2026年1月29日 星期四
主编 胡敏 责编 王文渊 视觉 胡颖 朱兴羽 校审 王志洪 黄颖

余真

19岁获“陈子昂青年诗歌奖”，成为最年轻获奖者；她还获得过首届“大江南北青年诗人奖”——

小山村走出的90后诗人

□重庆晨报特约撰稿 任正铭

余真，生于1998年岁末。她在《人民文学》《诗刊》《星星》《诗歌月刊》《长江文艺》《十月》《北京文学》《中国作家》等发表过多篇诗作，获得第一届大江南北青年诗人奖、陈子昂青年诗人奖。《诗刊》“青春诗会”出版有她的诗集《小叶榕》。

1 生活磨难，成就她的诗心

余真本名叫苏惠，曾用笔名苏陌年。等略显成熟时，她为自己取了一个饱含沧桑并沿用至今的笔名余真。余真的“余”取自重庆简称“渝”的谐音，“真”取自云南简称“滇”的偏旁。一个笔名，浓缩了这个90后女孩的艰难人生。

1998年岁末，余真出生在江津石门镇一个叫白坪村的小山村。母亲是云南佤族人，没有户口，跟着姐姐来重庆打工，认识了苏惠的父亲，17岁时生下苏惠。苏惠刚刚7个月时，母亲便离家出走了。

2022年秋，24岁的余真在云南省澜沧县见到了姨妈。在姨妈的带领下，余真一路颠簸来到澜沧县安康乡，她期待已久的认亲场面并没有想象中激动和震撼人心。尽管余真第一眼就认出了正在厨房忙碌的中年妇女就是自己的母亲，可平淡如常的母亲却没有任何特别的反应，呆滞的目光仅在余真身上停留了几眼。第二天，母亲才逐渐明白，是失散23年的女儿找她来了。

在安康乡寨子里与母亲相处了一个月，余真才断断续续知道，当年母亲被人蛊惑另嫁他人后，精神上出现了问题，后被人送回了老家。

面对命运坎坷的母亲，余真还能说什么呢？那些年里，她除了为父亲写下很多诗歌，也把对没有什么印象的母亲的思念融进诗行里。在一首名为《母亲》的诗里，她写道：“等炊烟断了，稻草被野风收割的时候你会回来吗／如果不，那就再缓些／再缓些，直到春天把我吹出积雪的样子……”

很多诗评家说，余真的诗远远超出了她的年龄，这应该与她年幼时的际遇有关。一个成长中的农村少女和没有读多少书的农民父亲一起生活，女孩的困顿和迷茫能向谁述说？父亲能把她养大，可精神上的滋养，更多只能来自她自己的观察、体验和感受。

作者和余真(右)合影

2 遇见诗歌，她变得激情飞扬

在没有母亲的那些年月，是父亲独自带着余真一路趔趄地走了过来。经历了太多挫折与磨难，余真想得最多的，就是希望有一种内心的表达。父亲要为生活而终日奔波劳作，她认识的都是农村同龄的孩子，没谁能理解她的痛苦。于是，余真只好在笔底倾诉自己的委屈、哀怨，以及对这个世界的模糊认知。这让她很早就养成了写日记的习惯。

余真的中学时代正是“口袋书”流行的年代，受其影响，她和很多女孩子一样，喜欢读各种穿越小说、言情小说，继而出现了严重的“重文轻理”，尽管她的语文单科成绩常常能考进江津五中的年级前三名，可总分终究难以达标。没有母爱照耀的她一时的决定，连高中都没读完便离开了校园，先后到重庆和深圳打工去了。

简单的劳作，并不能让想象力丰富的余真遗怀，自小对文学的爱好，让她开始写起文字。白天要工作，没有足够的时间写文章，她就不时写写“诗歌”，还饶有兴致地给自己取了一个网名——“苏陌年”，其意取自唐代诗人韦庄的诗句“陌上谁家年少足风流”。

有了兴趣的余真，业余时间爱逛诗歌网。一天，她偶遇了一个网名为“戎子”的家乡网友，这位本名叫袁军的青年诗人，当时已在一些报刊上发表了多篇诗作。加上余真微信后，他在写作上给予了余真帮助。

