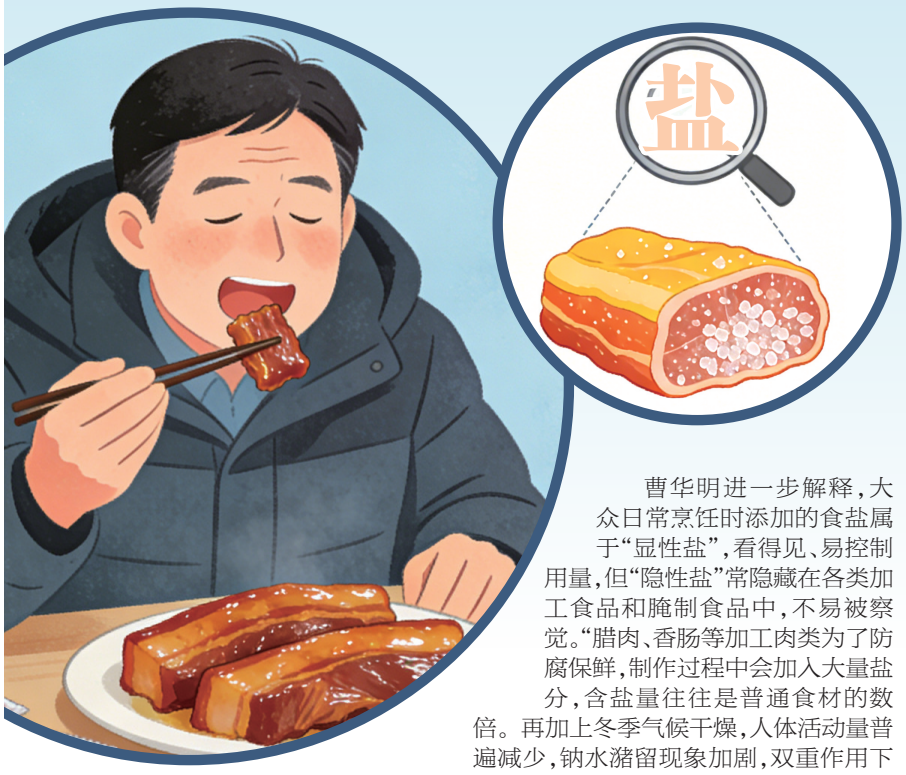
冬季进补别踩盐坑

上海男子腊肉吃一周血压飙升 隐性盐防控指南请收好



上海35岁男子连续一周食用老家寄来的腊肉、腊肠后，出现头晕乏力等症状，血压飙升至160/100mmHg。医生诊断其病因是腊肉中的“隐性盐”过量摄入。冬季是“隐性盐”摄入高发期，加工食品、腌制食品及重口味饮食中均藏隐患。专家提醒，过量摄入“隐性盐”危害多重，需通过优选食材、科学烹饪等方式做好防控。

一盘家乡味换来血压飙升

“每年最期待的家乡味道，没想到成了健康隐患。”家住上海的35岁王先生近日的经历，给不少偏爱腌制食品的市民敲响了警钟。据王先生介绍，他近期收到湖南老乡寄来的一箱自制腊肉、腊肠，收到包裹后便迫不及待地烹饪享用，连续一周时间，餐桌上几乎顿顿都有腊肉、腊肠的身影。

一周后，王先生开始出现头晕、乏力、口干舌燥等不适症状。起初他以为是工作劳累导致，并未放在心上，直到症状持续加重，甚至影响正常工作生活，才在家人的劝说下，前往上海市静安区市北医院就诊。接诊医生测量发现，王先生的血压已飙升至160/100mmHg，远超其平日130/80mmHg的正常水平。

