



踏青挖回“毒野菜” 女子半夜进急诊

侧耳根、清明菜、野葱……进入3月，挖野菜项目再度成为年轻人闲暇之余外出踏青的热门选项，“重庆保姆级打野点位！不空军”“户外打野宝地分享”等帖子更是成了自媒体平台网友的热门收藏。不过，野菜虽美味，但也要小心那些长得和野菜类似却暗藏健康风险的毒野菜。

食用采摘“野菜”中毒

每年春天，上山挖野菜是王女士和家人周末出行的保留项目。3月初天气不错，王女士又约上家人上山踏青。这一次也是满载而归，不仅挖到了蒲公英，还挖到了芹菜、野葱和侧耳根。当晚，采摘的新鲜野菜就被制作成了凉菜食用。

当天半夜，王女士与家人先后开始腹痛和拉肚子。起初以为是肠胃不适，结果症状越来越严重，只能到家附近的医院就医，经过治疗后身体才逐渐好转。医生经过与王女士和她的家人详细沟通发病过程，判断王女士食用的野菜中很可能含有有毒植物，而一家人难以分辨，易当成一般野菜食用，最终毒素刺激了胃肠道和神经系统。

这些“野菜”其实有毒

实际上，像王女士这样因为食用自己挖的野菜而危害健康的患者，每年都有。陆军军医大学西南医院药剂科主任助理胡婧介绍，其中不少就是混淆有毒物种与可食用植物造成的。

胡婧说，重庆比较常见的野菜有水芹菜、侧耳根、野葱、蕨菜、金银花等。就是这些常见的野菜，不少都有和“本尊”类似的有毒“兄弟”。

以水芹菜和毒芹为例，两者时常就相伴生长在湿地环境中，非专业人士肉眼很难分辨。

水芹菜茎秆光滑翠绿，散发清香，是美味野菜；毒芹茎秆粗壮，根部常有紫红色斑点，揉碎后有刺鼻臭味，含有毒素毒芹碱，毒芹碱高温烹煮也无法分解。

重庆人最爱的侧耳根，生长的地方也常常生



清明菜

野葱

长着另一种含有毒性的植物石菖蒲，和一般的野菜长得也很像。石菖蒲叶片修长瘦硬，揉碎后有辛辣味，误食会刺激神经系统。

野菜名单中常见的蕨菜，也可能与有毒的毛轴蕨弄混，毛轴蕨全株覆满褐色绒毛，它的原蕨含量是普通蕨菜的数倍，属于强致癌物质，绝对不能采食。

哪些野菜不能吃

大众在“打野”过程中，如何辨别这些野菜呢？胡婧提醒，没有专业知识的人很难准确辨别植物的特性，对于大众来说，首先，不认识的野菜不要吃；其次，路边污染区域的野菜不采摘；最后，绿化带喷洒过农药的野菜不要挖。

野菜采买回来后需当天食用，不宜久放；使用前先用清水浸泡2小时，再焯水，去除污染物、减轻毒性后方可进行下一步加工。

每次食用野菜前可留存少许样本或拍摄照片，以便万一发生中毒后医生能快速鉴别种类。

野菜中毒症状因食用量、植物种类、个体差异有所不同，以恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状最为多见。胡婧建议，食用野菜后一旦发生不适，需马上停止食用，立即催吐，携带剩余野菜及呕吐物及时就医。 上游新闻-重庆晨报记者 石亨

重庆持续阴雨低温 是“倒春寒”吗

气象专家解读

3月17日上午，重庆中心城区下起小雨，阴雨蒙蒙的天气伴随着持续降温，让不少市民纷纷翻出早已收纳的羽绒服。月初暖意融融，近期气温却“断崖式”下降，算不算“倒春寒”？为此，记者进行了采访。

市气候中心相关专家表示，在气象学上，“倒春寒”有着严格的定义。首先，入春后才会发生“倒春寒”。其次，还得是“前春暖，后春寒”。总之，初春（一般指3月）气温回升较快，而在春季后期（一般指4、5月）气温较正常年份偏低、并常伴有连阴雨的天气现象才是“倒春寒”。另外，在气象学中，倒春寒也不单单意味着“气温跳水”，更是一种容易导致农业低温冻害的气象灾害。

