# 年夜饭放冰箱吃好几天 老人患上脑膜炎进了ICU

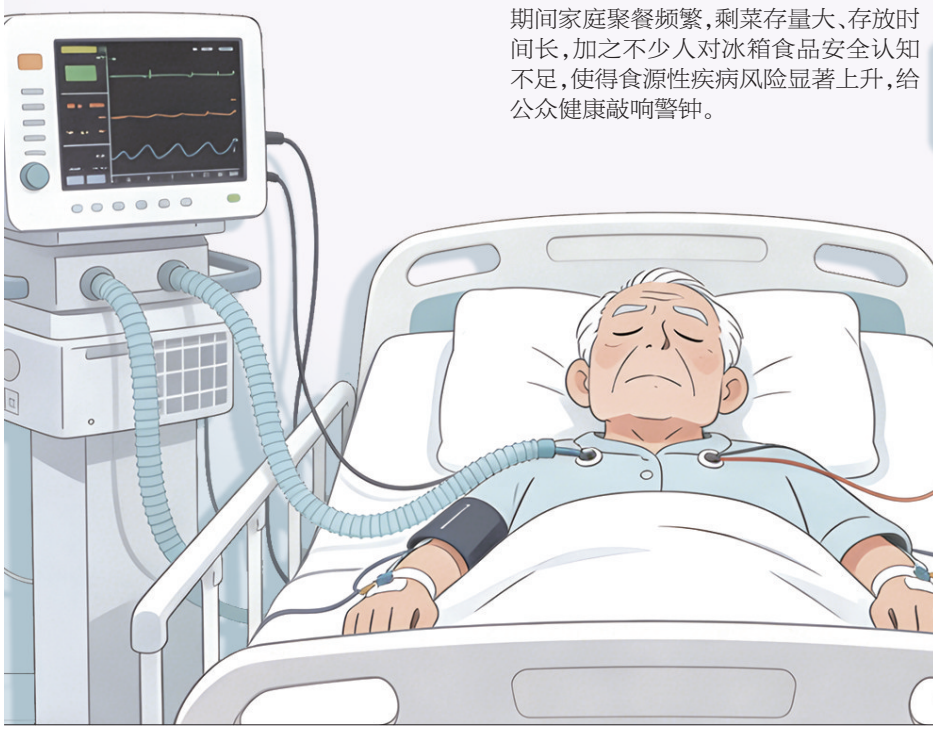
春节期间，湖南一名64岁老人因连续多日食用冰箱存放的年夜饭剩菜，不幸感染单核细胞增生李斯特菌，引发重症脑膜炎被送入ICU（重症监护室）抢救。医生提醒，李斯特菌耐低温、易在冷藏环境繁殖，被称作“冰箱杀手”，老年人、孕妇等高危人群感染后风险极高。公众应摒弃“冰箱即保险箱”误区，剩饭菜务必彻底加热再食用，出现高热、头痛、意识异常等症状要及时就医，守护节日过后的饮食安全。

## 一顿剩菜差点闯大祸

春节讲究年年有余，不少家庭会特意多备菜肴，将年夜饭剩菜放入冰箱分次食用，这本是节俭的生活习惯，却暗藏健康风险。近日，湖南省第二人民医院重症医学科收治了一例特殊的重症患者，64岁的李大爷因持续食用冰箱内存放多日的剩菜剩饭，突发高热、抽搐、意识模糊，经紧急检查确诊为李斯特菌性脑膜炎，病情危重一度住进重症监护室。

据家属介绍，李大爷平时生活节俭，春节家宴后看着满满一桌剩菜舍不得丢弃，便逐一打包放入冰箱冷藏，之后连续几天热一热就吃。起初老人只是轻微头晕头痛，家人误以为是普通感冒或节后劳累，并未放在心上。可短短半天时间，病情急剧恶化，老人出现肢体抽搐、神志不清、高烧不退等危急症状，家人紧急将其送往医院救治。接诊医生结合病史与实验室检查结果，迅速锁定致病元凶——藏身于剩饭菜中的李斯特菌。

