刷牙糊弄的人 患上这种癌症 风险增3倍

回想一下，你每天刷牙时是认真仔细，还是草草了事？近期，《美国医学会杂志·肿瘤学》刊登的一项研究提醒，口腔微生物群参与了胰腺癌的发病过程。在口腔内数百种微生物中，27种细菌和真菌的共同作用，会导致胰腺癌发病风险增加3.44倍。要知道，胰腺癌素有“癌症之王”的称号，它恶性程度高、早期难发现，治疗也格外棘手。记者结合该研究及专家观点，告诉你口腔卫生为何关乎全身健康，并教你护好口腔和免疫防线。

不好好刷牙，胰腺癌风险或增3倍

此次，美国纽约大学朗格尼健康中心及珀尔马特癌症中心等组成团队，评估分析了12.2万名健康参试者的唾液样本，确认了其口腔中微生物的基因组成情况。

在8.8年随访期间，共有445人患上了胰腺癌。研究人员将其与随机挑选的445名无癌症对照组参试者的相关数据，进行了对比分析。结果发现，当24种细菌和真菌独立存在时，会影响胰腺癌发病风险。

早期研究已证实，另有3种细菌会诱发牙周病，导致牙龈炎症，进而危害下颌骨和牙周软组织。如果上述27种细菌真菌共同作用，胰腺癌发病几率将增加3.44倍以上。将年龄、种族、吸烟习惯等相关因素纳入考虑后，研究结论依然成立。至于为什么会这样，研究团队表示，口腔微生物可能通过影响全身炎症反应、释放毒素和代谢物来促进胰腺癌的发展。

口腔卫生，与全身健康密切相关

不好好刷牙，除了癌症风险外，多种疾病的发生风险也可能悄然上升，比如下面这几种。

1.心血管病风险增加

美国一项针对4.4万人跟踪6年的研究发现，慢性牙周炎可增加24%~35%的心血管疾病风险。若口腔内或牙周有了一定量的致病菌，就可能穿透牙周组织的上皮屏障，导致各种毒力因子通过血液扩散到全身，感染血管内皮细胞，引起炎症，加速动脉粥样硬化，或导致斑块不稳定。

2.免疫反应加剧

《美国心脏病协会杂志》上的一项研究称，口腔不卫生时，身体的免疫反应会加剧，体内炎性因子也会增多。而慢性低度的炎症往往持续数月甚至数年，像“文火焖烧”般侵蚀器官，可加速动脉内皮损伤、诱发2型糖尿病、增加癌变风险等。

3.糖尿病风险增加

北京大学第三医院口腔科主任医师王霄提醒，有牙周病的人，罹患心血管疾病的风险更高；牙周病患者若患有糖尿病，往往血糖不易得到控制。积极治疗牙周疾病，对控制血糖有非常积极的作用。

4.大脑海马体萎缩

发表在美国《神经病学》杂志上的一项研究显示，牙龈疾病与大脑海马体萎缩有关，对于轻度牙龈疾病者，少一颗牙齿导致的大脑萎缩，相当于大脑衰老了1年。

5个迹象，说明你刷牙不合格

好好刷牙，是保护口腔和全身健康的重要抓手。哈尔滨医科大学附属第四医院口腔科主任医师毕良佳提醒，以下几个迹象说明你刷牙不合格。

1.牙齿不光滑舌头接触牙齿表面时，如果感到不够光滑，这常常是牙菌斑堆积的信号。早晨未刷牙时较为明显。

2.口臭牙菌斑中含有细菌，它会产生一种难闻的气味。

3.牙龈红肿、刷牙出血过多的牙菌斑会刺激牙龈，使其肿胀疼痛，引起牙龈炎或牙周炎后，刷牙时还会出血。

4.牙垢堆积牙菌斑长时间不去除，会硬化成牙垢、牙结石，常出现在牙龈和牙齿交界处，看起来呈黄色或棕色。

5.牙齿敏感随着时间推移，牙菌斑会导致牙龈萎缩，让牙齿更敏感。当吸入冷空气、吃过凉过热的食物时，会产生酸痛感。

好好刷牙，就是在保护全身

刷牙是保持口腔卫生最简单有效的方式，这对预防龋齿、牙周炎、心血管疾病甚至癌症等都很重要。如何正确刷牙，毕良佳给出如下建议：

■**每天至少刷牙2次**：每次刷牙控制在2分钟左右。刷牙时不建议使用粗暴的“伐木式”横向刷牙法，容易损伤牙釉质。正确手法是使刷毛与牙齿、牙龈呈45度角，以画小圆圈的方式清洁。

