



朝天门盒饭夫妻档 20年做好一盒饭

夫妻俩卖10元盒饭,20年在城里挣下两套房;很多人从盒饭中吃出了家的味道



向可东和妻子王志妍



1月7日,上午11点还没到,重庆朝天门市场就已经开始“喊饭”了——“盒饭!好吃不贵的盒饭!”“小面小面,麻辣鲜香重庆小面!”

吆喝声此起彼伏,散布于市场各个角落。空气里混着油烟、米饭的香气,还有市场里特有的喧闹。有人端着盒饭蹲在台阶上吃,有人靠着栏杆站着吃,有人边吃边打电话,催下一批货。

在朝天门市场,这一顿饭,来得很重要。在快节奏中,最受欢迎的午餐无疑是盒饭。在这里,一对70后夫妻经营盒饭摊已有20年了,对他们来说,每天最重要的事情,就是做好一盒饭。



名声在外,外国博主也慕名而来。



吃饭时间,摊位上很热闹。

1

10块钱,吃饱也能吃好

在银星商城8楼连廊的一角,王志妍站在盒饭摊前,手拿饭勺,笑眯眯地张罗着。

番茄炒蛋、青椒炒肉、麻婆豆腐、烧白、盐煎肉、黄豆烧肉……二十多个菜一字排开,荤素、冷热都有,色彩分明。旁边是一大桶骨头汤,热气不断往上冒。

“10元一盒,自己随便选。”“天气冷,多吃点热菜。”“吃完了可以加哦,有啥子需要叫我。”

她动作麻利,语气温和,时不时抬头冲熟客笑一笑,眼睛弯成月牙。

在这里吃饭的人,几乎都熟门熟路,有的人已经在这儿吃了十多年。市场摊主周先生笑着说:“妍姐这个摊,快成我们的食堂了,美味、卫生,我们都爱来吃!”

菜不花哨,都是家常菜,却耐吃——不油不咸,像家里炒的。

楼下,王志妍的丈夫向可东也在忙着打饭,两个盒饭摊的菜品一模一样。夫妻俩分开摆摊,效率更高,两人一天最多能卖出三四百份盒饭。

2

跟着朝天门一起成长

向可东17岁起学厨,最早在北京的餐厅打工。后来,一个在朝天门市场做批发生意的亲戚跟他说,这里人多、活多,适合做快餐。

“离咱们老家达州也近。”王志妍补了一句。

2005年,他们开始在朝天门卖盒饭,并在重庆安了家。最早是卖豆花饭,菜不多,锅也小。后来生意慢慢稳定,菜品一点点增加。

“来我们这里吃饭的,都是勤勤恳恳干活的人,我们必须得把饭做好。”向可东说。

这么多年过去,盒饭始终是朝天门市场最受欢迎的快餐。向可东说,一是来朝天门做生意的人讲求效率,

3

生活就是“好好吃饭”

其实,盒饭也有讲究。烧白里的咸菜,是他们从老家达州专门找亲戚进的货;青菜、肉类都是通过线上渠道采购,网上下单后,当天凌晨或前一天下午从农贸市场运来,必须要新鲜的。

“蒸蛋要盯着火候,火大了不嫩,火小了不香;青椒炒肉不能太油,不然吃着腻;麻婆豆腐要够麻,但不能抢了饭的味……”

夫妻俩说,也没什么特别的生意经。他们只认定一件事——饭要好好做!

“大家忙了大半天,下午还要接着忙活,吃饱、吃好了才有精神。”王志妍说。

他们算了笔账:每天大概要消耗上百斤青菜、六七十斤肉、上百个鸡蛋……菜品基本不重样,变着法子给大家换口味。

每天凌晨五六点钟,夫妻俩就起床做准备了,向可东掌勺,王志妍打下手。清晨升腾起的油烟里,是他们熟得不能再熟的节奏。

4

把朝天门当成了家

有人是市场里的老员工,有人刚来重庆不久;有人从年轻吃到中年,有人带着新同事来“认饭”……

“你吃过他们家的没?真的可

以。”

这种口碑推荐,比任何广告都管用。而每当听到这样的话,王志妍脸上也情不自禁地浮现出笑容:“这是对我们劳动的肯定!”

生活,把他们留在了重庆,这里也成了他们的第二故乡。

20年来,靠着卖盒饭,夫妻俩在城里买了两套房,也养大了两个儿子。

今年,大儿子即将大学毕业,目前在一家知名电商企业实习;小儿子11岁,有时放假也会来市场帮忙。

去年,王志妍生了一场病,盒饭摊位停了一阵子。再回到市场时,熟人远远看见她,就开始打招呼:“妍姐,你身体好些没?都想吃你们做的饭了。”

那一刻,她有点想哭。“在这里待久了,有感情,要让我离开,还真的舍不得。”她说。夫妻俩早已把朝天门当成了家。

5

“网红盒饭”的背后

近来,朝天门的盒饭意外走红,有外地游客专门找来吃,也有外国博主慕名而来。

波兰游客麦克在旅游攻略里刷到盒饭后专门找来,边吃边赞不绝口,说这是他在重庆吃过的“最真实的味道”。

“这个蒜头带点腌渍的味道,酸酸甜甜,一口咬下去汁水就爆开,真的特别好吃!”他认真地说,“每个人都应该来这里尝一尝盒饭。你看,周围的人认真工作,认真地吃饭。吃着盒饭,能很快了解并融入这座城市!”

盒饭火了,但夫妻俩的生活依然照旧。不涨价,不吆喝,不刻意迎合镜头。

“我们不懂那些,什么流量啊、网红啊。”向可东说,“我们就踏踏实实把饭做好。”对很多人来说,这一盒热腾腾的饭,是一天里最重要的支点。

下午一点半之后,人渐渐少了。向可东和王志妍各自盛了一盒饭,坐在摊位旁,一边刷着手机视频一边吃。同时不忘给对方发个信息,问候一句。这是他们生活里的“小确幸”。

吃过饭,俩人开始收拾摊子,接着开始准备第二天的食材。

在新的一年里,夫妻俩的愿望很简单:他们好好做饭,大家好好吃饭。

在他们看来,认真吃完的每一顿饭,是对生活、也是对自己的鼓励和奖赏。

盒饭不贵,却让人安心;不精致,却给人能量。

在快节奏的城市里,总有人用最朴素的方式,守住生活的温度。而这座城市,正是在这样一盒盒热饭中,一天天被温柔地托举着。

上游新闻-重庆晨报记者 纪文伶



诱人的菜品