



在U23亚洲杯上夺得亚军的国脚前锋、重庆崽儿向余望： 这些年我都是在质疑声中成长

球场上的向余望



日前，帮中国队在U23亚洲杯上夺得亚军的国脚前锋、重庆崽儿向余望回到重庆，接受了包括重庆晨报在内的媒体采访。这次亚洲杯从预赛到正赛，他从被质疑到被夸赞，过山车经历让他从创造历史的喜悦中冷静下来，说出自己的心里话：“这些年我都是在质疑声中成长。”

老记伏枥

联系电话
17708339062



“我认为自己像一个弹簧，前期(预选赛)都在积蓄能量，等到有机会的时候，真正爆发出来。”在亚洲杯半决赛，向余望终于爆发，打入了本届杯赛中国队最精彩的一个进球，帮助球队挺进决赛。

进球之后，向余望做出经典的C罗式庆祝动作——跳起空中转身，落地时张开双臂大喊“Siu”(西班牙语意为“耶”或“棒极了”)。向余望承认自己等这个进球等了很久，想象过各种进球方式。“这个进球动作我在俱乐部经常做，我非常喜欢C罗，不仅仅是球技方面，更多吸引我的是他的人格魅力，那种强大的自信心。”

B 在质疑中重塑信心 中国足球会越来越好

U23亚洲杯并不是向余望第一次受到质疑，作为前锋，不进球甚至进球不够多，在外界看来就是原罪。C罗面对质疑强大的自信，正是向余望孜孜以求的。

从19岁开始担任重庆铜梁龙队的队长，现在22岁的向余望一步步走向国家队，这是一名年轻球员患得患失、自我怀疑的过

A 第一次为国家队出力 过于想证明自己

在鹅岭一家酒店，出现在媒体面前的向余望一身黑衣，显得有些严肃。不过他很重视这次采访，不仅做了充足的准备，甚至抹了一点唇彩，好让嘴唇看上去更红润。

首先聊到的就是本届U23亚洲杯。他在预选赛阶段，因为在对阵弱旅东帝汶和北马里亚纳群岛的比赛中，面对三次较好的门前机会均未能取得进球，射门或偏出、或击中门框，由此遭到球迷大量的质疑声。

对此，向余望没有回避，他承认自己太过于心急，“这是第一次代表中国参加大赛，作为一名中甲球员，非常希望在国家队展示自己，为国争光。所以在场上有些紧张的情绪，临门一脚过于着急，导致技术动作变形。”

从预选赛回来后，向余望经历了一段调整期。喜欢在抖音上展示自己的他，停更了整整3个月。让向余望欣慰的是，无论是家人、俱乐部还是国家队的队友、教练，以及球迷都给了他很大的包容和支持。很多球迷跑到他的抖音视频下去留言鼓励，一位陕西球迷写道：“风波褪去，希望你真的能够做到‘听一万种声音，但做我自己’。一步步来，加油向余望！”一位重庆球迷写道：“不管结果怎样，希望你你可以不丧失信心，我们陪着球队这么久过来的，都看到了你的进步和努力。欲戴王冠，必承其重。不要害怕，继续加油。”

回忆起那段风波，向余望说：“现在说起这件事很平静，但当时给自己的冲击还是蛮猛烈的，压力非常大。但这个事情真正跨过去以后，回过头来看就是一种经历，一种磨炼和提高。”

跨过风波的向余望，在1月份亚洲杯的正赛中心态比以前更从容和冷静。



▲向余望接受采访

程，但这也是不断成长、重塑信心的过程。“作为一名前锋，每年遭受的批评、质疑都很多。有时候会让我产生自我怀疑，这种怀疑几乎每年都有。我愿意去承认自己的不足，如果我表现不好，那就是不好，我虚心接受大家的批评，不会去找什么客观的因素。更重要的是，我要在这种质疑声中不断重塑自己，不断从自我怀疑到自我肯定，逐渐成长起来，鞭策自己走向更高的舞台。”

这次U23亚洲杯，在向余望看来，对中国足球来说是个很好的起点。“要看到，我们确实跟其他国家队存在差距，但我认为这种差距是看得到摸得到的，只要我们更加刻苦地训练，百分之百甚至是百分之两百的努力，这种差距可以缩小，我相信中国足球会越来越好。”

向余望说，希望中国足球以此为契机走出低谷，因为后面的U系列球队可以被寄予希望。“他们的训练更加合理，针对性也更强，会吸取我们之前的一些经验。我们已经把这条路走出来了，让他们看到，其实差距并不是很大，他们可以不断提高自己，弥补这种差距。我相信这种差距会越来越小，他们会做得更好。我相信后面中国队能够进入世界杯，这也是我们一直努力奋斗的目标。”

C 中超首年站稳脚跟 跟外援良性竞争

时隔3年多，重庆足球重返中超，铜梁龙队被寄予了更多的期待。向余望把在中超首年的目标藏在了心里，他谁也不说。“我更希望的是球队能够在中超站稳脚跟，年轻球员在更高舞台上能够展现自己的能力。”

他介绍了铜梁龙队目前的备战情况，“前段时间球队在海口进行了一段时间的训练。不过因为人员不完整，刘建业指导更多是在进行摸底，对球队和球员的实力进行评估。作为一位新教练，他需要跟队伍进行磨合。”1月25日，铜梁龙队前往泰国进行第二阶段的备战。向余望介绍，这一阶段将与更多球队进行热身赛，通过更多比赛贯彻主教练的思想。