■**重点清洁下前牙内侧**：由于重力作用，矿物盐容易沉积在下前牙内侧，并且这个部位日常不易被清洁，结石往往比其他部位多。所以，刷下前牙时一定要把牙刷竖起来，从下往上轻刷牙齿，带走牙缝里沉积的软垢和食物残渣。

■**每天至少用1次牙线**：龋坏常发生在两个挨着的牙齿之间，想要“面面俱到”彻底清洁牙齿，就不能忽略牙与牙之间的接触面。可以用牙线剔除牙缝中的软垢，剔除之后漱口。

■**每年最好洗1次牙**：日常刷牙可能清洁不到位，建议1年左右洗一次牙。如果出现牙龈出血、牙齿敏感等症状，可能有轻度炎症，也可以通过洗牙改善。

据生命时报

每日科普

远离高度近视 守护“光明视界”

重庆医科大学附属第二医院眼科　郑敏明

近年来，全球近视人数持续上升，其中中国青少年近视率接近80%。随着高度近视相关的致盲性眼病明显上升，应对致盲威胁、守护我们的“光明视界”，已刻不容缓。

什么是高度近视

近视度数≥600度，或眼轴长度≥26mm，就是高度近视，它可能引起以下多种并发症。视网膜脱离，如治疗不及时，可能会遗留永久性的视力下降甚至失明。

如果眼前突然出现“小蚊子”且带着“闪光感”，或眼前出现固定黑影，务必及时就医；黄斑病变，如出现看直线变扭曲，视野中央有黑影遮挡或者中心视野模糊，看东西颜色变浅，需及时就医；青光眼，早期并无症状，既不眼胀也不头痛，等到看东西范围变小、视力下降时，视神经可能已经受损且不可逆，堪称“无痛性失明”；白内障，正常人眼球里的晶状体是清澈透明的，但高度近视患者的晶状体，会比普通人更早变浑浊，即白内障。

如何应对高度近视

高度近视虽然有不少风险，但不同人群有不同的“护眼攻略”，只要找对方法，就能把风险降到最低。

儿童青少年的眼睛就像正在生长的小树，预防高度近视的关键在于控增长，每天晒2小时太阳，阳光能促进眼睛分泌多巴胺，抑制眼轴变长。近距离用眼遵循“30-5”法则，即看30分钟手机、电脑、书，远眺6米外物体5分钟。另外，看书时保持坐姿端正，距离33厘米。除了测视力，每年测1~2次眼轴长度，要是眼轴每年长超0.3毫米，需在眼科医生指导下进行干预。

对于已经确诊高度近视的成年人，尤其是度数超800度、有眼底病家族史的人，需每1~2年全面检查眼底，即眼底照相、OCT检查。日常需避免蹦极、过山车、跳水等剧烈运动，可选择散步、瑜伽等既可锻炼身体，又比较温和地运动。另外还需注意少熬夜，控制好血压、血糖，高血压。熬夜和糖尿病会让眼底问题更加严重。

高度近视患者可选择RGP(硬性角膜接触镜)，比软镜更适合佩戴，如度数超1000度，可在医生评估通过后，植入ICL晶体，相当于给眼睛装个“隐形镜片”，既安全又有效。

高度近视非“小事儿”，定期检查、仔细呵护，才能守护我们的“光明视界”。

[专家点评]

重庆医科大学附属第二医院　刘丹宁

这篇科普文章精准传达了高度近视的核心风险与防治要点。文章专业性强，准确区分了普通近视与病理性近视的本质差异，并系统阐述了视网膜脱离、黄斑病变等并发症的机制与危害。分人群(儿童/成人)提供了具体、可操作的预防与管理建议，具有重要临床指导价值。是一篇优秀的健康科普范例。

