



救人 “那么鲜活的生命，怎能不救！” 重庆65岁大爷跳湖救起落水者



救人者杨海兵



救人现场截图

1月5日下午，在重庆华岩风景区步云桥附近，市民杨海兵正与朋友在亭子里闲谈。突然，落水的巨响打破了平静——两名年轻女子从桥上坠入湖中。时值寒冬，寒风凛冽，湖水刺骨。为了营救落水者，杨海兵和一名年轻男子毫不犹豫地跳入湖中，并在安保大叔们的协助下，共同完成了一场生命救援。

6日，记者来到步云桥，当提及前一天救人之事时，立刻有市民围拢过来。“那位救人的大哥和一个小家伙真的很牛，我要为他们点赞！”一位当时的目击者表示，在如此寒冷的天气里，他们毅然决然地跳入湖中救人，着实令人感动。若不是他们行动迅速，后果将不堪设想。

据救人的杨海兵称，5日下午3点左右，他跟老伴还有一群朋友来华岩景区玩耍。当时，他们正好在湖边步云桥附近的一个亭子里坐着闲聊。入水的巨响，吓了他们一跳，赶快到边上一看，发现两名女子落水了，正漂浮在湖面。

“快救人！”“你都65岁了，还是莫去了。”危急关头，杨海兵根本没听朋友劝说，当即冲向岸边，纵身跳入冰冷的湖水，奋力朝着离自己更近的那名落水者游去。

“游到她身边时，发现她脸朝下浸在水里，我赶紧把她的头仰出水面，拖着往岸边游。”杨海兵

回忆，当时落水女子已毫无反应，直到被往岸边拖行的途中才缓过气来，虚弱地喊着“救命”。

刺骨的湖水快速消耗着体力，救援途中，杨海兵已感到四肢发软、身体有些支离。就在此时，有人扔下了救生圈。借助救生圈的浮力，杨海兵终于顺利将这名落水女子拖到岸边。

“接到有人落水的消息，我们快速赶往现场。”华岩寺安保队长胡永平说。华岩寺安保队队员宋良兵称，由于落水女子穿着的毛衣吸饱了水，格外沉重，四人合力才将她抬上岸。

同一时间，另一场救援也在进行，另一名落水女子也被一位热心的男士救回岸边。

参与救援的华岩景区保安人员申光元称，事发时，他们正在周围巡逻，见有人落水，也第一时间赶来参与救援。

最终，两名落水者在大家的接力救援下，及时送往医院。

“那么鲜活的生命，怎能不救！”采访中，杨海兵朴实的话语里，满是重庆人特有的耿直与热血。

“真的是满满的正能量，我要给他们点赞！”一位目击者称，自己目睹了救人全过程，真的好感动。

上游新闻-重庆晨报记者 徐勤 实习生 黄灏舒



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



重庆
持续放晴
中心城区
最高13℃

昨日，根据重庆市气象台预计，未来三天，重庆将持续多云到晴的天气，平坝河谷地区早晨易出现雾，整体气温较为平稳，但昼夜温差大，早晚出行需注意保暖。

全市天气预报

今天：各地多云间晴，早上平坝河谷地区有雾，气温-3~13℃；中心城区：多云，气温6~11℃。

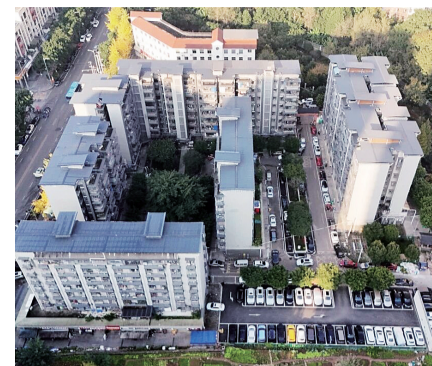
明天：各地多云到晴，早上平坝河谷地区有雾，气温-2~14℃；中心城区：多云间晴，气温5~13℃。

后天：各地多云到晴，早上平坝河谷地区有雾，气温-1~14℃；中心城区：多云间晴，气温6~13℃。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

十四五答卷 民生账本

1917户居民
圆了“宜居梦”



焕然一新的小区

外墙砖脱落隐患消除了，漏雨的屋顶修好了，新增的停车位让小区道路不再拥堵……1月6日，两江新区发布消息，随着鸳鸯街道农转非小区综合整治工程全面完工，白鹭园、财信园、丹鹤小区这三个建成近20年的老旧小区实现“焕新升级”，1917户居民的生活也从“住有所居”迈向了“住有宜居”。

