



2026重马鸣枪开跑，2.5万跑友逐风山城 男子组亚军刷新重马赛道国内纪录

昨天上午，2026长安汽车重庆马拉松在南滨路、巴滨路鸣枪开跑，2.5万名中外跑友逐风而行，用脚步丈量山城山水。埃塞俄比亚选手分获男女组冠军，中国“00后”选手丰配友以2小时10分22秒斩获男子组亚军，刷新重马赛道国内纪录。重庆警方投入4300余名警力构建立体安保网，川航连续十三年护航赛事，用细致服务与坚实守护，让这场城市盛会既有激情又有温度。

清晨的南滨路微风拂面，长江两岸晨光熹微，随着一声清脆的枪响，2.5万名身着各色参赛服的跑友如潮水般涌出起点，欢呼声与加油声交织成热闹的旋律。经过近两个半小时的激烈角逐，来自埃塞俄比亚的ADISU TESFAHUN TAFERE以2小时8分28秒的枪声成绩摘得男子组桂冠；女子组冠军则被该国选手OLDEMARIAM收入囊中，成绩为2小时24分48秒。

最让现场观众沸腾的，是中国选手丰配友的表现。这位24岁的“00后”小将冲线后，仰面躺在赛道上大口喘气，脸上满是疲惫却难掩坚毅。短暂休整后，他坦言虽有遗憾却收获满满：“前面一直想领跑带起配速，后半程确实有些吃力，离2小时10分的目标差了22秒，有点可惜。”这是丰配友第一次参加重马，山城观众的热情给了他莫大支撑。“重庆观众特别热情，后面有一段我感觉跑不动了，但沿途重庆市民一直在热情呐喊和助威，‘推’着我向前跑，让我重振士气。”

被誉为“中国最强00后”的丰配友近期状态火热，2024年12月在瓦伦西亚马拉松跑出2小时07分06秒的个人最佳成绩，2025年年底又接连斩获上海马拉松、宁德马拉松国内冠军。谈及未来，他眼神坚定：“目标是跑进2小时6分以内，继续向着更高水平冲刺，也希望能带动更多人爱上马拉松。”

新重庆-重庆日报记者 金鑫 李雨恒



2026重庆马拉松鸣枪开跑 新华社发



重庆马拉松比赛现场，选手在自拍。

川航十三年护航暖透跑友心

作为重马的“老伙伴”，四川航空已连续十三年助力这场城市盛会，以特色服务为跑友们的山城之行添彩。今年，川航延续“乘川航 跑重马”主题模式，从航站楼到航班，打造全链条暖心服务。

1月15日起，重庆江北国际机场T3航站楼内的重马加油站就已热闹开启。转盘抽奖、拍立得打卡等互动环节吸引不少跑友参与，工作人员忙着派发两舱休息室优惠券，邀请大家体验舒适候机服务，提前点燃赛事氛围。“刚下飞机就感受到了重马的热情，川航的活动特别贴心。”来自上海的跑友王先生拿着打卡照片，忍不住为服务点赞。

1月17日，北京至重庆、上海至重庆的川航航班变身“重马主题航班”。乘务员身着赛事专属服装亮相，与旅客开展趣味问答、口号互动，机舱内张贴着重马海报，处处洋溢着运动气息，让跑友们在万米高空提前感受赛事激情。

深耕重庆市场多年，川航始终以实际行动践行企业责任。作为重庆地区基地航司，川航重庆分公司现有19架驻场飞机，执飞47条航线通达55个国内外城市，年运输旅客近600万人次，航班正常率稳居江北机场前列。未来，川航将继续深化与重庆的合作，推动“民航+文旅”融合发展，为重庆国际航空门户枢纽建设注入动力。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

相关新闻 四千警力为重马织密立体防护网络

跑友们安心奔跑的背后，是警方全方位的守护。早在赛事鸣枪前两小时，6时30分的南滨路已迎来执勤警力的身影，4300余名民警、辅警提前到岗，有条不紊地开展秩序维护、隐患排查等工作，为这场万人盛会筑牢安全防线。

针对赛事规模大、沿线跨度长的特点，重庆警方构建“空地联动+分级管控”的立体化安保体系，细节拉满守护力度。赛前，警方通过媒体提前发布交通管制和低空飞行提示，对赛道沿线商铺、桥梁、绿化带等开展拉网式隐患排查，确保无死角、无盲区。

赛事当天，“天上地下”协同防控尽显专业。地面上，硬质隔离栏有序布设，人车分流措施严格落实，民警在关键路

口疏导车流、引导观众；天空中，重点区域划设无人机预警圈，专业反制设备随时待命，醒目禁飞标识提醒到位，有效防范“黑飞”干扰。“既保障比赛安全，又尽量减少对市民出行的影响。”现场执勤民警介绍，警方采用“圈层+区域+通道”策略，分时段动态调整交通管控，最大化平衡赛事需求与社会交通。