由此判断，虽然近期降温不是“倒春寒”，但专家也提醒，春季天气的激烈震荡也不可轻视，阴雨和显著降温不但对农业影响很大，人体健康也会受到影响。如果防范不到位，呼吸系统疾病、心脑血管疾病等都会找上门来。市民请关注天气预报，及时做好防范。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



未来三天 白天阴天到多云 夜间仍然多阵雨

根据重庆市气象台预计，未来三天重庆大部地区阴天到多云，夜间多阵雨。天气预报

今天：西部偏西和东北部偏北地区阴天到多云，其余地区阵雨或分散阵雨转阴天，气温6℃~19℃；中心城区阵雨转阴天，气温12℃~18℃。

明天：中东部部分地区有阵雨或分散阵雨转阴天，其余地区阴天，气温7℃~19℃；中心城区阴天，气温12℃~18℃。

后天：西部偏西和东北部偏北地区阴天到多云，其余地区阵雨或分散阵雨转阴天，气温7℃~20℃；中心城区分散阵雨转阴天，气温13℃~19℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

四部门要求做好清明节祭扫工作

记者3月17日从民政部获悉，民政部等四部门日前联合发布通知，要求各地全面做好2026年清明节祭扫工作，加强和改进殡葬服务管理，引导移风易俗，积极防范和化解森林草原火灾风险。

通知强调，民政部门要切实履行行业主管责任，督促指导殡葬服务机构严格落实服务项目及收费标准公示制度。殡葬服务机构要增强服务意识，通过增设服务窗口，延长服务时间、优化服务流程、强化人文关怀等举措，开设老年人、残疾人等特殊群体绿色通道，充分保障广大群众祭扫需求。

在推行绿色低碳祭扫方面，通知要求，民政部门及殡葬服务机构要创新服务模式，开通优化互联网、移动客户端等网络祭扫服务平台，鼓励群众采用敬献鲜花、植树绿化等方式追思缅怀故人。有条件的地方民政、退役军人事务部门可组织开展烈士公祭、缅怀英烈等悼念活动。鼓励各地为遗体捐献、海葬、不保留骨灰等逝者举行集体共祭活动，弘扬大爱无疆、文明生态的崇高精神。

通知还要求，民政、退役军人事务、林草等部门要加强协作会商，全面研判祭扫期间安全管理和森林草原防火形势，筑牢安全防线。要加大联合巡查执法力度，充分运用视频监控、人工智能、物联网等科技手段，深入排查风险隐患。要严格落实24小时值班值守和领导带班制度，强化安全工作统筹协调，提高应急处置能力，坚决防范因人员拥挤引发的踩踏伤亡等事故发生。 据新华社

南方科技大学本周日在渝举办本科招生说明会

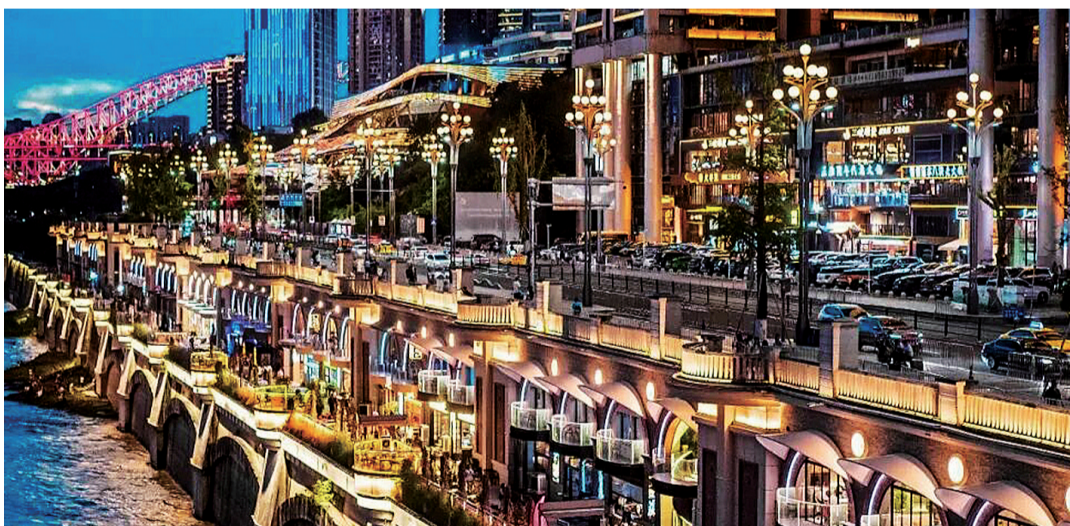
3月17日，记者从南方科技大学获悉，该校将于3月22日9:00在重庆丽苑维景国际大酒店举办2026年本科招生说明会，多位教授及奥运冠军将到场与家长和考生面对面交流。

