



惊叹小薄机荣耀Magic8 Pro Air发布

1月19日，荣耀在珠海举办荣耀Magic8 Pro Air及荣耀联名设计系列新品发布会，荣耀Magic8系列迎来新成员——荣耀Magic8 Pro Air。它不仅是荣耀对工程美学与用户体验的探索结晶，更是对用户追求“轻盈生活”与“强大实力”的深度洞察：它既是掌心的温柔陪伴，也是生活中的强力帮手。

这款新品以时尚的设计和满配影像展现出年轻的惊叹美学。它不仅以155g的重量和6.1mm的厚度实现了“Air级轻盈”；更以一步不退的姿态在影像、续航、可靠性等维度实现了“Pro级实力”。

轻薄绝不意味着脆弱。荣耀Magic8 Pro Air首发荣耀蝉翼架构，配合航空铝一体化中框，轻松对抗弯折和挤压，轻薄不必妥协，强大亦可随身；屏幕配备了通过SGS五星抗跌认证的荣耀巨犀玻璃，为产品带来更强的耐摔属性。更令人惊喜的是，它是行业首款支持6米防水的超薄机型（IP68 & IP69双重认证），无论是生活中的意外泼溅，还是户外探险时的雨水侵袭，它都能从容应对。

荣耀Magic8 Pro Air终结了“轻薄不影像”的行业桎梏，在极限的机身体积里，塞入了一套全焦段Pro级影像系统。对于热爱记录生活的用户而言，这就是一台轻薄的



“出片神器”。得益于高密度青海湖电池的技术增益，它机身内放入了电池能量密度高达917Wh/L的5500mAh超大容量电池，打破了“轻薄必短续航”的行业魔咒。

售价方面，荣耀Magic8 Pro Air售价4999元起，国补到手价为4499元起。2026年1月23日正式开售，首销购机赠价值999元的尊享服务。

文/图 顾立

2026年汽车置换更新补贴在懂车帝开放申请

1月22日，重庆消费者可通过懂车帝App“政府补贴”频道，或关注“重庆商务委”“爱尚重庆”微信公众号进入补贴申请系统。

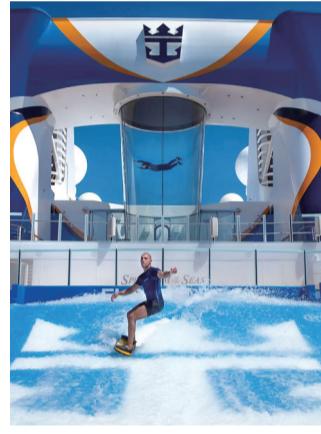


按照补贴政策要求，消费者应于2026年在全国范围内，售卖转让2025年1月8日前登记在本人名下的旧乘用车，并在重庆市辖区内汽车销售企业购买符合补贴标准的乘用车新车：新能源新车须纳入工业和信息化部《减免车辆购置税的新能源汽车车型目录》，燃油车新车须为2.0升及以下排量。按照消费者购买新车《机动车销售统一发票》的价税合计金额：新能源车按8%，最高1.5万元予以补贴；燃油车按6%，最高1.3万元予以补贴。据悉，第一批资金（按月）投入1.85亿元。

皇家加勒比焕新“海洋光谱号”航线计划

1月21日，皇家加勒比游轮正式公布2026年5月至2027年4月“海洋光谱号”航线部署计划，以更灵活的航线结构与更丰富的目的地组合，回应中国消费者不断演进的出游偏好。皇家加勒比2026~2027中国母港航线规划不仅涵盖全新目的地韩国丽水，更在2026年国庆期间推出韩国“大回环”深度游航线，全面覆盖家庭度假、假期出行及灵活休闲等多元出游场景，助力消费者提前锁定高品质游轮度假选择。

皇家加勒比国际游轮大中华区总裁博杰明(Benjamin Bouldin)表示：“在2026~2027航季，‘海洋光谱号’将继续全年部署在中国市场，以上海、香港母港为核心，通过多样航线设计和更具吸引力的目的地组合，为中国宾客带来更契合当下需求的海上假期。”



腊月初八至 年味渐浓时 专家教你科学喝好腊八粥

今天是农历的腊月初八，人们常说“过了腊八就是年”，喝一碗热气腾腾的腊八粥，年就更近了。如何让这碗粥更健康、更适合不同体质？中医专家详解腊八粥的食材科学，为老年、中青年、儿童等不同人群提供定制配方，并提醒食用注意事项，助力公众以更健康的方式迎接新春。

腊八喝粥食材搭配有讲究

“过了腊八就是年”，一碗热气腾腾的腊八粥是冬日里的温暖滋味。腊八粥的食材不拘一格，以大米、小米、薏米等谷类，红豆、绿豆、芸豆等豆类，核桃、花生、栗子等坚果为主，各地会结合风俗与物产灵活调整。

中国中医科学院西苑医院脾胃病科主任医师王凤云表示，腊八粥营养结构十分均衡。谷物可健脾祛湿清热，豆类外皮富含膳食纤维，既能助力消化，又能降低胆固醇，对心脑血管有益；坚果和干果含不饱和脂肪酸、多种维生素及微量元素，可促进人体代谢、补充能量。看似