1月13日，上海市静安区市北医院相关负责人向记者介绍了该案例。结合王先生的详细饮食情况和入院后的全面检查结果，医生最终锁定病因——罪魁祸首正是他连续多日大量食用的腊肉中过量的“隐性盐”。“近期类似案例接诊了不少，每到冬季都会集中出现，多与市民冬季进补偏爱荤菜、忽视饮食健康细节有关。”该院心内科主任曹华明说。

曹华明进一步解释，大众日常烹饪时添加的食盐属于“显性盐”，看得见、易控制用量，但“隐性盐”常隐藏在各类加工食品和腌制食品中，不易被察觉。“腊肉、香肠等加工肉类为了防腐保鲜，制作过程中会加入大量盐分，含盐量往往是普通食材的数倍。再加上冬季气候干燥，人体活动量普遍减少，钠水潴留现象加剧，双重作用下直接导致血压急性升高。”

隐性盐的危害贯穿全身系统

记者从多家医院获悉，“隐性盐”已是冬季市民健康的重要隐患，危害不止升高血压。曹华明详细解读了过量摄入“隐性盐”的四大核心危害，警示大众警惕。

最直接危害是升高血压，诱发心脑血管危机。过量钠会导致水分潴留、血容量增加，进而升高血压，长期高盐饮食还会增加冠心病、脑卒中、心力衰竭等疾病风险，尤其高血压患者可能诱发病情急性加重危及生命。

其次是损伤肾脏，埋下尿毒症隐患。肾脏是人体“过滤器”，过量钠需通过肾脏排出，长期高盐饮食会加重肾脏负担，可能导致肾功能损伤，引发肾炎、肾结石等，严重时诱发尿毒症需透析维持生命。

第三是加速钙流失，诱发骨质疏松。过量钠会干扰钙吸收并促进钙排泄，长期导致骨骼密度下降，增加骨质疏松和骨折风险，对老年人影响尤为明显。

此外，还会刺激胃黏膜增加患胃癌风险。高盐食物会破坏胃黏膜屏障，利于幽门螺杆菌定植，长期刺激可诱发慢性萎缩性胃炎，逐步提升胃癌发病概率。

“隐性盐”并非仅存于加工、腌制食品中。该院营养科科长周卓君提醒，冬季热门的火锅、麻辣烫等重口味饮食含盐量惊人，一顿火锅汤底加调料的盐分可达10~15克，远超世界卫生组织推荐的成人每日5克标准。周卓君补充，方便面调料包、薯片、火腿肠、酱油、咸菜等常见食物也含大量“隐性盐”，不少人误以为不直接吃盐就不会超标，忽视了这些隐藏盐分的累积风险。

守护健康从清淡餐桌开始

曹华明表示，冬季成为“隐性盐”高发期，一方面因进补需求增加，加工肉类、重口味菜肴食用增多；另一方面冬季新陈代谢缓慢，钠代谢能力下降易堆积。针对这一问题，周卓君结合临床经验给出系列科学防控建议，守护冬季饮食健康。

首要原则是优选新鲜食材，远离加工食品。建议多选择新鲜蔬果、肉蛋、豆制品，减少外卖及腊肉、香肠、方便面等加工、腌制食品摄入，逐步减盐适应清淡口味。

烹饪环节需掌握减盐技巧，推荐“后放盐”，出锅前加盐既能减少用量又保口感；减少酱油、蚝油等含盐调味品，用醋、柠檬汁、花椒、葱姜蒜等天然香料提味。

对于喜爱火锅、麻辣烫的市民，周卓君建议选择清汤锅底，少喝或不喝火锅汤底；调料尽量选择蒜泥、葱花、香菜等清淡配料，减少辣椒油、豆瓣酱、蚝油等重盐调料的使用。“聚餐时可以主动提醒商家‘少盐少辣’，同时注意控制进食量，避免因过量饮食加重身体负担。”

此外，专家还建议养成查看食品营养成分表的习惯，优先选择“低钠”“无钠”产品；日常多喝水促进钠排出，适当增加冬季户外活动改善新陈代谢；老年人、高血压患者等特殊人群需严格控盐，定期监测身体指标，不适及时就医。