届时，招生办公室主任汪飞教授、重庆招生组长吴长锋教授将现场解读2026年综合评价招生政策，来自医学院、商学院、体育中心等院系的多位教授也将作专题报告，其中奥运会跳水冠军、体育中心副教授王鑫将分享体教融合的育人经验。

活动现场还将邀请学生代表分享成长经历，家长代表分享择校经验，并在互动环节为到场考生和家长答疑解惑。据了解，南方科技大学2026年在重庆继续采用综合评价录取模式招生，全部为提前批次录取，考生须在4月30日之前登录南方科技大学招生系统注册报名，并在高考后参加学校在重庆组织的能力测试。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

南岸新春消费实现“开门红” 南坪商圈客流量达260万人次



灯火辉煌的南滨路休闲区 南岸区商务委供图

3月16日，记者从南岸区商务委获悉，以“开新南岸·马上大吉”为主题的2026开新南岸消费节圆满收官。南岸区联动全区商业载体、文旅资源及头部平台，通过创新消费场景、激发消费活力，打出新春促消费组合拳，活动实现人流量与销售双增长，交出新春消费“开门红”亮眼答卷。

本次消费节举办时间为2月12日至3月3日，紧扣新春消费节点，以“一图一攻略”为核心抓手，打造线上线下双重引擎，推动线上流量精准导流线下消费。春节期间上线的“开新南岸消费地图”小程序，总点击量近7万次，发放各类奖品近1万份，线上引流效果显著。

线下，南岸区推出三条新春主题游玩路线，划定五大无人机表演观赏点，沉浸式文旅体验持续升温。仅2月23日，全区接待人流量达39.21万人次，过夜游客5.25万人次，夜间文旅消费成为新亮点。

活动期间，南岸区各大商业载体纷纷推出非

遗庙会、国潮美陈、民俗展演等特色主题活动，形成多点开花、全城联动的消费热潮。

南坪商圈的客流量达到260万人次，同比增长约7.1%；长嘉汇购物公园打造非遗干灯庙会，吸引客流138.41万人次，同比增长157.9%；下浩里销售额同比增长105.24%，人流量同比增长64.98%。

重庆东站推出“庆欢腾马年·逛新春集市·购长生年货”主题活动，将交通枢纽转化为消费新场景；新天泽汽车产业园等同步开展汽车焕新购、主题市集等多元活动，持续点燃市民游客消费热情。长嘉汇、南坪商圈、下浩里等重点商业载体客流、销售额均实现大幅增长。

南岸区还联合各大平台、金融机构发放消费券、立减金等福利，进一步释放消费潜力。下一步，南岸区将持续优化消费供给、创新消费场景，不断提升消费体验，助力区域消费市场提质升级。 上游财经-重庆晨报记者 杨新宇

中国体育彩票排列3
第26066期开奖公告
本期开奖号码:8 0 7

中国体育彩票排列5
第26066期开奖公告
本期开奖号码:8 0 7 8 7

中国体育彩票7星彩
第26029期开奖公告
本期开奖号码:
1 4 0 4 3 2 +11

重庆市体育彩票管理中心
2026年3月17日