

【每日科普】

走进生命启航的“临时港湾”

重庆市妇幼保健院生殖医学中心 罗红

目前,随着以试管婴儿为代表的辅助生殖技术的发展与成熟,全球已有超过一千万个小生命通过这项技术降临人间。面对这项有着生命启航“临时港湾”之称的新技术,我们应当注意些什么?又该如何科学认识和选择呢?

揭开“试管婴儿”的神秘面纱

我们常说的“试管婴儿”,其医学专业名称是体外受精-胚胎移植技术。它是辅助生殖技术中最主要和最具有代表性的一种。可以简单理解为精子和卵子暂时离开身体,在培养皿内结合,发育成早期胚胎后,就被医生用一根细软的管子,送回母体子宫里,待其着床并继续生长发育,直到分娩。

哪些情况能够适用

在自然受孕过程中,女性输卵管是精卵结合的唯一场所,也是将早期胚胎运送至子宫的通道。当女性输卵管出现卵巢排卵障碍等问题时,试管婴儿技术则可取出卵子,使其与精子在体外结合。如果男方精子数量少、活力差,自然环境下难以抵达终点。试管技术就如同“精卵直达专列”,大大缩短相遇距离。如果出现不明原因的无法自然怀孕,也能通过试管婴儿技术探明是否存在受精困难。

如何正确选择合适技术

一代试管婴儿,即把一批精子和卵子放在一起,自由竞争、结合,主要解决女性不孕问题,尤其是输卵管问题;二代试管婴儿,针对男方精子数量少、活力差,胚胎学家在显微镜下用超细针挑一个质量优秀的精子,直接注射进卵子,主要解决男性不育问题。三代试管婴儿,即在一代或二代基础上,对胚胎做遗传学检测,筛选出健康的胚胎再移植到子宫。主要适用于有遗传性疾病风险的夫妇,目的是阻断家族遗传病,实现优生。

切勿形成技术依赖

试管婴儿技术为不孕不育家庭带来曙光,但它并非首选之策。生育力就像珍贵的资源,过度消耗后难以复原。从源头上保护生育力才是关键,适龄生育尤为重要。建议适龄生育,身体机能佳,胎儿质量高;保持健康生活方式,戒烟戒酒、健康饮食、规律作息、适度运动;做好生殖系统保健,定期检查,及时治疗妇科、男科疾病;避免接触有害物质,如辐射、化学毒物等;早发现早治疗,如果正常备孕一年没结果,别拖,早点找医生看看。

让我们以科学的认知,将冰冷的科技化为温暖有力的医学助手,让好“孕”降临在每个渴望孩子的家庭。

【专家点评】

重庆市妇幼保健院 刘家云

这篇科普详细拆解辅助生殖技术原理,逻辑清晰地梳理适用人群和不同技术的核心差异,着重强调适龄生育、保护生育力的关键。科学严谨且充满温度,能帮患者建立正确认知,是助力医患高效沟通的优质科普。

用泽尼达单抗,可以让更多HER2高表达(IHC3+)不可切除局部晚期或转移性胆道癌(BTC)患者能够及时获得创新靶向治疗。用于治疗白血病、淋巴瘤和多发性骨髓瘤等血液系统恶性肿瘤的5款CAR-T产品也纳入了商保目录。

记者了解到,纳入商保目录的部分药品已在重庆落地。比如,重庆大学附属仁济医院已采购多奈单抗、仑卡奈单抗注射液等药品,“这两款药是治疗淀粉样蛋白阳性阿尔茨海默病的创新药物,能有效延缓病情进展。”该院药剂科副主任李峰说,过去由于药物疗效有限且价格高昂,多奈单抗、仑卡奈单抗注射液的临床使用率一直极低。“商保目录的覆盖,能有效降低患者的自付压力,推动早期诊断和规范治疗的普及率。”

“商保目录对保险机构仅具引导参考意义,不具备强制性,后续将由保险公司结合产品设计自主纳入保障范围。”业内人士说,但商保目录的出炉仍有积极意义,对普通人来说,在选择商保时,对“商保”创新药的关注会传导给保险公司去考虑积极地纳入这些药品。对商保公司来说,商业健康保险纳入商保创新药,将能吸引更多患者参保,提高参保率;最终实现患者用得上、花得少、企业卖得动、商保公司获得发展的良性循环。

此外,重庆还通过一系列举措助力商保创新药目录落地。比如,在技术层面,重庆已上线“多层次医疗保障清分结算平台”,实现基本医保、大病保险、医疗救助、商业健康险等“一站式”结算。目前已有平安产险、泰康人寿等多家保险公司的产品申请商保快赔,最快理赔时效可缩短至1天。

