



教育部出新规全面规范中小学日常考试

小学一二年级取消纸笔考试

严禁非毕业年级区域联考



近日，教育部印发《关于进一步加强中小学日常考试管理的通知》，推出20条具体举措，从明确管理职责、压减考试频次、严格命题管理等七方面规范中小学日常考试。新规针对不同学段精准划定考试频次，小学一二年级取消纸笔考试，严禁非毕业年级组织区域性考试，同时强化素养导向命题、推行等级评价等。此举旨在破解当前考试过多、命题不科学等痛点，切实减轻学生学业负担，推动基础教育高质量发展。此前多地已有减负实践基础，为新规落地提供了有益借鉴。

政策出台回应减负诉求

12月17日，教育部正式公布《关于进一步加强中小学日常考试管理的通知》，引发教育界广泛关注。据教育部基础教育司负责人介绍，中小学日常考试作为教学工作的重要环节，对诊断学情教情、改进教学具有重要作用，但近年来部分地方和学校存在考试次数偏多、命题质量不高、结果使用不当等问题，叠加区域性、跨校际考试的随意组织，加重了学生不必要的学业负担，影响了全面发展和健康成长。

此次新规的出台，既是对《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》相关部署的落实，也是深化“双减”改革的关键举措。教育部在充分调研和广泛听取意见基础上，通过全流程规范考试管理，剑指考试“次数过多、命题杂乱、唯分数论”三大痛点，旨在引导树立科学教育评价导向。“考试的核心功能是服务教学改进，而不是给学生增负。”北京教育科学研究院研究员李政涛表示，新规的核心思路是让考试回归育人本质。

新规首先明确了“中小学日常考试”的界定范围，将其限定为地方和学校在日常教学中，为检验阶段性学习效果、服务教学改进而面向年级全体学生组织的考试，不含初高中学业水平考试和高考这两类关键性考试，从源头上厘清了规范边界，避免了政策执行中的模糊地带。

事实上，多地已提前开展减负探索，为新规落地积累了实践经验。河北衡水市自2022年起就将作业改革作为减负突破口，通过作业公示、总量审核等机制实现“减量提质”，同步规范考试管理，减少

不必要的阶段性测试，其探索与此次新规的减负导向高度契合，为全国层面的规范提供了有益参考。

分学段精准调控考试频次

针对不同学段学生的身心发展特点，新规分类提出了考试频次的刚性要求，精准压减考试总量。其中，小学一二年级不进行纸笔考试的规定最为引人注目，这意味着低年级学生将彻底告别书面考试的压力，更多通过课堂观察、实践操作等方式进行学习评价。

对于义务教育其他年级，新规明确由学校每学期组织一次期末考试，初中年级可根据不同学科实际适当安排一次期中考试。这一要求大幅压缩了以往部分学校频繁组织的月考、单元考等测试，将考试频次控制在合理范围。“以前孩子每周都有小测，考完还要排名，压力特别大。”北京海淀区一位小学家长王女士的感受，道出了不少家庭的困扰，新规的落地将有效缓解这一问题。

普通高中学被要求严格控制考试次数，新规未明确具体频次，而是赋予学校一定的自主调控空间，同时强调要建立考试备案制度，从机制上解决考试随意性问题。针对毕业升学需求，新规作出弹性安排，允许初高中毕业年级在总复习阶段组织1—2次模拟考试，既保障备考需求，又避免过度测试。

尤为值得关注的是，新规明确严禁面向小学各年级和初高中非毕业年级组织区域性或跨校际的考试。此前，部分地区通过统一命题、跨校联考等方式组织考试，加剧了升学竞争和学生负担，这一禁

际通行做法的综合考量，旨在使更多健康的公民有机会参与献血。

此外，草案强调健全献血工作网络，要求每个县（市、区）至少设置一个固定献血屋（点），人口较多和用血需求较大的地区应酌情增设，以提升血液保障的可及性与便利性。

科学依据支撑调整保障献血安全底线

法律修订的生命线在于安全。国家卫生健康委强调，保障献血者健康和血液安全是首要原则。年龄与间隔的调整并非简单放宽，而是建立在严格的科学评估与管理强化基础之上。

从国际视角看，世界卫生组织推荐的献血年龄为18至65岁，美国、加拿大等国无明确年龄上限，英国、澳大利亚等国上限在65至75岁之间。全血捐献间隔期，国际普遍为8至12周。我国海南、江西、深圳等地此前已通过地方法规对年龄或间隔进行了类似调整，积累了实践经验。