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

◆声明:撤销重庆陆溪物流有限公司于2025年12月26日在《重庆晨报》12版上刊登的公章作废,公章将继续使用

◆遗失秀山县悦见你商贸有限公司公章编码:5002411114039财务专用章:5002411114040法人章:5002411114041声明作废

◆遗失武隆区金地家园业主委员会(第二届),编号:5002325030334公章一枚,声明作废

◆遗失重庆展骏商贸有限公司公章壹枚,公章编号5001065049572声明作废。

◆罗权成遗失黎明驾校报名合同,声明作废。

◆遗失重庆市江津区梦驰鸡养殖场公章编号5003815016516、财务专用章编号5003815016517作废

◆遗失秀山县召用工程机械经营部公章编码:5002411039792声明作废

◆遗失重庆宜润嘉装饰工程有限公司公章财务章备案证明作废

◆遗失重庆重宝物资有限公司发票专用章(编号5001001100060)、发票专用章(编号5001141143100)、合同专用章(编号5001051032630)声明作废

清算公告:重庆市九龙坡区聚立信金融纠纷调解中心(统一社会信用代码:52500107MJP624643X)拟将注销,请相关债权债务人自登报之日起45日内到本单位清算组提供有效凭据,办理债权债务清偿手续。逾期不予受理。特此公告。联系电话:15310907233 联系人:谷老师

公告:个体工商户付友会(丰都县非乐体育用品店)营业执照正副本92500230MA5UU4JJ4M,拟注销,特此公告。

遗失丰都县非乐体育用品店公章92500230MA5UU4JJ4M和付友会印鉴章作废。

◆重庆市渝北区社会保险事务中心遗失开户许可证(核准号为Z6530001752603),声明作废。

◆郭云刚遗失重庆星悦汇商业管理有限公司开具综合管理费保证金收据号:8408322,金额27758.26元作废

◆郭云刚遗失重庆锦奥置业有限公司开具租赁保证金收据号:JA0010010,金额31725.76元作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

通锦(重庆)自动化设备有限公司:本委受理李良田与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2026)第59号)因无法直接或邮寄送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定,现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书,上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2026年2月14日9时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的,本委将作缺席审理,并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年12月30日

江津区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆久协工程项目管理有限公司:本委受理刘兴平与你(单位)劳动争议一案,案号为渝津劳人仲案字(2025)第1618号。因出庭文书无法送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定,现依法向你公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书、举证通知书等仲裁文书,上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2026年3月11日下午14时30分在重庆市江津区小西门临江路244号三楼江津区劳动人事争议仲裁委员会306号仲裁庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的,本委将作缺席审理,并以此做出缺席裁决。

重庆市江津区劳动人事争议仲裁委员会2025年12月30日

重庆市江津区规划和自然资源局关于《高牙片区控制性详细规划B12-1/01地块修改》方案公示的公告

目前,我局已组织编制完成《高牙片区控制性详细规划B12-1/01地块修改》方案,该方案已通过相关程序审查。

为了进一步增强规划方案的科学性和可行性,根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定,重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示栏、修改地块现场、江津区鼎山街道公示栏对《高牙片区控制性详细规划B12-1/01地块修改》方案进行公示,广泛征求公众意见,公示期限为30天(2026年1月1日至2026年1月30日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/网站查询相关规划内容,并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划,请在提出意见或建议时,署上真实姓名和联系电话,若以单位名义反映情况的,应加盖单位公章。

联系单位:重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址:江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码:402260　邮箱:344599497@qq.com
联 系 人:郭先生　联系电话:47696226

重庆市江津区规划和自然资源局
2025年12月26日

重庆新华海业印务有限公司悬赏公告

被执行人:重庆普瑞置业有限公司　统一社会信用代码:9150010805039681T
单位地址:重庆南岸区玉马路8号科技创业中心融英楼2楼62号
执行案号:(2024)渝0103执15367号　执行标的:本金19230700元及利息等
悬赏期限:至案件执行完毕
悬赏金额:申请执行人实际执行受偿到位金额的10%

一、悬赏条件:凡提供本单位尚未掌握的被执行人有效财产或财产线索,并经查证属实,使债权得以全部或部分实际执行到位的,由申请执行人向举报人支付悬赏赏金。

二、赏金分配规定:

1、同一线索由先举报人获得;联名举报的,由联名方自行分配。

2、申请执行人代理人、有义务提供线索的人员、法院工作人员及近亲属等,不得领取赏金。

三、举报方式:电话:023-89875580、13452480511(可短信提供线索);

邮寄地址:重庆市渝中区捍卫路6号19层15号。

举报时间:工作日上午9:00-12:00下午2:00-5:30。

四、注意事项:

1. 严禁以不正当手段获取线索,否则依法追究法律责任。

2. 本单位对举报人身份及相关信息予以保密。

重庆新华海业印务有限公司
2025年12月30日

招租公告

重庆市三峡水务有限责任公司渝北污水处理厂拟对城北污水处理厂附近部分土地进行公开招租,现就有关事项公告如下:一、标的物:

序号	所在位置	土地用途	土地面积(m²)
1	城北污水处理厂进水井附近部分土地(一号地块)	工业用地	1333.33
2	城北污水处理厂进水井附近部分土地(二号地块)	工业用地	1000
3	城北污水处理厂进厂道路3公里处部分土地	工业用地	1200
4	城北污水处理厂进厂道路东方渔村桥头处	工业用地	1000
5	城北污水处理厂进厂道路水泥板制作厂斜对面	工业用地	1000
6	城北污水处理厂附近土地	工业用地	700

二、招租形式:(一)本次竞价的土地租赁,采用网上竞价,竞价文件将于2025年12月发布在重庆水务集团电子商务平台(https://www.cqswjt.cn/cms/index.htm)上,投标人可在平台上下载招标文件、答疑、补遗等投标截止时间前公布的所有相关资料。(二)各竞拍人应根据自身情况自行报价,价格最高者为第一中标候选人,中标候选人的投标纸质文件通过招标人审核合格后,招标人发出中标通知书。(三)请各竞拍人关注平台信息,在规定时间内报名竞价。(四)联系人:童老师(联系电话:67834500)

重庆市三峡水务有限责任公司渝北污水处理厂　2025年12月29日

和记黄埔地产(重庆江北)有限公司减资公告

和记黄埔地产(重庆江北)有限公司[统一社会信用代码:91500103709403923B]根据公司章程及股东决定,拟将注册资本从人民币1000万元减少至100万元,债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自公告之日起四十五日内,向本公司申报,要求清偿或提供相应担保,逾期本公司将依法减资,现予以公告。

联系人: 刘珊 女士　联系电话:023-63813800

和记黄埔地产(重庆江北)有限公司 2025年12月30日

重庆市北碚区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆澜艺音坊乐器培训有限公司:本委已受理王晋萍(碚劳人仲案字〔2026〕第56号)、陈倩(碚劳人仲案字〔2026〕第57号)与你单位因劳动报酬引起的劳动争议。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书,自公告发布之日起经过30日即视为送达。提交答辩书与相关证据的期限为公告送达期满后的10个工作日内。本委定于2026年2月25日下午2时在本委仲裁庭(北碚区缙善路100号二楼)开庭审理此案,请准时参加庭审,否则本委将依法缺席审理。特此公告。

重庆摩根郡旅游开发有限公司津山云燕项目拟定购房人(销售、订金)申报初核信息公示的公告

由于津山云燕项目自身具有的特殊性,我司为了公开、公平、公正核准购房对象,根据对购房(销售、订金)等债权人申报所提供的购房资料和我司留存的档案资料,开展了初步核实、统计,现将拟确认购房人的信息予以公示。

一、摩根郡公司对公示的信息接受公司债权人、利害关系人以及社会各界人士的监督。

二、公示期限为10个工作日,即:从2025年12月26日起至2026年1月12日止。

三、摩根郡公司的债权人、利害关系人以及社会各界人士如对公示信息有异议,即:对不属于真实购房的或变通、虚假购房的(含各类非购房款抵房等)有权举报,请在公示期限内以书面方式向公示人提出。

四、联系电话:023-61093230,联系时间:公示期间除节假日和双休日。

五、通讯地址:重庆市江津区四面山镇人民政府(津山云燕项目帮扶工作专班)。

六、特别说明:

(一)由于项目先天不良,决定对项目相关问题分批次处理,本次公示仅为购房(销售、订金)债权人,下一步按程序分步骤对涉房(抵款房、担保房等)和其他债权人开展处理工作;