据澎湃新闻

每日科普

孕期遇上血癌，母亲如何艰难抉择？

重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤科 刘婷婷

孕育新生命是人生中最喜悦的旅程。然而，有极少数女性在孕期被诊断出白血病或淋巴瘤等血液肿瘤。如何面对“保大人还是保孩子”的残酷选择？现代医学的进步，正努力为这些家庭在绝境中寻找一条更理性、更充满希望的路径。

诊断的障碍与救治的权衡

孕期合并血液肿瘤很罕见，但一旦发生，情况便极为复杂。首先，诊断本身就有障碍。乏力、面色苍白、食欲不振等贫血的症状与早孕反应非常相似，而淋巴结肿大，有时会被医生和孕妇本人误认为是孕期正常的生理变化，从而导致诊断延迟。

但若血常规出现高度异常时，就需要在局部麻醉和B超引导下进行骨髓穿刺，这对胎儿是安全的，也是确诊的金标准。尽快明确诊断，是做出所有正确决策的第一步。大多数血液肿瘤进展迅猛，推迟治疗数月，可能会危及母亲生命，胎儿自然也难以保全。通常情况下，一旦确诊，需马上治疗。

“与时间赛跑”的治疗方案

治疗策略的选择，关键取决于孕周。孕早期（前3个月）是胎儿器官发育最关键、最敏感的时期。若此时确诊并使用化疗药物，导致胎儿畸形的风险将显著增高。这时往往只有两种选择，或终止妊娠，立即开始标准化疗；或在充分知情母体疾病可能迅速恶化的风险后，在严密监测下，尝试将化疗推迟到孕中期开始。

如果在孕中期后确诊，化疗的安全性则会显著上升。此时，胎盘像一个“智能过滤器”，可代谢和部分阻挡化疗药物，保护胎儿。大量研究和临床案例表明，在孕中晚期接受标准化疗的母亲诞下的宝宝与普通儿童并无显著差异。但化疗会尽量避免在孕35周后进行，以防分娩时母亲正处于骨髓抑制期，增加感染和出血的风险。

爱与科学的“双重奏”

化疗后骨髓抑制期需避开自然产期，医疗团队通常会计划孕32~38周进行剖宫产或引产，血液科医生确保母亲的血象和状态稳定；产科医生负责安全接生；新生儿科医生则随时准备为可能出现的“早产儿”提供专业的医疗护理。

当怀孕遇上血癌时，这无疑是一场生命的极限考验。对于面临此困境的家庭的建议是，寻求顶尖的、具备多学科协作能力的医疗中心。同时，对医生团队给予充分信任，在其专业的诊断和指导下，作出最优选择。

[专家点评]

重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤科 李启英

本篇文章清晰阐述了孕期合并血液肿瘤救治策略，为患者及其家庭在面对这一复杂局面时提供了科学而温暖的指引，既传递了医学的理性之光，也体现了对生命最深沉的关怀。

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信同号

重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……各类登报

◆遗失重庆市璧山区璧城街道天池村用水户协会社会团体法人登记证书正本51500120MJP600094L声明作废
◆遗失重庆伟鹿建筑工程机械有限公司，编号：500223250339431公章一枚，声明作废
◆吴波遗失承租重庆潼南蔬菜批发物流市场有限公司房编号16幸101号商铺收据号码7185380声明作废
◆巴南区民达建筑设备租赁部(统一社会信用代码92500113MA3B4HZ27)遗失财务专用章一枚编号5001131000402)声明作废
◆遗失重庆市鹏江区石会淩峰生猪养殖专业合作社公章作废