2015年春节，余真回到江津。在戎子的介绍下，她第一次见到了江津本地诗歌刊物《几江》的编辑们。杨平、施迎合、黄海子、刘思平、李看蒙等诗歌爱好者，从个人的创作得失出发，非常接地气地为余真的写作打开了一扇窗，使她第一次触摸到了诗歌的阳光，呼吸到了这片蔚蓝天空的空气。

得知余真的生世后，在戎子、杨平的带领下，《几江》诗刊的编辑们到石门镇白坪村走访了她，送去了一些江津诗人出版的诗集。更让余真感动的是，诗友们苦口婆心、软硬兼施地要求她重返学校。于是，才有了余真回到课桌前，最终完成了从职高到大学的学业。余真很感谢这些长辈们，在她十来岁的人生迷惘期，帮助她做出了重要抉择。

青年诗人余真(左二)

余真说，她的诗歌创作正是在《几江》诗刊起步的。每一次《几江》发表了她的诗作，都会让她激情飞扬。她说，在诗歌中领悟到了大千世界的变幻莫测，用诗歌表达出自己想法的那种美妙，真的“不足为外人道也”。

那些年，《几江》先后发表了余真五六十首诗歌习作，还把她的诗推荐到《星星》《草堂》等刊物发表。心怀感恩的余真说：“假如没有《几江》诗刊编辑们的托举，我肯定无法踏上并坚持诗歌写作这一孤独的逆旅。我的诗，就是在前辈们如几江般永不枯竭的关爱中，随着岁月流转，和两岸树木般缓缓生发着。”

3 以诗为伴，阳光洒进心底

一个从乡村走出来的懵懂少女，独自在这个世界跌跌撞撞，经历过多少雨雪风霜，只有她自己知道。余真说，是诗歌喂养了她，不只是灵魂还有生活。以诗歌为伴拥抱生活，让阳光洒进心底的每一个角落，是她执著的向往。

余真曾以志愿者的身份去四川凉山支教，那里海拔3000多米，她说“那是离太阳最近的地方”。在大凉山，余真经历了另一番不同的人和事，在很大程度上丰富了自己的人生阅历。

在大山中支教，余真感觉自己的心沉静了下来。这一时期，她读了英国女作家弗吉尼亚·伍尔夫的短篇小说集《墙上的斑点》、阿根廷作家兼诗人博尔赫斯的短篇小说集《沙之书》，前者是典型的意识流表现手法，后者探讨无限、永恒与存在的关系。余真说，她后来的诗作，或多或少受到了这两部小说的影响。《雨靴》是她的代表作之一，表现的就是一种哲理上的不确定性。在《雨靴》里，她写道：“一切都被用旧了，无论是／言谈还是争吵完毕／空气里燥乱的平息／只有雨靴，像新的一样／雨天和泥泞让我把它／短暂想起，又很快抛诸脑后／……／雨靴，我有一个揣测／也许我这一生从未下雨／一切都是准备，一切都是我的幻想。”

可见余真诗歌强调的是“日常的陌生化转移”，以轻笔触写出重命题，捕捉生命里坚硬又易脆的质感。她说，这种灵感来源于她与家人、朋友的言谈，以及自己的成长记忆和城市细节的感悟。

余真的写作有一个很难理解的特点——她写了很多诗歌，但几乎不向报刊投稿。有创作的冲动了，写好就推送在自己的公众号上。随着诗歌创作日臻成熟，关注她的读者越来越多，其中不乏一些诗歌编辑。之后，她的诗歌不时出现在新浪网、诗歌流派网等网站上，在诗歌界引起很大反响。

4 收获颇丰，诗歌创作渐入佳境

2016年6月，《诗歌月刊》刊发余真的作品后，特邀她参加该杂志与《扬子江诗刊》共同举办的“大江南北新青年诗会”。当年12月，余真接到参加“中国新诗百年论坛走进太仓”的邀请短信，误以为是诈骗信息。经过求证，她才知道自己的一组《苏陌年的诗》获奖了。这次获奖的，只有她和文学博士、翻译家诗人秦三澍。

