



选购黄金 这些坑要提防

两江新区市场监管局提醒市民保持理性、谨慎甄别



随着生活水平逐步提高，叠加国际金价持续处于高位运行状态，重庆市民购买黄金饰品的热情不减，黄金消费市场热度持续攀升。3月19日，两江新区市场监管局发布消费提示，提醒广大市民在选购和换购黄金首饰时保持理性、谨慎甄别。



市场销售的黄金制品和首饰资料图片

选正规商场和门店

黄金珠宝价值较高，消费者应优先选择正规商场、品牌门店或授权渠道购买，商品质量与售后更有保障。购买前建议货比三家，当面确认饰品的纯度、克重、款式及工艺等关键信息，避免后续纠纷。

网络购物需谨慎

直播带货成为黄金饰品销售的重要渠道，但直播间灯光、滤镜易造成视觉偏差，消费者无法现场试戴与查验，实物可能存在光泽偏差、瑕疵等问题。面对“低价”“限时秒杀”等宣传，消费者应保持理性，核实商家资质，收到货品后及时核对详情，切勿盲目下单。

警惕抽奖送券陷阱

部分车站、超市周边门店以“凭车票或购物小



票免费抽奖”为噱头吸引消费者，常抽得百元至千元不等的代金券。商家往往以“抵扣后更划算”为诱饵，引导消费者购买高价或高利润产品，实则暗藏有奖销售套路。消费者遇此类活动应提高警惕，切勿贪小便宜而忽略商品本身价值。

认清换购优惠花样

节假日、店庆期间，商家常推出“以旧换新免工费”“满减”等活动。不同黄金品类计价方式与纯度差异较大：足金纯度不低于99%；K金由黄金与其他贵金属熔炼而成，纯度相对较低，但款式多样、不易变形，易与足金混淆。部分消费者易被精致造型吸引，或被误导将足金换为一口价金饰，事后反悔。建议以旧换新看清品类与计价，充分考虑后再交易。

计价方式要看清

黄金饰品分为按克重计价和“一口价”计价两类，近年“一口价”纠纷相对较多。消费者应主动确认黄金种类、克重、计价方式及工费等信息，再决定购买。若商家以“按件销售”“一口价”为由拒绝告知克重等关键内容，建议谨慎选择。

消费凭证要留存

购买黄金首饰时，消费者应主动索要并妥善保管购物发票、收据等凭证，清晰记录商品名称、克重、价格、购买日期等信息。这些凭证是后续维权、处理售后纠纷的重要依据，请务必留存。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



未来三天 最高温上20℃

昨天白天，重庆市大部地区阴天有分散阵雨，气温7℃~16℃。据重气象台预计，未来三天我市大部地区阴雨相间，最高温回归20℃以上。

天气预报

20日白天，大部地区阴雨或分散阵雨转阴天到多云，东北部部分地区阴天转多云，7℃~20℃；中心城区阴雨转阴天间多云，气温13℃~18℃。

20日夜间到21日白天，大部地区阴天间多云，东南部局地有阵雨或分散阵雨，气温7℃~21℃；中心城区阴雨天间多云，气温14℃~20℃。

21日夜间到22日白天，中西部和东南部大部地区阴雨转阴天间多云，其余地区阴天转阵雨或分散阵雨，气温9℃~22℃；中心城区阴雨转阴天间多云，气温15℃~21℃。

上游新闻记者 何艳

心肌太“厚”也是一种病 重医附一院开出 重庆首张“减负”处方

心脏肌肉长得太“厚”，原来也是一种危险的病。如今，这种名为“梗阻性肥厚型心肌病”的困扰迎来了新的解决方案。3月18日，重庆医科大学附属第一医院（以下简称“重医附一院”）发布消息，该院成功为一名梗阻性肥厚型心肌病患者开具了第二代心肌球蛋白抑制剂星舒平，意味着这种创新治疗方案正式在重庆落地。

重医附一院心血管内科主任罗素新教授介绍：“在心血管病整体防治体系中，肥厚型心肌病是易被忽视，但存在死亡风险的疾病。”据介绍，这种病是一种严重的遗传性心脏疾病，隐藏着猝死、心衰、血栓栓塞等致命风险，也是青少年和运动员猝死的首要病因之一。患者不仅随时面临生命威胁，心理负担也非常沉重，治疗需求十分紧迫。

肥厚型心肌病的主要特征是原因不明的心肌肥厚，具体分为梗阻性和非梗阻性两大类。该院心血管内科副主任黄毕教授介绍，大约三分之二的患者属于预后更差的梗阻性肥厚型心肌病。他们的心脏因为心肌太厚，导致血液流出的“通道”被堵住了，这会让心脏功能越来越差，死亡率比非梗阻性患者高出一倍。因此，在诊疗过程中，如何快速解决这个“堵点”，是医护人员需要着重思考的问题。

