



# “服务+监管+体验”助力消费品质提升 重庆“3·15”系列活动 拉开维权大幕



2026年“3·15”国际消费者权益日即将到来之际，我市紧扣今年主题“提升消费品质”，推出接地气、有温度的系列主题活动。从2月持续至3月中下旬，市市场监管局联合市消委会、各区县局及相关部门，通过服务上门、案例曝光、科技体验等形式，为消费者送上一份全方位的“品质消费守护礼包”，切实营造买得放心、吃得安心、用得舒心的消费环境，让“3·15”守护融入“365”日常。

## 服务送上门：

### 便民活动零距离 普法维权在身边

贴近民生、服务基层是今年活动的亮点之一。2月初，市市场监管局与市消委会联合启动“消费潜规则”网络征集活动，截至目前已收集数百条消费者意见。“3·15”期间，“消费潜规则”榜单将正式发布，帮助消费者识别隐蔽性强的消费陷阱，提高维权意识。针对群众反映强烈的问题，后续还将联动多部门开展综合整治。

3月12日，市市场监管局党员公职律师服务队将走进铜梁、奉节等地，开展“法治下基层 党员公职律师在行动”普法宣传。现场设普法咨询区、纠纷调解区，面对面为消费者“把脉问诊”，解读消费维权相关法律知识，提供专业法律服务，力争将矛盾化解在基层。

食品安全“你点我检”活动将在全市各区县陆续展开。消费者只需关注“重庆市场监管”微信公众号，扫描活动二维码即可投票选出最关心的食品品类，市场监管部门将根据投票结果开展针对性抽检，并邀请专家现场讲解，用通俗易懂的语言科普食品安全知识，让大家买得安心、吃得放心。

在两江新区、渝中区、沙坪坝区等地，“手机变砝码 计量惠民生”活动将走进商超、景区、社区，把计量科普送到消费者家门口。市场监管工作人员将携带经检定合格的电子计价秤，现场为群众的手称重量，让普通手机变身便携式“砝码”，直观感受计量知识，识别“鬼秤”“猫腻”。

此外，产品质量安全一直以来都是消费者重点关注的话题，近期市市场监管局围绕电取暖器、烟花爆竹、户外篷类等群众常用重点品类，发布了安全消费指南，联合市消防救援局举办线上直播活动，引导消费者识别假冒伪劣产品，普及家庭消防安全知识，提升安全消费意识和消防安全能力。

## 典型曝上榜：

### 重磅案例敲警钟 维权知识助避雷

3月12日，市市场监管局将协同市消委会

发布“2025年优秀消费维权案例”和消费提醒，展示过去一年“教科书式”的消费维权案例。

“3·15”期间，还将公布食品安全领域禁业人员名单，把违法失信的食品生产经营者“暴露在阳光下”，守护消费者“舌尖安全”；曝光网络交易违法行为典型案例，发布网络交易消费提示，助力净化线上消费环境；曝光重庆市2025年消费侵权十大典型案例，既揭露消费陷阱、曝光不法行为，更警示经营者：法律红线不可碰，诚信底线不可越。通过系列重磅发布，手把手为消费者“划重点”，科学“避雷”消费陷阱。

## 体验零距离：

### 智能科技触未来 安全知识进校园

3月12日至13日，“重庆智能 提升消费品质”宣传活动将在南坪会展中心举行。现场将展示大数据、人工智能、智能网联汽车等前沿科技，邀请消费者零距离体验智能、绿色、高效的生活消费新方式，搭建科技创新与大众消费的桥梁，让消费者更多了解未来智慧生活的新可能。

3月11日，还将联合重庆海关走进校园，开展“检测机构进校园——学生用品与儿童产品安全科普活动”。通过实物展示、互动问答等形式，围绕牙刷、儿童服装、玩具等日常产品，深入浅出讲解安全隐患及选购要点，筑牢未成年人健康成长的“安全防护网”。

此外，各区县活动同样精彩纷呈，万州区将开展科学消费进校园及假冒伪劣商品销毁行动，巴南区推出校园维权竞赛、银发维权驿站及预付式消费商圈建设，渝中区聚焦民生领域开展“五大提质”专项检查，涪陵区联动雅安市启动跨区域“品质消费周”主题推广活动等。2026年重庆“3·15”系列活动旨在凝聚社会共治力量，让品质消费触手可及，让安心守护常伴左右。欢迎广大消费者积极参与，共同见证、共同监督、共享品质消费生活。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇

# 我市重点工程建设加速攻坚

3月9日，市住房和城乡建设委通报，中心城区路桥隧建设传来捷报，备受重庆市民关注的大学城复线隧道、宝山嘉陵江大桥、科学大道九龙坡段等三项市级重点交通工程迎来关键性进展，将为优化我市城市路网结构、缓解交通压力、促进区域协同发展注入新动能。

## 大学城复线隧道冲刺收尾

作为串联主城区中西部的重要交通走廊，市级重点工程大学城复线隧道建设目前已进入收官阶段。目前，项目整体工程量已完成96%，预计今年9月全面完工。

该项目西起坪山大道，向东穿越中梁山，东端与内环快速路红槽房立交相接，线路全长6.8公里，其中隧道部分长达4.1公里，总投资约40亿元。项目分为高新、沙坪坝两个标段同步推进。其中沙坪坝段（二标段）主线全长3.34公里，施工内容涵盖主线隧道1920米、桥梁1100米，以及红槽房立交改建、内环快速路拓宽等工程。