次年，《诗刊》编辑通过余真的公众号联系上她，在第七期用头条一次性发表了她的以《归属地》为题的组诗。《诗刊》以这样超大的篇幅，发表一位初出茅庐的青年诗人作品，实属罕见。

更让余真欣慰的是，她的《归属地》在这一年获得了中国作协《诗刊》社颁发的“陈子昂青年诗歌奖”。获奖者也仅有两人，另一位是著名诗人刘汀。余真以19岁的年龄，成为该奖有史以来最年轻的获奖诗人。

2018年，余真再次让人惊喜。当年9月，《诗刊》邀请她参加第34届“青春诗会”，这可是很多诗人梦寐以求的全国优秀青年诗人的盛会。作为历届“青春诗会”最小的参会者，余真的首部诗集《小叶榕》成为第34届青春诗会诗丛之一，并由中国青年出版社出版。

或许是登临一座又一座巅峰，余真的诗歌视野大有拓展。她独具特色的诗意表现，受到了国内较多大型文学杂志的青睐。2018年，《花城》发表了她的组诗《悲泣人生》；2019年，《中国作家》发表了她的组诗《余真的诗》；2000年，《人民文学》发表了她的组诗《献给你》；2020年，《北京文学》发表了她的组诗《白手套》、《十月》发表组诗《电子雨滴和写作》。

这些代表着顶级水准的文学杂志，被很多作家视为文学圣殿，而一个“90后”的文学新人却能频频亮相，可见余真的诗歌创作已步入了“自在”境界。

（图片由作者提供）

生活中的余真

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

♦遗失重庆金航信息技术服务有限责任公司公章5002270076176财务专用章5002270076177法人章陈强5002270076179作废
♦渝中区浙顾氏工艺品经营部遗失2020.6.24核发的营业执照正、副本，统一社会信用代码92500103MA610PEM6B，声明作废
♦方绵绵432524198509178829，近日遗失口腔执业证，编码120430500000070，特此声明作废
♦重庆犇骉房地产经纪有限责任公司遗失公章一枚，声明作废。
♦遗失重庆市果昂文化传媒有限公司公章编号5002281021462的印章备案回执声明作废
♦遗失个体户李春的印鉴章一枚声明作废
♦遗失重庆智随汽车销售有限公司财务专用章编号5001023068996声明作废
♦李云伟遗失重庆公路运输(集团)有限公司出租汽车分公司安全维稳履约责任金自编号011332收据号0126925￥10000作废
♦罗方华遗失伤残军人证编号：渝军Y008894，声明作废
♦遗失马懿(身份证510211197309160021)位于重庆两江新区嘉陵三村13号9-4的公房租约证声明作废

重庆市巴南区龙洲湾街道办事处解放村民委员会遗失银行开户许可证，开户行：中国建设银行巴南支行，账号：50001113600050203956，核准号：J6530017347803，并将中国建设银行预留章中刘华平，龚洁，钱川，张明利章丢失，声明作废

公 告
巫山县顺通商贸有限责任公司，杨永春：你方于2013年10月18日与周裕锋签订了《借款协议》(编号：2013借字第101802号)，约定你方向周裕锋借款1800万元，并约定了相应的利息，罚息，合同签订后周裕锋依约向你方出借1800万元，因此周裕锋对你方享有债权。根据上述《借款协议》，你方尚欠周裕锋债务。根据周裕锋与朱洪斌2013年10月13日签署的《对外借款委托代理协议》，上述款项实际周裕锋系受朱洪斌委托出借，朱洪斌系实际权利人，请你方收到本通知后，立即依法向朱洪斌履行全部债务。特此公告。公告人：周裕锋，朱洪斌；周裕锋，联系电话：13983882531；地址：重庆市渝北区东湖南路333号2幢4-2；朱洪斌，联系电话：18696659186；地址：重庆市渝北区东湖南路333号2幢4-2
2026年1月28日

