



# 伊朗1吨重弹头的超重型导弹 打向以色列机场、空军基地

## 美媒：美军为持续打击伊朗至少100天做准备

当地时间3月5日，伊斯兰革命卫队发起“真实承诺-4”第十九波攻势，甚至动用了携带1吨重弹头的“霍拉姆沙赫尔-4”超重型导弹，打击以色列特拉维夫市中心、本-古里安机场以及该机场的以空军基地。面对伊朗的强硬反击，美军中央司令部已向五角大楼提出申请，对伊朗军事行动持续至少100天提供支撑。同日，霍尔木兹海峡硝烟弥漫。伊朗伊斯兰革命卫队宣布用导弹击中一艘美国油轮，并明确禁止美以欧船只通行霍尔木兹海峡。



携带1吨重弹头的“霍拉姆沙赫尔-4”超重型导弹

### 第六天攻防白热化 地区局势濒临失控

截至3月5日，美以对伊朗的军事打击已进入第六天，双方攻防激烈，战火持续外溢。以色列军方当天宣布，继续空袭伊朗库姆、伊斯法罕等地的导弹与防空设施，并大规模打击德黑兰基础设施，同时空袭黎巴嫩首都贝鲁特的真主党目标。

伊朗方面毫不示弱，伊斯兰革命卫队发起“真实承诺-4”第十九波攻势，使用高超音速导弹与无人机突破美以防空系统，打击以色列国防部、本-古里安机场等关键目标，并宣称已摧毁美以多套雷达系统，使其在地区“双目失明”。这波攻势伊朗还动用了携带1吨重弹头的“霍拉姆沙赫尔-4”超重型导弹，打击以色列特拉维夫市中心、本-古里安机场以及该机场的以空军基地。这些导弹在攻击无人机的先遣护航下成功突破以色列多重防御。

伊朗法尔通讯社当天报道说，“霍拉姆沙赫尔-4”导弹设计长度约13米，直径约1.5米，重量约30吨，在大气层外速度可达16马赫，进入大气层后约8马赫，从发射到击中地区内美以目标仅需10至12分钟，“足以使许多导弹防御系统来不及作出有效反应”。有资料显示，“霍拉姆沙赫尔-4”导弹射程达2000公里，可配备多种弹头。

伊朗国家紧急事务管理机构数据显示，冲突已造成伊朗29个省、172个城市受袭，伤亡人数超过6000人，最小遇难者仅1岁。

### 美军谋划百日打击 地面部队暂不介入

面对伊朗的强硬反击，美国政府与军方显露长期作战意图。据美国媒体披露，美军中央司令部已向五角大楼提出申请，请求增派情报人员，为对伊朗军事行动持续至少100天提供支撑，作战规划甚至延伸至今年9月，与此前白宫预期的“四五周”明显相悖，显示速胜计划落空。

美军方公布战果称，已打击或击沉伊朗20余艘舰船，首次在实战中使用远程精确打击导弹，二战后再度以潜射鱼雷击沉敌方军舰。但美方也承认，精确制导武器库存消耗迅速，后勤压力持续上升。美

方数据显示，已有6名美军士兵在行动中死亡，日均耗资近10亿美元，沉重负担引发国内质疑。

当地时间3月4日，美国参议院以47票赞成、52票反对，否决了要求对伊动武必须获得国会授权的决议，白宫得以继续掌握军事主导权。白宫新闻秘书莱维特明确表示，向伊朗派遣地面部队目前不在计划内，但不排除任何选项。另有美媒披露，中情局早在开战前数月便开始扶持伊朗境内库尔德武装，试图从内部制造动乱，多线施压意图明显。

### 伊朗出手封锁航道 美油轮遭导弹击中

当地时间3月5日凌晨，波斯湾北部海域传出剧烈爆炸声。伊朗伊斯兰革命卫队对外证实，其海军发射导弹精准击中一艘悬挂美国旗帜的油轮，油轮中弹后起火，现场浓烟滚滚。这是本轮冲突爆发以来，伊朗首次直接对美国民用船只发动打击，标志着海上对抗全面升级。

伊朗方面随即发布强硬声明，明确战时管控规则：霍尔木兹海峡的通行权由伊朗单方面掌控，美国、以色列、欧洲国家及其支持者的所有军用、民用船舶一律禁止通行，一经发现将立即予以打击。伊朗哈塔姆·安比亚中央司令部副司令阿米尔·海达里随后向媒体澄清，伊方并未“关闭”海峡，而是实施“选择性通行”——这一微妙的表述意味着，对于德黑兰认定的“敌对国”船只，这条全球能源大动脉已事实上关闭。

针对此前美军在印度洋击沉伊朗护卫舰“德纳”号，伊朗外长阿拉格齐5日强烈谴责，称美国在国际水域不宣而战，开创危险先例，终将为此深感后悔。斯里兰卡方面证实，已在遇袭海域打捞出87具伊朗舰员遗体，另有32人获救，血腥冲突已造成惨重平民与军人伤亡。