对于球队中超首年的目标，向余望承认这让球队承受了一定的压力。“这对我们全队都是一个挑战。我们是一支年轻的队伍，大家都没打过中超，无论技战术、身体对抗还是心态，都是一种挑战。但正是有挑战，我们才能不断提高自己，才能让自己变得更强大。”

对于球队的长期规划，“升入中超对我们而言并非终点，而是起点。不仅是对球员，对俱乐部也是如此。俱乐部的理念就是扎根本土、规范运营、深耕青训、长期发展。作为球员，我们支持俱乐部的这种规划，俱乐部跟我们每个球员做了深入沟通，给我们每个人都有清晰的规划，我们相信俱乐部，大家一起努力，把重庆足球变得更好。”

2025年，向余望进了18个球，在射手榜上排名第四，超过了所有国内球员和大部分外援。2026年，向余望在中超将面对更多更强外援前锋的竞争。向余望承认，本土前锋和外援前锋之间，确实存在差距，这也是中超球队喜欢外援前锋的原因。“但我们要正视这个差距，发挥自己的优势和特点，不断提高自己，建立自己的信心，相信我们也有机会与外援前锋进行良性竞争。作为我个人来说，我希望通过表现为自己正名，自己配得上首发前锋的位置。”

采访结束后，向余望脱掉黑色羽绒服，露出里面的铜梁龙队服，大方接受记者拍照。他指着铜梁龙的队徽，严肃的神情终于放松下来，露出了微笑。

上游财经-重庆晨报记者 廖平

新年惠民季活动 精彩纷呈优惠多多 “巴渝书市” 阅读市集开市



市民在逛“巴渝书市”阅读市集

购书不仅享优惠，20余个特色摊位还配了互动打卡体系，在舒适的休憩环境中来一杯重庆特色主题咖啡饮品，让阅读与休闲无缝衔接。2月1日，以“重庆烟火气+青年潮玩感”为特色的“巴渝书市”阅读市集，在重庆金融会展中心广场开市。逛集市的市民，在这里度过了一个充满书香味的惬意周末。

特色展区+便民服务

2月1日13:30，冬日的北滨路，阵阵江风裹挟着寒意，设于重庆金融会展中心广场的“巴渝书市”阅读市集却人流涌动，十分热闹。

记者在现场看到，“巴渝书创集合区”融合图书与文创，围绕“巴渝文化传承”等核心主题，设置了畅销推荐区、获奖图书专区、主题图书专区、融入巴渝元素的文创产品区四大特色展区。其中文创产品区里金色靓丽的转转挂件、吉祥喜庆的金运祈愿瓶、年味十足的儿童虎头帽等将新春氛围拉得满满。

在当天的“陆海讲读堂专区”，集中陈列陆海讲读堂往期讲读人图书，并特设盲盒墙，参与互动即有机会免费抽取陆海讲读堂签名图书，该创新形式吸引现场读者争相参与。

该市集全场图书7.8折起，在旧书新知区域的书籍，更低至1折。当日，读者单笔消费满99元还获赠定制帆布包1个。

多维互动打卡+消费券福利

活动现场设置了五大互动玩法。“幸‘运’诗人·诗词转转乐”活动在该集市服务台开启。

现场竖立着一个写着“贺知章、陆游、李白、杜甫、白居易、王维”等12位诗人的大转盘。活动规则是参与读者转动指针，其停止指向哪个诗人的姓名，该读者成功背诵其任意两首诗词，即为挑战成功，可领取10元市集消费券。

此外，现场还设置了“巴渝书市”主题打卡活动。该活动规则是在市集内任意场景(氛围打卡点、各主题展位、互动体验区等)拍摄3张及以上照片，发送至微信朋友圈或小红书，定位钻石广场并带话题#巴渝书市阅读市集#，凭截图即可兑换10元市集消费券。

趣味集章活动则是在现场设置6个集章点，读者在综合服务区关注“新华读书会”微信公众号，即可领取“活动参与卡”，并获得首枚印章。后续参与集市体验活动、在陆海讲读堂专区答题正确、与现场“悦悦”或“美美”合影、到访“旧书新知”展位、在“巴渝书创”展位任意消费，均可收集对应印章，集齐任意4枚即可兑换10元市集消费券1张。

新华书店各门市设分会场

据悉，“巴渝书市”阅读市集系由重庆新华书店牵头打造的“巴渝书市”新年惠民季活动之一。该惠民季活动以“图书惠民、文化暖心、消费激活”为核心目标，将持续至3月31日。

本次活动采用“线上+线下”全域传播矩阵，线下市集以潮流场景与多元互动吸引市民参与，线上依托“阅淘网”“蚂蚁找书”等平台，开辟“巴渝书市新年惠民季”线上专栏，开展“巴渝书市”系列文化惠民活动的预告推送、权威信息发布、活动亮点解读等多元化内容运营，多维度扩大“巴渝书市”品牌知名度与活动辐射范围，切实增强文化惠民活动的传播力与影响力。

据重庆新华书店相关负责人介绍，全市各新华书店门市同步设立分会场，结合在地化特色与门店实际，构建覆盖城乡的文化服务网络，让文化惠民福利触达更多群体。

截至目前，全市各会场已累计接待读者超5万人次，图书销售额稳步增长，取得了良好的文化效益与经济效益。

上游新闻-重庆晨报 董亿 摄影报道