注销公告：重庆市江北区北城星光职业培训学校(统一社会信用代码：52500105MJP605733D)，拟向登记机关申请注销登记。并依法申请注销办学许可证(证号：人社民5001054000054号)，现已成立清算组进行清算。请学校债权债务人自本公告发布之日起45日内，向学校清算组申报债权债务。
重庆市江北区北城星光职业培训学校 2026年1月28日

结果公示
重庆公共交通运营有限公司巴驿站场管理分公司就2026年度工程造价咨询服务项目拟中选结果公示：第一中标候选人：北京中兴恒工程咨询有限公司(49600元)；第二中标候选人：中誉恒信工程咨询有限公司；第三中标候选人：重庆磊鑫工程造价咨询有限公司。拟中选人：北京中兴恒工程咨询有限公司，工商注册号：91110105673818624P，投诉受理电话：023-63852281。

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2026年1月22日，我局执法人员在重庆市万州区武陵镇源阳一支路7号查获自制无牌号卷烟共计1个品种108条卷烟，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到重庆市万州区烟草专卖局(万州区江南新区玉石路6号驿鑫广场3号楼507室)接受调查处理。逾期不来接受处理，我局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：庞勇、刘定盛 联系电话：023-58983226 联系地址：重庆市万州区江南新区玉石路6号驿鑫广场3号楼507室
重庆市万州区烟草专卖局 2026年1月28日

遗失中共重庆川九建设有限责任公司贵州黔南分公司党支部专用章编号：5001001114185，声明作废。
遗失重庆川九建设有限责任公司金沙贵源煤矿工程项目部专用章(编号：5001101131594)，声明作废。
遗失重庆川九建设有限责任公司大塘磷矿施工项目部专用章(编号：5001101165724)，声明作废。
遗失重庆川九建设有限责任公司黄淮区域棚改一期工程施工项目部专用章(编号：5001001175237)，声明作废。
遗失重庆川九建设有限责任公司人力资源部专用章，声明作废。

工会注销公告
因机构改革，并报请上级工会批准，即日起正式注销云阳县公安局交巡警大队工会委员会(统一信用代码：81500235MC9146333G，证书号码：500235-2450533)发证机关：云阳县总工会。现已成立清算组负责后续清算事宜。如有债权债务等相关事务，请于公告发布之日起30日内与清算组联系。联系人：王玉双，联系电话：18223282505特此公告。
云阳县公安局交巡警大队工会委员会 2026年1月29日

遗失涪陵区义和镇建新社区居民选举委员会公章编号5001023056036声明作废
遗失涪陵区义和镇大柏社区居民选举委员会公章编号5001023056038声明作废
遗失涪陵区义和镇朱砂村村民选举委员会公章编号5001023056028声明作废
遗失涪陵区义和镇高峰村村民选举委员会公章编号5001023056026声明作废

重庆市公务用车(二手机动车)拍卖公告
受相关单位委托，本公司依照《中华人民共和国拍卖法》及相关法律法规，对一批车辆进行公开拍卖(拍卖不含车辆号牌，整体或分零拍卖详见拍卖清单)现将有关事宜公告如下：
1、拍卖时间：2026年2月5日9:30，展示及报名时间：2月3日-2月4日(9:00-17:00止)，展示地点：车辆停放现场。拍卖地点：渝北区龙溪街道新溉大道103号中渝·香奈公馆6幢18-办公1本公司拍卖厅，报名地点：本公司。
2、车辆过户手续办理：实行统一办理车辆过户、若涉及转籍及提车一站式服务相关费用(上线检测、交强险、车船税等)由买受人承担，拍卖具体规则和注意事项详见《拍卖目录》。
3、拍卖成交后，佣金及相关费用详见竞买须知和拍卖清单的约定，成交后由买受人支付。
4、部分车辆交强险及年检已过期的，拍卖成交后，买受人须首先办理交强险投保事宜，并待保险生效后，方可驾驶车辆及年检，车辆移交后，涉及安全事故、交通违法等由买受人自行负责。
5、竞买保证金：1万元。从公告之日起在我司查阅资料，竞买须知、拍卖清单展示现场领取，竞买人持有效证件按上述规定时间、地点到现场报名，缴纳保证金，并缴纳1500元/个号牌报名资料费(成交与否资料费不退)取得正式竞买资格。公司网址：www.hs518.com车辆详情可扫描本公司公众号，了解更多车辆信息。
重庆恒升拍卖有限公司
罗先生023-68623128 2026年1月29日

