

# 破7 离岸人民币对美元汇率创新高

## 有投资者称：身边有人买A股收益率50%，感觉自己买美国国债错过一个亿

时隔15个月，人民币汇率再度“破7”。  
12月25日，在连日升值后，离岸人民币对美元汇率升破7.0整数关口，盘中最高升值至6.9960，这也是2024年9月以来首次。同时，在岸人民币对美元汇率同样延续升值走势，逼近7.0关口，盘中最高升值至7.0052。

### 有人年初存美元，如今倒亏钱

人民币的大幅升值，也使得美元存款成了“负收益”。  
杭州市民张凯(化名)手头上有1万多美元外汇，今年2月份一部分美元(8400美元)办了13个月的定期存款，到期利率为2.8%，到期收益254.8美元。如果按目前的汇率计算，本金加利息相当于人民币60596元；而年初的时候，8400美元相当于61629元人民币。也就是说，按人民币计价的话，张凯的8400美元不但没赚到钱，反而亏1033元人民币。  
张凯的朋友李敏(化名)因为孩子在国外留学，前几年换了不少美元，其中一部分暂时购买了美国长期国债，一年的收益有将近5%。“有一笔5万美元左右的国债，大部分是在汇率7.2左右换的。”李敏说。按5%的利率计算，5万美元本金加利息一共是52500美元，按目前人民币计价的话相当于367573.5元；而当初的5万美元的换汇成本是360480元人民币。也就是说，在享受美国国债5%高收益的情况下，按人民币计价，这一年李敏5万美元的收益只有7093.5元人民币，收益率1.97%，仅略高于一年期人民币定期存款。“我的好几个同事、同

学，今年买A股收益率普遍很不错，有20%、30%的，还有50%以上的，感觉我买了美国国债错过了一个亿。”李敏调侃自己说。

不过，好消息是，对留学家庭来说，人民币兑美元升值降低了留学成本。郭瑛(化名)的孩子今年8月刚去美国读研，六七月份的时候换汇成本还要7.18到7.2。“马上要缴下学期的学费了，还有孩子的生活费也要提前准备。我刚才查了一下，现在换汇成本是7.0288，如果换10万美元，跟六七月份比可以节省人民币1.7万左右。”

值得注意的是，自特朗普再次上台以来，美元指数大幅下跌，意味着美元对全球主要货币出现大幅贬值。

### 专家：利好中国股市、债市

事实上，自11月21日起，人民币对美元汇率从7.11附近持续攀升，市场对“破7”的预期不断升温。若将时间维度进一步拉长，以离岸人民币对美元汇率为例，2025年4月，离岸人民币在连续三个月升值后出现贬值，月内一度贬值至7.42下方，随后又反转回升至7.26附近。此后，离岸人民币呈现波动走势，整体升值态势明显。10月中旬本轮升值行情启动以来，离岸人民币累计升值超1200基点。

近期人民币对美元汇率的强势表现，背后是清晰的内外驱动逻辑。中信证券首席经济学家明明指出，11月下旬以来，市场对于美联储12月的降息预期再度升温，美元指数前期的反弹态势告一段落，并转为持续下行。美元指数走软为人民币汇率的潜在升值创造了较为友好的外部环境。叠加年底临近或有结汇需求释放，支撑人

民币汇率走升。

国家金融与发展实验室特聘高级研究员庞溟表示，近期的人民币升值行情，是外部压力趋缓、内部韧性增强、政策精准调控与市场预期转向等多种因素共同作用的结果。美联储进入降息周期，导致美元指数显著走弱，带动包括人民币在内的主要非美货币普遍被动升值。市场预期伴随着美联储继续开展降息，将进一步压制美元长期走势，为人民币提供外部升值空间。

“从内部因素看，中国经济的韧性与吸引力构成了坚实的基本面支撑，特别是经济数据边际改善与政策预期升温，为人民币汇率提供了支持。出口展现出超预期韧性，2025年前11个月中国贸易顺差首次超过1万亿美元，中国资本市场的亮眼表现也吸引外资持续流入，国际投资者对中国国债的持有规模也不断扩大，这些因素都直接增加了人民币的买盘力量。此外，临近年末，企业季节性结汇需求集中释放，中间价偏强引导稳预期，也为人民币汇率提供了短期且强劲的上行动力。”庞溟补充道。

东方金诚首席宏观分析师王青表示，年底临近，企业结汇需求增加，也在带动人民币季节性走强；特别是近期人民币对美元持续升值后，前期出口高增累积的结汇需求有可能在加速释放。

经过人民币这段时间的持续升值后，浙江财经大学金融学教授徐敏认为，对于像留学生家庭这样的刚需来说，此时已到了换汇的好时机。“人民币兑美元汇率短期内会不会破7，主要还是看出口企业的结汇需求量。但破7其实就是一个心理关口，对普通家庭来说影响并不大。”至于汇率的长期趋势，主要还是看经济基本面，以及包括美联储在内的各国央行的货币政策。

广开首席产研院资深研究员刘涛表示，从投资者角度看，人民币适度升值总体利好中国股市、债市。

### 新闻纵深

## 对实体经济有何影响？

人民币走强对我国经济转型升级具有深远意义。从进口角度看，人民币升值将直接降低原材料和先进技术的进口成本，为产业升级提供支持。人民币升值还有助于推动我国经济从“价格竞争”向“品牌、技术与市场多元化”转型。在当前我国货物贸易出口保持正增长的背景下，汇率升值压力将倒逼企业提升产品附加值和竞争力。

