



2026 重马鸣枪开跑,2.5 万跑友逐风山城 男子组亚军刷新重马赛道国内纪录

昨天上午,2026 长安汽车重庆马拉松在南滨路、巴滨路鸣枪开跑,2.5 万名中外跑友逐风而行,用脚步丈量山城山水。埃塞俄比亚选手分获男女组冠军,中国“00 后”选手丰配友以 2 小时 10 分 22 秒斩获男子组亚军,刷新重马赛道国内纪录。重庆警方投入 4300 余警力构建立体安保网,川航连续十三年护航赛事,用细致服务与坚实守护,让这场城市盛会既有激情又有温度。

清晨的南滨路微风拂面,长江两岸晨光熹微,随着一声清脆的枪响,2.5 万名身着各色参赛服的跑友如潮水般涌出起点,欢呼声与加油声交织成热闹的旋律。经过近两个半小时的激烈角逐,来自埃塞俄比亚的 ADISU TESFAHUN TAFERE 以 2 小时 8 分 28 秒的枪声成绩摘得男子组桂冠;女子组冠军则被该国选手 OLDEMARIAM 收入囊中,成绩为 2 小时 24 分 48 秒。

最让现场观众沸腾的,是中国选手丰配友的表现。这位 24 岁的“00 后”小将冲线后,仰面躺在赛道上大口喘气,脸上满是疲惫却难掩坚毅。短暂休整后,他坦言虽有遗憾却收获满满:“前面一直想领跑带起配速,后半程确实有些吃力,离 2 小时 10 分的目标差了 22 秒,有点可惜。”这是丰配友第一次参加重马,山城观众的热情给了他莫大支撑。“重庆观众特别热情,后面有一段我感觉跑不动了,但沿途重庆市民一直在热情呐喊和助威,‘推’着我向前跑,让我重振士气。”

被誉为“中国最强 00 后”的丰配友近期状态火热,2024 年 12 月在瓦伦西亚马拉松跑出 2 小时 07 分 06 秒的个人最佳成绩,2025 年年底又接连斩获上海马拉松、宁德马拉松国内冠军。谈及未来,他眼神坚定:“目标是跑进 2 小时 6 分以内,继续向着更高水平冲刺,也希望能带动更多人爱上马拉松。”

新重庆-重庆日报记者 金鑫 李雨恒



2026 重庆马拉松鸣枪开跑 新华社发

相关新闻 四千警力为重马织密立体防护网络

跑友们安心奔跑的背后,是警方全方位的守护。早在赛事鸣枪前两小时,6 时 30 分的南滨路已迎来执勤警力的身影,4300 余名民警、辅警提前到岗,有条不紊地开展秩序维护、隐患排查等工作,为这场万人盛会筑牢安全防线。

针对赛事规模大、沿线跨度长的特点,重庆警方构建“空地联动+分级管控”的立体化安保体系,细节拉满守护力度。赛前,警方通过媒体提前发布交通管制和低空飞行提示,对赛道沿线商铺、桥梁、绿化带等开展拉网式隐患排查,确保无死角、无盲区。

赛事当天,“天上地下”协同防控尽显专业。地面上,硬质隔离栏有序布设,人车分流措施严格落实,民警在关键路

口疏导车流、引导观众;天空中,重点区域划设无人机预警圈,专业反制设备随时待命,醒目禁飞标识提醒到位,有效防范“黑飞”干扰。“既保障比赛安全,又尽量减少对市民出行的影响。”现场执勤民警介绍,警方采用“圈层+区域+通道”策略,分时段动态调整交通管控,最大化平衡赛事需求与社会交通。

赛后疏散同样高效有序。警方依托移动警务终端实时监测人流热力,设立临时摆渡点、开放应急通道,协调地铁站分段放行,让跑友和观众快速离场。不少跑友感慨:“沿途总能看到民警的身影,遇到问题能及时求助,跑起来特别安心。”

上游财经-重庆晨报记者 郑三波



重庆马拉松比赛现场,选手在自拍。

川航十三年护航暖透跑友心

作为重马的“老伙伴”,四川航空已连续十三年助力这场城市盛会,以特色服务为跑友们的山城之行添彩。今年,川航延续“乘川航 跑重马”主题模式,从航站楼到航班,打造全链条暖心服务。

1 月 15 日起,重庆江北国际机场 T3 航站楼内的重马加油站就已热闹开启。转盘抽奖、拍立得打卡等互动环节吸引不少跑友参与,工作人员忙着派发两舱休息室优惠券,邀请大家体验舒适候机服务,提前点燃赛事氛围。“刚下飞机就感受到了重马的热情,川航的活动特别贴心。”来自上海的跑友王先生拿着打卡照片,忍不住为服务点赞。

1 月 17 日,北京至重庆、上海至重庆的川航航班变身“重马主题航班”。乘务员身着赛事专属服装亮相,与旅客开展趣味问答、口号互动,机舱内张贴着重马海报,处处洋溢着运动气息,让跑友们在万米高空提前感受赛事激情。

