

## 重庆2026年灵活就业人员医保缴费标准出炉

# 一档 二档

# 3105元 6831元

12月18日,重庆市医疗保障局、重庆市财政局、国家税务总局重庆市税务局发布《关于2026年以个人身份参加城镇职工医疗保险、长期护理保险缴费有关问题的通知》,明确2026年以个人身份参加城镇职工医保,一档缴费标准为3105元/年·人,二档缴费标准为6831元/年·人。

按重庆医保政策规定,以个人身份参加职工医保,最低缴费年限为男性30年、女性25年,其中实际缴费年限不低于10年。缴费期满并按月领取基本养老保险待遇的退休人员,只需要缴纳大额医疗保险,缴费标准为60元/年·人。没有缴足医保年限,但是已经开始享受基本养老保险待遇的人员,可以选择一次性缴足医保剩余年限,2026年一次性趸缴的缴费基数为73272元。

缴费时间上,2026年1月初即可缴费。同时,按照重庆医保相关规定,职工医保中断缴费超过3个月,将影响正常享受医疗保障待遇,要等待6个月,即缴费成功后第7个月才能享受医保待遇。因此,原正常参保人员需要在2026年3月31日前缴清费用,确保正常享受医保待遇。

缴费渠道有很多,线上可以通过“重庆税务”微信公众号、支付宝“重庆税务”生活号、“社保云缴费”微信小程序、渝快办等渠道为本人或他人缴费。线下可以到当地社保所、办税服务厅等办理缴费。如果是之前已签订扣款协议的参保人员,还可以选择银行批量扣款方式缴费。2026年费款银行集中批量扣款的时间为2026年1月19日~23日、1月28日,务必确保2025年1月18日前,银行卡账户已存足费款。

需要注意的是,一档缴费期满退休人员的大额医保费,需要通过上述税务部门提供的渠道缴纳,缴费步骤与正常缴纳医保费相同。二档缴费期满的退休人员缴纳大额医保费,由医保经办机构从其个人账户中划扣,不需要自行缴费。

上游新闻-重庆晨报记者 陈瑜



## 重庆疾控发布流感疫苗接种倡议书(节选)

广大市民朋友们:

目前全市仍处于流感流行高峰期,感染风险持续存在。今年流行毒株主要为甲型H3N2亚型,同时还有少量甲型H1N1和乙型流感毒株流行。接种流感疫苗是预防流感、降低重症风险最经济、最有效的手段。为守护您和家人的健康,筑牢人群免疫屏障,我们诚挚向广大市民发出倡议:

### 科学认识流感 主动接种疫苗

流感不同于普通感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,流感感染主要以发热、头痛、全身肌肉酸痛等起病,发热可达39~40℃,可能出现咽喉痛、干咳、鼻塞、流涕等症状,以及畏寒、寒战、乏力、食欲减退等全身症状。

人群对流感病毒普遍易感,婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后容易发展为重症或者危重症,重症病例可出

现肺炎、病毒性心肌炎等并发症,严重时导致多器官功能损伤,危及生命。接种流感疫苗既可减少个人感染和重症风险,也能减少家庭传播与社会医疗负担,是保护自己、关爱他人的健康责任。

### 关注重点人群 倡导应种尽种

所有≥6月龄且无接种禁忌的人都可以接种流感疫苗。我们特别建议以下重点人群在无禁忌症前提下主动接种:

1. 医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;
2. 60岁及以上的老年人;
3. 罹患一种或多种慢性病患者;
4. 养老机构、长期护理机构、福利院等聚集场所的居住人员及员工;
5. 孕妇;
6. 6~59月龄儿童;
7. 6月龄以下婴儿的家庭成

员和看护人员;

8. 托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

### 把握当下时机 及时接种早保护

流感病毒变异频繁,每年流行毒株可能发生变化,世界卫生组织(WHO)每年更新疫苗的病毒株成分,确保疫苗与流行毒株匹配。因此,每年接种最新的流感疫苗,才能获得有效的免疫保护。

流感疫苗接种后通常需要2~4周才能产生具有保护水平的抗体,在整个流行季节内(通常为每年10月至次年3月)均可以接种。同一流感流行季节,按照接种程序完成全程接种的人员,无需重复接种。当前正值流感活跃期,建议尚未接种的居民尽快接种以建立免疫屏障,早接种早保护。

重庆市疾病预防控制中心  
2025年12月18日

### 今要闻

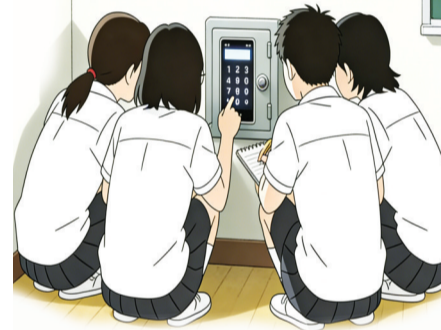
我市粮食总产量创20年来新高  
重庆究竟有何“粮”策?



03版

### 看天下

靠推理小说破解班级保险箱密码取手机  
深圳4名高中生被处分



06版

### 深阅读

明代仇英《江南春》上拍8800万元  
捐给博物院的画作  
为何现身拍卖市场



07版

### 黄葛树 特约

早年赴日留学加入同盟会,辛亥革命时  
回国加入战斗;中年回重庆开启实业救国,  
抗战胜利做出贡献——  
鸭屿山下,那束焔热故土的光



09版