中金公司研究部最新研报认为，进口依赖型行业、拥有较多美元负债的企业以及部分服务贸易领域有望受益于人民币升值。具体而言：能源、农业、材料等领域有望降低进口成本；航空、免税、出境游等相关行业或迎来收入增加；美元负债较多的公司或得益于费用相对减少。人民币升值边际不利于出口，也不利于缓解当前的价格下行压力。

## 对资本市场有何影响？

人民币升值客观上有利于吸引资本流入，对股票、债券等大类资产均构成潜在利多。业内人士认为，人民币升值对资本市场的积极影响并非单一维度，而是通过估值提振、资金流入、信心修复形成三重赋能，覆盖A股、债市、港股等多个领域。

第一，估值修复效应。高盛的复盘研究显示，汇率上涨0.1个百分点，股票估值可提升3%至5%。人民币兑美元走强，以人民币计价的资产相对美元资产的估值吸引力提升，尤其是外资偏好的消费白马、成长股等有望迎来估值重塑。

第二，跨境资金流入提速。广开首席产研院资深研究员刘涛指出，人民币升值有助于提升人民币资产的吸引力，尤其对北向资金等境外机构构成“双重收益”——既可赚取资产增值收益，又能获得汇率升值红利，从而推动股市、债市获得持续增量资金。

第三，市场信心与流动性改善。东方金诚首席宏观分析师王青表示，人民币升值会增大A股、港股对外资的吸引力，显著提振资本市场信心。此外，2025年前11月起1万亿美元的贸易顺差为资本市场提供了坚实的流动性基础，人民币升值进一步巩固了这一优势，为市场稳定运行注入动力。

(声明：文章内容和数据仅供参考，不构成投资建议。投资者据此操作，风险自担。) 综合财联社、北京商报等



银行工作人员在清点美元 新华社发

# 重庆市规划和自然资源局城乡规划公告



类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划修改公告	1	两江新区J15单元02街区C7-2地块(龙兴新城C7-2号地块项目)详细规划修改公示	两江新区	重庆两江新区龙兴新城建设投资有限公司	2025年12月30日至2026年1月28日	两江新区规划自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67309956
	2	重庆市江北区C02单元02街区111-1等地块详细规划修改方案公示	江北区	重庆市江北区观音桥商圈管理办公室	2025年12月30日至2026年1月28日	江北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67608423
详细规划一般技术性内容修改公告	1	重庆两江新区J05单元03街区A41-4、A41-5地块一般技术性内容修改方案公示	两江新区	重庆龙湖嘉旭地产发展有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	两江新区规划自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	60360671
	2	两江新区J13单元01街区V18-3等地块详细规划修改方案公示	两江新区	重庆两江新区龙兴新城建设投资有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	两江新区规划自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63735622
	3	重庆市北碚区G02单元03街区001、H47-01等地块周边道路详细规划修改方案公示	北碚区	重庆市北碚区人民政府	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68308528
	4	沙坪坝区D05单元部分地块(“清水绿岸”治理提升工程芭蕉沟、杨家沟污水处理站用地)详细规划修改方案公示	沙坪坝区	重庆市沙坪坝区人民政府	2025年12月30日至2026年1月5日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65213664
建设工程设计方案公示	1	北碚区蔡家组团B标准分区B34-1/08地块项目建筑工程设计方案修改公示	位于北碚区G03单元03街区B34-1-2/10地块	重庆首投智晶智能科技有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68861838
	2	重庆观音桥53亩地块项目方案局部调整公示	位于江北区观音桥街道鲤鱼池,其南临建新东路、北临长安中路、西临洋河东路	重庆兆麟房地产开发有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	江北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67635380
	3	重庆市渝北区两路组团F分区F36-1、F36-3号地块(F36-3地块)项目建筑工程设计方案修改公示	位于渝北区鹿山公园旁,其临土两公路、东、南临民兴路	保亿荣辉重庆房地产开发有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166562
	4	渝北区两路组团Ga分区Ga24-1-1地块B16#楼项目建筑工程设计方案修改公示	位于渝北区回兴街道,其西临松鹤路,与Ga8-1-1地块隔街相望	重庆越辉房地产开发有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166563
其他	1	重庆市北碚区同兴横街1号、9号非住宅部分使用功能认定方案公示	位于两江新区(原北碚区)同兴横街1号、9号	重庆缙碚城市建设有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68229868
	2	重庆市北碚区同兴正街49号非住宅部分使用功能认定方案公示	位于两江新区(原北碚区)同兴横街49号	重庆缙碚城市建设有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68229868
	3	重庆市北碚区同兴正街39号、39-1号非住宅部分使用功能认定方案公示	位于两江新区(原北碚区)同兴横街39号、39-1号	重庆缙碚城市建设有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68229868
	4	重庆市北碚区同兴正街41号-43号非住宅部分使用功能认定方案公示	位于两江新区(原北碚区)同兴横街41号-43号	重庆缙碚城市建设有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68229868
	5	重庆市北碚区同兴横街13号、13-1号非住宅部分使用功能认定方案公示	位于两江新区(原北碚区)同兴横街13号、13-1号	重庆市北碚区园林市政建设有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68229868
	6	北碚区澄江镇澄江路58.60号非住宅部分使用功能认定方案公示	位于北碚区澄江镇澄江路58.60号	重庆市北碚区房屋管理所	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68229868
	7	北碚区澄江镇澄江路308号非住宅部分使用功能认定方案公示	位于北碚区澄江镇澄江路308号	重庆缙碚城市建设有限公司	2025年12月30日至2026年1月5日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68229868