类似案例并非个例。近期多地医疗机构均接到因食用冷藏剩菜、即食冷鲜食品引发的李斯特菌感染病例，其中老年群体、免疫力较弱者占比较高。节日期间家庭聚餐频繁，剩菜存量大、存放时间长，加之不少人对冰箱食品安全认知不足，使得食源性疾病风险显著上升，给公众健康敲响警钟。



## 冰箱杀手藏得深危害大

很多人误以为冰箱低温能彻底抑制细菌生长，把冰箱当成食品“保险箱”，却不知在常见致病菌中，李斯特菌有着极强的耐低温能力，成为潜伏在冰箱里的“隐形杀手”。单核细胞增生李斯特菌广泛分布于自然环境中，可通过食材、餐具污染各类食物，与其他细菌不同，它能在4℃左右的冰箱冷藏环境中存活并缓慢繁殖，普通低温冷藏根本无法将其杀灭。

李斯特菌的危害具有明显针对性。对免疫力正常的成年人而言，感染后可能仅出现轻微肠胃不适或类似感冒的症状，短时间内可自行缓解，容易被忽视。但对于60岁以上老年人、孕妇、婴幼儿以及患有慢性病、长期服用免疫抑制剂的免疫力低下人群，李斯特菌具有极强的侵袭性，一旦侵入人体，可突破肠道屏障与血脑屏障，直接攻击中枢神经系统，引发重症脑膜炎、败血症等严重疾病。

李斯特菌性脑膜炎起病急、进展快、病死率较高，典型症状为剧烈头痛、高烧不退、恶心呕吐、抽搐昏迷，若救治不及时，会引发脑水肿、脑疝等致命并发症，即便治愈也可能留下偏瘫、智力减退、癫痫等永久性神经系统后遗症。湖南省第二人民医院重症医学科专家表示，该病早期症状与感冒相似，极易误诊误治，高危人群一旦出现异常症状，必须立即就医，切勿自行服药拖延病情。

## 科学防护守好舌尖安全

防范李斯特菌感染，关键在于破除认知误区，从食材储存、加工烹饪、食用习惯等环节筑牢防线。首先要摒弃“冰箱万能”的错误观念，冰箱仅能延缓细菌繁殖，不能彻底灭菌，剩菜剩饭存放时间不宜过长，熟食冷藏尽量不超过24小时，食用前必须彻底加热，确保食物中心温度达到70℃以上并持续两分钟，高温是杀灭李斯特菌最有效的手段。

家庭饮食要坚持生熟分开，生肉、海鲜与熟食、即食食品、剩饭菜分层存放，使用专用刀具、砧板处理生食与熟食，避免交叉污染。定期清洁消毒冰箱，及时清理过期、变质食品，保持冰箱内部干燥卫生，从源头上减少细菌滋生。同时尽量少吃或不吃未经巴氏消毒的奶制品、软质奶酪、冷切火腿、冷藏即食沙拉等高危食品，降低感染风险。

医生提醒，节俭固然可贵，但健康更重要，变质、异味、存放过久的食物要果断丢弃，切勿因小失大。老年人、孕妇等高危人群更要提高警惕，饮食以新鲜、温热、易消化为主，少食用冷藏剩菜与冷鲜食品。

据三湘都市报

# 红霉素软膏能治宝宝“红屁屁”？
## 专家：别乱用，并非“万能药”

近日，红霉素软膏滥用话题登上热搜，这款家庭常备药被不少人用于涂抹宝宝“红屁屁”，甚至被视作“万能药”。记者昨日采访陆军军医大学西南医院药剂科副主任药师谢林利，详解该药物的正确使用方法。

谢林利介绍，红霉素软膏是外用抗生素，对葡萄球菌等革兰阳性菌及部分支原体、衣原体有抗菌活性，小面积皮肤细菌感染短时间局部使用，疗效较好。但它并非“万能药”，网传其对痘痘、湿疹、蚊虫叮咬、宝宝“红屁屁”有效，实则多是辅料凡士林的作用。凡士林可保湿、隔离细菌，宝宝“红屁屁”属于尿布皮炎，治疗核心为保湿，因此看似有效。但滥用红霉素软膏危害较大，湿疹、脚气、水痘等非细菌感染病症，使用该药物不仅无效，还会破坏皮肤正常菌群平衡。

