



重庆中小学今年起实施春秋假 每次2~3天 可与节假日连休



近日,重庆市教委联合市级相关部门正式印发《关于在全市中小学探索实施春秋假的指导意见》(以下简称《意见》),明确从今年起,全市中小学将全面实施春秋假。根据安排,春秋假每学年各安排一次,原则上分别设在4~5月和11月,每次2~3天,可与法定节假日、周末、运动会、劳动周等相衔接。

小学、初中错峰放假 各区县自主决定时间

《意见》明确,春秋假实施遵循“因地制宜、先行先试、统筹安排”原则,具体时间由各区县根据气候特点、教学规律、群众需求和社会活动统筹确定,由区县教育部门报属地政府同意后发布具体实施时间。

春秋假重点在小学、初中错峰安排,鼓励有条件的普通高中试行。幼儿园可参照执行。

假期倡导以“休息放松、接触自然、体验社会、锻炼能力”为核心内容,鼓励家长带领孩子开展人文地理考察、农耕参与、生态保护、红色教育、国防教育、非遗传承、博物馆参观等户外活动。

严禁布置作业和考试 学校不统一组织研学

为了让学生真正放下负担、轻松度假,《意见》出台四条“严禁”要求,防止假期“变味”。

严禁布置书面作业。学校不得在春秋假期间给学生布置任何形式的书面家庭作业。

严禁返校即考试。严禁学生返校后立即组织考试,保障假期质量。

严禁违规补课。严禁学校以开放自习场所、提供托管服务等名义违规集体补课或上新课,避免“内卷式”补习。

严禁变相培训。严禁在春秋假期间面向中小学生学习组织各类隐形变异的学科类培训。学校不统一组织或变相引导开展研学实践、夏令营(冬)令营等集体活动,真正把时间留给孩子。

校内校外免费托管 解决孩子看护难题

针对家长关心的“孩子放假、家长上班”看护难题,《意见》建立了全方位托管服务保障体系。

校外托管:各区县充分利用少年宫、青少年之家、文化宫、妇女儿童活动中心等场所,就近就便提供公益托管服务和丰富多彩的文体活动。

校内托管:对于因家庭困难、无人看护等原因确有需求的学生,学校开放校园,安排值守教师,提供无偿托管服务。

同步休假:支持和鼓励用人单位采取弹性休假、错峰休假等人性化举措,优先满足有未成年子女的职工调休、补休需求。

同时,全市将严格落实“1530”安全教育提醒机制:放假前通过主题班会、家长会、一封信等开展防溺水、交通、消防、食品卫生等安全教育;假期中建立家校安全通报制度,及时发布安全提示,并加强家庭教育指导,引导家长科学育儿,防范沉迷手机、亲子矛盾等问题。

上游新闻-重庆晨报记者 秦健

解读

如何保障家长休假带娃 孩子校内托管会收费吗

重庆中小学春秋假官方10问10答来了

近日,重庆市教委联合市级相关部门印发《关于在全市中小学探索实施春秋假的指导意见》,明确从今年起,全市中小学正式实施春秋假。针对家长最关心的看护、作业、考试、寒暑假等热点问题,市教委进行了权威解读。

问:今年放春秋假吗?具体时间?

答:从今年起,重庆探索实施春秋假。各区县研究并经属地政府同意后实施,具体可咨询当地教育部门。

问:孩子没人看管怎么办?

答:学校开放校园提供无偿托管;团市委、市妇联提供公益托管及兴趣课程,解决看护难题。

问:如何保障家长带薪休假带娃出行?

答:鼓励用人单位弹性休假,统筹安排带薪休假,优先满足有未成年子女的职工调休、补休。

问:寒暑假会缩短吗?开学时间会变吗?

答:寒暑假、开学时间不变。春秋假从每学期1周机动周中调整,不减少教学总时长。

问:高中放春秋假吗?

答:重点在小学、初中实施,鼓励有条件的高中试行,具体由各区县确定。

问:假期有作业吗?

答:学校不布置书面作业,严禁返校后立即考试,严禁隐形变异学科类培训。

问:校内托管会上课收费吗?

答:托管不上新课、不补课,无偿服务,不收取任何费用。

问:学生人身安全有何保障?

答:放假前开展安全教育;公安加强巡逻防控;民政部门对无人看护儿童及时帮扶。

问:交通部门有何出行便利?

答:交通部门动态调整公交、铁路运力,优化进出站流线,提升出行体验。

问:有哪些免费出行资源和活动?

