



重庆寒假“官方带娃”地图上线

重庆所有区县同步设点,记得扫码报名



假期公益托管 团市委供图

一件街巷小事 办成暖心实事

重庆家长朋友们注意啦!是不是已经开始掰着手指头算寒假天数,边算边瞳孔地震?别慌!2026年“共青团·伙伴计划”寒假公益托管报名启动啦!

本次活动是由团市委、市委社会工作部、市教委、市公安局、市民政局、市市场监督管理局、市总工会、市妇联、市关工委、市消防救援局、少先队重庆市工作委员会、市校外联联合开展的。

这不是普通的“看孩子”,这是“官方带娃,快乐开挂”的超级副本!

作业辅导?有人管!

趣味活动?天天有!

伙伴社交?安排上!

安全靠谱?共青团盖章!

重庆所有区县同步设点,你家门口绝对有一个“神兽快乐屋”!

报名时间:2026年2月前后(具体以各地实际开班时间为准)

报名方式:

近期将在“青春重庆”应用平台陆续开通唯一报名通道,具体时间以各区县发布的报名信息为准。

报名条件:“共青团·伙伴计划”2026年“假期公益托管营”行动的服务对象为寒假期间看管确有困难的双职工家庭6~12岁子女,特别是孤儿、事实无人抚养儿童等困境儿童、留守儿童、流动儿童、困难家庭子女,以及网约配送员、快递员、网约车司机、货车司机等新兴领域青年6~12岁未成年子女倾斜。

托管班点位有哪些?在哪里?为方便家长了解各区县假期公益托管班具体点位和计划,记者进行了整理。

据新重庆-重庆日报

(扫码二维码查询托管班点位详情)



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们,记者帮你办



照母山 红梅花开

今年冬季,重庆中心城区的温暖天气,让不少应季的花儿比往年提早开放半个月左右。1月15日,热心市民欣喜地向记者报料,两江新区照母山森林公园内,数百株红梅已绽放,冬日赏梅盛景提前上线。

现场值班的公园管理人员介绍,目前照母山红梅已开大半,最佳观赏期预计在1月下旬,浪漫花期约15至20天。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇

全市天气预报

今天:东南部和中部部分地区多云转阴天有间断小雨或零星小雨,其余地区阴天到多云,气温1℃~18℃;中心城区阴天到多云,气温9℃~14℃。

明天:大部地区多云到晴,夜间东南部部分地区有间断小雨或零星小雨,气温1℃~20℃;中心城区多云间晴,气温8℃~18℃。

后天:各地多云到晴,平坝河谷地区早上有雾,气温2℃~21℃;中心城区多云间晴,气温9℃~19℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

中国体育彩票排列3
第26015期开奖公告
本期开奖号码:2 0 2

中国体育彩票排列5
第26015期开奖公告
本期开奖号码:2 0 2 4 4

重庆市体育彩票管理中心
2026年1月15日

重庆累计实施城市更新项目223个

1月15日,重庆市住建委发布城市更新典型案例,明确2026年重庆将持续推进高质量城市更新,聚焦低效闲置空间盘活与产业业态植入,抓实历史街区、工业遗产保护活化利用及老旧商圈、商业设施提档升级,沙坪坝区华宇城生命科技园便是存量楼宇蝶变的鲜活范例。

它总建筑面积约10.5万平方米,3年前还只是一栋以传统商办功能为主的普通楼宇。2023年,沙坪坝区联合华宇集团,精准锚定生命科技赛道,依托周边陆军军医大学、西南医院、新桥医院等“两院一校”顶尖医疗资源,重点布局智慧医疗、生物制造、AI医疗设备等前沿领域,开启楼宇焕新之路。截至2025年10月,华宇城生命科技园入驻率已达90%,预计年产值约6亿元,成功跻身全市生命科技策源地行列,成为沙坪坝区产业升级新名片。

目前,市住建委正通过专题培训、政策引导等举措,系统推进商业商办建筑盘活利用,推动存量空间转化为高质量发展新动能。截至目前,重庆已累计实施城市更新项目223个,持续为城市发展注入新活力。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇
摄影报道



沙坪坝区华宇城生命科技园

女子谎称子女婚礼欲取现23万元 民警及时截停投资骗局

1月15日,九龙坡区公安分局消息称,该局杨家坪派出所接到辖区某银行网点紧急求助:一名中年女子欲大额取现23万元,面对银行工作人员询问时神情慌张,银行员工怀疑其可能遭遇电信网络诈骗,遂报警。

听着民警讲述的熟悉诈骗“剧本”,王女士的眼神逐渐动摇。见时机成熟,民警引导她查看手机,果然发现其微信中有一个名为“内部交流群”的聊天框——群内不仅有“导师”分享“稳赚不赔”的投资截图,还有人传授“大额取现避开民警检查”的话术:“就说给孩子结婚用,警察问就咬死用途!”“你看,正规的投资渠道怎么会让你这样逃避民警?”