深耕重庆市场多年,川航始终以实际行动践行企业责任。作为重庆地区基地航司,川航重庆分公司现有 19 架驻场飞机,执飞 47 条航线通达 55 个国内外城市,年运输旅客近 600 万人次,航班正常率稳居江北机场前列。未来,川航将继续深化与重庆的合作,推动“民航+文旅”融合发展,为重庆国际航空门户枢纽建设注入动力。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

U23 男足亚洲杯创历史首进四强 8 次神扑+点球决胜 门将李昊一战封神

1 月 17 日,U23 男足亚洲杯 1/4 决赛中,中国队凭点球大战击败乌兹别克斯坦队,历史性首进四强。未满 22 岁的门将李昊全场做出 8 次关键扑救,点球大战中更是力挽狂澜扑出决定性一球,成为最大功臣。这位留洋归来的小将,用坚守与成长,书写了中国足球的青春荣光。



李昊

神扑破局巧施心理战术

“像今天这种场面其实我梦到过好几次,穿着国家队队服,被队友抛起来。”吉达的夕阳下,李昊被队友高高抛向空中,这一幕恰如他曾多次梦到的场景。这场焦点战中,乌兹别克斯坦队占据绝对主动,全场近 30 脚射门,8 次射正均被李昊拒之门外,其中飞身扑出巴赫罗莫夫劲射的表现堪称经典。

点球大战的镜头让李昊的“小纸条”引发热议。他坦言纸条上的球员射门信息并未派上用场,实则是心理战术:“让对手觉得被研究过,产生顾虑就是胜利。”队友罚失点球后,他那句“我再给你扑一个出来”的笃定,彰显了年轻门将的底气,最终他成功扑出关键点球,助力球队取胜。本届赛事截至目前,李昊已完成 21 次扑救,稳居扑救榜首位。

岁月磨砺沉淀成长力量

这场胜利的背后,是李昊多年的坚守与磨砺。2016 年,12 岁的他远赴西班牙加盟马德里竞技青训营,2023 年签下职业合同后租借效力,却常因出场机会寥寥而煎熬。“学习、等待、熬”,这三个词是他留洋生涯的写照,女友的陪伴与家人的鼓励,帮他渡过了最难熬的时光。

2025 年初,在恩师邵佳一力荐下,李昊回国加盟青岛西海岸队。初登中超的不适应,在邵佳一“把目标定高一点”的勉励和守门员教练杨智的指导下逐步化解。从 2023 年 U20 亚洲杯止步八强的遗憾,到如今率队创造历史,联赛的锤炼让他与球队共同成长。中国队四战常规时间零失球,创下赛事六届以来的新纪录。

心怀敬畏奔赴足球远方

赛后赞誉如潮,李昊却始终保持清醒。“这是团队的功劳,队友在场上奔跑比我更辛苦。”他将零失球战绩归功于后防线的拼搏,也感念球迷洪亮的助威声:“他们的歌声能让我们多跑一步。”看到自己的精彩集锦登上热搜,他直言“不好意思,只是做好本职工作”。

面对球迷征召他进入成年国家队的呼吁,李昊冷静表示:“守门最重要的是稳定,一两场比赛说明不了什么,我还需继续努力。”半决赛对阵越南队,他已迅速抽离喜悦,专注备战:“没有弱队,唯有全力以赴不留遗憾。”

这位年轻门将的心愿,是用表现激励更多孩子爱上足球:“希望我们能像前辈那样,为小球员们照亮前行的路。”从留洋少年到国门门神,李昊的成长之路,正藏着中国足球的希望与力量。

据新华社



李昊(上)代表青岛西海岸队在中超比赛中扑救 新华社发

功夫影星梁小龙逝世 14 年前曾来重庆拍戏



梁小龙在重庆《八卦宗师》开机仪式现场(资料图)

著名功夫影星梁小龙于 1 月 14 日在香港逝世,享年 77 岁。从早年的陈真到经典的火云邪神,梁小龙用拳拳到肉的表演深受观众的喜爱。梁小龙曾于 14 年前赴渝拍摄电影,用朴实话语与赤诚态度,在山城留下了难忘印记。

2012 年 5 月,功夫电影《八卦宗师》在重庆开机,梁小龙受邀参演客串“碧云道长”一角,在渝停留近一个月。开机仪式上,他从加长悍马中走出,虽戴着墨镜仍被观众认出,全程随和待人,对合影的请求来者不拒,尽显亲和力。谈及对重庆的初印象,他用四个“很”直白概括:桥很多、河很多、人很热情、食物很辣,言语间满是真切好感。

彼时已 64 岁的梁小龙,始终坚守真功夫理念。面对当时银幕上盛行的特效“飞檐走壁”,他直言反感,强调功夫应脚踏实地,“真功夫有独特美感,不应背离本源。”当被问及是否因年纪使用替身时,他笑着坦言“从未考虑过”,这份执着源于他近半个世纪的习武生涯。采访结束时,记者与他握手,那双手皮肤粗糙、老茧厚重,是岁月与功夫留下的深刻印记。

上游新闻-重庆晨报记者 裴晋奕