

养生变伤身

一杯自制川乌药酒 让七旬老人住进ICU

不少市民有自己泡酒的习惯,比如桑葚酒、梅子酒等,还有的市民在泡酒时会加入各类中药材,比如人参、当归、黄芪等,尤其是到了冬天更爱喝点自制的小酒。但如果操作不当,就有把自己喝进医院的可能。近日,记者从重庆大学附属沙坪坝医院获悉,该院最近收治了一名因饮用自制药酒中毒,把自己喝进ICU的七旬老人。

据介绍,患者李先生今年(化名)年过七旬,他听说用川乌泡酒饮用有养生效果后,在家用10克川乌和500毫升白酒泡制了药酒。泡制一段时间后,李先生认为可以喝了,于是取了一小杯大约40毫升的药酒饮用。药酒下肚仅半小时,李先生就开始出现失去意识、四肢颤抖、冒冷汗等症状,家属见状立即拨打120,紧急送往医院。

李先生入院时情况危急,出现恶性心律失常,血液循环不稳定,还伴有严重的乳酸中毒,被送入了ICU。医院重症医学科团队迅速展开抢救,经多学科会诊后,医生团队决定为患者实施静脉-动脉体外膜肺氧合治疗、血液灌流等治疗。在ICU团队的精心照料下,李先生的病情逐渐稳定,目前已康复出院。

该院重症医学科主任、主任医师何盛琴表示,自制药酒潜藏着多种风险。

第一,普通人大多缺乏专业的中药学知识,对各类中药材的特性和功效一知半解。比如李先生用的川乌、草乌等,所含乌头碱毒性极强,仅几毫克就可能致人死亡。一些看似常见、温和的药材,如使用不当也可能带来不良后果,比如人参、三七等,若体质虚不受补的人大量服用,可能会出现烦躁、失眠、血压升高等症状。

第二,自制药酒存在诸多不可控因素。浸泡时间的长短没有科学标准,时间过短,药材中的有效成分无法充分溶出,达不到养生效果;时间过长,则可能导致药材中的有害物质渗出,或者使药酒发生变质。自制药酒的酒精浓度也难以精准把控,浓度过高或过低,都会影响药酒的效果和安全性。

第三,受到个体差异影响,即使是按照所谓“标准配方”制作的药酒,也可能在部分人身上引发过敏反应,严重时甚至会导致过敏性休克。

“大家千万不要随意自行泡制药酒,更不要口服外用药酒。如果确实有药酒养生需求,一定要咨询专业的中医师,在



专业指导下,选择合适的药材、确定用量,并遵循科学的制作方法。”何盛琴表示。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

新闻延伸

哪些药材泡酒会导致中毒

据媒体报道,近年来,饮用川乌、草乌、附子等泡制白酒后导致乌头碱中毒的案例不少,还有人把有毒的断肠草根误认为是白狗肠根、五指毛桃根、野生青藤根等泡酒导致中毒的案例也时有发生。

2022年6月8日,广西南宁市宾阳县有三人饮用自制的药酒后中毒,其中一人不幸死亡。广西疾控部门调查结果显示,中毒原因是药酒中含有乌头碱。

2025年10月,上海市浦东新区人民医院接诊了一名53岁男子。他在家中饮用了朋友赠送的“活血化瘀”药酒后中毒。经核实,该药酒中含有有毒的曼陀罗成分。

羽绒服漏绒致呼吸衰竭 医生:警惕羽绒肺

近日,一名男子每天穿破羽绒服超12小时确诊“羽绒肺”的消息引发大众广泛关注,这究竟是怎么回事?

穿羽绒服竟确诊“羽绒肺”

日前,福建一名男子因呼吸困难就医,检查显示其血氧饱和度已低至85%,并出现呼吸衰竭,最终被确诊为过敏性肺炎。据了解,该男子连续四周每日穿着羽绒服超过12小时,其所穿羽绒服内衬早已破损,稍一活动便有羽绒纤维从接缝处溢出。

福建省人民医院急诊科副主任医师邵丹解释,羽绒中含有的微小蛋白质颗粒被持续吸入肺泡后,即便对于非过敏体质者,也可能引发免疫反应并攻击肺组织,因此这种疾病也被称为“羽绒肺”。邵丹提醒,购买羽绒服时应注意面料是否采用防钻绒工艺,日常需定期将羽绒服置于通风处晾晒并轻轻拍打,穿着时 also 需保持环境空气流通。

这些症状可能是危险信号

“羽绒肺”并非严格意义上的医学诊断名称,而是对因长期吸入羽绒纤维或其所含微小颗粒(如羽绒蛋白)引起的过

敏性肺炎的通俗表述。

“羽绒肺”的症状通常在持续接触羽绒后逐渐显现,主要表现为:

- ①早期症状:持续性干咳、活动后气短、胸闷、乏力,易被误认为感冒或支气管炎。
- ②进展症状:若持续暴露,可能出现呼吸困难、血氧饱和度下降(如降至85%以下),甚至呼吸衰竭。
- ③特征性表现:症状在接触羽绒服时加重,脱离环境后可能缓解。

哪些情况可能增加风险

- 初冬轻薄款羽绒服充绒量:40~90克;
- 一般厚度短款羽绒服充绒量:130克左右;
- 中等厚度羽绒服充绒量:180克左右;
- 适合北方户外穿着的羽绒服充绒量:180克以上。

专家提醒消费者,购买羽绒制品时尽量选择正规商家,若发生破损,建议及时修补更换。一旦出现干咳持续加重,活动后出现气短、胸闷等症状,应高度警惕“羽绒肺”可能。

看绒子含量

在羽绒服中实际发挥保暖作用是“绒子”,根据GB/T14272-2021《羽绒服装》标准,绒子含量超过50%,才算是合格的羽绒服。绒子含量越高越好,最高为95%。

消费者购买时只要看服装标签上的绒子含量,就能大概判断出羽绒服的保暖性能。

看充绒量

充绒量是衡量羽绒服保暖性能的重要指标,指的是羽绒服内部纯羽绒的净重量。需注意的是,“绒子含量”高但充绒量低,也不抗冻。

看蓬松度

蓬松度是衡量羽绒保暖性能的重要指标,指的是羽绒服内部纯羽绒的净重量。需注意的是,“绒子含量”高但充绒量低,也不抗冻。

看执行标准

确认羽绒服合格证上的执行标准是否为新国标GB/T14272-2021。

公告

重庆江北新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆两江新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

每日科普

贫血不只是“缺铁”的信号

重庆市云阳县人民医院肾病血液科 张晓倩

52岁的陈先生近三个月来总觉得“浑身没劲”,上楼时心慌气短,工作效率明显下降。经血常规检查,显示血红蛋白为78g/L,自行服用铁剂一个多月却不见好转。在就诊时陈先生显示出面色苍白、眼睑结膜颜色明显变淡、牙龈在轻微刺激下出血、皮肤呈现瘀斑等症状,医生判断:这不是营养性贫血。经过进一步检查,陈先生不仅血红蛋白显著降低,血小板计数也仅有35×10⁹/L,白细胞分类中可见幼稚细胞,提示骨髓造血功能可能出现严重问题。最终,骨髓穿刺检查确诊了他系急性髓系白血病。

别把贫血当小事

贫血本质上是血液中红细胞数量或血红蛋白含量的减少。尤其是扮演人体内“氧气运输队”的红细胞,对我们的健康至关重要。当它数量减少时,全身组织器官就会缺氧,从而出现乏力、头晕、心悸、面色苍白等症状。

除了常见的缺铁性贫血外,还可能源于以下4项原因:

- 1.缺乏维生素B12或叶酸导致的巨幼细胞性贫血;
- 2.肾脏疾病、慢性炎症、肿瘤等慢性疾病;
- 3.再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、白血病等血液系统疾病;
- 4.溶血性疾病;显性失血和隐性失血。

对贫血治疗需精准

面对贫血患者,血液科医生会进行系统地排查。首先了解患者的饮食习惯、既往疾病史、用药史、家族史等,特别关注是否伴有发热、出血、体重下降等其他症状。其次进行全面检查,包括基础的血常规、血涂片检查、铁代谢检查、网织红细胞计数,甚至影像学检查和骨髓穿刺。

营养性贫血在补充相应营养素的同时,要寻找缺乏的原因;慢性疾病相关的贫血,需要积极治疗原发病;血液系统疾病,可能需要化疗、靶向治疗或造血干细胞移植。

如陈先生的情况,“真凶”正是隐藏的急性白血病。当出现持续的乏力、面色苍白、心慌气短等症状时,不要自行用药,需立即就医,完善相关检查,找出贫血的真正原因,并做好定期体检,实现血液疾病的早发现早治疗。

贫血现象非小事,而是身体发出的重要警告。当出现相关症状时,我们需要引起重视并及时就医、明确诊断、对症治疗。

专家点评

重庆市云阳县人民医院 袁华

本文以典型病例切入,精准剖析了贫血背后的复杂病情。通过生动的临床叙事,既揭示了自行用药的风险,又系统阐述了贫血的诊疗思路。文章专业性 with 科普性并重,对提升公众健康素养具有积极意义。

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

解除劳动关系公告

重庆康康医药开发有限公司公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告

公告

重庆两江新区管理委员会公告
重庆南岸区管理委员会公告
重庆江北新区管理委员会公告