



袁家军在数字重庆建设推进会上强调

扎实推动数字重庆基本能力向体系能力迈进

胡衡华主持 王炯程丽华出席

今要闻 02版



市教委公开征求意见 拟设中小学春秋假 重庆每次有2~3天

全市不搞“一刀切” 总体要求

——**坚持因地制宜，充分调研论证。**各区县需结合气候条件、教育资源、家长需求等实际情况，充分调研论证后自主决定春秋假是否实施、何时实施、假期时长等，经属地政府同意后统一安排，全市不搞“一刀切”；

——**坚持先行先试，逐步推广实施。**鼓励有较好工作基础、有积极性的区县率先试点，积累假期组织、家校协同、安全保障等方面的实践经验，在试点基础上逐步扩大实施范围；

——**坚持统筹安排，保障教学秩序。**在完成国家规定的教育教学任务和课程计划的前提下，统筹校历安排，优化教学周期，不得削弱教育教学质量，也不得随意缩减寒暑假或法定节假日总时长。

每学年各安排一次 实施安排

——**假期设置。**春秋假每学年各安排一次，原则上在5月、11月安排，每次时长建议2~3天，可与法定节假日、周末、运动会、劳动周等相衔接，具体时间由各区县根据气候特点、教学规律、群众需求和社会活动统筹确定。原则上不在期中考试（半期检测）前安排春秋假。

——**教学调整。**在每学年教学总周数基本保持不变的前提下，春秋假可从每学期1周的学校机动周中调整安排。原则上寒暑假、开学时间不作变动。春秋假制度重点在小学、初中错峰安排，鼓励高中试行。

——**假期设计。**倡导以“休息放松、接触自然、体验社会、锻炼能力”为核心内容，引导家长孩子对春秋假进行安排，指导家长带领孩子开展人文地理考察、农耕参与、生态保护、红色教育、国防教育、非遗传承、博物馆参观等户外活动，鼓励家庭出游、户外锻炼、亲子阅读等假期安排，充分保障学生充足睡眠、休息与自主发展空间。

为推动落实“双减”政策，减轻学生过重学业负担，昨天，重庆市教委发布关于《在中小学探索实施春秋假的指导意见（征求意见稿）》（以下简称《意见稿》），明确将在全市中小学探索增设春秋假，通过“因地制宜、先行先试、统筹安排”原则，构建更具弹性的假期体系，让学生在学期中获得合理休整。

市教委表示，如有修改意见或建议，请于2026年1月27日18:00前将意见反馈至邮箱：cqjjc@cqedu.cn。

实施要求 严禁布置书面作业

——**规范办学行为要求。**严禁学校在春秋假期间给学生布置书面形式的家庭作业；严禁返校后立即组织考试；严禁学校在春秋假期间以开放自习场所、提供托管服务等名义违规集体补课或上新课；严禁春秋假期间向中小学生组织各类隐形变异的学科类培训。学校不得在春秋假期间统一组织或变相引导组织开展研学实践、夏（冬）令营、户外拓展等形式集体活动。

——**强化安全教育保障。**要坚持落实好我市“1530”安全教育提醒机制，学校在春秋假期前要通过主题班会、家长会、《致家长的一封信》等形式，专门开展防溺水、交通、消防、食品卫生等安全教育，明确家长监护责任；要建立假期家校安全信息通报制度，及时发布安全提示，确保学生假期安全；要加强假期家庭教育指导，引导家长树立科学育儿观，防止因沉迷手机（游戏）、亲子矛盾冲突等引发学生极端事件发生。

——**做好托管服务供给。**托管服务供给方面，构建家校社协同育人体系，要协调好校外托管，针对留守儿童、困境儿童等群体，协调民政、团委、妇联等部门，利用少年宫、青少年之家、文化宫等公共场馆提供公益托管服务；要实施好校内托管，学校需为有需求的学生提供无偿托管服务，不得额外或变相收取托管服务费，真正实现“假有所获、假有所乐”。

上游新闻·重慶晨報記者 秦健



身边事

04版

今冬最强寒潮抵渝
预计22日气温回升

身边事

05版

探秘2026年重慶市新春灯会
“哪吒闹海”灯组这样诞生

黄葛树纪实

09版

钓鱼城守军让蒙哥汗殒命
最后为何能免遭屠城厄运