目前，治疗肥厚型心肌病的方法主要有两种：一是药物，二是做手术或介入治疗。黄毕表示，从帮助患者的角度出发，治疗梗阻性肥厚型心肌病，不能只盯着症状缓解，更应该注重多重治疗目标的达成。现有的治疗手段有不可替代的价值，但也存在一些局限。比如，药物能缓解部分症状，但没法从根本上干预病因；手术或介入治疗对技术要求高，不是所有医院都能做，而且存在并发症风险，将来也许还需要再次治疗。

重医附一院是重庆首个引入创新治疗方案的医院。罗素新说，对于梗阻性肥厚型心肌病患者，心脏“通道”的压力差每升高一点，死亡和需要心脏移植的风险就会明显增加，因此快速降低这个压力差至关重要。根据《中国心肌病综合管理指南2025》以及临床研究数据，这样的新的治疗方案可以实现快速降低压力差的效果，精准地为心脏“减负”，且药物相互作用风险低，能帮助患者更好地达成治疗目标。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

两江新区将出台 教育对外开放五年行动计划

3月19日，两江新区教委发布消息，该区锚定“全国一流现代化教育强区”和“教育开放窗口区”目标，即将出台未来五年教育开放“路线图”——《中外人文交流教育实验区五年行动计划（2026—2030年）（征求意见稿）》，以5年持续建设系统推进五大重点任务，力争到2030年步入全国教育对外开放第一方阵。

3月18日，中外人文交流两江新区教育实验区工作推进会召开，会议就行动计划进行了简要解读。

据了解，两江新区立足中国内陆首个国家级开发开放新区独特优势，深入实施重庆中外人文交流创新区建设行动计划，全域整区推进合作交流、课程建设、文化建设、师资培育、协同联动五大特色行动，在中外人文交流与国际理解教育领域探索出了可复制、可推广的示范性经验，并获批国家级中外人文交流教育实验区。

此次出炉的行动计划明确，到2030年，将形成一批具有两江辨识度、西部示范性和全国影响力的合作平台、品牌项目与创新成果，推动两江新区建设成为全市教育对外开放示范引领区并步入全国教育对外开放第一方阵。

为此，行动计划系统部署了五项重点任务：立足中国内陆首个国家级开发开放新区独特优势，系统推进区域国际理解教育新改革、打造基础教育国际合作新格局、厚植产教融合赋能发展新优势、塑造高等教育对外开放新动能、产出教育对外开放示范新成果。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

放牛坪梨花观赏季启幕

昨天，重庆·放牛坪第十四届梨花观赏季在茨竹镇放牛坪景区接待中心广场启幕。漫山遍野的梨花次第绽放，打造出独具山地特色的梨花盛景，吸引了川渝两地游客共赴这场春日盛宴。随后，北碚、广安和川渝高竹新区联合发布“广”交好友“碚”享春光”2026年“巴蜀文旅走廊·碚广联动”文旅推介线路。

据了解，本次梨花赏花季以“广”交好友“碚”享春光”为主题，将持续到4月3日。其间推出文旅推介、体育赛事、民俗体验、农品展销等九大特色活动，全方位展现北碚、广安两地生态禀赋与文旅特色，深化川渝文旅协作。

北碚推介官围绕都市文旅康养休闲主题，系统介绍了缙云山、北温泉等自然生态资源，以及“百馆之城”特色文旅名片，尽显碚城春日的康养之美与人文底蕴；广安推介官聚焦红色研学与生态康养核心，生动介绍小平故里、华蓥山、嘉陵江等文旅亮点，展现广安红色铸魂、山水赋能的独特魅力；川渝高竹新区推介官则介绍，作为全国首个跨省共建新区，坐拥放牛坪梨园绝美春光、华蓥

山红色底蕴与优质山水盛景，兼具红色研学与生态康养双重价值，充分彰显了“同城融圈”桥头堡的独特文旅魅力。

据介绍，本届梨花观赏季紧扣川渝协作主题，依托1.4万亩梨园的生态优势，精心策划了一系列精彩纷呈的活动：放牛坪第八届迎春登山健身跑、摄影大赛、春日市集、新春趣味健身互动会、歌舞新村、新春长桌坝宴等活动，近距离体验乡土风情。游客在赏梨花、品春光的同时，可以深度体验乡土风情与川渝文化融合之美。

此次发布的三条特色线路各有侧重：碚广红色人文·文化传承线，是缅怀伟人、传承红色基因、品读川渝人文的经典线路；碚广峡谷秘境·生态康养线，是亲近自然、洗肺康养、户外休闲的优选线路；碚广田园花韵·高竹花境线是慢享田园、赏花寻芳、体验川渝民俗的休闲线路。三条特色文旅推介线路将碚广两地生态风光、红色文化、乡村旅游等优质资源巧妙串联，为市内外游客解锁川渝协同的春日旅游新体验。

上游财经-重庆晨报记者 陈军 通讯员 齐宏

渝北区茨竹镇放牛坪村，游客们在梨园赏花游玩。（资料图片）



放牛坪梨园(资料图片)