(二)本次公示未包含部分资料不齐全和尚未进行申报的购房(销售、订金)债权人,若此类债权人存在异议或需进行申报,请致电我专班咨询。

公示人:重庆摩根郡旅游开发有限公司
2025年12月26日

附件:津山云燕项目拟购房人(销售、订金)初核信息公示表

序号	房屋编号	客户名称	身份证号
1	巴渝新村13-1-1-1#	李*华	513401****0034
2	巴渝新村13-1-1-2#	王*琼	510211****0029
3	巴渝新村13-1-1-3#	张*	510202****6527
4	巴渝新村13-1-1-4#	周*琳	510213****0822
5	巴渝新村13-1-2-1#	方*	510203****0846
6	巴渝新村13-1-2-2#	李*沁	500107****1226
7	巴渝新村13-1-2-3#	黄*庆	510212****032X
8	巴渝新村13-1-2-4#	方*	510203****0846
9	巴渝新村13-1-3-2#	邓*林/岳*滨	510222****1836(邓*林) 510202****5925(岳*滨)
10	巴渝新村13-1-4-1#	陈*	510213****2811
11	巴渝新村13-1-4-2#	樊*玲	510225****3806
12	巴渝新村13-1-4-3#	程*/刘*群	510225****0032(程*) 510225****4286(刘*群)
13	巴渝新村13-1-5-2#	郑*建	500109****8332
14	巴渝新村13-1-5-3#	戴*/周*娜/戴*宇	510223****043X
15	巴渝新村13-2-1-1#	宋*菁	500221****5328
16	巴渝新村13-2-1-2#	杨*碧	510230****0722
17	巴渝新村13-2-1-4#	徐*	510213****2434
18	巴渝新村13-2-2-2#	文*政	510222****1335
19	巴渝新村13-2-2-2#	杨*碧	510230****0722
20	巴渝新村13-2-2-3#	穆*新	510202****2122
21	巴渝新村13-2-3-2#	张*佑	510229****0026
22	巴渝新村13-2-3-3#	邓*彬	510232****6317
23	巴渝新村13-2-4-1#	张*兰	510225****0048
24	巴渝新村13-2-4-2#	张*兰	510225****0048
25	巴渝新村13-2-4-3#	张*兰	510225****0048
26	巴渝新村13-2-4-4#	张*兰	510225****0048
27	巴渝新村13-3-3-1#	梁*华	510214****0844
28	巴渝新村13-3-3-2#	梁*华	510214****0844
29	巴渝新村13-3-3-3#	梁*华	510214****0844
30	巴渝新村14-1-3-1#	雷*成	230602****1918
31	巴渝新村14-3-1-2#	王*英	510221****1124
32	巴渝新村14-3-2-1#	章*	510213****121X
33	巴渝新村14-3-2-2#	田*文	510202****3819
34	巴渝新村14-3-3-2#	吴*奎	512228****1671
35	巴渝新村15-1-1-1#	林*荣	510202****182X
36	巴渝新村15-1-1-2#	陈*天	510202****4711
37	巴渝新村15-1-1-3#	肖*治/蒋*红	512221****0544(肖*治) 512901****0502(蒋*红)
38	巴渝新村15-1-1-4#	张*	510219****2422
39	巴渝新村15-1-2-1#	曹*田	510224****875X
40	巴渝新村15-1-2-2#	邱*容	510211****3126
41	巴渝新村15-1-2-3#	邓*	510224****229X
42	巴渝新村15-1-2-4#	肖*德	510232****0329
43	巴渝新村15-1-3-2#	胡*立	510203****0810
44	巴渝新村15-1-3-3#	陈*惠	510221****024X
45	巴渝新村15-1-4-2#	魏*进	510213****0513
46	巴渝新村15-1-4-3#	吴*	510213****0220
47	巴渝新村15-1-4-4#	赵*	510212****7426
48	巴渝新村15-1-5-1#	杨*	510212****0854
49	巴渝新村15-1-5-2#	方*/周*娇	513029****1028(周*娇) 512223****7976(方*)
50	巴渝新村15-1-5-3#	周*	510212****1660
51	巴渝新村15-1-5-4#	赵*	510212****7426
52	巴渝新村15-2-1-1#	伍*玲	510215****0025
53	巴渝新村15-2-1-2#	张*	510222****1226
54	巴渝新村15-2-1-3#	刘*志	510203****0442
55	巴渝新村15-2-1-4#	刘*文	510202****0023
56	巴渝新村15-2-2-2#	伍*萱/吴*婷	500109****0025(伍*萱) 510215****7122(吴*婷)