项目建成后，将有效分流大学城隧道车流压力，进一步增强中梁山东西两侧及渝西地区与中心城区的交通联系，为区域高质量发展提供有力支撑。

## 宝山嘉陵江大桥进度过半

位于两江新区的宝山嘉陵江大桥项目同样迎来重要节点。目前，蔡家侧主墩左幅第28号块现浇箱梁已顺利完成浇筑，主桥及引桥现浇箱梁施工正有序推进，项目整体形象进度累计完成约58%。

宝山嘉陵江大桥是重庆快速路五联络线的重要组成部分，起于蔡家片区石龙村西桥头立交，跨越嘉陵江后，止于悦来片区椿萱立交，路线全长约3.34公里。建成后，将直接串联蔡家组团与悦来组团，从蔡家到中央公园的车程将

缩短至10余分钟，极大提升沿线居民出行效率。

## 科学大道九龙坡段主体施工

在九龙坡区西彭镇，一纵线白彭路至小湾立交段工程（科学大道九龙坡段）施工三标段现场，300余名建设者正抢抓春季施工黄金期，全面推进主体结构施工。目前项目已完成首片箱梁浇筑，正式从下部结构向上部结构过渡，整体预计2029年实现通车。

该标段全长3.523公里，主线为双向8车道快速路，设计时速80公里；辅道为双向4车道城市次干路，设计时速40公里。建设内容涵盖道路、桥梁、车行地通道、综合管廊等，其中桥梁密集，包含主线桥2座、立交桥梁18座。

作为科学大道九龙坡段的控制性节点，该标段南端直接对接规划中的支坪长江大桥，是打通科学大道向南跨江连接江津区的关键“最后一公里”。项目建成后，将彻底打通九龙坡西彭、陶家等西部三镇的南北向交通动脉，串联重庆科学城、重庆枢纽港产业园九龙新城等区域，为成渝地区双城经济圈、西部陆海新通道建设提供坚实交通支撑。

市住建委相关负责人表示，随着这些重点路桥隧项目加速推进，重庆城市交通网络正持续织密，为市民出行提供更多便利，也为城市高质量发展夯实交通基础。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 市住建委供图



宝山嘉陵江大桥施工现场



重庆晨报  
民生在线  
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



### 今起阳光上线 最高直奔26℃

3月9日白天，重庆中西部部分地区和东南部地区阴天有阵雨或分散阵雨，其余地区以阴天到多云为主。

截至16时，大部分地区最高气温在15℃以上，巫溪、城口、万州等地轻松冲破20℃，其中奉节最暖，最高气温达23.6℃。

根据重庆市气象台预计，从今日开始，阳光上线，未来三天重庆都是大晴天，最高温直奔26℃，春天的氛围感即将拉满。

## 天气预报

今天：各地多云到晴，早上局地有雾，气温4℃~24℃；中心城区晴间多云，气温10℃~23℃。

明天：各地多云到晴，气温5℃~26℃；中心城区晴间多云，气温11℃~24℃。

后天：各地多云到晴，气温7℃~26℃；中心城区多云，气温15℃~25℃。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

# 成品油价上调 一箱油多花27.5元

记者昨日从国家发展改革委了解到，3月9日24时国内成品油零售调价开启上调窗口。

据国家发展改革委价格监测中心监测，本轮成品油调价周期内，受美伊冲突持续升级影响，国际油价大幅上涨。3月9日24时起，国内汽柴油零售价格每吨分别上调695元、670元。全国平均来看：92号汽油、95号汽油、0号柴油分别上调0.55元、0.58元、0.57元。

记者算了笔账，92号汽油加满50升油箱将多花27.5元。

据央视财经

# 重庆女子 巧手做“牡丹馒头” 网友直呼：这谁还分得清？



程女士做的牡丹花馒头



程女士做的玫瑰花馒头

近日，重庆市民程女士用面团制作牡丹花馒头引发网友关注。一朵朵“牡丹”层层绽放，花瓣舒展、色彩柔和，宛如真花，吃到嘴里味道还很美味！不少网友惊叹：“这谁还分得清是馒头还是真花？”

程女士介绍，春日里见重庆街头繁花盛开，她便萌生了用面团做牡丹花的想法。看似简单的一朵花，其实制作难度不小：“首先是颜色搭配要有层次，其次是花瓣的层层叠叠要自然立体，最后在醒发过程中还要让面团呈现出自然的光泽感。”在她看来，一朵牡丹花馒头不仅要“像花”，更要有灵魂，“牡丹象征富贵与气度，做出来要让它看起来像活的一样。”

在程女士心中，牡丹不仅是一种花，更是中国人精神世界里的文化符号，寓意花开富贵、繁荣吉祥，承载着人们对美好生活的期盼。

这种用面团塑形的“花馍”属于传统面塑技艺，在民间流传已久。程女士在重庆南山开了一家小店，平日也会教市民制作花馍。她说，希望把传统技艺传承下去，“把美好的祝福都藏在面团里，让更多人感受到生活的温度。”

上游新闻-重庆晨报记者 纪文伶 实习生 王梅 受访者供图

中国体育彩票排列3  
第26058期开奖公告  
本期开奖号码：5 9 0

中国体育彩票超级大乐透  
第26024期开奖公告  
本期开奖号码：02 04 08 10 21 +09 12

中国体育彩票排列5  
第26058期开奖公告  
本期开奖号码：5 9 0 6 4

重庆市体育彩票管理中心  
2026年3月9日