“患者只需在重庆市医疗保障局微信公众号完成个人信息授权,就医后平台会自动监测记录并短信提醒理赔,保险公司审核通过后即可发起支付,全程零跑腿。”市医保局相关负责人表示,下一步将推动更多商业保险产品纳入平台,进一步提升患者就医便捷度。

新重庆-重庆日报记者 刘一叶

最新版国家医保目录在渝落地 114种新药纳入医保 平均降价超60%

覆盖肿瘤、慢性病、罕见病 65种药品支付范围同步拓宽

从1月1日起,《重庆药品目录(2025年)》正式执行,该目录由《国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录(2025年)》(以下简称《国家药品目录(2025年)》)以及我市按规定增补的医疗机构制剂、中药饮片组成。其中,《国家药品目录(2025年)》收载药品3253个,中药饮片892个;重庆增补中药饮片201个,医疗机构制剂87个。新版医保目录有哪些变化?参保人如何受益?连日来,记者进行了采访。

格分别降至8130.49元/600mg/瓶、5499元/360mg/支。

65种药医保支付有新变化 重庆患者用药更有保障

据了解,在新版医保目录中,65种药品的支付范围有了新变化,比如,治疗非小细胞肺癌的阿美替尼片新增两个新靶点,治疗罕见病发作性睡病的盐酸替洛利生片拓展至6岁及以上患者,注射用醋酸曲普瑞林微球新增子宫内膜异位症等。

前不久,医生就为乳腺癌患者李女士调整了治疗方案,将琥珀酸瑞波西利片纳入后续治疗。重庆大学附属肿瘤医院乳腺科主任曾晓华介绍,作为一种CDK4/6抑制剂,既往该药仅限局部晚期或转移性患者医保报销,如今,报销范围拓宽至“早期乳腺癌辅助强化治疗”。

“对于激素受体阳性(HR+)、人表皮生长因子受体2阴性(HER2-)的早期高危乳腺癌患者,即便完成手术和常规化疗,体内仍可能潜伏微转移病灶。”曾晓华称,CDK4/6抑制剂就像“细胞周期的刹车片”,能有效阻断癌细胞增殖,将复发风险显著降低。此次医保支付范围的扩展,意味着更多早期高危患者能尽早用上这剂“强心针”。“报销范围的拓宽,让医生在药品选择上更灵活,可根据患者病情制定更精准的个体化治疗方案,进一步提升治疗效果。”曾晓华说。

此外,市医保局要求,医疗机构原则上应在2月底前尽早召开药事会,根据临床治疗需求,保障患者及时合理的用药权益,确保处方开得出、病人用得上。

2025商保创新药目录落地 19种新药纳入保障

值得一提的是,从今年1月1日起,新版《商业健康保险创新药品目录(2025年)》(以下简称“商保创新药目录”)同步执行。其中,商保创新药目录共纳入19种药品。

比如,用于靶向治疗HER2高表达胆道癌的注射

医保目录新增114种药 平均降幅超60%惠及民生

“去年底,我就在等着这款靶向药物进医保了。”近日,家住沙坪坝区的王先生来到重庆大学附属肿瘤医院就诊,他说的靶向药物叫枸橼酸戈来雷塞片。今年56岁的王先生2年前查出患有非小细胞肺癌,基因检测发现他存在KRAS G12C突变。由于前期化疗效果不理想,医生建议他使用枸橼酸戈来雷塞片,用于抑制其KRAS G12C靶点生长。“但此前的价格实在太高了。”王先生称,该药此前属于自费药,一盒为12900元,一个月需要用3盒。如今,枸橼酸戈来雷塞片被纳入《国家药品目录(2025年)》,价格由每盒12900元降为4000元。

据了解,此次目录调整新增114种药品,覆盖肿瘤、慢性病、罕见病等多个临床急需领域,通过国家医保谈判,新增药品价格平均降幅超过60%,显著降低了患者用药负担。

“肿瘤患者的受益较明显,”该院医保办有关负责人说,比如,在新增的114种药品中,不少是非小细胞肺癌、宫颈癌等患者在等待的创新药、救命药。

再以慢性病为例,前不久,重庆市人民医院消化科主任郭红团队就为一名难治性克罗恩病患者开具了利生奇单抗重庆首张医保处方。据了解,在纳入医保前,利生奇单抗注射液剂型价格为22045.02元/600mg/瓶,皮下注射液剂型14590元/360mg/支,随着新版医保目录调整落地执行,静脉注射剂型和皮下注射剂型医保价

刊登 1301833376 15023163856 热线 023-65909440

重庆市渝北区劳动争议仲裁委员会公告 劳动保障监察行政处理决定书 重庆市劳动保障监察总队公告

工会注销公告 重庆市渝北区劳动争议仲裁委员会公告 重庆市南岸区劳动争议仲裁委员会公告

公告 重庆市南岸区劳动争议仲裁委员会公告 重庆市南岸区劳动争议仲裁委员会公告