修订草案要求，必须严把健康检查关，科学制定献血标准，并强化血液监测与优化献血服务。所有调整都将以确保献血者健康和血液质量安全为前提，

减少日常考试测试频次，提升日常考试质量，强化考试安全风险防范



令将有效遏制此类现象，让考试回归学校教育教学的内在需求。教育部基础教育司负责人强调，各地要建立分级监管机制，确保考试频次控制要求落到实处。

多维发力筑牢政策落地根基

在压减考试频次的同时，新规更注重提升考试质量，从命题管理、审核把关、结果应用等多方面构建保障体系。命题质量作为考试的核心，新规提出严格依据国家课程标准和教学实际命题，强化核心素养立意，杜绝偏题怪题，同时科学优化试卷结构，逐步增加应用性、探究性、开放性和综合性试题比重。

为规范命题来源，新规明确严禁向任何组织和个人购买试题、试卷，针对命题能力不足的学校，要求由上级教育行政部门统筹组织命题，提供题库供学校选用组卷。这一要求将有效避免商业化试题带来的命题不规范、难度超标等问题，保障考试的科学性和适切性。同时，新规建立健全考试审核机制，重点加强合规性、政治性和科学性把关，杜绝出现违背社会主义核心价值观的内容。

在考试结果应用方面，新规推行等级

评价，淡化分数竞争，明确要求不得将考试分数作为评价学生的唯一标准，引导学校和家长树立正确的教育评价观，缓解学生考试焦虑。“等级评价能让家长更关注孩子的进步幅度，而不是单纯的分数高低，有助于减轻攀比心理。”上海某初中班主任刘老师表示。

为强化保障能力，新规提出加强教研与培训，提升教师命题水平，同时试点探索人工智能在考试命题、组卷、阅卷、分析等关键环节的场景应用，以技术赋能考试管理提质增效。在责任落实上，新规建立全链条监督问责机制，明确试卷命题者、选用者和审核者一体同责，逐级压实省级教育行政部门的统筹领导责任、市县级的直接监管责任和学校的执行主体责任。

各地教育部门已开始部署新规落实工作。北京市教委表示将结合本地实际制定实施细则，开展学校考试管理专项检查；广东省教育厅则计划组织命题能力专项培训，提升教师规范命题水平。专家指出，新规的落地需要各级教育部门、学校、家庭形成合力，不仅要严格执行考试规范，更要转变教育评价理念，真正让减负落到实处，为学生全面健康发展创造良好环境。

据新华社

时隔27年，首次系统性修订献血法，公开征求意见
献血年龄上限拟延长至65岁

国家卫生健康委近日公布《中华人民共和国献血法（修订草案征求意见稿）》，这是该法自1998年实施以来首次全面修订。草案拟将献血年龄上限延长至65周岁，两次全血捐献间隔缩短至不少于90天，并明确强化献血服务网点建设及激励保障措施，以进一步保障临床用血需求与安全。公众可反馈意见至2026年1月17日，目前多地已提前探索配套保障措施。

献血法拟首次修订核心条款科学调整

时隔27年，《中华人民共和国献血法》迎来首次系统性修订。国家卫生健康委近日公布的修订草案征求意见稿，内容由现行24条大幅扩充至60条，对献血工作的组织动员、采集用血、保障激励等各环节进行了全面完善。

此次修订最受公众关注的变化，是科学调整了献血者年龄与采血间隔。草案将提倡的献血者年龄从18周岁至55周岁，修订为18周岁至65周岁。同时，两次采集全血间隔期从不少于6个月修订为不少于90天。权威解读指出，此举是基于医学进步、国内部分省市实践以及国



市民在无偿献血活动上献血。
新华社发

通过完善监督机制筑牢安全防线。

激励措施持续加码地方探索先行落地

为激发公众献血热情，征求意见稿单列“保障与激励”章节，推出多项暖心举措。明确献血者可享受表彰奖励、适当补贴、单位休整等权利，国家将无偿献血纳入精神文明建设和健康城镇创建指标。在就医保障上，献血者可享受便捷就医服务，本人免交血液成本费用，配偶、父母、子女临床用血可免交或减交相关费用，且在非急救情况下享有用血优先权。

多地已提前探索配套保障措施，为法律落地积累实践经验。12月17日，重庆市

血液中心宣布，12月22日起将为符合条件的献血者开放医疗关爱通道。获得“国家无偿献血奉献奖”的献血者及近12个月内捐献全血2次或血小板10次的献血者，可提前7至14天预约重庆多家三甲医院的门诊号源，获奖献血者还可免除相应普通门诊诊查费用，其直系亲属也可享受预约优待。

国家卫生健康委表示，保障献血者健康和血液安全是此次修订的生命线，将通过严把健康检查关、强化血液监测、完善监督机制等举措筑牢安全防线。此次修订不仅将进一步规范无偿献血工作，更将通过健全激励保障体系，凝聚社会公益力量，推动无偿献血事业高质量发展，更好保障人民群众生命健康。

据央视