



洗肠液里掺酱油=体内排出的毒素

# “健康养生馆” 精准围猎老年人

打着“健康养生馆”的幌子，通过“免费”按摩、低价体验券揽客引流，伪专家连骗带吓诱导购买上万元疗程卡，有的老人掏空积蓄甚至变卖首饰……近期，北京警方打掉一涉老诈骗团伙，抓获嫌疑人30余名。

犯罪团伙如何洗脑老年人？看似拙劣的骗术何以频频得逞？记者进行了调查。



## 以免费服务引流推销天价充值卡

为了给一家“健康养生馆”的“疗程卡”充值，年近七旬的北京市民李桦（化名）在不到两年时间里，就花光了积攒半辈子的70多万元养老钱，甚至当掉了自己的金手镯。

2024年5月，李桦在小区门口散步时，看到一家养生馆正在开展免费肩颈按摩活动。在工作人员热情招呼下，她也上前体验。“技师手法娴熟，按了十几分钟，肩颈酸痛缓解了不少。”李桦回忆，体验结束后，工作人员推荐了“38元享6次按摩”的优惠券，“想着价格实惠，毫不犹豫买了。”

自此，李桦便成了这家健康养生馆的常客。店里的的工作人员不但嘘寒问暖，还陪她唠家常，提供的服务项目也逐渐从按摩转向所谓的“升阳”“肠清”“淋巴排毒”等，收费越来越高。

多次充值后，养生馆邀请了一位身着正装的秦总监为李桦免费问诊。“对方一开口就说出我的各种小毛病，还拿出检测报告，说我肠道毒素堆积严重，再不治疗就会引发瘫痪。”李桦担心“病情”恶化，立刻充值了上万元的“肠清”项目费用。

后经办案民警调查，该养生馆打着“免费服务”的幌子引流，从中选取目标进行诈骗。该团伙提供的项目全都存在虚假宣传，其所用的检测、治疗仪器仅具备基础美容保健功能，却被包装成“独家专利医疗设备”。为了证明“疗效”，工作人员在老人的洗肠液里掺入老抽酱油，让老人误以为排出的黑色液体是体内毒素。

2025年8月起，北京密云警方接连追踪到数起涉该养生馆的诈骗行为——有的受骗老人在前往正规医院体检后发现，体检报告显示他们并没有患上养生馆专家诊断出的各种疾病。

## 揭秘环环相扣的诈骗套路

北京警方侦查发现，与涉案养生馆相关的同一银行账号下，频繁收到多家健康

养生馆入账。

“这绝非单一养生馆的零散诈骗，而是一个跨区域、成规模、有组织、有体系的特大诈骗团伙作案。各养生馆分工明确、相互配合，形成了一条完整的诈骗链条。”北京市公安局密云分局刑侦支队副支队长刘佳告诉记者，截至2026年1月，受害老年人达100余人，涉案金额1000万余元。

健康养生馆如何打着健康旗号精准围猎老年人？记者采访发现，他们以“温情破冰、虚假造势、恐惧收割”为套路，环环相扣。

第一步，物色目标。办案民警表示，不法分子将“售前推广团队”部署在小区、公园等老年人聚集场所，以免费按摩、低价体验券为诱饵，吸引老年人进店体验，进而不动声色地打探老人的身体状况、经济实力、子女是否在身边等关键信息，筛选出有积蓄、子女不在身边、注重养生、畏惧疾病的老年人。

“店员会记住老人生日、喜好，日常发送关怀信息、赠送围巾等小礼品，用超越普通服务的‘温情’，满足老年人子女不在身边的精神需要。”刘佳说。

第二步，“专家”下场。针对消费达到一定额度的“优质客户”，由店内“总监”亲自跟进，量身定制“专属治疗方案”。他们时常常用“瘫痪”“癌症”等话术吓唬老人，同时以“专家限量坐诊”“跨区分店专属设备”“名额稀缺、先到先得”为由，营造资源稀缺感，诱导老人从几百元的入门卡，逐步升级到几千元、上万元的疗程卡，一步步提高消费额度。

办案民警表示，养生馆里的“总监”是诈骗团伙的核心成员，没有行医资格，经过话术培训后，摇身一变成为唬人的“专家”。所谓的“检测报告”，也是通过套话提前了解到老人身体情况，顺势编造的虚假内容。

第三步，“吃干榨净”。“来一趟再施施压，就差临门一脚了”“老太太要退款，快过来稳一稳，再吓吓她”……记者从办案

民警提供的该诈骗团伙内部语音留言中听到，每一句话术都充满算计，直指老年人的心理软肋。“更恶劣的是，当老人积蓄耗尽，店员主动‘贴心’引导其贷款、变卖首饰等贵重物品，直至老人彻底掏不出钱，再放弃目标、寻找新的‘猎物’。”刘佳说。

## 多方协力筑牢守护老人安全屏障

记者注意到，近年来，以“康养”“保健”为名的涉老诈骗案件频发，从此前售卖保健品、仪器设备等，逐步拓展到提供医疗保健服务。

办案民警反映，养生馆开办门槛低，涉案团伙注册多家公司，营业执照标注的经营范围仅为健康管理、美容服务，却暗中从事涉嫌医学治疗的虚假宣传和诈骗活动。此外，由于团伙的诈骗行为多以口头宣传为主，书面证据难以固定，且部分老人被洗脑后，配合调查意愿不高，给案件侦办带来较大难度。同时，这些店员流动性大，一有风吹草动便会立刻关停店铺、销毁证据、更换联系方式，给追赃和后续监管带来了障碍。