57	巴渝新村15-2-3-1#	姜*玲/曹*德	510822****0023(姜*玲) 510822****0011(曹*德)
58	巴渝新村15-2-3-2#	杨*国	510202****5231
59	巴渝新村15-2-3-3#	唐*灵	510224****2109
60	巴渝新村15-2-3-4#	徐*	510214****1511
61	巴渝新村15-2-4-1#	李*	500105****0011
62	巴渝新村15-2-4-2#	杨*忠	510212****0011
63	巴渝新村15-2-4-3#	荀*娟	510213****0848
64	巴渝新村15-2-4-4#	叶*妍(李*)	510202****002X(李*)
65	巴渝新村15-2-5-1#	杨*荣	510226****8612
66	巴渝新村15-2-5-2#	曾*	510224****0429
67	巴渝新村15-2-5-3#	王*燕	510224****8724
68	巴渝新村15-3-1-1#	张*群	510521****8001
69	巴渝新村15-3-1-2#	谭*丽	512323****136X
70	巴渝新村15-3-1-3#	刘*万	510214****015X
71	巴渝新村15-3-1-4#	周*宇	510225****379X
72	巴渝新村15-3-2-3#	张*雄/李*英	510221****0611(张*雄)
73	巴渝新村15-3-2-4#	季*芬	510222****1322
74	巴渝新村15-3-3-2#	姚*坤	510102****8429
75	巴渝新村15-3-3-3#	邓*林/岳*滨	510222****1836(邓*林) 510202****5925(岳*滨)
76	巴渝新村15-3-4-1#	杨*珍	510212****452X
77	巴渝新村15-3-4-2#	赵*珍	510522****2226
78	巴渝新村15-3-4-3#	林*树/文*芬	510222****1468(林*树) 510222****6117(文*芬)
79	巴渝新村15-3-4-4#	陈*琼	510224****8288
80	巴渝新村15-3-5-1#	廖*	510322****2857
81	巴渝新村15-3-5-2#	李*琴	510224****8722
82	巴渝新村15-3-5-3#	晏*群	510224****0426
83	巴渝新村15-3-5-4#	赵*	510212****7426
84	巴渝新村16-1-1-1#	汤*	510202****1859
85	巴渝新村16-1-1-2#	王*荣	510213****1619
86	巴渝新村16-1-2-1#	李*玲	500105****5424
87	巴渝新村16-1-2-2#	李*选	510212****4518
88	巴渝新村16-1-5-1#	陈*	512201****0815
89	巴渝新村16-2-1-1#	顾*超	653101****2016
90	巴渝新村16-2-1-2#	代*洁	650204****1520
91	巴渝新村16-2-4-2#	王*	510212****5049
92	巴渝新村16-2-5-2#	王*	510225****0248
93	巴渝新村17-1-2-1#	赵*	520103****1626
94	巴渝新村17-1-2-2#	暴*林	510211****121X
95	巴渝新村17-1-2-4#	暴*	510202****2137
96	巴渝新村17-1-3-3#	文*山	142324****1816
97	巴渝新村17-1-3-4#	文*山	142324****1816
98	巴渝新村17-2-3-1#	张*	510213****3111
99	巴渝新村17-2-3-2#	何*芳	510213****5323
100	巴渝新村17-2-3-3#	何*芳	510213****5323
101	巴渝新村17-2-3-4#	何*芳	510213****5323
102	巴渝新村18-1-1-1#	王*勤	512322****1667
103	巴渝新村18-1-1-2#	霍*中	510216****0016
104	巴渝新村18-1-2-1#	王*芬	510222****7720
105	巴渝新村18-1-2-2#	吴*仁	510201****0818
106	巴渝新村18-1-3-2#	王*常	510231****0410
107	巴渝新村18-1-5-2#	邓*里	510212****1611
108	巴渝新村15-2-2-3#	谭*英	510202****6220
109	巴渝新村18-3-1-1#	古*祥/古*星	510202****0918(古*祥) 500108****5310(古*星)
110	巴渝新村18-3-3-1#	邓*/邓*	510212****4528(邓*) 510212****4526(邓*)
111	巴渝新村18-3-5-1#	祝*丽	512928****2023
112	巴渝新村18-3-5-2#	祝*萍	512928****202X
113	巴渝新村19-1-1-1#	王*莲	510212****162X
114	巴渝新村19-1-2-1#	李*	510215****1322
115	巴渝新村19-2-1-1#	骆*勇	510225****6341
116	巴渝新村19-2-2-1#	骆*勇	510225****6341
117	巴渝新村19-2-3-1#	骆*勇	510225****6341