赛后疏散同样高效有序。警方依托移动警务终端实时监测人流热力，设立临时摆渡点、开放应急通道，协调地铁站分段放行，让跑友和观众快速离场。不少跑友感慨：“沿途总能看到民警的身影，遇到问题能及时求助，跑起来特别安心。”

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

U23男足亚洲杯创历史首进四强 8次神扑+点球决胜 门将李昊一战封神

神扑破局巧施心理战术

“像今天这种场面其实我梦到过好几次，穿着国家队队服，被队友抛起来。”吉达的夕阳下，李昊被队友高高抛向空中，这一幕恰如他曾多次梦到的场景。这场焦点战中，乌兹别克斯坦队占据绝对主动，全场近30脚射门，8次射正均被李昊拒之门外，其中飞身扑出巴赫罗莫夫劲射的表现堪称经典。

点球大战的镜头让李昊的“小纸条”引发热议。他坦言纸条上的球员射门信息并未派上用场，实则是心理战术：“让对手觉得被研究过，产生顾虑就是胜利。”队友罚失点球后，他那句“我再给你扑一个出来”的笃定，彰显了年轻门将的底气，最终他成功扑出关键点球，助力球队取胜。本届赛事截至目前，李昊已完成21次扑救，稳居扑救榜首位。

岁月磨砺沉淀成长力量

这场胜利的背后，是李昊多年的坚守与磨砺。2016年，12岁的他远赴西班牙加盟马德里竞技青训营，2023年签下职业合同后租借效力，却常因出场机会寥寥而煎熬。“学习、等待、熬”，这三个词是他留洋生涯的写照，女友的陪伴与家人的鼓励，帮他度过了最难熬的时光。

2025年初，在恩师邵佳一力荐下，李昊回国加盟青岛西海岸队。初登中超的不适应，在邵佳一“把目标定高一点”的勉励和守门员教练杨智的指导下逐步化解。从2023年U20亚洲杯止步八强的遗憾，到如今率队创造历史，联赛的锤炼让他与球队共同成长。中国队四战常规时间零失球，创下赛事六届以来的新纪录。

心怀敬畏奔赴足球远方

赛后赞誉如潮，李昊却始终保持清醒。“这是团队的功劳，队友在场上奔跑比我更辛苦。”他将零失球战绩归功于后防线的拼搏，也感谢球迷洪亮的助威声：“他们的歌声能让我们多跑一步。”看到自己的精彩集锦登上热搜，他直言“不好意思，只是做好本职工作”。

面对球迷征召他进入成年国家队的呼吁，李昊冷静表示：“守门最重要的是稳定，一两场比赛说明不了什么，我还需继续努力。”半决赛对阵越南队，他已迅速抽离喜悦，专注备战：“没有弱队，唯有全力以赴不留遗憾。”

这位年轻门将的心愿，是用表现激励更多孩子爱上足球：“希望我们能像前辈那样，为小球员照亮前行的路。”从留洋少年到国门门神，李昊的成长之路，正藏着中国足球的希望与力量。

据新华社



李昊(上)代表青岛西海岸队在中超比赛中扑救 新华社发

功夫影星梁小龙逝世 14年前曾来重庆拍戏



梁小龙在重庆《八卦宗师》开机仪式现场(资料图)

著名功夫影星梁小龙于1月14日在香港逝世，享年77岁。从早年的陈真到经典的火云邪神，梁小龙用拳拳到肉的表演深受观众的喜爱。梁小龙曾于14年前赴渝拍摄电影，用朴实话语与赤诚态度，在山城留下了难忘印记。

2012年5月，功夫电影《八卦宗师》在重庆开机，梁小龙受邀参演客串“碧云道长”一角，在渝停留近一个月。开机仪式上，他从加长悍马车中走出，虽戴着墨镜仍被观众认出，全程随和待人，对合影的请求来者不拒，尽显亲和力。谈及对重庆的初印象，他用四个“很”直白概括：桥很多、河很多、人很热情、食物很辣，言语间满是真切好感。

彼时已64岁的梁小龙，始终坚守真功夫理念。面对当时银幕上盛行的特效“飞檐走壁”，他直言反感，强调功夫应脚踏实地，“真功夫有独特美感，不应背离本源。”当被问及是否因年纪使用替身时，他笑着坦言“从未考虑过”，这份执着源于他近半个世纪的习武生涯。采访结束时，记者与他握手，那双手皮肤粗粝、老茧厚重，是岁月与功夫留下的深刻印记。

上游新闻-重庆晨报记者 裴晋奕