



2026年2月13日
星期五
主编 胡敏
责编 余麟
视觉 徐剑
制图 朱正非
校审 王志洪

重庆三甲医院春节门诊调整 就诊时间一文看清 看病不跑空,照着去就行

2026年2月15日至23日春节期间,重庆多家三甲医院门诊时间分科、分院区调整,部分科室上午应诊、部分时段停诊。其中市中医院、重医附属儿童医院正常应诊,各医院急诊科均照常接诊。此次调整覆盖综合三甲、妇幼、肿瘤、中医等各类医院,明确分科出诊时间,方便市民假期合理安排就医,保障春节诊疗需求。

假期看诊总时间

- ①本次门诊调整覆盖2月15日至2月23日春节全假期
②各医院急诊科全年无休、照常接诊
③市中医院、重医附属儿童医院全程正常应诊

重医附一院门诊安排

- ①2月15日:上午应诊
②2月16日至18日:全天停诊
③2月19日至22日:上午应诊
④2月23日:全天应诊

重庆市人民医院(三院区)

- ①院本部:血液净化中心2月15日至23日全天应诊,多科室分时段上午/全天出诊
②三院院区:康复、老年护理门诊2月15日至23日全天应诊
③中山院区:耳鼻喉科、眼科、口腔



23日 08:00~12:00 接诊

- ④部分科室仅上午/特定日期出诊,提前核对时间

急救医疗中心&肿瘤医院

- ①市急救医疗中心:心内科、神内科等2月15至23日上午应诊,多个科室全天应诊

- ②重大附属肿瘤医院:2月15日全天应诊,2月16日至19日停诊,2月20日至23日全天应诊

看诊提醒

- ①停诊仅针对普通门诊,急诊24小时开放

- ②分院区、专科门诊时间不同,就诊前可再次确认

- ③儿童、孕产妇专属科室优先标注,按需查询

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

康养堂

科2月19日至23日全天应诊

- ④各专科均按具体日期上午/全天分时段开放

西南医院/新桥医院/大坪医院

- ①西南医院:2月15日至18日停诊,2月19日至20日上午应诊,2月21日至23日全天应诊

- ②新桥医院:2月15日上午应诊,2月16日至18日停诊,2月19日至21日上午、22至23日全天应诊

- ③大坪医院:2月15日上午应诊,2月16日至19日停诊,2月20日至21日上午、22日至23日全天应诊

重庆市妇幼保健院

- ①新生儿、儿内科、外科、皮肤医美科、急诊科节日不停诊

- ②孕期保健中心正常上班,多妇科、儿科科室分日期开诊

- ③生殖医学七星岗院区2月15日至

春节“肠”健康指南来了 专家教你吃好不伤身

团圆饭热气腾腾,零食水果摆满茶几——这是春节特有的温馨画面。然而,当美味轮番下肚时,人体的“后天之本”——脾胃,却在默默承压。记者从多家医院消化科了解到,每年春节假期都是急性胃肠炎、胰腺炎乃至消化道出血的高发时段。河北大学附属医院消化内科主任孟杰指出,节日期间消化科门诊量常明显攀升,暴饮暴食、荤食过量、酒精刺激是主要诱因。面对“舌尖上的诱惑”,怎样才能既吃好又不伤身?连日来,北京、湖南、四川等多地疾控和医疗机构陆续发布健康指南,为公众送上一套“肠”安稳的过年方案。

守好“入口关”,谨防病从口入。北京市疾控中心发出寒假健康提示,强调节日聚餐务必做到“喝开水、吃熟食、瓜果要洗净”;生熟食材分开处理,食物彻底煮熟煮透,避免因不洁饮食引发诺如病毒等急性胃肠炎。

给餐桌做“加减法”,为脾胃减负。十堰市卫健委发布的科普指南提出了一套易

操作的“加减法”:减油、减盐、减荤、减量。剔除猪颈肉、雪花牛肉等“隐形肥肉”,多选鱼虾、去皮禽肉;成年人每日畜禽肉控制在40至75克(约一两);烹饪时多用蒸煮炖拌,少油炸红烧;餐餐留三分空,每顿吃到七八分饱即止。

同时,餐桌上要主动做“加法”。深色蔬菜如菠菜、西蓝花应唱主角;主食可用玉米、燕麦、糙米等粗粮替代部分精米白面,帮助稳定血糖、预防节日便秘;水果宜放在两餐之间,而非饭后立即食用。

辨证养胃,不同体质吃法有别。北京中医药大学东方医院消化科医生钟卓泰从中医视角提醒,脾胃虚寒者(平

中国体育彩票排列3
第26043期开奖公告
本期开奖号码:1 7 9

中国体育彩票排列5
第26043期开奖公告
本期开奖号码:1 7 9 2 7

重庆市体育彩票管理中心 2026年2月12日

重庆市南川区烟草专卖局公告
刊登 13018333716
热线 15023163856
023-65909440

重庆市南川区烟草专卖局公告
刊登 13018333716
热线 15023163856
023-65909440

重庆市南川区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆创致佳有限公司、人力资源有限公司,本委受理劳动者与该单位劳动争议一案(渝北劳仲案字[2026]第617号),因无法直接或邮寄送达,根据《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第五十一条的规定,现向用人单位公告送达。本案将缺席审理,并依法作出缺席裁决。

重庆市南川区劳动人事争议仲裁委员会告

重庆市南川区劳动人事争议仲裁委员会告