重庆市知识产权局遗失非税收入一般缴款书(收据联、记账联、存根联)共53份，票据代码：101110115，编号：0056744458-0056745110；重庆市行政事业单位资金往来结算票据(收据联、记账联、存根联)共64份，票据代码：201110116，编号：0025921110-0025921124，票据代码：201110118，编号：0006101151-0006101200，声明作废。

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第13号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区南彭街道京东亚洲一号四区查获中华(双中支)6条，钻石(蝶变荷花)10条等，共4个品种28条卷烟(运单号：JDK00405706250001，JDK00455824816，JDK00455824815)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月12日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第14号 2026年1月11日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区南彭街道南大道299号万达金街(花卉村老火锅旁边)，查获非法销售的电子烟产品OUIK(PASSIONFRUIT)一次性1个、OUIK(WATERMELON)一次性2个等，合计47个品种，共计66个，同时查获走私卷烟peel(Durian D24)2条、peel(superslimcapsule)0.1条等，共计23个品种，合计4.1条卷烟。现场未发现当事人，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾，电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月12日

关于中机高科(重庆)环保工程有限公司工会委员会注销的公告
本企业所属中机高科(重庆)环保工程有限公司于2026年1月9日完成工商登记注销，债权申报已结束，债权债务已清算完毕。联系人：王冬梅，联系电话：18943089567，联系地址：渝中区鹿角达大厦26-2。中机高科(重庆)环保工程有限公司工会委员会现于注销前之日起三十日内向重庆市渝中区总工会申请注销登记。特此公告。
2026年1月13日

债权转让登报公告
2025年9月11日，成都瀚江新材料技股份有限公司(以下简称“瀚江公司”，成都瀚江新型建筑材料有限公司重庆分公司系瀚江公司下属分支机构)与房新云签订《债权转让合同》，将瀚江公司对重庆五祥钢结构有限公司享有的债权及所有附属权益转让给房新云(债权确权文书为(2012)中民民初字第00208号(民事判决书))。上述《债权转让合同》是瀚江公司的真实意思表示，且该《债权转让合同》已履行完毕。特此公告。
通知人：房新云 2026年1月13日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第6号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获贝贝巢(芒果)10条，1个品种9条卷烟(运单号：77206708563879)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第4号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获贝贝巢(软苗)20条，1个品种9条卷烟(运单号：77206196906800041)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第6号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获贝贝(小红方印)4条，1个品种4条卷烟(运单号：77206134835481)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第8号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获贝贝(小红方印)8条，1个品种8条卷烟(运单号：77206108463478)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第9号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获天子(中宝)10条，1个品种10条卷烟(运单号：77610377536380)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆合和建设工程有限公司：本委受理双方当事人劳动人事争议仲裁案，案号为“渝南劳人仲案字(2026)第122号”。因邮寄等其他方式送达未果，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书，开庭通知书，开庭时间定于2026年3月13日14:00在重庆市南岸区广福大道12号行政中心B区1号楼2楼204室(仲裁一庭)开庭审理本案。自公告之日起30日内到本委上述地址领取相关文书，逾期视为送达，无正当理由不到庭，本委将依法缺席审理。
2026年1月14日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第3号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获永宴(芒果)20条，1个品种20条卷烟(运单号：77206519521096821)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第5号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获黄山小红方印10条，1个品种10条卷烟(运单号：77206508464447750)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第7号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获黄山(蝶变)20条，1个品种20条卷烟(运单号：77206308464447760)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第9号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获天子(中宝)10条，1个品种10条卷烟(运单号：77610377536380)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市社会保险稽核决定通知书
江社单稽决(2025)第463号
重庆客容来食品有限公司：我中心接申请人刘强投诉要求你单位依法为其补缴劳动关系存续期间的企业职工基本养老保险。经前期调查核实，现根据《重庆市社会保险稽核办法》对你单位作出如下决定：请你单位在收到本决定书之日起5个工作日内提交与申请人劳动关系存续期间的劳动合同、职工工资发放原始凭证，到重庆市江北区社会保险事务中心为其办理2024年6月至2025年2月期间企业职工基本养老保险补缴事宜。逾期将依据《重庆市社会保险稽核办法》第十六条处理。
重庆市江北区社会保险事务中心 2026年1月14日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第15号 2026年1月12日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区南彭街道中通快递分拨中心查获(草)36条，共1个品种36条卷烟(运单号：77206514834117663)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第11号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获：美雪王(皮皮虾支)2条，美雪王(鸳鸯烟支)1条，白沙(和天下)6条，共计3个品种9条卷烟(运单号：77206187355809)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市大渡口区烟草专卖局送达公告
编号：渡烟专收(2026)许送告字第1-2号
重庆**鑫路铭商贸有限责任公司**：因你单位停止经营业务六个月以上不办理停业手续的，经发证机关公告一个月后仍未办理手续的，本局根据《烟草专卖许可证管理办法》第九十条的规定，于2026年1月9日作出收回你单位持有的烟草专卖零售许可证(许可证号：500104220677)的决定，因受送达人经营场所已关闭且法定代表人人居国外，居无定所，故我局无法直接送达，邮寄送达(见信函即书)，根据《民事诉讼法》第九十五条的规定现将《收回通知书》予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向大渡口区人民法院提起行政诉讼。
重庆市大渡口区烟草专卖局 2026年1月12日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第14号 2026年1月11日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区南彭街道中通快递分拨中心查获利群(新版)75条，七匹狼(纯绿)74条等，共4个品种210条卷烟(运单号：77206143211032657，77206145622281616，77206149811277723，77206154837092293，77206154953091133，77206154932126325，77206154714803133)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾，电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月12日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第1号 2026年1月11日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区龙洲湾街道渝南大道299号万达金街(花卉村老火锅旁边)，查获非法销售的电子烟产品OUIK(PASSIONFRUIT)一次性1个、OUIK(WATERMELON)一次性2个等，合计47个品种，共计66个，同时查获走私卷烟peel(Durian D24)2条、peel(superslimcapsule)0.1条等，共计23个品种，合计4.1条卷烟。现场未发现当事人，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾，电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月12日