谢林利提醒，红霉素软膏仅适用于脓包痘、毛囊炎等细菌感染，或轻微擦伤、烫伤消毒后预防感染；使用时避开眼口鼻等黏膜部位，薄涂即可，每日不超两次。若用药3至5天症状无改善甚至加重，需立即停药就医。

据第1眼TV-华龙网

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦李兰遗失护士执业证，证号：200950000860，执业单位：重庆大学附属涪陵医院，声明作废
♦遇失张先集军残证编号：渝军B019376声明作废
♦重庆坤振建筑工程有限公司遗失企业公章一枚印章编号5002260022409声明作废。

**减资公告**：重庆市欧艺职业技能培训学校有限责任公司（统一社会信用代码91500103MA614ABR9U）经股东会决议，拟将注册资本由500万元整减少至50万元整。请债权债务人于公告之日起45日内到我公司申报债权。特此公告。

**重庆市綦江区烟草专卖局公告**
2026年2月25日，本局联合部管部门在重庆市綦江区滨河大道14号附51号（中通快递分拣中心）依法查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的快递包裹（单号为73659896406936），内有中华（硬）50.0条，云烟（软大重九）70条等3个品种，合计63.0条卷烟，邮寄单上填写信息，本局无法与寄主取得联系。本局现公告寻找该批卷烟的货主，请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内前来我局（地址：重庆市綦江区文龙街道九龙大道377号；联系人：刘巍；电话：023-48628339）接受调查处理，逾期不到的，我局将依照《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出处理决定。重庆市綦江区烟草专卖局 2026年2月25日

**重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会（原渝北区劳动人事争议仲裁委员会）公告**
重庆宏仕睿商贸有限公司，本委受理的王春玲与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2026〕第55号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市两江新区桂蕾大道10号仲裁院209室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会 2026年2月26日

**关于重庆市南岸区二塘社区坟墓迁徙公告**
因黄桷坪长江大桥工程施工需要，须对中航万科金域学府2期（重庆市南岸区南滨西路）旁山坡范围内的坟墓进行迁移。请相关坟主于2026年2月10日至2026年2月28日前完成坟墓迁移。逾期将按无主坟处理。
联系人：刘辉俊 联系电话：15257548262
中交路桥建设有限公司
黄桷坪长江大桥工程施工项目经理部
日期：2026年2月10日

**公 告**
为满足我司关于重庆江津至贵州习水高速公路（重庆境）笋溪河大桥病害处治专项工程施工需要，我司拟寻求劳务分包、材料供应合作单位，现寻求综合实力较强、业绩突出、信誉良好的企业合作。经考察合格后，成为我司合格临时供应商。请有意向的企业在登报之日起3日内与我司联系。
联系人：覃老师 13452488290
邮 箱：405071831@qq.com
重庆公路养护工程（集团）邮箱公司中西部管养中心

**重庆市忠县烟草专卖局（行政处理决定书）送达公告**
忠烟司送公（2025）第53号 无主：2025年12月1日，本局联合忠县公安局民警在重庆市忠县忠州街道政通路80号“中通快递”点查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案。本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，于2026年2月25日作出依法公开销毁本案假冒注册商标且伪劣卷烟中华（软）支条的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，本局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市忠县烟草专卖局行政处理决定书》（忠烟处理〔2025〕第53号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向忠县人民法院提起行政诉讼。
重庆市忠县烟草专卖局 2026年2月25日

**公 告**
重庆市公安局南岸区分局长生桥派出所民警在工作中查获一块手表和一部手机，现对以下无主物品的相关特征进行公示，请相关人员带上个人证件及购买凭证前往长生桥派出所认领。联系电话023-62450003。逾期未认领的，将按照相关法律规定处理。
1. 银色手表一块，品牌：宾卡达牌，型号：P078；
2. 蓝色手机一部，品牌：华为牌，型号：nova6。
重庆市公安局南岸区分局长生桥派出所 2026年2月26日