118	金桔苑10-1-5#	叶*	510103****3427
119	金桔苑10-2-5#	何*智	510225****3699
120	金桔苑10-3-5#	白*(已故)/王*	510212****4125(白*)
121	金桔苑10-4-1#	胡*贵	510213****0818
122	金桔苑10-4-5#	田*文	510202****3819
123	金桔苑10-6-1#	叶*娟	510214****0422
124	金桔苑15-6-2#	黄*	510223****6825
125	金桔苑16-1-1#	龚*	510212****0841
126	金桔苑16-3-2#	蒋*光	510213****1638
127	金桔苑16-4-2#	张*渝	510212****4381
128	金桔苑16-5-2#	周*清	510232****2828
129	金桔苑16-6-1#	熊*碧	510213****1641
130	金桔苑17-1-2#	王*贵	500103****9032
131	金桔苑17-1-3#	但*丽	510212****4526
132	金桔苑18-1-1#	刘*明	500105****8014
133	金桔苑18-1-5#	耿*/张*(已故)	520113****0417(耿*)
134	金桔苑19-1-1#	耿*	510203****0026
135	金桔苑26-1-3#	钟*均/鄢*才	510225****2138(钟*均) 510225****3103(鄢*才)
136	金桔苑26-1-5#	李*友	510222****7225
137	金桔苑26-3-1#	辜*德	510216****0038
138	金桔苑26-5-1#	宁*	510202****1826
139	金桔苑26-6-1#	徐*	510213****1628
140	金桔苑26-6-3#	胥*满	510922****0274
141	金桔苑26-6-5#	胥*澜	510202****214X
142	金桔苑27-1-1#	熊*玲	510213****2026
143	金桔苑27-1-3#	杨*伟	522701****1615
144	金桔苑28-1-1#	宋*菁	500221****5328
145	金桔苑28-1-2#	邓*英	510211****1221
146	金桔苑28-5-1#	宁*章/朱*汇	510202****1812(宁*章) 510202****1823(朱*汇)
147	金桔苑29-1-1#	宁*	510211****0047
148	金桔苑29-1-3#	严*平	510214****0020
149	金桔苑29-1-5#	宁*	510211****0047
150	金桔苑29-6-1#	李*明	510213****4718
151	金桔苑29-6-3#	王*秀	510211****4822
152	金桔苑29-6-5#	刘*芬	510213****1647
153	金桔苑30-1-1#	蔡*	510213****4745
154	金桔苑30-1-2#	巫*见	510213****5038
155	金桔苑30-1-5#	周*清(已故)/田*华	510211****1213(周*清) 510211****1269(田*华)
156	金桔苑30-3-1#	苑*青	510102****497X
157	金桔苑30-3-5#	王*启	510212****2514
158	金桔苑30-4-3#	吴*贞	510203****0022
159	金桔苑30-5-3#	杨*	500106****9626
160	金桔苑30-6-5#	黄*斌(王*红)	510213****212(黄*斌)
161	金桔苑39-3-1#	张*玉	510202****0928
162	金桔苑42-1-3#	文*兰	510213****0828
163	金桔苑45-3-5#	杨*	500106****9618
164	金桔苑45-5-5#	孙*中	500106****0019
165	金桔苑45-6-5#	钟*进	500106****9614
166	金桔苑7-5-7#	彭*银	510212****4519
167	金桔苑76-1-1#	胡*玉	510202****4428
168	金桔苑84-6-2#	徐*华	500107****9414
169	金桔苑84-6-3#	邵*	500106****9617
170	金桔苑85-1-1#	邓*洪	510213****0845
171	金桔苑8-6-2#	邓*成	510202****7010
172	金桔苑8-6-5#	李*志	510213****5319
173	金桔苑90-1-8#	张*	510214****0100
174	金桔苑90-6-8#	张*	510213****242X
175	金桔苑90-6-9#	张*	510213****4421
176	金桔苑9-1-1#	叶*敏	510214****0468
177	金桔苑9-1-2#	蒲*庆	510214****2617
178	金桔苑9-3-1#	王*伟	510213****0237
179	金桔苑9-3-2#	刘*泽	510222****0622
180	金桔苑9-5-1#	毛*林	510222****701X
181	金桔苑9-5-5#	孙*树	510202****3821
182	金桔苑97-6-9#	张*勇	510213****2441