此时王女士才道出自己的遭遇:不久前,她在短视频平台刷到一条广告,随后被对方拉进群学习“投资经验”。在试水获得小额“收益”后,为抓住机会“大赚一笔”,她特意来到银行取现,准备将钱款投入“平台”,甚至提前按照群里教的“话术”,准备应对银行和民警的询问。

“幸亏你们拦着我!”得知自己险些损失毕生积蓄,王女士惊出一身冷汗,紧紧握住民警的手连声道谢。随后,民警当场帮她卸载了诈骗APP,指导其安装国家反诈中心APP并开启来电预警功能。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

“谁家都有老人,搭把手应该的” 暖心司机专门停车搀扶老人上下车

1月13日13时08分,冬日午后暖阳洒落,两江公交878线公交车平稳驶入南山小区站点,稳稳停稳后车门缓缓打开。

与往常不同,驾驶员王江未立即播报上车提示,目光扫向站台时,发现一位头发花白的老人扶着站牌,步履蹒跚向车门挪动,神情吃力。

“大爷别急,我来扶您!”王江迅速拉紧手刹、解开安全带,快步下车,走到老人身边放慢脚步,轻轻托住其手臂安抚:“您慢慢走,我陪着您。”老人紧绷的身体渐放松,顺着引导挪动脚步,直到老人在车内爱心座位坐下,王江才返回驾驶室。

这几十秒的暖心举动,让冬日车厢涌动暖意。车辆平稳启动后,面对乘客称赞,王江朴实回应:“谁家都有老人,行动不便搭把手是应该的。”他介绍,878线途经多个老旧小区,老年乘客多,照顾老年群体已是线路驾驶员的职业习惯。“多一份耐心,就能让老年乘客出行多一份安全安心。”王江表示,保障乘客平安是本分更是责任。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

女子43℃温泉泡半小时,大腿惊现黄豆大水疱!

医生提醒:低温烫伤易被忽视

冬日里,氤氲的温泉是驱散寒意、放松身心的热门选择。但最近,重庆的陈女士却因为泡温泉泡出了低温烫伤。记者从陆军军医大学西南医院皮肤科获悉,近段时间,因泡温泉导致受伤到医院就诊的病例时有发生。

43℃温泉 女子半小时泡出水疱

上周末,陈女士在泡温泉时特意挑选了标注“舒适恒温”的43℃汤池。

“刚下水觉得水温略烫,但是很暖和,适应后格外舒服,紧绷的肌肉慢慢放松,刷手机时不知不觉就泡了半小时。”陈女士说,起身时全身都红,但没有其他不适。

当晚睡觉时,陈女士意外发现自己大腿内侧布满米粒大小的透明水疱,触感柔软、按压刺痛,她自行涂抹保湿霜后就没在意了。

次日上午,水疱扩大至黄豆大小,红肿蔓延了一大片,疼痛感加剧到影响行走,陈女士才匆匆赶到家附近的医院就诊,就医后,医生确诊其为二度低温烫伤。

陆军军医大学西南医院皮肤科副主任医师王春义介绍:“低温烫伤是指机体长时间接触50℃左右的中等温度热源,导致真皮深层及皮下组织渐进性损伤的情况,而温泉水温恰好常处于这个危险区间。”

当身体持续浸泡时,就像“温水煮青蛙”:初期的舒适感会让皮肤的温度感受器逐渐“疲劳”,慢慢降低对热刺激的敏感度,等我们察觉到不适时,深层组织早已受损。

低温烫伤的初期症状很温和,但它的损伤不仅愈合周期长,还可能留下难以消退的瘢痕或色素沉着,后续修复难度更大。

这些情况 最易引发温泉低温烫伤

1.长时间浸泡:在43℃以上的高温池,浸

泡15分钟后,皮肤损伤的风险会明显上升。

2.局部长期受压:泡汤时,背部、臀部、脚踝等部位如果长时间紧贴温泉池壁或加热管道,会导致局部热量集中,烫伤的概率会大幅增加。

3.耐受度低的特殊人群泡温泉:老年人、婴幼儿、糖尿病患者、脑卒中后遗症患者,以及其他皮肤感觉迟钝的人,是低温烫伤的高危人群。

4.身体上有伤口未愈时浸泡。

科学泡汤 遵守五原则远离低温烫伤

第一,严控时间与温度。单次浸泡时间务必控制在15~20分钟内,建议采用“浸泡-休息-再浸泡”的循环模式——每泡10分钟就上岸休息5分钟,顺便补充温水。

第二,与池壁、温泉出口保持适当距离。避免身体局部长时间贴紧池壁、温泉出水口等温度偏高的部位。坐姿泡汤时别久坐不动。

第三,特殊人群慎泡温泉。婴幼儿、妊娠期及经期女性、术后恢复期患者,以及近期有心脏病、脑卒中发作史的人,应直接避免泡温泉。

第四,避开危险状态。空腹、饱腹或饮酒后,坚决不能泡温泉!建议饭后1~2小时再泡汤,泡前不要饮酒,也不要服用镇静类药物。

第五,若泡汤后出现皮肤红肿、麻木、起水疱等症状,立即用“冲脱泡盖送”五字法处理。

用流动的冷水冲洗或冷敷创面15~20分钟(切忌用冰块直接冰敷,会加重损伤),轻轻擦干后用无菌纱布覆盖保护,切勿自行挑破水疱,也别涂抹牙膏、酱油、清凉油等偏方。若出现水疱、皮肤破损或疼痛加剧,务必及时就医。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨 实习生 戴好