关于贵州立达工程项目管理有限责任公司未在重庆市开展授权业务的声明
贵州立达工程项目管理有限责任公司(统一社会信用代码：91520102736604229O)**郑重声明**：
即日起，本公司在重庆市内未设立任何形式的分支机构，未授权任何单位或个人以“贵州立达工程项目管理有限责任公司”(简称“贵州立达”)名义在重庆市范围内开展工程咨询、监理、造价、招标代理等任何形式的经营活动，亦无任何重庆市内生效的内部承包、合作或授权协议。任何机构或个人在重庆市内以本公司名义开展的经营活动，均属未经授权的行为，与本公司无关。本公司保留依法追究相关方法律责任的权利。特此声明。
贵州立达工程项目管理有限责任公司 2026年1月14日

公告 中城众筑(四川)建筑科技有限公司：吴吉宏(申请述称：2025年4月6号9时左右，吴吉宏在中城众筑(四川)建筑科技有限公司承接的龙兴智能造船厂(龙兴组团1分区11-1-6号8宗地项目9#厂房劳务工程)一期二标段上班时，因钢筋架侧翻摔倒受伤，要求认定工伤)于2025年12月18日提交的吴吉宏的工伤认定申请，本机关于2025年12月24日受理。因本局通过国政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2025]773号举证通知书被退回，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为吴吉宏所受伤害不是工伤，根据《工伤保险条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期履行举证责任，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出工伤认定结论，你单位将承担举证不能的责任。本公告自同等之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2026年1月14日