这三个小区是农转非安置小区，总建筑面积约16万平方米。由于建成时间久远，外墙脱落、停车困难、公共设施老化等问题日益凸显，成了困扰居民的“心头病”。

民有所呼，政有所应。面对居民强烈的改造愿望，两江新区鸳鸯街道于2024年3月正式启动综合整治工程，并将其列为年度头号民生实事。改造过程中，街道坚持“党建引领、多方协同、居民参与”的工作路径，成立专项群众工作小组，通过包片包户等方式深入宣传、收集民意。各社区组建协商小组，利用“院坝会”“楼栋会”等形式动态优化方案，还将整治内容、资金使用、施工进度等情况全程公示，接受居民监督。

从解决“急难愁盼”到提升居住品质，这场惠及1917户居民的改造，不仅改善了小区环境，更圆了居民期盼已久的“宜居梦”。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

2025年国家乡村振兴示范县创建名单公示
北碚区涪陵区上榜



涪陵市乡村丰收美景

1月6日，记者从市农业农村委获悉，农业农村部当天公示的2025年国家乡村振兴示范县创建名单，北京市顺义区、天津市滨海新区等83个申报单位入选，我市北碚区和涪陵区榜上有名。

据了解，2025年农业农村部印发《国家乡村振兴示范县创建工作方案》，要求高质量创建一批示范县，扎实推进乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴，探索不同类型地区推进乡村全面振兴的模式路径，引领带动周边乃至更大区域乡村全面振兴。

本次我市入选的北碚区立足资源禀赋、生态优势，加快发展乡村特色产业，持续拓宽农民增收渠道，着力构建“一域两片三带”的城乡融合发展新格局。

我市涪陵区则围绕农业农村现代化目标，坚持稳中求进，推动农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足。在特色产业方面，以榨菜为主导，中药材、生态畜牧为支撑，构建起特色鲜明的现代农业产业体系。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

救急 货车隧道内起火 司乘人员“教科书”式自救

当车辆在隧道内自燃时，司乘人员该如何自救？近日，在G5515张南高速石黔段，两位司乘上演了一场“教科书”式救援。

1月6日，重庆高速集团发布消息，1月2日凌晨，G5515张南高速石黔段（石柱—黔江）三汇隧道内，一辆载有LNG（液化天然气）的六轴货车突发自燃，现场火势明显、浓烟弥漫，一旦气罐受热爆炸，后果将不堪设想。危急时刻，货车上的两位司乘人员规范冷静的自救操作、隧道内齐全有效的应急设施，以及高速公路“一路多方”的快速科学响应，本次险情被成功化解。发现火情后，司乘人员第一时间拨打报警电话，并清晰准确地说明了“LNG货车”“三汇隧道内”“火势情况”等核心信息，为救援力量快速精准出动提供了关键依据。

同时，该路段运行监测调度总中心通过24小时视频监控与感温光纤火灾报警系统，几乎同时确认了异常。4时17分，运行监测调度总中心发



隧道内监控视频截图

现异常，启动危险品专项应急预案，联动内外救援力量。内部路巡人员16分钟到场，消防等外部救援力量30分钟内到位，合力防控气罐爆炸风险。

消防人员压制火势、冷却气罐，养护人员降温、转运危险品。全程动态管制交通，最大限度减少车辆积压。从接警到完全控制局面，仅用时19分钟。上午8时45分，事发路段交通全面恢复。

上游新闻-重庆晨报记者 黎静 重庆高速

救急 想学急救知识 到“渝快办”APP找“智慧急救”

想参加急救知识学习、急救技能培训的市民有了便捷途径。

1月6日，记者从市卫生健康委获悉，市民在“渝快办”APP首页搜索“智慧急救”并点击进入，即可按需点击使用“急救技能培训”“AED电子地图”“申请成为社会急救人员”等模块。

据悉，为强化超大城市安全应急韧性，提升人民群众安全保障水平，市卫生健康委牵头开发了“社会·愉悦·智慧急救”（以下简称“智慧急救”）应用，其涵盖专业救援和公众自救互救两大领域，通过资源统筹、智能调度与多跨协同，实现“专业救援+自救互救”高效协同的医疗应急服务新模式，

推动实现生命急救“0”等待的城市治理目标。

目前，该应用已通过在线招募完成310余次急救技能培训，23325人次通过线上预约参加现场培训。市民在“智慧急救”公众端除可进行急救知识随时学、技能培训便捷约、救命设备一键查外，还可通过视频120模块，在专业团队的远程指导下，及时开展自救互救。

据悉，“智慧急救”公众端实现了以下功能：首先是搭建“培训基地”与“参训公众”的信息桥梁；其次是搭建社会急救力量和资源（AED）信息共享平台；第三是搭建专业救援与自救互救协同桥梁。上游财经-重庆晨报记者 董亿

中国体育彩票排列3
第26006期开奖公告
本期开奖号码：718

中国体育彩票排列5
第26006期开奖公告
本期开奖号码：71888

中国体育彩票7星彩
第26003期开奖公告
本期开奖号码：551931+0

重庆市体育彩票管理中心2026年1月6日