北京拓问律师事务所执行主任钟新良说，该案受害者多为60岁以上老人，易被骗子嘘寒问暖的招数打动，从而降低心理防线；有的存在家丑不可外扬心理，发现异常不愿及时求助。

破解涉老康养诈骗乱象，需要多方协同发力，筑牢老年人的防骗防护网。受访专家表示，要强化源头管控，提高行业准入门槛，建立行业黑名单，严禁此类场所从事医疗相关行为。同时，应当健全多部门协同监管机制，依托技术手段动态监测，对涉嫌诈骗的机构和人员依法从严查处，形成“不敢骗、不能骗、骗不起”的高压态势。

办案民警建议，加强社区层面的防骗宣传力度，向老年人等重点群体普及防骗技巧；家庭成员也要多关心老年人的心理需求，引导老年人理性消费、自觉抵制虚假宣传。

据新华社

月底油价或重回9元时代  
加一箱油多花超100元

工作人员给汽车加油 新华社发

3月23日24时，国内成品油价格将进行第六轮调整，92号汽油预计涨幅将再次突破1.6元/升。目前国际油价仍显著高于周期内均价，业内人士分析，若国际油价不出现明显下跌，国内油价预计涨幅将继续扩大。

这次涨价有多猛？按金联创估价模型测算，假设国际油价维持3月16日水平不变，本轮零售油价的调价幅度将在2000元/吨左右。金联创成品油分析师马建彩表示，若最终按约2000元/吨的上调幅度估测，折合92汽油、95汽油、0柴油每升分别上涨1.60元、1.69元、1.7元。

按油箱容量为50L的小型家用汽车计算，加满一箱油将大约多花80元，油箱容量为70L的汽车或将多花112元。记者查询到，3月9日24时油价进行了2026年第5次上调，大涨超过0.52~0.61元/升，北京、上海92号汽油已经达超7.6元/升。据此估算，3月24日这次油价上涨或直接带动国内油价重回“9元时代”。

## 相关新闻

### 油价上涨，冲锋衣可能更贵

受中东冲突影响，国际原油价格急剧上涨，影响蔓延至多个产业链，纺织业也是其中之一。直接受此影响的主要是以石油为原料的合成纤维，如常见的涤纶。

在服装行业，合成纤维的应用随处可见。例如，以功能性著称的冲锋衣常使用涤纶，贴身内衣、瑜伽裤等品类则多为锦纶和氨纶混纺，含涤纶的混纺面料也被大量使用在快时尚时装中。

以涤纶纤维中一种主要产品类别“涤纶POY”的行情为例，据全球纺织网数据，该产品报价从今年1月底开始逐渐走高，突破7000元/吨；进入3月后急剧上涨，到3月10日一度达到9600元/吨。截至3月17日，其报价仍保持在高位，为9325元/吨。

据中新经纬、界面新闻

### 国内金饰克价连跌 有品牌已连跌6天

美东时间3月17日，国际金价全天在5000美元/盎司关口附近震荡。

截至当天11:24发稿，现货黄金、COMEX黄金期货微跌，但仍交投于5000美元/盎司附近。

国内品牌金饰价格已连续多日下跌，记者梳理查询发现，周生生足金饰品报1547元/克，较前一日1550元/克跌3元；老庙黄金足金饰品已连续6天下跌，现报1550元/克，较前一日1552元/克跌2元。

分析人士称，引发这一轮下跌的核心因素在于即将召开的美联储议息会议(FOMC会议)。3月19日的FOMC会议将是本周焦点。前期金价涨幅过大，积累了大量短线获利盘。在关键会议前，部分资金选择离场观望，导致抛压增大。美元指数反弹至100关口上方，创年内新高，使得贵金属价格承压下行。国际金价上周下跌1.88%，纽约白银期货价格下跌3.52%。

市场普遍预期美联储本月将维持利率不变。最受关注的是利率点阵图——美联储可能将年内降息预期从此前的三次大幅收敛至仅一次，这将显著影响全球资产定价。

据新华网

# 从“天边”到“身边” 北斗万亿产业赛道启航

中国卫星导航系统管理办公室近日发布消息，为提供更加优质的服务，北斗卫星导航系统将于近期实施在轨升级，对部分卫星的工作状态进行优化调整。作为建设成熟、功能完备、性能优越的全球卫星导航系统，目前北斗卫星导航系统在轨运行卫星数量已达50颗，空间信号精度优于2米。随着北斗应用不断拓展，北斗高精度时空服务正从“天上的卫星”走进百姓身边的生活场景。

北斗系统看似离人们的生活很远，其实就在身边，比如常用的手机导航，还有应急救援、远洋作业等，都在使用北斗的服务。国家发展改革委不久前也表示，

“十五五”期间将继续实施北斗规模应用工程，打造赋能经济社会高质量发展的“时空底座”。

目前，北斗卫星导航系统已经进入市场化、产业化、国际化的快速发展阶段。从交通出行、物流快递到农机作业、远洋捕捞，都用到北斗提供的高精度服务。北斗短报文通信还为应急救援提供“永不失联”的保底通信保障，用户已超过千万。

国家发展改革委表示，“十五五”时期，我国将继续实施北斗规模应用工程，推动北斗产业规模五年内突破1万亿元。产业发展上，持续培育北斗新技术和新品，加快万亿级规模的跨越；规模应

用上，实施北斗规模应用重大工程，拓展北斗在大众消费、民生服务以及无人驾驶、低空经济、智能机器人等新兴领域应用；国际合作上，进一步提高国际服务水平，为全球更多国家提供安全好用的公共服务。

北斗在轨升级，不仅让天上信号更优，也让地下信号更稳。从城市到田间，从日常到国际，北斗的足迹早已无处不在。

今天的北斗，早已不只是导航系统——它更是融入千行百业的“时空基石”，用最硬核的技术，做最贴心的服务，默默将我们的生活精准优化到每一个细节。

据央视网新闻