担保合同》。截止本通知书发出之日,借款合同约定的借款期限已届满,刘世利尚欠我司借款本金900万元及相应利息。现我司正式敦请刘世利、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司立即筹措资金归还借款本金900万元及相应利息,如自本通知书发出之日起10日内仍未归还,我司将采取一切合法手段主张上述权利,由此产生的一切法律责任均由刘世利、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司自行承担。鉴于此,我司特郑重通知刘世利、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司,请其务必在接此通知后按要求将借款本息支付到我司指定的如下账户:户名:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司;开户行:农行重庆高新南方花园支行;账号:31080401040012869。特此通知。
通知人:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司
2025年12月17日

公告

2026年1月8日为两江新区第一届人大代表选举投票日。凡户籍在两江新区金山街道,且在选举投票日当天年满18周岁有选举权的公民,请于2025年12月18日前,到户籍所在社区进行选民登记。
奥园社区:刘老师 联系电话:023-63207730
金渝社区:陈老师 联系电话:023-63203790
民心佳园社区:胡老师 联系电话:023-63082005
金湖社区:邬老师 联系电话:023-63018998
金童社区:任老师 联系电话:023-63061536
金山街道选举工作指导小组
2025年12月17日

重庆市大渡口区烟草专卖局送达公告

渡烟罚送公〔2025〕第31号

无主:2025年10月11日本局在重庆市大渡口区福园路恒通国际汽摩城中通快递公司查获当事人涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案,本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条已于2025年12月16日作出将先行登记保存的卷烟中华(硬)105条、中华(软)5条、红双喜(软)28条予以公开销毁的决定。因受送达人下落不明,且邮寄无法送达,故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定,现将行政处理决定书(渡烟处理〔2025〕第31号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日,即视为送达。如不服本处理决定,可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议,也可以在6个月内直接向大渡口区人民法院提起行政诉讼。
重庆市大渡口区烟草专卖局 2025年12月16日

催款通知书

致:张其飞、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司、重庆市璧山区峰屹建筑工程有限公司:2014年10月22日,张其飞与重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司(以下简称"我司")签订了编号为泽通贷字(2014)第90号的《借款合同》,重庆渝西园林集团有限公司与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第90号保1号的《保证担保合同》,张安娜与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第90号保2号《保证担保合同》,重庆市璧山区峰屹建筑工程有限公司与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第90号保3号《保证担保合同》。截止本通知书发出之日,借款合同约定的借款期限已届满,张其飞尚欠我司借款本金1010万元及相应利息。现我司正式敦请张其飞、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司、重庆市璧山区峰屹建筑工程有限公司立即筹措资金归还借款本金1010万元及相应利息,如自本通知书发出之日起10日内仍未归还,我司将采取一切合法手段主张上述权利,由此产生的一切法律责任均由张其飞、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司、重庆市璧山区峰屹建筑工程有限公司自行承担。鉴于此,我司特郑重通知张其飞、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司、重庆市璧山区峰屹建筑工程有限公司,请其务必在接此通知后按要求将借款本息支付到我司指定的如下账户:户名:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司;开户行:农行重庆高新南方花园支行;账号:31080401040012869。特此通知。
通知人:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司
2025年12月17日

公告

2026年1月8日为两江新区第一届人大代表选举投票日。凡户籍在两江新区大石坝街道,且在选举投票日当天年满18周岁有选举权的公民,请于2025年12月18日前,到户籍所在社区进行选民登记。
联系人:康老师 电话:023-67655465
大石坝街道选举工作指导小组
2025年12月17日

招标公告

重广运营公司拟对电梯配件采购进行招标,现诚向社会招标合作单位,请有意者请于2025年12月22日12:00前将公司简介、营业执照、法人身份证复印件等资料(具体详见"重庆创意公园PARK"官方公众号)投递至邮箱:477152223@qq.com。届时,发包方会统一将招标文件,原路径回发投标单位。联系电话:13927706337谭女士
重庆广告产业园管理运营有限公司 2025年12月16日