重庆市两江新区(原渝北区)劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆保航绿能新能源科技有限公司、重庆鑫淼森机电工程有限公司：本委受理的陈启富与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第4714号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市两江新区桂馥大道10号仲裁院209室)，逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市两江新区(原渝北区)劳动人事争议仲裁委员会2026年1月29日

公 告
重庆华耀餐饮管理有限公司：游合平【申请述称：2025年11月6日13时左右，重庆华耀餐饮管理有限公司员工游合平，在空港大道金易上品源店上班用电器切菜机切菜时被切菜机切伤，要求认定工伤】于2025年12月19日提交的游合平的工伤认定申请，本机关于2025年12月18日受理。因本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2025]754号举证通知书被退回，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为游合平所受伤害不是工伤，根据《工伤保险条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期履行举证责任，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出工伤认定结论，你单位将承担举证不能的责任。本公告自刊登之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市两江新区人力资源和社会保障局2026年1月29日

重庆市两江新区(原渝北区)劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆通鑫达物流有限公司、重庆渝速快物流有限公司：本委受理的马剑成与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第4739号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市两江新区桂馥大道10号仲裁院209室)，逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市两江新区(原渝北区)劳动人事争议仲裁委员会2026年1月29日

重庆市垫江县烟草专卖局涉案卷烟无主公告
2026年1月27日，重庆市垫江县烟草专卖局联合垫江邮政管理局在重庆市垫江县牡丹大道86号客运中心后面申通快递查获涉案卷烟：云烟(软大重九)2条、利群(软长嘴)4条、中华(细支)6条、中华(双中支)20条、中华(软)8条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址：重庆市垫江县桂南大道83号，联系人：胡圣童(22003152013)、黄丽羽(22003152019)，联系电话：023-74511061)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟依法进行处理。特此公告
重庆市垫江县烟草专卖局 2026年1月28日

公 告
重庆明欣慧益物流有限公司：左罗【申请述称：2024年8月5日16时50分许，重庆明欣慧益物流有限公司员工左罗，上班送货途中行至重庆市江北区寸滩街道其他道路保税港区余涛物流有限公司十字路口发生交通事故受伤，要求认定工伤】于2024年12月3日提交的左罗的工伤认定申请，本机关于2024年12月12日受理。2026年1月12日我局作出渝北人社伤险认字【2026】100号认定工伤决定书。认定左罗为两根肋骨骨折不伴第一肋骨骨折(双侧第7肋骨骨折)，胸腔积液(双侧胸腔少量积液)。2026年1月12日、1月21日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字【2026】100号认定工伤决定书均被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字【2026】100号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。
重庆市两江新区人力资源和社会保障局2026年1月29日

遗失涪陵区龙潭镇德胜村村民选举委员会公章编号5001023056174声明作废。
遗失涪陵区龙潭镇大寨村村民选举委员会公章编号5001023056186声明作废。

遗失以下中国人寿保险股份有限公司重庆市合川支公司保险从业人员执业证：欧颖00000550011700020220010 02、林飞000005500117000020190077 33、冉素华0000055001170000201900 9063、杨清亮0200005001178000201 1001469、刘长玲020000500117800201 90200068、黄万贵020000500117800201 90100678、王琴00000550011701202019 001469、李华琼020000500117800201 81201219、侯旭020000500117800201 81201243、周静020000500117800201 80703008、邹钰妹020000500117800201 61200309、唐祖贵000005500117000020200 17513、袁黎0200005001178002018 0900385、陈静000005500117000020200 16090、赵世敏000005500117000020190 01777、曹瀚月000005500117000020190 15112、杨春花020000500117800201 90300243、贾涛荣020000500117800201 80400656、涂腾020000500117800020150 02643、李云燕000005500117000020200 14310、张馨月000005500117002020200 00200、张馨月020000500117800201 81200648声明作废。