简单的一碗粥，实则汇聚了多种食材的营养精华。

不同人群喝不同腊八粥

腊八粥老少皆宜，但想要喝出健康，需根据人群特点定制配方。专家为老中青幼梳理出专属养生方案，满足不同群体的养生需求。

老年人的腊八粥，可适当添加莲子、栗子、核桃仁和大豆。莲子养心安神，栗子补益肾气，核桃仁益智健脑，大豆富含的大豆异黄酮和钙，搭配富含维生素D的食材，能有效预防老年人骨质疏松。

中青年上班族常面对电子屏幕，眼睛易疲劳，粥里可加入黄玉米、小米、大黄米，这类食材含有叶黄素、玉米黄素和胡萝卜素；紫米、红豆、黑豆富含花青素与维生素E、B族维生素，搭配枸杞，养肝明目效果更佳。

儿童的腊八粥要少放糖，整粒坚果需切碎后加入，松子、葡萄干、核桃仁等食材切碎后，既香甜美观，又能避免孩子呛噎

的风险。

喝粥吃蒜要避开这些雷区

腊八粥虽好，但喝不对可能给身体添负担，专家提醒需避开食用“雷区”。中国中医科学院西苑医院内分泌科主任医师陈筑红指出，有口腔溃疡、便秘、心烦易怒等上火症状的人群，应避免放桂圆、大量红枣等高热食材，可加入百合、莲子、银耳滋阴降火；有腹胀腹痛等胃肠道不适的人，建议暂时不喝腊八粥；孕妇要少吃绿豆等偏凉豆类，且所有豆类需煮烂，减轻胃肠负担。

腊八节腌泡腊八蒜是不少地方的习俗，醋泡后的大蒜素释放更温和，对胃肠刺激较小。但王凤云提醒，胃溃疡、慢性胃炎伴糜烂、胃食管反流病患者，以及牙周炎、牙龈敏感人群不宜食用；糖尿病患者需注意，腊八蒜制作时添加的糖可能导致血糖升高，食用要适量。

据央视

第二届巴渝名医科普大赛四季度网络投票正式启动

为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《全民科学素质行动规划》，推动医学科普内容创作与传播，提升公众健康素养水平，近日，以“普及医学知识 增强医学素养”为主题的第二届巴渝名医科普大赛四季度网络投票正式启动。

该赛事自启动以来，便受到广大医务工

作者和社会公众的热烈关注，在区域医学公益科普领域已形成广泛影响力，持续激发着医务人员参与科普创作的热情。大赛通过汇聚优质医学科普作品，激发全民参与健康促进的积极性，进一步推动医学科普从专业场域走向大众生活，助力构建全生命周期健康管理社会氛围。此次网络投票环节不仅

是公众参与健康治理的实践路径，更是对医学知识传播效能的一次检验。

据了解，经初步筛选，79篇科普文章、30条科普视频进入网络投票环节。该环节完成后，将评选出40篇科普文章、20条科普视频进入线下专家评审环节，并结合网络投票数据和专家评审分数，最终评选出

春节用百度文心助手分5亿元现金

1月25日，百度发布文心助手关于春节现金红包活动的通知。自1月26日至3月12日，用户在百度APP使用文心助手，就有机会瓜分5亿元现金红包，最高可获得1万元奖励。此外，百度APP还将作为首席AI合作伙伴合作《2026北京广播电视台春节联欢晚会》。

新生代性能旗舰红魔11 Air发布

1月20日，红魔发布新生代性能旗舰——红魔11 Air、定位高端的红魔11 Pro+ Golden Saga、红魔电竞平板3 Pro Golden Saga、红魔游戏本16 Pro Golden Saga·3D探索版、红魔散热器8 Pro等多款产品。

腾讯元宝春节分10亿元现金

1月25日，腾讯官方发布《关于春节分10亿现金的通知》：将在2月1日上线春节活动，用户上元宝App分10亿元现金红包，单个红包金额可达万元。据悉，元宝App更新到最新的2.55.0以上版本，点击主页的预约卡片即可进入春节会场预约页面。

中国国际音乐产业大会举行

近日，第11届中国国际音乐产业大会在北京举行，全面探讨AI时代的音乐全产业链创新变革。1月22日，中国传媒大学艺术研究院副研究员郭瑛霞现场发表《K-POP音乐的产业生态》主题演讲，引发大量关注和讨论。

曹勇荣登四川省甄选企业家名单

1月19日，“2025年全国企业家活动日四川分会场活动”在成都举行，活动现场公布了2024四川省甄选企业家名单。川酒集团党委书记、董事长曹勇位列名单前列，并作为企业家代表发言。

北京环球度假区解锁过年新方式

马年临近，北京环球度假区环球中国年季节性主题活动于1月23日开启。即日起至3月3日，北京环球度假区以主题公园独有的呈现方式，邀请广大游客在火热新春氛围中探索过年新方式，在“超无限世界”中发现自我、释放热爱，“新”出自己的每一面。

重庆曦越铂尔曼酒店新春飨宴开启

近日，重庆曦越铂尔曼酒店——冶·中餐厅推出新春系列飨宴，以一场融贯东西、致敬传统又拥抱创新的味觉盛宴，迎接新岁的到来。餐厅隆重推出四款寓意吉祥、规格各异的主题新春餐饮套餐，旨在满足不同的团圆宴请需求。



四季度优秀参赛作品。

本次科普大赛网络投票环节从1月26日起将持续三天，市民可扫描二维码进入投票页面，每人每天可进行一次投票，每次可投5票，最终网络投票结果将在主流媒体公示。

文/向梦瑶