责令退回多享受社会保险待遇通知

曾祥富(身份证号:500225198802120710):经审计,陈德之于2023年1月4日去世,由于您未及时向渝北区社会保险事务中心申报陈德之去世信息,导致多领取2023年2月至2023年12月供养亲属抚恤金待遇共计人民币11550元(大写壹万壹仟伍佰伍拾圆整)。根据《社会保险经办条例》第四十六条之规定,请在收到本告知书之日起30日内一次性将多领取的社会保险基金退回社会保险经办机构指定账户(收款账户名称:重庆市渝北区社会保险事务中心,银行账号:270201040014844,开户银行:重庆银行渝北支行,附言:陈德之退回多享受待遇)。因你逾期未收此告知书,自本公告刊登之日起30日内,视为送达。如有异议的,请在收到本告知书之日起10日内提交有关证据资料进行陈述和申辩;逾期未提出的,视为无异议。
重庆市渝北区社会保险事务中心 2025年12月17日

催款通知书

致:张婷桦、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司:2014年10月24日,张婷桦与重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司(以下简称"我司")签订了编号为泽通贷字(2014)第120号的《借款合同》,王洪、张安娜与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第120号保1号的《保证担保合同》,重庆渝西园林集团有限公司与我司签订了编号为泽通贷字(2014)第120号保2号《保证担保合同》。截止本通知书发出之日,借款合同约定的借款期限已届满,张婷桦尚欠我司借款本金900万元及相应利息。现我司正式敦请张婷桦、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司立即筹措资金归还借款本金900万元及相应利息,如自本通知书发出之日起10日内仍未归还,我司将采取一切合法手段主张上述权利,由此产生的一切法律责任均由张婷桦、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司自行承担。鉴于此,我司特郑重通知张婷桦、王洪、张安娜、重庆渝西园林集团有限公司,请其务必在接此通知后按要求将借款本息支付到我司指定的如下账户:户名:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司;开户行:农行重庆高新南方花园支行;账号:31080401040012869。特此通知。
通知人:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司
2025年12月17日

公告

2026年1月8日为两江新区第一届人大代表选举投票日。凡户籍在两江新区童家溪镇,且在选举投票日当天年满18周岁有选举权的公民,请于2025年12月18日前,到户籍所在村(社区)进行选民登记。
联系人:蒋女士 电话:023-68278331
童家溪镇选举工作指导小组
2025年12月9日

责令退回多享受社会保险待遇通知

陈小兵(身份证号:510224196409272618):经审计,罗世芬于2024年5月24日去世,由于您未及时向渝北区社会保险事务中心申报罗世芬去世信息,导致多领取2024年6月至2024年10月供养亲属抚恤金待遇共计人民币6362元(大写陆仟叁佰陆拾贰圆整)。根据《社会保险经办条例》第四十六条之规定,请在收到本告知书之日起30日内一次性将多领取的社会保险基金退回社会保险经办机构指定账户(收款账户名称:重庆市渝北区社会保险事务中心,银行账号:270201040014844,开户银行:重庆银行渝北支行,附言:罗世芬退回多享受待遇)。因你拒收此告知书,自本公告刊登之日起30日内,视为送达。如有异议的,请在收到本告知书之日起10日内提交有关证据资料进行陈述和申辩;逾期未提出的,视为无异议。
重庆市渝北区社会保险事务中心 2025年12月17日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

上海昶迪物流有限公司、江西人瑞人力资源有限公司:本委受理刘明华与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第4466号)。因无法直接或邮寄送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定,现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书,上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2026年1月30日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的,本委将作缺席审理,并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年12月17日