此外，伊朗副外长拉万奇昨天表示，伊朗尚未选出新任最高领袖，“在伊朗最高领袖哈梅内伊遇害身亡后，伊朗已成立一个由三人组成的新机构，他们三人将负责国家事务，直至选出新任最高领袖。选举将遵循伊朗宪法程序，并由民众选举产生的官员执行。”

据新华社



伊军控制着霍尔木兹海峡

### 每日科普

## 护肺于未然 给呼吸上道“保险”

重庆大学附属肿瘤医院放疗科 唐正

近年来，随着城市空气污染加重、吸烟人群持续扩大及老龄化加剧，肺癌发病率呈逐年上升趋势。但值得强调的是，约80%的肺癌与可干预因素相关——戒烟、减少油烟暴露、规律体检、保持室内空气流通，都是守护肺部健康的关键日常。早筛早治，能让早期肺癌5年生存率提升至90%以上。

### 身体的无声“叛变”

简单来说，肺癌就是肺里的正常细胞“变坏了”，它们因为某些原因失控，变成了癌细胞，并不断分裂，长成团块（也就是肿瘤）。这些“坏细胞”不仅不干活，还会破坏肺的正常功能，可能慢慢长大、扩散到其他地方。但如果能早点发现这些“坏细胞”，比如通过定期筛查，在它们还没捣乱之前就处理掉（比如手术切掉），肺癌是完全有机会治愈的。

### 定期筛查，远离风险

早期肺癌和晚期肺癌的治疗效果天差地别，早发现非常重要！建议下面这几类“高危人群”做好定期检查：年龄在50~75岁之间；每天吸一包烟、烟龄20年以上，或者经常吸入二手烟；工作环境长期接触铀矿粉尘、石棉、重金属、柴油废气等致癌物；有肺癌家族史；有肺部疾病史，如慢性支气管炎、肺气肿、肺纤维化、肺结核等。

### 影像“先知”，主动防御

目前真正被证明有效且被各大指南推荐的筛查方法只有一种：低剂量螺旋CT。相比于普通的X光胸片，低剂量CT特别灵敏，连小于5毫米的微小结节都能看清楚，能帮助我们在肿瘤还没长大前就发现它。辐射量也比常规CT低得多，仅相当于自然环境中半年内接受的本底辐射，但如果不是高危人群，可以2~3年做一次，既能有效捕捉早期病变，又避免了不必要的辐射暴露。

### 专家点评

重庆大学附属肿瘤医院 王璐璐

这篇科普文章以生动的比喻将复杂的医学知识通俗化，内容结构清晰，从肺功能、癌变机制到筛查建议层层递进，兼具科学性与实用性，对提升公众肺癌防治意识具有积极价值。

**中国体育彩票排列3  
第26054期开奖公告**  
本期开奖号码: 6 5 5

**中国体育彩票排列5  
第26054期开奖公告**  
本期开奖号码: 6 5 5 6 4

重庆市体育彩票管理中心  
2026年3月5日

# 重庆市规划和自然资源局城乡规划公告



类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划编制方案公告	1	北碚区歇马片区G02单元03街区部分区域用地详细规划方案公示	北碚区	重庆市北碚区人民政府	2026年3月10日至2026年4月8日	北碚区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68308528
详细规划内容修改与完善公告	1	重庆南隆线改接至楠竹山开关站500千伏线路工程(巴南区)详细规划一般技术性内容修改方案公示	巴南区	国网重庆市电力公司市南供电分公司	2026年3月10日至2026年3月16日	巴南区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	66218285
	2	重庆市巴南区接龙镇I23单元001地块详细规划指标平衡方案公示	巴南区	重庆市巴南区人民政府	2026年3月10日至2026年3月16日	巴南区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62333778
	3	两江新区J05单元01街区005地块详细规划一般技术性内容修改公示	两江新区	重庆两江新区产业发展集团有限公司	2026年3月10日至2026年3月16日	两江新区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67309956
	4	两江新区J15单元05街区H70-4、H72-1等地块详细规划修改公示	两江新区	重庆两江新区龙湖新置业发展有限公司	2026年3月10日至2026年3月16日	两江新区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67309956
	5	沙坪坝区D01单元05街区双碑E52-2地块详细规划修改方案公示	沙坪坝区	重庆立城空间规划设计有限公司	2026年3月10日至2026年3月16日	沙坪坝区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65213325
	6	重庆两江新区仙桃街道H04单元04街区001地块详细规划一般技术性内容修改公示	两江新区	重庆柯航置业有限公司	2026年3月10日至2026年3月16日	两江新区规划和自然资源局(同茂大道48号)、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166562

详情请登陆重庆市规划和自然资源局公众信息网站: <http://ghzrzyj.cq.gov.cn/>