



你见过只有“1点”和“4点”的骰子吗？

800年前的南宋文人 也流行玩“消消乐”



在重庆忠县皇华城遗址冉屋丘片区的核心区——弘文书院基址发掘中，小巧的瓷质立方体被轻轻刷去泥土。它六面正方，四角圆润，与现代骰子无异。然而，当考古人员小心翼翼地将它翻转检视时，却露出了疑惑的神情：它的六个面上，竟然只有“一点”和“四点”，再无其他数字。

目前，国内报道过的出土骰子共有5组，分别分布在5个地点，归属不同年代，忠县皇华城出土的这组骰子，就是其中的一处。

既然是骰子，为什么其上仅刻有1点和4点？古人用它来做什么？

1月5日，重庆市文物考古研究院微信公众号发布的文章《除红谱——宋代版“消消乐”》揭开了谜底：基于出土骰子的特殊性，以“除四红”而有名的“除红谱”游戏似乎成了破题关键——“除红谱”作为骰子游戏，相关记载主要见于元末明初学者陶宗仪编纂的综合类大型丛书《说郛》。

自此，一场穿越800多年的游戏揭秘，就此展开。

山东青州西辛战国墓出土的骨骰子
受访单位供图



南宋宏文书院 惊现一组“异形”骰子

“宋淳祐初，云中常公福庆知咸淳府，开贡院，会梁万二处之士，试其才之贤者贡于朝，榜其院曰‘宏文’，此忠州设立书院之始。”这是一段记录在《白鹿书院增设膏火碑记》的文字，这段文字表明，忠州最早的书院名为“宏文”，其就在皇华岛上。

在近5年的考古发掘中，昔日恢宏的宏文书院被找到了。时光荏苒，这座曾经汇聚万州、忠县两地学子的书院究竟是什么样子？

根据目前发掘的建筑遗址可以初步推断，这座书院有面阔5间的正殿，正殿前还修有泮池、飞桥和景亭。

在泮池中，考古专家们发现了上千件被废弃的物品，不仅有书院学子们常用的文房四宝、钱币、印章、棋子、骰子等，还有当时用于防守的铁雷。

在学子们使用的物品中，最让考古队员惊奇的是一组骰子，它和我们现在所用的骰子大为不同，其上只有“1点”和“4点”两个点数，其余2点、3点、5点和6点均不见，经初步推测，应该是和当时流行的一种棋类玩法有关。

那这些特殊的骰子究竟是用于什么游戏呢？它点数的独特之处，或许是解开某个特定游戏的关键。



忠县皇华城遗址出土的骰子

秦始皇陵园寝殿偏殿出土14面的“石博茕”

穿越回宋朝

玩一局“除红谱”消消乐

只有“1点”和“4点”骰子参与的游戏怎么玩？《说郛》中一份说明书进入了考古专家的视野，这份说明书描绘了一种风雅有趣的骰子游戏——“除红谱”。其核心规则，与“幺四骰子”的特性严丝合缝。

据专家介绍，“除红谱”游戏堪称宋代文人士大夫间的“社交消消乐”。它通常由3至5人参与，工具是4颗普通骰子。游戏目标不是比大小，而是在一系列精巧的规则中，通过掷出特定的点数组合来获得“赏帖”或避免“罚帖”，过程充满策略与运气。

游戏开始后，先要“争红”：每人掷一颗骰子，谁先掷出“四点”（红），谁就先手，这奠定了“红四”的至尊地位。

正式游戏中，轮流掷出四颗骰子。规则的核心在于“除红”——掷出的“四点”被单独拎出，不计入点数，只以剩余三颗骰子的点数之和来定赏罚。

而游戏的乐趣，全在于掷出骰子后那瞬息万变的局势。当你一把掷出，若三颗非红骰子的点数之和达到十三点及以上，意味着你运气正旺，不仅可以获得相应的“赏帖”，还能继续坐庄，乘胜追击，直到掷出其他类型的组合为止。

游戏没有强制终点，朋友们可以尽情游玩，直至尽兴方休。这不禁让人联想到今天那些让人停不下来的“消消乐”类游

戏，其核心魅力正是这种轻松、持续、充满小惊喜的循环乐趣。

“幺四骰子”遇上“除红谱” 绽放特有的宋式风雅

回到最初的问题：那颗只有1点和4点的骰子，如何用于游戏？

这很可能是一种极简版的“除红谱”，游戏被极大地简化了，节奏更快，更容易上手。但核心的精髓——“除红”的仪式感、赏罚赛的轮转机制，以及朋友间你追我赶的互动乐趣，都被保留了下来。

这很好体现了宋人的生活美学：在雅趣中追求便利，在规矩中发明巧思。或许在南宋书院里，学子们在课业间隙，用的正是这种“专用骰子”进行轻松愉快的脑力休闲。

小小骰子，方寸之间，承载的远不止输赢。那颗出土于书院遗址的“幺四骰子”，或许曾伴随莘莘学子与文人墨客，在课读之余、雅集之上，发出清脆的声响。它连通的不是贪婪与侥幸，而是“四时盈缩、人事怠勤”的哲学思辨，是“径一围三”的数学巧喻，是宋人将日常生活艺术化、将寻常游戏风雅化的生活态度。

中国人游戏的历史源远流长，形式不断演变。而“除红谱”所展现的，是一种将概率算计、文化涵养与社会交往完美融合的古典智慧。

如果有一天，当你手握现代骰子，看到那鲜红的“1点”和“4点”时，或许能会心一笑：这抹红色，曾穿越800多年，点亮过南宋书院里一个欢声笑语的午后。

新重庆-重庆日报记者 李晟

2026年正在订阅
全年定价：360元 可破月订阅
单份零售价：2元

周一至周五出版
每期12版
节假日休刊
全年预计250期

发行热线：63735555
招商热线：67826122
邮发代号：77-13

有温度 有深度 有态度 有黏性 有个性 有品位

重庆晨报，你的新闻早餐。

拿得起放不下
独爱晨报味道

重庆东站 A股站上3800
“渝超”9月13日开赛
重庆成中国“消费第一城”

重庆晨报