催款通知书

致:重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪:2015年2月3日,重庆渝西园林集团有限公司与重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司(以下简称"我司")签订了编号为泽通贷字(2015)第25号的《借款合同》,张安娜、王洪与我司签订了编号为泽通贷(2015)第25一保1号的《保证合同》。截止本通知书发出之日,借款合同约定的借款期限已届满,重庆渝西园林集团有限公司尚欠我司借款本金800万元及相应利息。现我司正式敦请重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪立即筹措资金归还借款本金800万元及相应利息,如自本通知书发出之日起10日内仍未归还,我司将采取一切合法手段主张上述权利,由此产生的一切法律责任均由重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪自行承担。鉴于此,我司特郑重通知重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪,请其务必在接此通知后按要求将借款本息及相关款项支付到我司指定的如下账户:户名:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司;开户行:农行重庆高新南方花园支行;账号:31080401040012869。特此通知。
通知人:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司
2025年12月17日

重庆市九龙坡区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆康启机械设备租赁有限公司:本委受理张绍东与你(单位)劳动(人事)争议一案,案号为渝九劳人仲案字〔2025〕第1509号。因无法通过邮寄送达和直接送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条第三款的规定,现依法向你公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书、出庭通知书等仲裁文书。请自公告之起六十日内到本委领取相关材料及仲裁文书,逾期视为送达。本委地址重庆市九龙坡区科城路71号留学生创业园B1栋六楼,联系电话023-61968948。现定于2026年2月26日下午14时00分在重庆市九龙坡区科城路71号留学生创业园B1栋六楼,重庆市九龙坡区劳动人事争议仲裁委员会二号仲裁庭开庭审理本案(仲裁庭组成人员仲裁员:张永忠,记录人员:付琳)。根据《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第三十六条之规定,被申请人收到书面通知,无正当理由不到庭或者未经仲裁庭同意中途退庭的,可以缺席裁决。
重庆市九龙坡区劳动人事争议仲裁委员会2025年12月17日

责令退回多享受社会保险待遇通知

徐华琴(身份证号:510215196812250068):经审计,胡均珍于2023年12月11日去世,由于您未及时向渝北区社会保险事务中心申报胡均珍去世信息,导致多领取2024年1月至2024年12月供养亲属抚恤金待遇共计人民币15268.8元(大写壹万伍仟贰佰陆拾捌圆捌角)。根据《社会保险经办条例》第四十六条之规定,现责令您在收到本决定书之日起30日内将多享受的社会保险基金退回社会保险经办机构指定账户(收款账户名称:重庆市渝北区社会保险事务中心,银行账号:270201040014844,开户银行:重庆银行渝北支行,附言:胡均珍退回多享受待遇)。因你逾期未收此告知书,自本公告刊登之日起30日内,视为送达。如有异议的,请在收到本告知书之日起10日内提交有关证据资料进行陈述和申辩;逾期未提出的,视为无异议。
重庆市渝北区社会保险事务中心2025年12月17日

催款通知书

致:重庆古驿站生态农业开发有限公司、重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪:2015年1月14日,重庆古驿站生态农业开发有限公司与重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司(以下简称"我司")签订了编号为泽通贷字(2015)第14号的《借款合同》,重庆渝西园林集团有限公司与我司签订了编号为泽通贷(2015)第14一保1号的《保证合同》,张安娜、王洪与我司签订了编号为泽通贷(2015)第14一保2号的《保证合同》。截止本通知书发出之日,借款合同约定的借款期限已届满,重庆古驿站生态农业开发有限公司尚欠我司借款本金500万元及相应利息。现我司正式敦请重庆古驿站生态农业开发有限公司、重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪立即筹措资金归还借款本金500万元及相应利息,如自本通知书发出之日起10日内仍未归还,我司将采取一切合法手段主张上述权利,由此产生的一切法律责任均由重庆古驿站生态农业开发有限公司、重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪自行承担。鉴于此,我司特郑重通知重庆古驿站生态农业开发有限公司、重庆渝西园林集团有限公司、张安娜、王洪,请其务必在接此通知后按要求将借款本息及相关款项支付到我司指定的如下账户:户名:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司;开户行:农行重庆高新南方花园支行;账号:31080401040012869。特此通知。
通知人:重庆市九龙坡区泽通小额贷款有限公司
2025年12月17日