重庆市巴南区人力资源和社会保障局公告
沙坪坝区豪达建筑设备租赁站(个体工商户)：2025年10月11日张知强(公民身份号码：513525197305101033)向本机关提交以你单位为用人单位的他本人的工伤认定申请。本机关于2025年12月23日作出《认定工伤决定书》(合川人社伤险认字(2025)1160号)，认定张知强于2025年6月26日16时30分左右受到的事故伤害属于工伤。现向你单位公告送达该《认定工伤决定书》，自发出公告之日起经过30日即视为送达。如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起60日内向重庆市合川区人民政府申请行政复议，或者在6个月内向重庆市合川区人民法院提起行政诉讼。特此公告。
重庆市合川区人力资源和社会保障局 2026年1月14日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第12号 2026年1月9日，我局执法人员在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获黄鹤楼(软蓝)10条，1个品种10条卷烟(运单号：77206217177496610)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第13号 2026年1月9日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获：美雪王(皮皮虾支)1条，白沙(和天下)6条，共计3个品种9条卷烟(运单号：77206187355809)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

遗失声明
国家税务总局重庆市税务局第一稽查局以下《税务检查证》遗失，声明作废。

姓名	税务检查证号码	是否临时检查证
邓欣亚	5001190042	否

国家税务总局重庆市税务局第一稽查局 2026年1月14日

◆遗失色坚警官证，警官证编号：226743，声明作废。
渝中区瑞波酒吧(个体工商户)遗失(食品经营许可证)正副本，编号JY25001031154037，声明作废。
江津区勇莲养殖场(个体工商户)遗失印章回执单(编号：5001162509250009)声明作废

关于中机高科(重庆)环保工程有限公司工会委员会注销的公告
名称：中机高科(重庆)环保工程有限公司工会委员会；统一社会信用代码：81500103MC46160092Q
证书编号NO：500103-2873679
发证单位：重庆市渝中区总工会。
本工会所属中机高科(重庆)环保工程有限公司于2026年1月9日完成工商登记注销，债权申报已结束，债权债务已清算完毕。联系人：王冬梅，联系电话：18943089567，联系地址：渝中区鹿角达大厦26-2。中机高科(重庆)环保工程有限公司工会委员会现于注销前之日起三十日内向重庆市渝中区总工会申请注销登记。特此公告。
2026年1月13日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第7号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获黄鹤楼(软蓝)10条，1个品种10条卷烟(运单号：77206519521096821)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第10号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获：美雪王(皮皮虾支)1条，白沙(和天下)6条，共计3个品种9条卷烟(运单号：77206187355809)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公(2026)第11号 2026年1月8日，我局会同邮政管理局执法人员，在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号申通快递分拨中心查获：美雪王(皮皮虾支)2条，美雪王(鸳鸯烟支)1条，白沙(和天下)6条，共计3个品种9条卷烟(运单号：77206187355809)，执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王环正街20号，联系人：彭雅鹭，李永宾 电话：023-62402215)。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2026年1月9日

◆赵光权(身份证号513022198611056810)遗失梁村二组27号日开股东会，会议主要商议公司法定代表人变更事宜，请股东重庆黄盛中药材专业合作社按时参会。
巴盛中药材(重庆)有限公司 2026年1月14日

刘对遗失西南医院开具的中国人民解放军医疗门诊收费票据：收据号070363960金额3700元，070363961金额2000元；ID号80046047 1，声明作废。
注销公告：经重庆市合川区南津街街道红星幼儿园（统一社会信用代码：52500117MJP575327Z）理事会决议，本组织拟将注销，请债权债务人在见报45日内到本组织办理债权债务清偿手续。特此公告。
2026年1月14日

经营者陈万盈遗失营业执照正副本92500112MA6166HM61，声明作废。
注销公告：经营者陈万盈92500112MA6166HM61拟登记注销，特此声明。

江北区淡淡百货经营部(个体工商户)遗失营业执照正副本92500105MAD38K0H0K，声明作废。
注销公告：江北区淡淡百货经营部(个体工商户)92500105MAD38K0H0K拟登记注销，特此声明。

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2026年1月14日