**重庆市两江新区（原渝北区）劳动人事争议仲裁委员会公告**
重庆好裕融科技有限公司：本委受理王春玲与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2026〕第565号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2026年4月13日上午10时在重庆市两江新区桂蕾大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会 2026年2月26日

**重庆渭沱物流园建设运营（集团）有限公司关于解除协议的公告**
重庆市合川区人民政府与香港万汇国际投资有限公司，深圳大万汇商贸有限公司于2020年1月签订《西部国际工业品博览城及电商智慧物流西南总部建设项目投资协议》和《补充协议》，因签约公司（投资主体）无法履行投资协议中的核心义务，构成根本违约。经重庆市合川区人民政府研究同意，现公告：原项目投资协议及补充协议自本公告发布之日起正式解除；已缴纳的履约保证金不予退还。由此引起的一切法律后果由签约公司（投资主体）自行承担，解约事宜我公司不再另行通知。特此公告。
重庆渭沱物流园建设运营（集团）有限公司
2026年2月25日

**重庆市两江新区（原渝北区）劳动人事争议仲裁委员会公告**
**重庆星悦荟体育文化传播有限公司**：本委受理邢贵林与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2026〕第967号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2026年4月13日上午9时在重庆市两江新区桂蕾大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会 2026年2月26日

[每日科普]

# 高度近视的防护攻略

陆军特色医学中心眼科 宣杰

近年来，随着电子产品的普及，长时间、近距离用眼已成常态，高度近视的患病率显著上升。高度近视者因眼球结构已发生改变，眼底病变风险显著增高，每年一次的专业眼底检查，是一项必要的预防性筛查，是预防视力丧失的关键防线。

## 来自眼球深处的真正威胁

高度近视，通常是指近视度数≥600度。正常眼球近似球体，而高度近视的眼球因前后径拉长，形状更像一枚被拉长的鸡蛋，这种形态变化带来的首要风险是视网膜被过度拉伸而变薄。视网膜就像一件被撑大的毛衣，组织变薄、脆弱，甚至出现萎缩孔或裂孔。这些看似微小的破损，却是视网膜脱离的潜在起点。

通过每年的定期眼底检查，医生可筛查出视网膜变性区及裂孔等致盲隐患，并通过门诊十分钟就可完成的激光光凝术，避免视网膜脱离的风险。然而，视网膜脱离并非高度近视唯一的隐患。眼球变形还会改变内部结构，导致眼压逐渐升高，进而诱发开角型青光眼。这种疾病进展缓慢且症状隐匿，许多患者在视野严重受损时才察觉异常。

## 黄斑区成病变重灾区

黄斑区位于眼底中央，是我们看清细节、辨别颜色的关键部位。

在拉长的眼球中，黄斑区承受着异常大的牵拉力，使其成为眼底病变高发区。其中黄斑裂孔是高度近视者面临的严重威胁之一，且高度近视者发生黄斑病变的风险比普通人群高出数十倍。但因早期无症状或症状不明显，除专业眼底检查外，常规视力检查难以发现。患者会感到中央视力突然下降、视物变形，颜色也变得暗淡。

## 千万别抱有“鸵鸟心态”

许多高度近视者因种种误区而拒绝或延迟检查，从而延误了最佳干预时机。许多眼底病变在侵犯黄斑中心前，中心视力可能完全不受影响。等到自觉视力下降时，病情往往已发展到中晚期，治疗效果大打折扣。现代眼底检查已形成一套完善体系——眼底彩照、光学相干断层扫描、眼压测量和视野检查，这套组合能筛查出99%的潜在问题。

部分高度近视者则存在“鸵鸟心态”——害怕查出问题而拒绝检查，但绝大多数早期病变的处理简单有效。视网膜干性裂孔，在门诊用激光光凝术即可完成封闭，能大幅降低视网膜脱离风险。若等到网脱发生，则需要住院进行复杂手术，且视力恢复往往不理想。

高度近视者一定要建立“眼底年检”意识，每年至少进行一次完整的眼底检查。

专家点评

陆军特色医学中心 纪淑兴

这篇科普文章清晰地揭示了高度近视患者定期接受专业眼底检查的必要性，让患者避免因常见误区延误诊疗而导致不可逆的视力损伤，兼具专业性与实用性。