答:可通过“乡游悠”平台查询乡村旅游;全市公共图书馆免费借阅,高铁站点有“巴·掌书”;公共体育场馆免费或低收费开放;在渝全国科普基地可通过“渝快办”APP预约。



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们,记者帮你办



陡降7℃~10℃ 周末请添衣

市气象局昨日发布专报,受冷空气和高原槽共同影响,预计14日、15日,重庆有一次降温降雨天气过程,日平均气温中西部和东北部地区将下降7℃~10℃,其余地区下降4℃~8℃;中东部部分地区有大雨(25~45毫米),最大小时雨量15~30毫米,局地伴有雷电、短时强降水、小冰雹等强对流天气。冷空气影响时山口河谷地区有6~8级阵风。

中心城区天气预报

13日 多云间晴,气温14℃~26℃;

14日 阴天有阵雨或雷雨,雨量中雨,气温12℃~16℃;

15日 阴天有分散阵雨,气温10℃~14℃;

16日至18日 阴天间多云,夜间到凌晨有阵雨,气温11℃~19℃。
上游新闻-重庆晨报记者 石亨

2026重庆春交会开幕 一站式逛遍70余盘



第四代住宅受青睐

2026重庆春季房地产暨家居展示交易会昨日在观音桥步行街开幕。72家企业携70余个精品项目集中亮相,以全产业链布局、数字化体验升级和政企红利叠加,为广大市民提供全方位、多层次的住房消费选择。本次线下展会持续至3月15日,线上平台同步开放至5月31日。

步入展会现场,中心城区21家品牌房企集中亮相,70余个精品项目有序排布,可交易商品房面积达248.76万平方米,其中商品住房153.14万平方米、非住宅95.62万平方米,户型覆盖刚需、改善等全类型,满足不同家庭置业需求。“以前看房要跑遍全城,耗时又费力,现在所有优质项目都集中在步行街,一站式对比选择,实在太方便了。”现场咨询的市民王女士表示,此次专程带着家人前来挑选改善型住房,展会的集中展示模式大大提升了看房效率。

本次交易会南川区、武隆区住建委还带来12个避暑休闲地产项目,聚焦康养旅居。贝壳、到家等头部中介机构及4家住房租赁企业入驻,集中展示12万余套二手房源、近5500套租赁住房。展会设置专属服务专区,市公积金中心联合11家银行打造450平方米金融咨询区,专业人员现场答疑贷款问题。红星美凯龙、唐卡装饰等家装家居企业同步参展,串联起“购房—金融—装修—置家”全链条服务。展会特设20平方米VR沉浸式体验区,市民佩戴设备即可360度全景查看房源实景,直观感受户型朝向、采光条件,并可虚拟切换装修风格。线上展会平台自3月1日上线以来,实现房源查询、政策解读、专属顾问对接等7×24小时服务。抖音平台“重庆好房焕新季”专场直播同步开启,主播带队云端探盘,搭配答题抽奖互动。

今年2月重庆出台的22条楼市新政,与参展企业专属让利活动双向叠加。建发、保利等部分房企推出最高5万元购房及购车位抵用券;9家家电品牌发放1000元至8000元不等消费券。针对改善型家庭“卖旧买新”需求,15家房企26个项目联合两大中介平台推出专属优惠,叠加国家退税政策,减轻换房压力。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

西南证券牵手重庆铜梁龙 共赴中超新征程

3月12日,西南证券与重庆铜梁龙足球俱乐部签署合作协议。西南证券成为该俱乐部2026赛季独家首席合作伙伴及球衣胸前广告赞助商,双方开启“金融+体育”深度融合。

西南证券董事长姜栋林表示,此次合作是两张城市名片的强强联手,更是重庆精神在体育与经济赛道的同频共振。重庆铜梁龙挺进中超,让城市名字再次闪耀在中国顶级联赛版图。他阐述三个合作愿景:一是以精准温度传递城市精神,让金融服务走进大众,实现情感共鸣;二是以金融厚度夯实发展根基,发挥牌照综合金融优势,支持俱乐部成长,助推产业转型升级;三是以品牌高度塑造专业形象,借助中超舞台开展全媒体传播,打造标志性成果。他表示,此次携手将催生金融与体育融合新范式,为西部金融中心与西部足球城市建设增添光彩。

2026赛季是重庆铜梁龙队首次征战中超联赛。从昔日中冠到中超,这支年轻队伍用拼搏书写新篇章。签约仪式上,双方共同展示印有西南证券LOGO的新赛季战袍。俱乐部总经理李平回顾了从零起步到冲超成功的奋斗历程。他表示,俱乐部始终坚守“扎根本土、深耕青训”理念,打造了一支有活力的“青年铁军”,成为连接城市情感的纽带。李平说,西南证券以独家首席合作伙伴和球衣胸前广告赞助商身份牵手,为俱乐部注入强大动力,让规范运营和品牌建设更有底气。他期待双方搭建沟通桥梁,让印有西南证券标识的战袍成为中超亮丽风景,推动足球成为凝聚城市力量、促进文旅发展的重要载体。

上游财经-重庆晨报记者 廖平

中国体育彩票排列3
第26061期开奖公告
本期开奖号码:3 4 7

中国体育彩票排列5
第26061期开奖公告
本期开奖号码:3 4 7 4 9

重庆市体育彩票
管理中心
2026年3月12日

